小悪魔ageha

北海道から九州まで♥ age嬢40人が、自分で内容決めて自撮りして、自分のページを自分でプロデュースしてみました♥

特別号!!!



今月限りの!!!

メイクプロセスも

全部自撮りの本♥

毎月1日発売

アゲハ6月号

[定価¥580]

2011年6月10日発売(毎月1日発行)
第6巻第6号通巻56号

小悪魔ageha 6月号

北海道から九州まで♥ age嬢40人が、自分で内容決めて自撮りして、自分のページを自分でプロデュースしてみました♥

INFOREST


¥13,440(税込)
¥20,790(税込)
¥20,790(税込)
2pieces dress
¥15,540(税込)
¥20,790(税込)
Swallowtail



¥18,690(税込)
¥16,590(税込)
¥18,690(税込)
¥16,590(税込)
¥16,590(税込)
¥10,290(税込)
¥10,290(税込)
Bigダイヤサンダル ¥10,290(税込)
グラデーションソール薔薇サンダル ¥10,290(税込)
【Swallowtail】
PC http://swallow-tail.jp
Mobile http://mobile.swallow-tail.jp
Mail info1@swallow-tail.jp

東北のみんなにエールを送ろう！頑張ろう日本!!

東北関東大震災で被災された皆さまに
心よりお見舞い申し上げます
一日も早い復興を心からお祈り申し上げます

義援金受付要項

■受付実施団体	インフォレスト株式会社
■支払方法	① 銀行振込　金融機関：三井住友銀行　日比谷支店　口座番号：普通　8647730 口座名義：インフォレスト株式会社　東北関東大震災義援金 ※領収証は、振込受付票をもって代えさせていただきます。 ② 現金書留　インフォレスト株式会社　東北関東大震災義援金受付　宛 〒102-0083　東京都千代田区麹町 3-5 麹町シルクビル 7F　☎03-5210-3100 ※郵送の方については、領収証の要／不要、及び必要な場合は領収書の郵送先を明記の上お送りください。
■受付期間	平成23年4月6日〜6月30日
■お問い合わせ	インフォレスト株式会社　財務経理部 〒102-0083　東京都千代田区麹町 3-5 麹町シルクビル 7F　☎03-5210-3100　FAX03-5210-3103

インフォレスト株式会社では　被災者の方々への災害義援金の募集を行います
皆さまからお預かりした義援金は　日本赤十字社を通じて
被災者救済のための救援活動及び復興支援活動等資金として
全額責任をもって寄付させていただきます
読者の皆さまと心をひとつにして　東北・日本を支えていきたいと思います

INFOREST

あのコの12日間BOOK♥

密着288時間!!

今までにありそうでなかった全部モデル自撮りの12日間日記やで♪　age嬢たちそれぞれが自分自身を完全プロデュースしたねん　知ってるようで知らなかった衝撃スクープもバッチリ詰まっとるから見ごたえたっぷりや



目を休めながらご覧ください!

雑誌史上初の試み♥
総勢40人のage嬢が
全部自撮りでお届けします♥

PHOTO_Yoshinobu Bito[P4,6,14,32,64,84,103], Nobuyuki Sasaki[P8,10,18,30,34,44,46,48,50,54,62,66,70,72,98,100,102], Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）[P12],Satoshi Ohmura[P16,20,22,90],Hiroyuki Sato[P3,28,36,52,56,68,78,82,[illegible]], Ryota Hamaguchi（Myu・Project）[P80],Yokocchi[P86],Ikeda[P88]　HAIR_Chiharu Koya,Ayumi Maruyama

桜井莉菜

大阪府在住♥

agehaモデル（28歳）



3/28（月）指の軽さは3倍以上〜♪ NEWネイルをお披露目♥

睡眠6時間

服はコレ♥ さくりな流色違いレイヤー♥

6,000円で買った黒と白のリエンダのシフォンワンピを重ね着してるで♥

クリアすぎるエルム街の悪夢や♪

After♥ チェンジ!! Before♥

実家でギズモにラブ注入や♥ ネイルは月1ペースで変えるで✧

今日のできごと♥
いつもお世話になってる大阪のインプルーヴでNEWネイルにしてもらったで♥ 大人っぽくしたい気分やって、シンプルなクリアネイルにしたねん♪

今日のごはん♥
(昼)ライス、鮭ハラス、玉子焼き、サラダ (夜)海鮮鍋♥

3/27（日）仕事してからのタコパは大阪人の基本中の基本や♥

睡眠6時間

服はコレ♥ 大輪のブロードウェイ女優♥

先月渋谷109で買ったリップサービスのワンピを1枚でさらっと♪

我が家のたこ焼きはキムチとブロッコリーを具にたっぷり入れんねん♪

1回で100個は作るんやで〜♪

フェアリーナはいかがですか♥

今日のできごと♥
キャンディマジックの撮影して、仕事のいい汗かいたところで、帰って家族でタコパしたで♪ 料理はあんませえへんけど、タコ焼きはなかなかのもんやで★

今日のごはん♥
(朝)ライス、ブリの蒲焼、スープ (昼)モツ鍋 (夜)たこ焼き

3/31（木）りなファミリーは世界一♥ ギネス級の身長を手に入れた!!

睡眠8時間

服はコレ♥ おてんばブラックうさロック♪

ゆるカワなうさぎのバッグは2カ月前にシュガーでゲットしたで♪

最近のお気に入り本★ フェアリー神♥ ひなのBOOK

中身がかわいくて見てるとテンションあがんで♥

りな ママ

さくりウェイズ三丁目の夕日♥

こんなに脚が長かったら歩くの大変やろうなぁ💧

今日のできごと♥
友達と地元の映画館でSP観てきたで★ 帰ってきてママとのんびり散歩♥ ママはお姉ちゃんみたいな感じで、りなの話をいつも楽しそうに聞いてくれるんや♪

今日のごはん♥
(朝)トースト (昼)手巻き寿司、刺身 (夜)ライス、揚げ物♥

4/1（金）みなさん、こんにちは♥ ウチの愛犬を紹介すんで〜♪

睡眠8時間

服はコレ♥ さくりなonステージや★

グラッドニュースの柄ストール×スタッズブーツの黄金コラボ♥

ピンクの首輪が萌えるやろ〜♥

ヘアメイク中は雑誌に夢中や〜♪

先月号のagehaで自分が出てるページを熟読中やで💧(笑) かなり盛れてるんちゃう♥

今日のできごと♥
朝から大阪でagehaの撮影♥ ひとりじゃ寂しいから愛犬も連れてきたで♪ 実はバッグやけど💧(笑) この日は撮影終わってそのまま東京にカムバック♪

今日のごはん♥
(朝)パン、牛乳 (昼)イチゴ大福 (夜)新幹線で食べた焼肉弁当♥

4/3（日）遊び行く前は新宿のセットサロンで髪盛り♥

睡眠2時間

服はコレ♥ 歌舞伎でツイントルネード♥

黒のももんがスリーブはリエンダ♪ パールネックレスがポイントや♥

上から♥ 横から♥

そのままだとつまんないから、オリエンタル調のカチューシャをつけて、アレンジしてみたで♪

今日のできごと♥
夜から高校時代の友達と新宿でご飯&ガールズトーク♥ その前に最近よく行ってる歌舞伎町のセットサロン「アリエス」でミニーちゃんヘアにしてもらったで♪

今日のごはん♥
(昼)ちぢれ麺がいい食感の醤油ラーメン (夜)中辛カレー♥

4/2（土）魅惑のデジタルワールドへいざ1人旅に出発や〜♥

睡眠8時間

服はコレ♥ プリンセスのお散歩コーデ♥

最近かなりお気に入りのシフォンワンピはロジータで5,000円くらい♪

1回につき最低5本以上♪

たまに正座しながら鑑賞♥

月に20本くらいはDVD観てるんとちゃうかな♪ 最後にどんでん返しがあるのが好きやな♪

今日のできごと♥
歌の打ち合わせに行って帰ってきてからは完全ひきこもりDAY♥ 大好きなDVDをたくさん借りて、朝までエンドレスDVD鑑賞や♥ まさに至福のときやな♪

今日のごはん♥
(昼)イチゴとバナナのケーキ (夜)マヨネーズをかけた牛丼♥

4/6（水）朝からドキドキわくわく♥ 久しぶりのワンマンSHOW♪

睡眠8時間

服はコレ♥ チェーンまみれのうさビッチ♪

ワンピはリエンダで5,000円やった♪ スカーフと柄合わせたねん♥

コーデのPOINT♥

盛り師・小屋さんの神業で超ぐるぐるぼわ〜ん♥

今日のできごと♥
agehaの表紙撮影だったで〜♥ 久しぶりのピン表紙だったから気合も十分やねん♥ マリンとモードの2パターン撮影したんよ♪ どっちもかなり盛れたで♥

今日のごはん♥
(夜)2日前に続きまたもやロブスター、野菜たっぷりステーキ♥

4/7（木）別にいつもってわけじゃない♥ たま〜に歌うだけやで♢

睡眠6時間

服はコレ♥

リップサービスのトップスに、グラッドニュースのサルエル合わせ♪

カラオケでいっぱい歌ったあとは、ビルクルで喉を潤すんや♪ 乳酸菌を注入やな♪

I miss you あなただけ♪

今日のできごと♥
夕方くらいから友達と合流してカラオケ行ったで♪ みんなにリクエストされて自分の曲歌ったで♪ 中途半端やとイヤやから、もちろん本気で歌ったで♪

今日のごはん♥
(朝)ライス、鮭、みそ汁 (夜)タコライス、ダージリンティー♥

プロフィール
1983年4月13日生まれ／28歳／A型／大阪府出身／身長154cm／座右の銘：人とのつながりが大切やから「一期一会」やな♥

年をとってくたびに鏡を見る回数も自然と増えていくもんやな★ 日々増えていくシワやシミの数と比例していくねんて💧 ヒールはあいかわらず高いのばっか履いてるで♪ この間、沙世にゃんと渋谷109デートしたときも、普通に歩けなくてずっと沙世にゃんに掴まりっぱなし✧ 周りからずっとクスクスの笑い声BGMが鳴りっぱなしやったで♪ フェアリー系のアイテムを一気に買い足したから、この先はこっちよりの服装が多めになりそうな感じや♥

撮影したのはこのカメラ♥
絶妙なフラッシュが盛り顔を作り出すキャノン IXY200F

明るさ設定	+2、フラッシュ
画質設定	ファインモード
色調設定	オート
一番盛れる場所	自販機の前♥

私たちの 3月27日(日)~4月7日(木)♥ 12日間のリアル日記!! 1人目!!

1日に鏡を見る回数、平均216回!! 普通のOLは28回(編集部調べ)

さくりな実は!! ① ロックとフェアリーの日でメイクを2カ所変えていた!

よ~く見ないと気づかないかもしれへんけど、アイメイクとリップを変えてるんやで♥

フェアリーな日はふんわりスイート♥



やわらか~いスタイリングのことを考えて、ソフトな印象になるようメイクは仕上げとる♥ コレからはこっちのメイクも増やしていくで♥

ロックな日はスペース系フェイスや★



最近は人間じゃないくらいの宇宙的なメイクが好きやねん♥ エメラルドのカラコンは外人風に盛れるし、ロックなスタイルにもハマんで♪

♥フェアリーなメイクのPOINT♥

EYE CLOSE OPEN

つけまは目尻重めにしてがっつりタレ目にすんで♥ カラコンも優しい雰囲気をアピれる甘めのブラウン系がええねん♪

アイテムはコレ♥ フチありが断然ええで♪

黒目の幅を広げてデカ目効果もアップしてくれるキャンディマジック キングブラウン

LIP

アイテムはコレ♥ ふわっと盛れるコンビ♥

A.メイベリン ウォーター シャイニー ピュア B.ケイト リキッドルージュ

Aをリップ全体に塗ってから、Bをプラス★ 子どもっぽくならないピンクベージュが好きや♥

HAIR

ゆる巻きとピンクベージュ♥

風に吹かれてるみたいなふわっとウェーブにすんねん♪ ピンクベージュのヘッドアクセもハマんで♥

♥ロックなメイクのPOINT♥

EYE CLOSE OPEN

上つけまはまゆげに届くくらい毛の長さがあんで★ 目尻にいくにつれて束感多めでカールも強いから、横長デカ目に仕上げられんねん

アイテムはコレ♥ 下♥ フェアリーやけど~ロックも★ 上♥

上.フェアリーラッシュ 小悪魔eye 下.フェアリーラッシュ セクシーeye

LIP

アイテムはコレ♥ コイツがりなロックの隠し味♪

メイベリン ウォーターシャイニー ボリューミー パール119

ガナッシュベージュならグラマラスにキマんねん パールは角度によって色が変化すんで♥

HAIR

インパクト勝負や♥

ヘッドアクセでアレンジするか、巻き強めのゴージャスヘアにするかが基本やな♥

さくりな実は!! ③ 靴を買いすぎていつのまにか玄関が開かない!!

靴は全部で100足くらい持ってるで♪ 多すぎてもう家の玄関がキレイに開かんねん



ロック80%、フェアリー20%くらいのバランスやな♪ これからはサンダルを増やすで

ロックとフェアリーのシンデレラ靴♥

最近買ったエスペのパンプス♥ 前からベージュのヒールの高い靴が欲しかったんよね♪

フェアリー 大人かわいいパンプスや♥

ロック ヒールの高さは20cmやで~★

ヒールが銃のデザインになってるから、インテリアにも使えんねん★ これ履くとすぐ転ぶ

さくりな実は!! ② ロックとフェアリーのコーデはアイテムを総がえしていた!!

気分もそうやけど、イベントごとやその日の天気なんかでもロックとフェアリーを変えてるで♪

フェアリー強め♥



フェアリーコーデのPOINT★

1. どこかしらにピンクベージュをプラス♥
2. シフォンでふんわり感を表現♪
3. 足元はシンプルなパンプス

お気に入りのフェアリーアイテム5点



(左上から時計回りに)シュシュをつけた犬バッグ、秘密の消臭スプレー、カチューシャ、コリラックマのミラー、ロイヤルパーティーのバッグ

ロック強め★



ロックコーデのPOINT★

1. キラキラのデコレーションデザイン
2. ブラックは必ず1点以上取り入れる★
3. スタッズでイカチさもアピール

お気に入りのロックアイテム5点



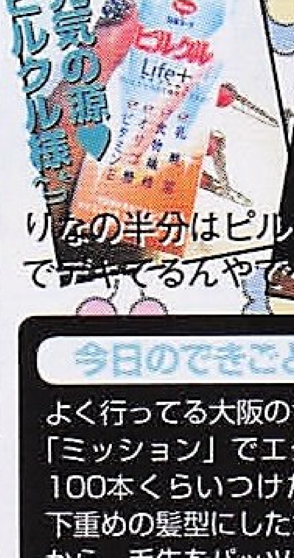
(左上から時計回りに)さくりなプロデュースのコスメポーチ、iPhone3G、ジュピター&ジュノのバッグ、携帯、R&Kクリエーションの財布★

3/29 火 ツメは軽くなったけど頭は1kg増しになったで 睡眠5時間

服はコレ♥



長身効果も高い黒のハットはグラッドニュースで4,000円やったで



やってもらってるとき爆睡してしまうくらいリラックスできんねん

りなの半分はピルクルでデキてるんやで~



今日のできごと♥

よく行ってる大阪のサロン「ミッション」でエクステ100本くらいつけたで♥ 下重めの髪型にしたかったから、毛先をパッツンに切ってもらったねん

今日のごはん♥

(朝)トースト、サラダ (夜)ライス、豆腐ハンバーグ、みそ汁♥

3/30 水 友達みたいな関係値♥ LOVEな家族団らんDAY 睡眠8時間

服はコレ♥



デイジーのドレスは4,900円、グラッドニュースの帽子は4,000円やった★



フラワー、ゴールド、ターコイズ、シフォンが今回のテーマやな♥ アクセは大好きや♪

今日のできごと♥

agehaの撮影で必要そうなモノを買いに、ママと心斎橋OPAにショッピング♪ 帰りに「カレー作りすぎたから食べきな~」って言われて、いとこ宅でカレパしたで

今日のごはん♥

(朝)パンケーキ (夜)いとこが作ったカレー、エビサラダ、味噌汁♥

4/4 月 徹夜で遊んでバタンQ でも、髪は崩れてません♥ 睡眠8時間

服はコレ♥



ユニオンジャックのバッグはグラッドニュース、ゴーグルはチュチュア★



遊んでる途中で服は着替えて、UKロック風に変身したんやで♪ ソファで仮眠中や

今日のできごと♥

さすがは信頼のセットサロン♥ ミニーちゃん未だ健在や♪ 家に帰ってきてからは疲れすぎて、リラックマのパワーでリラクゼーションの世界へ~ すやすや

今日のごはん♥

(朝)バナナクレープ (夜)1匹まるまる使ったロブスター♥

4/5 火 食って語って笑いまくる♪ りなさよヌーボ開催や♥ 睡眠6時間

服はコレ♥



シフォンワンピはリエンダで25,000円 フリフリがかわいすぎや♥



レストランに入るときに見た夕日がキレイすぎてやばかったで♪ 癒される~

今日のできごと♥

お互い仕事のあとに合流して、家の近くのレストランでメシ♥ 沙世にゃんといると何をするわけじゃなくても楽しいから最高やな ほんま安らぐわ~

今日のごはん♥

(夜)子羊のステーキ、クリームがのったチェリーのデザート♥

八鍬(やくわ)里美

東京都在住♥

ageha モデル(20歳)



わるみんを卒業して、のろみんになりました!!

3/26 土　まろたもくつろげる犬カフェ探しがマイブーム♥

睡眠10時間

服はコレ♥　モノクロドットの差し色は赤♥

ワンスポのワンピとブラウスは、このコンビで着ることが多いよ♥

ワンコとのプリって撮るのが大変なんだよね💧　でも、最近のプリはワンコだって盛れる♪

蝶ネクタイで気分は社交界♪

まろたとみるくは犬の仲良しなの★

今日のできごと♥
オフの日は友達と愛犬を連れてよく犬カフェ探ししてるよ♥　この日は同校の親友まいぷと駒沢公園デート＆近くの犬カフェ行ってからの渋谷で記念プリ♪

今日のごはん♥
(昼)シナモンたっぷりのビッグフレンチトースト、ココア♥

3/25 金　美ら海水族館からの東京へいざカムバック♥

睡眠8時間

服はコレ♥　桃色プリンスゆるシルエ♪

ローズファンファンのマキシに今コレのカーデ＆ブーツセットをイン♪

沖縄は連日雨だらけ💧

なんか思ってたよりかたくてビックリ♪

この魚ダンディじゃない!?

水族館のゆる～い雰囲気が大好きで、東京でも江ノ島水族館とかに月1くらいで行ってるよ♪

今日のできごと♥
チャリティーイベントになった沖縄国際映画祭に参加するため沖縄に行ってたよ♥　水族館で初めてヒトデに触ったんだけど、思ってたよりも萌え～って感じ😊

今日のごはん♥
(朝)ライス、みそ汁、ラフテー、ゴーヤーチャンプルー、フルーツ♥

3/29 火　プリマドンナのさとみんは盛りプリの伝道師なのです♪

睡眠8時間

服はコレ♥　シフォンの会・名誉会長♥

マリンデザインのSBYのスカーフは部屋の中でもたまにつけてるよ♪

プリクラならおまかせあれ♥

最近のプリテク♥
1. 機種は絶対「憧れBaby」♥
2. モードは「ふんわり」が鉄板♪
3. 目ヂカラは「憧れフェイス」✧

アゴをちょっと引いて口角をやんわ～りあげて笑うと、カワイく撮れるんだよね～♥

今日のできごと♥
大親友のまりぺんとお昼から渋谷デート♪　お決まりの90分間カラオケ行って、金の蔵でふたり飲み♥　途中1時間くらい寝てたらしく自分の自己中さに反省💧

今日のごはん♥
(昼)ガストで初めて食べた、まるごとトマトのチーズハンバーグ♥

3/30 水　待ちに待った洋服たちが我が家へ嫁にきました♪

睡眠6時間

服はコレ♥　25日のコーデにクリソツ♥

マキシはフリースピッツ♪　スカーフは新宿アルタで買ったばかり★

春夏にむけて新作入荷中なの♥

このワンピが気になったよ♪

ガーリーな花柄ワンピはこれからもどんどん買い足していく予定😺

今日のできごと♥
夢展望の撮影で姫系の洋服たくさん着たよ♥　夜、家に帰ったら今コレの洋服が届いててテンションあげ～♪　着回しやすいミッキーのトレーナーがイチ押し!!

今日のごはん♥
(昼兼おやつ)堅あげポテトのコンソメ味、セブン限定のウーロン茶♥

4/1 金　つ・つ・ついにやったよ♪ 彼氏と念願の仲直りDAY♥

睡眠8時間

服はコレ♥　2日連続で黄金コラボ♥

今日も下半身は昨日のコンビ♪　赤ニットは夢展望で2,000円くらい😊

まろたの服コレクション♥

イチゴ柄が彼好み♥

まろたも祝福のカメラ目線♥

仲直りのついでにまろたの服もキレイに整とん♪　全部新宿のペットパラダイスで購入したよ😺

今日のできごと♥
朝から彼と真剣に話し合い★　その結果…ちゃんと仲直りできました♪　ご飯食べ行って散歩してゲーセンデート♥　帰ってきてのんびりDVD鑑賞もしたよん✧

今日のごはん♥
(昼)冷た～いバニラアイス＆ハチミツ様がのったパンケーキ♥

3/31 木　30分に1回はメイク直し♥ いつだって気は抜けません😊

睡眠8時間

服はコレ♥　絶対領域は15㎝が鉄板♥

チュチュアンナのニーハイとミエルクリシュナの靴は最強コラボ♪

頭の上にお花が咲いた♪

お気にヘア★

ボリューミーなツインテールにハマり中♪

目頭ちょこんは常に鏡でチェックして手直し♥

ペンの角度は45度がベスト😊

今日のできごと♥
朝からテレビの収録行って4パターンの盛りヘアアレンジ♪　終わったあとはマネージャーと新宿のレストランバーでご飯したよ。そろそろ彼と仲直りしたい✧

今日のごはん♥
(夜)新宿のレストランバーで食べたチョコバナナクレープ♥

4/4 月　グータンヌーボ顔負けのガールズトーク炸裂♥

睡眠8時間

服はコレ♥　自分でリメイクもするよ♪

デイライルのハットはツバが大きかったから自分で切ったんだ♥

センターとヒミ分けです♥

プリ撮るときは前じゃないと納得いかない♪(笑)　みんなかわいく写ろうと必死だしね💧

ペロリンっと食べちゃった♥

今日のできごと♥
夕方から友達と合流してカフェで女子会を開催♪　女子が4人も集まると恋愛話がホントつきないよね♥　何でも話し合える女友達ってマジで人生の宝物😊

今日のごはん♥
(夜兼おやつ)なぜかあんまり食欲がなくて今日はマンゴーだけ♥

4/5 火　みんなからのファンレターはあぐらをかいて読んでます💧

睡眠6時間

服はコレ♥　白黒にはやっぱり赤♪

スパガのビッグベルトとワンスポのスカートで脚長ルックの完成✧

これがウワサのねむみんです♥

イスの上にもあぐらで3年😊

毎月ファンレターには必ず目を通してる♪　いつもありがと♥

今日のできごと♥
agehaの撮影が終わってみんなからのファンレターをじ～っくり読んでたよ♪　あぐらで読んでるのは悪気があるわけじゃないんです…昔からのクセなんです💧

今日のごはん♥
(昼)agehaの撮影中に食べたコンビニのたけのこご飯弁当♥

プロフィール
1990年10月4日生まれ／20歳／O型／神奈川県出身／身長150㎝／資格：ラルクのファンクラブ会員証♥

男ならスラっとしてるよりも、お腹がぽっこりでてるくらいがちょうどいいさとみんです♥　あの触り心地とカーブにいつも癒されてるよ♪　なぜか私とつき合う男は、無理に食べさせてるわけじゃないのに勝手にぶくぶく太ってくの♪　今の彼も1年間で10kgは増えたんじゃないかな♥　彼の前でオナラを絶対にしないとか、彼が帰ってくるまで絶対化粧を落とさないとか、自分ルールも日々継続中😊

撮影したのはこのカメラ♥
「satomin」の文字デコストラップ付きdocomoのSH07B

明るさ設定	+1
画質設定	スーパーファイン
サイズ	3M♥
一番盛れる場所	家の白い壁の横

私たちの
3月25日(金)~4月5日(火)♥
12日間のリアル日記!!
2人目!!

ぽっこりお腹の男が理想のタイプ♥

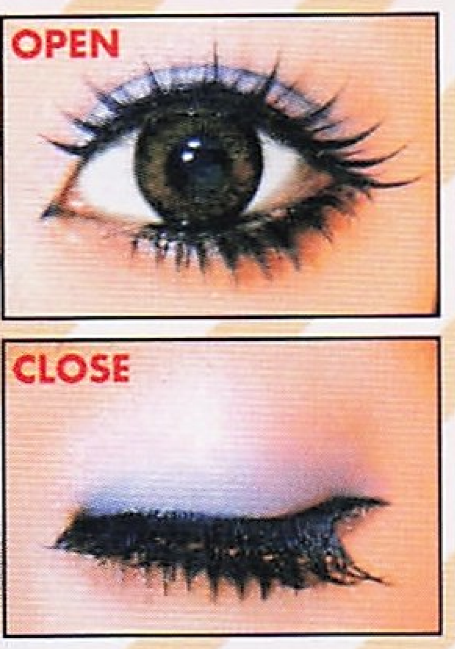
さとみん実は!! ① 3日に1回カラーシャドーの練習をしていた!

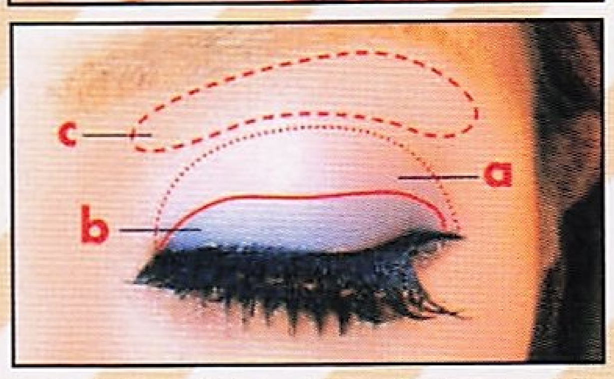
先月のagehaの撮影でやってからカラーシャドーにハマり中です♥ 日々猛特訓♪

マリンっぽくしたい日はブルーシャドー

アイテムはコレ♥
輝きのジュエルパウダー♡
大好きなマリンスタイルに相性◎なブルーシャドー♪ グラデにすれば肌にもなじむ♥ マジョリカ マジョルカ ジェリングアイズ





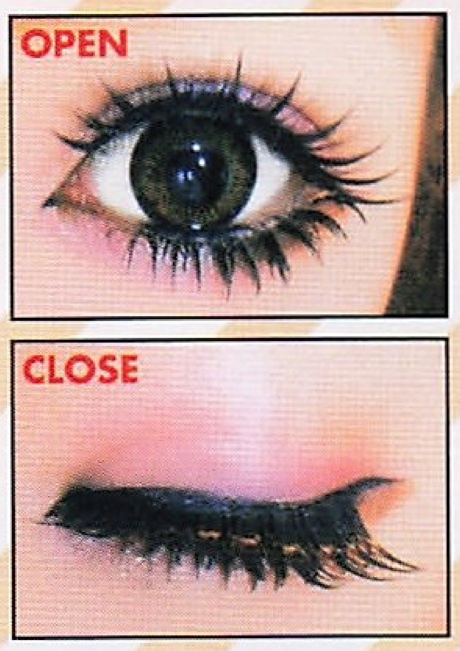


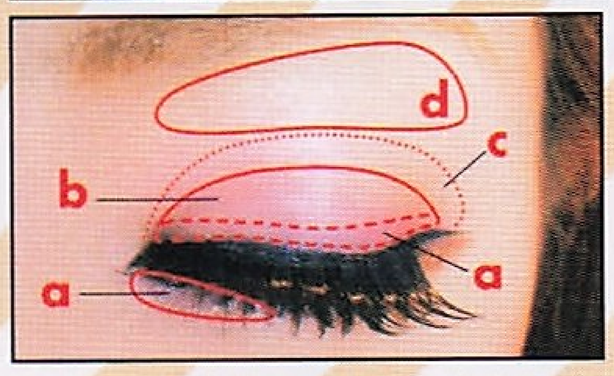
aの水色をブラシでふんわりとアイホール全体にのせる♪ そのあと、bの濃いブルーを二重の幅までグラデになるようにのせてCを眉の下にON♥

夜っぽくしたい日はパープルシャドー

アイテムはコレ♥
魅惑的な5種類の魔法♥
エレガントなパープルシャドーのときは、服装もセクシーなアイテムを選ぶよ♡ ファシオ スポーツビューティ グロッシーアイズ





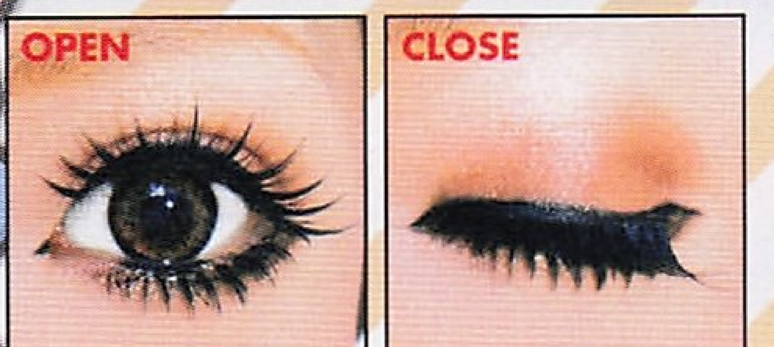


アイホール全体にcの薄ピンクをON✧ bを二重の上まで入れたら、aの一番濃い紫を目のキワに入れるよ♪ dの白を眉の下にのせて立体感をプラス♥

さとみん実は!! ③ いつものブラウンシャドーが薄くなっていた!

デイリーなアイシャドーはカラーを薄くして大人めの印象に仕上げてるの♪

今までのいつものシャドー

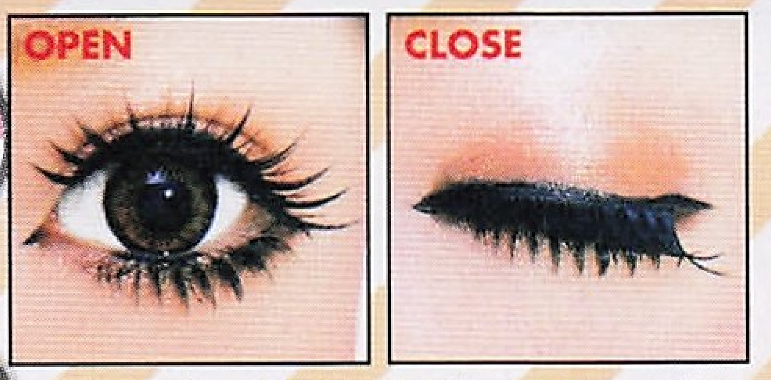


ポスト宝塚のシャイニングモカブラウン♥

アイテムはコレ♥
付属のフデも使いやすい
カラバリ全8種のヴィセ グラム シェード アイズ

左から2番目をアイホール全体にON♪ 真ん中を二重の線、その右隣を目のキワまでブラシで入れるよ♥ 一番左を眉下に薄く入れれば完成★

最近のいつものシャドー



陰影テクをフル活用した4段グラデ♥

アイテムはコレ♥
期間限定のレアコスメ
マジョリカマジョルカ ジュエリングアイズ

左上をアイホール全体に薄く塗ってその上に右上を重ねるよ✧ 左下を二重の線まで、右下を目のキワに薄く塗れば4段グラデのでき上がり♥

さとみん実は!! ② 1カ月に3個ペースで桃色リップを増量中!!

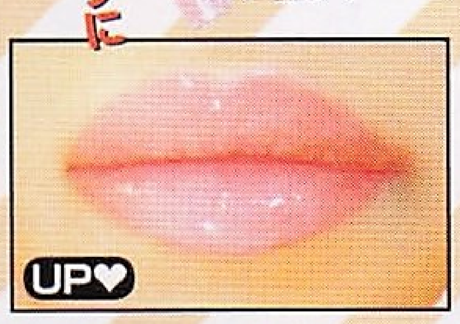
春メイクにもぴったりな桃色リップは今だと14個持ってるよ✧



桃色リップってひと言でいっても、薄~いピンクから赤に近い色まで幅広く集めてる♪ キャンディドール、マジョマジョ、M・A・C、メイベリンを中心にコレクションしてるよ♥



一番お気に入りのリップはコレ!
ベタつきにくいブルジョア 3D エフェクト
なちゅカワに盛れる♥



キャンディドールのラムネピンクを唇全体にON★ 上はオーバーめ、下は控えめに塗って上からブルジョアのグロスを中心多めに塗るよ♥

さとみん実は!! ⑤ 毎日の肌の手入れに必死だった!

ハタチを過ぎてから、化粧落としとボディークリームはマスト♥

お風呂あがりの清潔なときにリンパのつまりを流しながら心臓にむかって塗るよ♪ 超乾燥肌だから、毎日欠かさずケアしてる♥



コレでいつもぷるぷるに!

まだいろいろ試してるとこ♥



1.ジルスチュアート ボディミルク 2.ジルスチュアートフルーツ＆ローズ ハンドクリーム 3.シャネル ボディエクセレンス 4.アロイン オーデボディミルク ユリの香り

さとみん実は!! ④ 脚長に見せる神アイテム、ハイウエストを集めていた!

ミクロたんにとってハイウエストのアイテムは強~い味方なの♥ これからも増やしていくよ♪

さとみんのハイウエスト3カ条

1. 実際の腰ポイントよりも10cm以上が絶対条件♥
2. くびれができるような細いラインが大切♪
3. タックインかベルトでハイウエスト感をアピ♡



2日に1回は着用のハイウエスト★コレクション



1.今コレのワンピ 2.PJのキュロット 3.ローズファンファンのキュロット 4.ワンウェイの切り替えワンピ紺 5.ワンウェイの切り替えワンピ赤 6.バンブルビーのショーパン

3/27(日) 久しぶりの引きこもり♥ 彼氏とはケンカ中です💧

睡眠9時間

服はコレ♥



ユニオンジャックプリントがキュートなRadyのセットアップだよ♥





ポーチはSBYにチェンジ♪ よく使うリップや目薬は上に置くよ♥

今日のできごと♥
今日は疲れてたから1日中家でごろごろしちゃった♪ 彼氏とはケンカ中だから特に会話もナシ💧 部屋の隅っこでひとり寂しく読書にあけくれていましたとさ

今日のごはん♥
(昼兼おやつ)沖縄のおみやげで買ってきた紅いもアイスクリーム♥



3/28(月) agehaの撮影には脚長さとみんで参戦♪

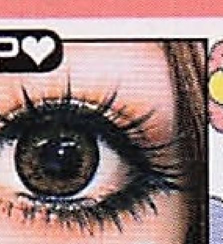
睡眠6時間

服はコレ♥



鍵編みニットのイングのカーデは今シーズン一番のLOVEアイテム♥





最近のさとみんEYEはこのつけまで作られてるよ♪ まじ盛れる♥



今日のできごと♥
彼氏とケンカしてて気持ちが不安定だったから撮影中うまく笑えてたかわかんないよ~💧 早く仲直りしたいな♥ 帰りに渋谷の炭火BAR集で友達とご飯したよ♪

今日のごはん♥
(昼兼おやつ)じゃがビー(夜)ねぎとろサーモンどんぶり♥



4/2(土) 大人コーデの日はカフェでおしゃ気分を味わいたい♥

睡眠8時間

服はコレ♥



サブナードで購入したタートルニットネックにはパールネックをON♪



大人コーデには、お得意のさとポニー♥ 前髪以外はすっきりまとめて小顔効果も狙ってるよ♪

今日のできごと♥
ローズファンファンの広告の撮影のあと、マネージャーと原宿のカフェへ♪ 今日はコーデも大人めだし、おしゃカフェでデキる女を気取っちゃいました💧

今日のごはん♥
(昼)原宿のカフェで食べたデミグラスソースのチキンプレート♥



4/3(日) ピンク、花柄、パール♥ 見るだけでルンルンネイル~♡

睡眠8時間

服はコレ♥



コートはPJ。形がドンズバなワンスポの帽子は今後ヘビロテの予感♪





短いネイルはいろいろと作業がしやすくてラクチン♪ 色はパステルピンクにしたよ♥

今日のできごと♥
いつも行ってるesネイルでNEWネイルにしてきました~♪ そのあとは、中学からの友達のらんと夜ご飯♡ お決まりの90分カラオケもしちゃったよん♥

今日のごはん♥
(夜)渋谷の「ポムの樹」で食べた明太子マヨネーズオムライス♥



武藤静香

東京都在住♥

ageha モデル（24歳）



皿洗わないのにゴム手袋集めちゃう♥

3/28 月 モデル友達のえりことごはん＆お買い物ツアー♥
睡眠7時間

服はコレ♥ 得意の甘辛ミックス

甘いマキシワンピに、ランゲージの渋いジャケットをあわせたよ♪

靴とバッグをお買い上げ

バッグはシャネル、ブーツはUGGでGETしたよ

nutsモデルのえりこだよ♥

今日のできごと♥ 今日は渋谷に行って、えりことお買い物したよ♥ そのあとは共通の友達も呼んで、みんなでわいわいモツ鍋を食べたの とっても楽しかったよ★

今日のごはん♥ (昼)パン (夜)コラーゲンボール入りモツ鍋

3/27 日 おうちでゴロゴロ♥ 何となく運動もしてみた✧
睡眠6時間

服はコレ♥ 私といえばセットアップ♥

家にいる日はRadyのセットアップ✧ 着心地抜群だよ♥

たまに食べるとウマい♥

20歳をこえてか空き時間とかで運動するようになった♪

ピザ食べたから運動した♥

今日のできごと♥ 今日は友達が遊びにきたから、ピザを食べながらぐだぐだおしゃべり✧ やばりテーマは恋♥ こう見えても相談されることが多いんだよ♪

今日のごはん♥ (昼)トマトソース、モッツァレラのハーフ＆ハーフのピザ

3/31 木 頑張って撮影行ったのにダウンしちゃった
睡眠10時間

服はコレ♥ 寝込むときでもかわいく♥

Radyで7,980円のセットアップ★ 背中がポイントなの♪

めずらしく寝込む…

しーちゃんが心配

どーでもいいけど私、寝相めっちゃいいんだよ(笑)

今日のできごと♥ 昨日注射に行ったばっかりなのに、具合が悪くなっちゃった やっぱり風邪だったのかも…。撮影から帰ってきてずっと寝ちゃってた〜★

今日のごはん♥ (朝)食欲がわかなくって、シリアルだけしか食べてない

4/1 金 体調戻らずしょんぼり… しゅうくん帰ってきて〜
睡眠10時間

服はコレ♥ パジャマはオジャマ♥

服を選ぶ元気すらなくて2日連続Radyのセットアップにしました★

寝込むときも化粧はする★

ひたすら眠り続ける

ちなみに起きたら寝グセがひどくって、化粧してても美しくなかった

今日のできごと♥ しゅうくんがいないときに寝込んでると寂しくなっちゃう 起きたり寝たりして、たまにバブとエリアと遊んでた！ それだけで1日が終わっちゃったよ

今日のごはん♥ (朝兼昼)食欲ないからイチゴでビタミンC補給★

4/3 日 今日はagehaの撮影♪ ひさびさにみんなと会える✧
睡眠8時間

服はコレ♥ ボーダーは得意技★

ボーダー＆七分丈のパンツでカジュアルコーデ★ バッグはシャネル♪

やっぱり撮影は楽しい♪ 編集部に居座って、いろんなモデルとお話…

今日のできごと♥ agehaの撮影♪ 体調が良くなって助かった！ 撮影は、自分の写りをチェックして勉強しているよ★

今日のごはん♥ (朝)ブリの煮込み、みそ汁、温泉卵がついたお魚定食♪

4/2 土 助手席は私の特等席♥ ご褒美ドライブ✧
睡眠7時間

服はコレ♥ デートの日はほぼ…

流行の女優帽は、マーキュリーデュオでGET♥ ワンピはラグナムーン★

たまには寝込むのも…

どこへ連れていってもらおう♪

他の女のコは絶対乗せちゃダメだよ♥

今日のできごと♥ 体調が戻った！ 健康って素敵♥ 弱ってた私を見てたからか、しゅうくんがいつもより優しいし♥ 病院のあと、代官山にドライブに連れて行ってもらいました♪

今日のごはん♥ (夜)あんまり食べられなかったけどしゅうくんと焼き肉♪

4/6 水 いつでもお嫁にいける♥ 家事と仕事な1日♪
睡眠5時間

服はコレ♥ 魔性のドクロック♥

ペラフィネのニットでカジュアルに♥ キャップ姿はレアでしょ♪

まさかのアレを…くわえる♥

掃除はコイツの担当〜

ビビッて逃げ出すバブエリ

早起きしすぎてヒマだったから、お掃除したりお菓子食べたり〜★

今日のできごと♥ 最近早起きにハマってて、今日も7時起床♪ 午後からは事務所で新作の打ち合わせとかお仕事モード✧ ま、途中で眠くなるんだけど★

今日のごはん♥ (夜)恵比寿にあるお気に入りのおそばやさんで、ざるそば♥

4/7 木 かわいい妹紹介します♥ みんなでパジャマ♪
睡眠7時間

服はコレ♥ 静香色に染めあげる✧

大好きなラベンダー色で作ったRadyのセットアップを着たよ♪

キャラが違えば着こなし違う♥

プライベートでも遊ぶよ♥

さとみんとまりあとは4コも違うけど話は合う…つもり(笑)。

今日のできごと♥ 今日は朝からRadyの撮影だったよ♪ 今回はかわいがってる、さとみんとまりあも一緒✧ ふたりともかわいく着こなしてくれて嬉しかった♪

今日のごはん♥ (夜)焼き肉屋さんでナムルとかビビンバとかサイドメニュー♥

プロフィール
1987年7月24日／24歳／O型／東京都出身／身長162㎝／資格：しゅうくんに尽くす資格♥

この間、珍しく体調をこわしちゃったの〜 普段元気だし基本テキトーなのに気分が落ちちゃって大変だった…。でもそんなときにしゅうくんが久々に優しくしてくれてうれしかったの♥ やっぱりふところの大きいオトコがそばにいるって大事✧ なんかますます好きになってもらいたくなって、つけま変えたりトリートメントまめに行ったりしちゃった♪ 最近の私はちょっと今まで以上にかわいげのあるオンナなつもり(笑)

撮影したのはこのカメラ♥
静香カラーのキラキラデコ電SH905i♥

明るさ設定	＋1
画質設定	標準
色調設定	標準
一番盛れる場所	家のでっかい窓のそば

私たちの 3月27日(日)～4月7日(木)♥ 12日間のリアル日記!! 3人目!!

ゴミ袋もオトコもおっきいのが好き♥

静香実は!! ① お金をかけているのは靴だった!!

気に入った靴はソッコー買う😸 おかげで今こんなに靴があるよ♥



シャネルは12万、miumiuは6万、トコパシは2万くらい😊

「ヒール10cm以上！」が靴を買うときの絶対条件★

静香実は!! ② ついつい集めてしまうものが8種類もあった♥

何でもかわいい物でそろえたいよね♥ 手袋ひとつにもこだわるよ✧

♥ファッション編♥

♥生活編♥



JINSの横長めがねは大人っぽくキマる😊 気分で使い分け♪

ボーダー服はずっと集めてるけど、今年は特にマリン系が気になる😸

セクシーの✧ こんなセクシーな下着なら、いつ何があっても大丈夫♥(笑)

大きいレンズが好き✧ 出かけるときはいつもかけてるよ★

お部屋はいつもいい香り♪ 見た目もかわいいほうがいいよね😊

香水よりも、ボディークリームでほのかに香らせる方が好き♥

昔、ハワイで一目惚れして買ってからゴム手袋が気になってるの★

部屋にある小物はこのラベンダー色で統一するようにしてるよ😊

静香実は!! ④ このリップでちゅーをおねだりしていた♥

女らしいぷっくりリップが好き♪ 食べちゃいたくなるでしょ😸



A.キャンメイク リップコンシーラー B.メイベリン ウォーターシャイニー004 C.ジルスチュアートのリップジュエル12



❶ 唇の存在感を抹消する♪
発色をよくするためにAを唇に叩くようにのせ、もともとの色を消す♥

❷ 輪郭こえて口紅をON♥
Bを少しオーバーめに塗って、ぽってりしたかわいい唇を作るよ😸

❸ グロスでリップがプルルン♪
Cを塗って仕上げるよ♪ 唇の真ん中は多めに塗ると色っぽくなる😊

静香実は!! ③ 後れ毛からフェロモンを出していた♥

アップヘアからふんわり落ちる巻き髪は、男ウケ抜群だと気づいたの😸

セルフ編

時間が無いときや、家にいるときにしてる簡単アレンジ★



手ぐしでまとめて♪
髪を後ろでひとつにまとめるよ★ ラフな感じがいいから手ぐし✧

お団子を作るよ♥
32ミリのコテで毛先だけ巻き、くるんと上に持ってきてお団子に😊

クリップでパクリ✧
毛先が横に落ちてくるように、位置を考えながらクリップで固定♥

オーダー編

ボリュームを出した高めのポニーだから、小顔効果も狙えるよ♪

毛先をコテでくるん😊
高めのポニーテールを作ったら、毛先を32ミリのコテでMIX巻きに★

逆毛でふんわり✧
根元から中間に指で逆毛をたてて♪ 結び目は髪の毛で隠してね😸

ゆるウエーブに♥
毛束をさいて、巻きをゆるく崩すよ😊 表面の毛を整えたら完成！

3/29 火 カラーにエクステ♥ トリートメントしてきた♪

睡眠5時間



スナイデルで2万円くらいだったセットアップ✧ 靴はルブタンで7万円😊

似合う髪色や長さがわかってきたこの頃✧

今日のできごと♥
盛れる写真を撮ってもらいたいから、撮影期間の前は絶対にヘアサロンに行くよ★ 担当は野口さん♪ シールエクスてってやっぱり楽でキレイでいいね😸

今日のごはん♥
(昼)カフェでサンドイッチとジュース (夜)釜飯セット♥

3/30 水 お注射はここにして♥ ネイルとクリニックの日✧

睡眠7時間



ラグナのトップスにトコパシのパンツでカジュアルに♪

何となく風邪っぽくて、具合が悪かったから注射してきた💧

今日のできごと♥
疲れがたまったらニンニク注射打っておくと翌日の肌の元気さが全然違う😊！ たまに美容注射もするよ★

今日のごはん♥
(夜)体力つけたくて食べてみた馬刺★

4/4 月 よりよい物を作りたい!! Radyのカタログ撮影♥

睡眠6時間



この間買ったブーツとバッグを差し色に😊 ショーパンはトコパシだよ♪

いかにかわいく見せるか考えながらポージングを工夫するよ♪

今日のできごと♥
午後にマネージャーに迎えにきてもらって、1日中Radyの撮影をしてたよ♪ 実は…朝また具合が悪くなったの💧 注射で回復したけど盛れたか心配だよ～💧

今日のごはん♥
(夜)友人手作りのビーフシチュー、グラン、サラダ、キッシュ

4/5 火 さくりなとデート✧ Let'sガールズトーク♥

睡眠6時間



透け感がお気に入りのRadyのワンピ✧ 8,000円だよ★

クリスピークリームドーナツで5時間さくりなと恋バナしてた♪

今日のできごと♥
家でゴロゴロしてたら、さくりなから電話がきた♪ 大阪から戻ってきたって言うから、さっそく会うことに♥ ガールズトークがとまらなかった😊 友情最高✧

今日のごはん♥
(おやつ)さくりなとドーナツたくさん♥ (夜)ステーキ♪

早川沙世

東京都在住♥

アパレルプロデューサー（27歳）



3/26 土 オーナーとしてネイルの技術チェック★

睡眠4時間

今宵は桜より沙世♥

指の先までめんたいこ♥

今回の担当はあやかちゃん♥

ロック×セクシーがテーマ

今回のネイルは、クロスとピアスがポイント♪

服はコレ♥

マーキュリーデュオのドットがかわいいセットアップ ちょっと乙女な雰囲気に★

今日のできごと♥

東京に戻り、さっそく仕事開始だよ★ 自分のお店のクオリティを上げるためには、自分がまず試してみなきゃ！ってことで、ネイルをしてもらってきたよ✧

今日のごはん♥

（夜）サラダ、ピーマンの肉詰め、チャーハン全部手作り♪

3/25 金 沙世の実家はチェリーブロッサム✧

睡眠7時間

沙世の脚にプッチの花咲く♥

おじいちゃんの形見の桜

沙世の青春詰まった福岡の歌舞伎町

服はコレ♥

ボトムスはスカートに見せかけて、ワイドパンツ✧ 移動が多い日はパンツの方が好き♪

中州時代の友達と飲み♪ やっぱり地元の友達は気楽でサイコーだね♥

今日のできごと♥

福岡に一時帰省 おじいちゃんが植えた桜が、この時期になると満開になるのを見に行くの✧ お兄ちゃんの新居も見てきた！ 夜は友達と会ってきたよ♥

今日のごはん♥

（夜）みんなで焼きガニ、カニ鍋、カニづくし♪

3/29 火 徹夜でお仕事…店のためなら頑張れる✧

睡眠5時間

服はコレ♥

ハマーのチャリでいざ出陣★

役所で手続き難しい…

朝焼けが目にしみる…

最近はあったかくなってきたから仕事場までチャリで通ってるんだ★

徹夜なのですっぴん 今日はパンツにしてチャリに乗りやすいようにしたよ

今日のできごと♥

お店のオープンが間近だから、やんなきゃいけないことが盛りだくさんだよ 運動する時間がなくなったから、仕事はチャリで行くようにして頑張ってるよ♪

今日のごはん♥

この時間が幸せ （昼）パスタランチ♥

3/30 水 週1回の極上ケアでいつでもサラサラロング✧

睡眠4時間

服はコレ♥

七分パンツで脚長沙世さん✧

お湯はぬるめでお願いします★

髪が長すぎるから、出かけるときはシャンプーからセットまで全部やってもらうの

3人がかりで気分は女王様（笑）

上はシックだけど、下はカジュアルにまとめたのがこだわりポイント✧

今日のできごと♥

いつもお世話になってるイデアに行って、トリートメントをしてきたよ✧ だいたい週1くらいで行ってるかな ageha の撮影前にも行くようにしてるの★

今日のごはん♥

（昼）ハンバーグランチ♥

（夜）手作りの具だくさん天丼♪

4/1 金 気づいたらあのコがいて飲んで語ってミノムシに✧

睡眠5時間

服はコレ♥

さやかが来たよ♪ でもなぜか非常用の寝袋でおやすみモード（笑）。

ワインが入ればすぐコロン♥

最近は赤い服を着ることが多い♪ ミニスカ合わせて強気なコーデ★

今日のできごと♥

久しぶりにさやかと会ったよ♪ でもすぐパソコン開いちゃうし…お互い仕事の虫だね（笑）。さやかin寝袋はちょっとかわいかったけど♥

今日のごはん♥

（夜）さやかのために作った、エビと錦糸卵のグラス寿司♥

3/31 木 ドレスブランド撮影！…からの商品打ち合わせ

睡眠7時間

服はコレ♥

ドレス撮影のあとは今度私がプロデュースするスパッツの会議へ♪

色っぽい写真ならお任せ♥

今日はお気に入りのサンダルを履いた♪ EMODAで買ったよ♪

今日のできごと♥

いつも呼んでくれるデイジーストアのドレス撮影があったよ♪ そしてそのまま打ち合わせに行った★ 仕事ばっかりの1日だったけど、充実してたよ～★

今日のごはん♥

（夜）手作りの和風ハンバーグ、炊き込みごはん、ロールカツ★

4/4 月 24時間営業中！ 沙世のマンションでミーティング

睡眠6時間

家にいる日も気を抜かない！

白熱の議論は深夜まで続く…

これに癒される♥

ひなのちゃんみてるとキュンキュン癒される♥

打ち合わせには甘い物が必要不可欠です！

服はコレ♥

ダンガリーシャツは女っぽいタイトワンピに合わせるのが沙世流♥

今日のできごと♥

撮影で疲れたなんて言ってられない！ 新店舗について話し合うことがたくさんあるし★ 今日は私の家で時間をかけて打ち合わせをしたよ♪ 開店が楽しみ♥

今日のごはん♥

（夜）打ち合わせの途中、みんなで食べに行った海鮮ビビンバ♥

4/5 火 さくりなが東京に♥ ごはん食べてまったり

睡眠5時間

服はコレ♥

こう見えてもさくりなです♪

一緒におやつを食べました♪

さくりなが東京に来て、静香に会ったあとうちに遊びにきたよ♪

28日にも着たEMODAのワンピは、おソロのコートがついてるよ♪

今日のできごと♥

打ち合わせが遅くまで続いたから今日はちょっと朝寝坊♥ そこからさくりなとお茶してごはんを食べて遊んだ♪ たまには仕事をしない日があってもいいね★

今日のごはん♥

（昼）ちょっと贅沢だけどお母さんとお寿司ランチ♪

お店のオープンが間近にせまってきて、忙しい毎日を送っているよ★ 充実してるからあんまり彼氏とかも欲しいと思わないんだよね 深夜まで撮影や打ち合わせでバタバタしてて、ちょっとお肌が荒れ気味なのが悩みだけど その分、自炊で栄養をとって健康に気を遣ってる♪ キレイで仕事もできる、キャリアウーマンが今一番なりたいものなの♥ 同じく起業したさやかとは話も合うし、今日も仕事が終わったら一緒に飲もっかな♪

プロフィール

1983年5月23日／27歳／AB型／福岡県出身／身長168㎝／座右の銘：かけた情けは水に流し、受けた恩は石に刻め♥

撮影したのはこのカメラ

デコもストラップもなし！ docomoのSH-01とF-01

明るさ設定	標準＋2
画質設定	デカ目モード
色調設定	オート
一番盛れる場所	蛍光灯の正面

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!!

4人目!!

仕事行くのにタクシーやめた！

沙世 実は!! ①
スカーフをあそこにも巻いていた!!

スカーフは 1 枚あると便利♪　最近はヘアアレンジにも使ってる😺





このヘアの作り方♥

あみこみカチューシャ作り✧
髪全体を巻いたら、ひも状にねじったスカーフと一緒にあみこみ😺





残りの髪はポニーにまとめる♥
カチューシャの後ろの髪はポニーにして逆毛を細かくたてるよ😊



ちょっと派手に見せたい日はスカーフをあみこむこだわりアレンジ♪



巻きおろしのときは棒状にして頭に巻く✧　スカーフはEMODAの★

沙世 実は!! ③
一カ月毎日違うバッグでも乗り切れる♥

バッグはたくさんある😺　印象を変えたいから毎日違うの使うよ♪

♥お気に入りBEST3♥



どれも収納力抜群😊　1番最近買ったのがシャネルのだよ♪

♥お仕事に使うバッグはコレ♥



ボッテガの黒は使いやすい♪

トリーバーチで30,000円★　収納力があるの✧

コレ持つだけで、コーデがランクアップする♥

どこで買ったか忘れちゃったけどよく使う😊

エルメスのバッグは30万円くらい😺

♥お出かけに使うバッグはコレ♥

ちょっとフォーマルなときに使ってるよ😊



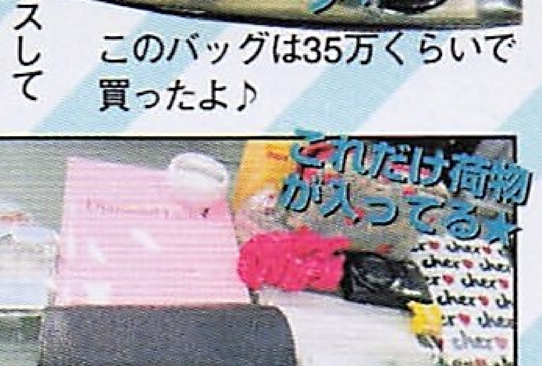
緑のヒョウ柄って人とかぶらないから好き♥

私がプロデュースしてるDIVASのだよ♥

このバッグは35万くらいで買ったよ♪

ちなみにバッグの中身はコレ♥

ポーチが2コ、大きい鏡、シュシュ、香水、ボディーミスト、デジカメはマスト！



沙世 実は!! ②
ヌーブラは乳首ギリギリ貼り♥

ヌーブラひとつで、ワンサイズアップして見えるコツがあるよ♪

ヌーブラはラヴィのかドンキで売ってる純正のものしか使わないのもこだわり😺



♥POINT♥
胸を寄せながらつけ、乳首ギリギリでタテ向きにすると盛れる✧

沙世 実は!! ③
ついに大人顔を作る秘訣を発見♪

リップはさらに濃く、まつげは少し薄く、が最新の沙世メイク♥

アイテムはコレ♥

1.ちふれのピンクの口紅　2.パラドゥのコンシーラー　3.キスミー のエナメルグロス



久しぶりにまつエクにした♥　つけまのときより柔らかい印象になれたよ😊　でもぷっくりリップはまだ健在✧　もはやトレードマークかも♪

このリップの作り方♥

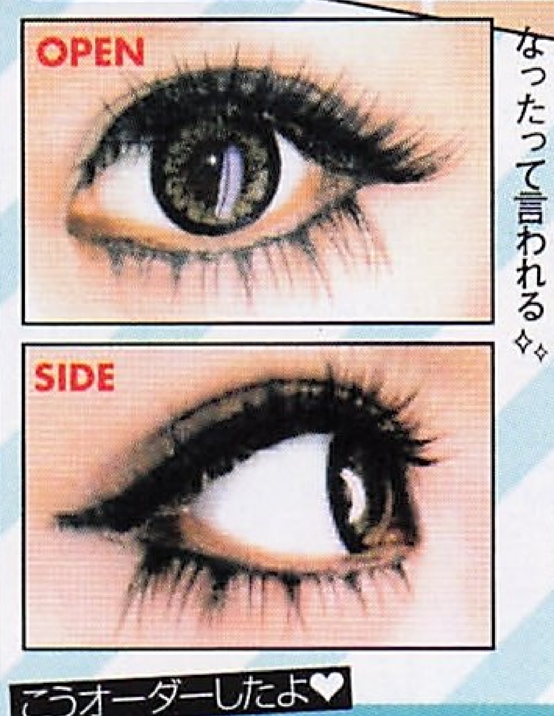


❶ **まず口紅をたっぷりON★**
唇から2ミリほどはみ出すくらいに、まず1を塗るよ😊

❷ **コンシーラーで色味を調整♥**
2のコンシーラーで、1の色を好み色になるまで消す★

❸ **たっぷりグロスでうるるん唇😺**
ヌード系の色だと唇が浮かない◎★　ツヤが出たら完成♪

まつエクはコレ♥



上だけエクステだよ😊　柔らかい印象になったって言われる✧

こうオーダーしたよ♥
1. 本数はたっぷり160本😺
2. 目尻を長く、多めに★
3. 毛質はやわらかシルク✧



3/27 日　ブランドモデルの悪羅悪羅さよニャン✧

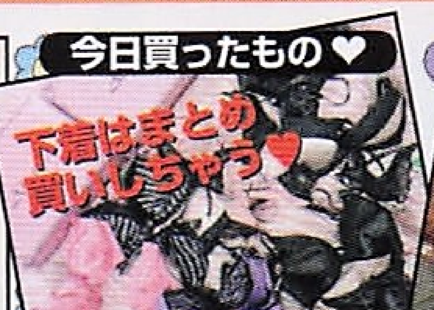
睡眠 4時間

服はコレ♥



purityのパーカー✧　だてめとスニーカーでハズしたよ♪

今日買ったもの♥



強めセクシーは私のモットーだし、このブランドのモデルできて幸せ✧



今日のできごと♥
私がイメージモデルをしている女のコ向けオラオラブランド「purity」の撮影に行ってきたよ😊　昨日変えたネイルもブランドの雰囲気に合っててよかった✧

今日のごはん♥



(昼)手作りカレー★　(夜)手作りマーボー豆腐♪

3/28 月　心愛いるかな？ ファルファーラで飲み明かす✧

睡眠 6時間

服はコレ♥



赤がかっこいいEMODAのワンピにサイハイブーツでキメた★



今日買ったもの♥



ドクロにデコったエディバンド購入♪　便利✧

さりなさんと普通に飲みにきちゃったんだ😺

今日のできごと♥
これから忙しくなるから、今日は遊んでおこうと思って、飲みに行ったよ♪　ファルファーラでめっちゃお酒飲んでテンション上々✧　やっぱりオンナ友達最強★

今日のごはん♥



(夜)魚介がメインのイタリアンディナー✧
(夜食)ラーメン♥

4/2 土　この日着た服20着!! 怒濤の撮影スタート✧

睡眠 4時間

服はコレ♥



すぐ着替えられるようにシンプルコーデ✧　スカーフは腰に巻いてみた★



撮影とはいえ、たくさんドレスや夜用スーツをを着れるのって楽しい♪

今日のできごと♥
今日もデイジーストアの撮影に行ったよ😊　夜はウニしゃぶ！　ウニをつぶしたタレで食べるの♥　さやかもお気に入りだよ♪

今日のごはん♥



(昼)ねぎしの焼き肉定食★　(夜)ウニしゃぶ、お酒もちょっと♥

4/3 日　続いてagehaの撮影♪ テンションあがった★

睡眠 3時間

服はコレ♥



どこで買ったか忘れちゃったけど、この花柄ワンピお気に入り♪



今日は久しぶりにagehaの友達に会えてうれしかった♪



今日のできごと♥
2日連続の撮影は疲れるけど、頑張った!!　最近自分の仕事ばっかりでageha友達に会えてなかったから、なんだか懐かしい気分✧　楽しい撮影だったよ★

今日のごはん♥



(夜)カニ鍋、刺身、あら煮、炙りなどなど海鮮料理づくし♥

黒瀧まりあ

北海道在住♥

agehaモデル（20歳）



顔のアップの自撮りを失敗した回数72枚♥

3/27 日　北の国からおめでとう♥ 黒瀧家は今日も円満

睡眠 8時間

服はコレ♥

道産子ゆるかわセレブ♥

フォーエバー21のベージュカーデはいろんな着こなしが楽しめる優れもの♪

黒瀧家系図

ママ／パパ

長女ひみつ／長男25歳／次女24歳／三女21歳／まりあ20歳

クリームのせだけ手伝ってみたよ♥

これだけ大きいホールケーキも、大家族だとひとり当たりは少なくなるんです

今日のできごと♥

長女のゆうこさんが誕生日だったから、2日遅れだけどお祝いしたよ♪　ケーキはママの手作り　何歳になっても黒瀧家ではバースデーパーティーをするの♥

今日のごはん♥

（夜）ホールケーキ、居酒屋で食べたレバ刺し、からあげ、バナナパフェ♥

3/28 月　ひきこもって地元愛を育む まりあ流北海道大賞です♪

睡眠 8時間

服はコレ♥

まりもスクールバージョン♥

最近はミニリュックに注目してる♪　スカートはANAPのだよ

新キャラのマリさん♥

キリンのガラナ♪

札幌駅の地下通路♥

ワンピースの海賊おにぎり♥

最近気になってる北海道ネタだよ♪　ワンピースのおにぎりは地元関係ないけど（笑）

今日のできごと♥

なんだか気分がのらなくて1日中家でゴロゴロ♪　お姉ちゃんが英語の勉強してたから、つられて私も謎に勉強★「decide（決意する）」だけ覚えたよ♥

今日のごはん♥

（朝）アセロラジュース（夜）ハンバーグ、スパゲッティ、みそ汁♥

3/31 木　せっかくのひきこもり♥ 美について考えてみます

睡眠 8時間

服はコレ♥

ぐっすり寝れるアクアマリン♪

静香ちゃんがやってるブランド、Radyのジャージを愛用してるよ♪

肌が弱い私でもしっとり潤うの♥

トニーモリーのマスクはヒアルロン酸入りだから薄くて弱い肌でも問題なし♪

ageha で販売してるパック♪

お気に入りパック★

さすが韓国パック♪　超プルプル肌になった♥

今日のできごと♥

特に予定もなかったから、1日中家にいたよ♪　ハタチもすぎたし、お肌の手入れには今まで以上に気をつかってる　自分に一番合うパックをまだ探してるとこ♥

今日のごはん♥

（夜）ライス、玉子スープ、アスパラ巻き　（おやつ）じゃがりこ♥

4/1 金　酔いどれ12時間♪ 道産子軍団、大集合♥

睡眠 0時間

服はコレ♥

人間お花見はいかがですか？

美脚ラインを作れるデニムパンツはマウジー♪　はき心地も最高♥

黒瀧ココにいます!!

誕生日のお祝いばかりしているような…♥　おめでたいし、楽しいからいいんだけどね♪

実はこの日も友達の誕生日♥

今日のできごと♥

地元の友達10人で22時から10時まで12時間お酒マラソン♪　久しぶりに酔っ払った　タクシーの運転手さんにドリカムの歌を歌わせようとしてたみたい（笑）。

今日のごはん♥

（朝）たけのこごはん、ソバ（夜）チキン、プリン、チョコ、お酒♥

4/2 土　やばいくらい二日酔い からの迎え酒でしょ♥

睡眠 8時間

服はコレ♥

道産子セレブパパラッチ★

ショーパンにZARAの白シャツを入れ込んで海外セレブ風にしたよ♪

ドドスコスコ♪ お酒に溺れる

M・A・Cのグロス♥

本日のピンクメイク♥

場所はススキノの…濃いめのピンクグロスでシャンパンいっきも絵になるハズ（笑）。

今日のできごと♥

起きたら二日酔いひどくてやばかった　なのに、夜はまた友達とお酒飲みに行っちゃった〜　お酒っていうよりは、その場の雰囲気が好きなの♪

今日のごはん♥

（夜）たけのこごはん、ひじき、パスタ、みそ汁、お酒少々♥

4/3 日　洋服に着替えた日だって どこにも行かないときがある

睡眠 8時間

服はコレ♥

言うなればもう部屋着

サルースのマキシはレイヤードもしやすいし、着ててラクちん♪

本日のピンクメイク♥

インテグレートでピンク盛り♪

成人式とか誕生会の写真をコルクボードに留めて飾ってるの♥　写真色あせてるし（笑）

部屋に飾ってる思い出写真館♥

今日のできごと♥

天気も良いし、ごはん食べて出かけようって朝からやる気マンマン♥　なのに、気づいたら謎に17時　いつもこんなのばっか　何もしないで1日が終わっていく…

今日のごはん♥

（朝）ライス、クリームコロッケ、玉子スープ（昼）ガルボボール♥

4/6 水　名前はキャンドル ハムちゃんとひきこもり♥

睡眠 6時間

服はコレ♥

フェロモンMIXダンガリー♥

ダンガリーシャツはフロントで縛って着ることも多いよ♪

キャンドルとキャンドルまりあ♥

小動物って一緒にいるだけですごい癒される♥　最近のブームは深海魚のダンゴウオだよ

本日のピンクメイク♥

今日もディオール♥

今日のできごと♥

お姉ちゃんのハムスターを預かって1日中世話してたよ♥　外出する予定はなかったけど、メイクの練習もかねて化粧はバッチリきめてみました

今日のごはん♥

（朝）フレンチトースト（夜）パイン、ハムミックスのサンドイッチ♥

4/7 木　北の国から東の都へ★ レディーまりあ上陸です♥

睡眠 7時間

服はコレ♥

ふわもこアニマル探検隊

ビッグニットにレオパード柄のブーツを合わせて甘辛MIX♪

撮影のときはお菓子がいっぱいあるから、食べ過ぎちゃう♪　太りやすいから心配です

ピザはパクッと食べるべし♥

さとまりあと海苔せんべい

今日のできごと♥

静香ちゃんのブランドRadyの撮影で東京に来てたよ♪　撮影中ずっとドリカムとaikoの歌を熱唱してた♪　さとみんと静香ちゃんは優しく見守ってくれてたよ

今日のごはん♥

（昼）ピザ　（夜）オムライス、肉じゃが　（おやつ）とんがりコーン♪

プロフィール

1991年2月12日生まれ／20歳／B型／北海道出身／身長163㎝／座右の銘：今日という日は二度とこない♥

最近キャンドルにハマってて、キャンドルJUNならぬ、キャンドルまりあに改名しようか本気で考えてる♥　気づけば彼氏いない歴も9カ月を突破　いいなって思う人はいても、それが好きって気持ちなのかもよくわからなくなってきた　今は恋愛よりも、お酒と魚に夢中なの♥　この間も夜の22時から朝の10時まで飲み明かして、気づいたらトイレで爆睡してたよ♪　記憶をなくすことはあるけど、財布と携帯だけは絶対になくさないのが自慢

撮影したのはこのカメラ♥

まったくアプリを使いこなせないiPhone4♥

明るさ設定	オート
画質設定	オート
色調設定	オート
一番盛れる場所	自販機の前

私たちの3月27日(日)～4月7日(木)♥ 12日間のリアル日記!!

5人目!!

本名はカタカナと漢字!!

まりあ実は!! ①

ゆるハリウッド巻き ホリ深めアイ エベレストノーズ

海外セレブ顔に一歩ずつ近づく努力をしていた!

メイクもヘアもキメキメっていうよりは、海外セレブみたいに気張りすぎてない感じが好き♥

ゆるハリウッド巻きはこうして作られる!



①
根元から15㎝をくるくる巻き★
サイドの髪を5㎝幅くらいで巻きとって内巻きに巻いていくよ♥



②
一通り巻いたら手で軽くさくよ♪
いい感じのフワっと感が出るように手で少しずつ髪をさいてくよ

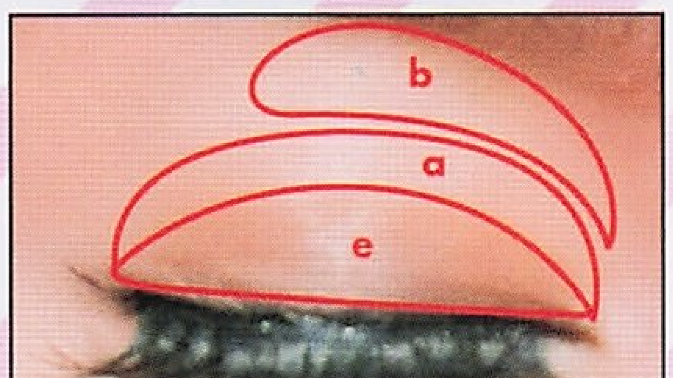
③
ゆるすぎる部分とバックを巻き巻き♥
最後にサイドとのバランスを見ながらバックの髪を内巻きすれば完成✧

コテはコレ!
コレ1本あればカンタンなカールは自分でできちゃうハズ♥ ヴィダルサスーン カールアイロンの32㎜♪
中学2年生から使ってる愛用品♥



撮影のときはいろんなメイクに挑戦するけど、普段はかなり薄い方じゃないかな♪ ヘアも毛先を軽～く巻くくらいナチュラルな感じがいいの

ホリ深めアイはこうして作られる!



aをアイホール全体に指で均等に入れていくよ♪ チップより指でやった方がボカシやすいんだよね★ bを眉の下にさらっと入れて、eを二重幅まで入れれば完成だよ♥

アイテムはコレ!



3色のグラデーションとシャイニーオンカラーで海外セレブなみの陰影をゲットできるヴィセ グラムヌード アイズN-2

エベレストノーズはこうして作られる!



眉の間から鼻の先まで、aを付属のフデで入れていくよ♥ 高く見せたい場所にだ円型でプラス カゲをつけて鼻高にみせるためにくぼみ部分にはbをイン♪

アイテムはコレ!
ハイライトとノーズシャドーがセットだから便利♥ セザンヌ ノーズシャドー＆ハイライト

まりあ実は!! ②

週1ペースで増量中!!

桃色リップをつけ比べしていた!

顔全体をフワっと明るい印象にしてくれる桃色リップにくびったけ♥

① スイートなバニラの香りのときめきショウガール♥
M・A・Cリップスティックシャイガール
恥ずかしがりやさんにはつけられないくらいヌーディーな仕上がり

② 桜の花びら舞い散るまりあんスプリング
M・A・Cリップスティックギディ♥
このリップをつけると春気分になれちゃう♪ べたつかなくて◎♥

③ 煌びやかなピンクシートへグラマラスにエスコート
ディオール アディクト ウルトラグロス216
最近一番お気に入りのリップがコレ♥ いろんなスタイルに合うの♪

④ ぷっくりリップの救世主✧ プリンセスな艶めき炸裂
チューブタイプ♥ 韓国ブランドのミシャPK06
6つのリップの中でも一番ぷっくり感を出せるよ♪ 真ん中多めにオン♥

⑤ レッドカーペットを歩くドレッシーなマリリン
M・A・Cクリームシーンガラスラウド＆ラブリー
海外セレブ風なオーラを出したいときはこのリップ♥ パーティーコーデにも◎

⑥ きらめき太陽サンサンピーチフルアイランド♥
インテグレート トゥルーシャイニングロス
セクシー＆グラマラスにきめるならコレかな★ 大人っぽさをアピできそう

まりあ実は!! ④

激安のデカアクセをコレクションしていた!

フォーエバー21とかH&Mとかファストブランドの小物が大好き♪

デカアクセ♥



東京へ撮影に行ったときによくフォーエバー21でまとめ買いしてる♪ 全部プチプラ小物だよ

キャンドルも集めてる♥



キャンドルにハマりすぎて、この間地元のキャンドル工房で手作りもしたよ♥



まりあ実は!! ③

ペアルックもたびたび!!

親子そろってチェックシャツに夢中!!!

別に狙ってってわけじゃないけど、たまにパパとチェックおソロの日があったりするの♥

お気にのチェックアイテム♥





チェックアイテムの中でも着回しやすいシャツが一番♪ ブロックとマドラスチェックがお気に入りだよ♥ パパも好きなのかな!?

3/29 火 黒瀧家は毎日ハッピー♥ 連続おめでた続きです

睡眠8時間



ショーパンとバッグは大好きなフォーエバー21♥ ベルトはH&M♪

本日のピンクメイク♥
甥っ子連れてデートだったから、メイクはやわらかピンクのお姉さん系に仕上げたの♥

今日のできごと♥
甥っ子が10歳の誕生日だったから、もちろん家族でお祝い♪ 昼間にゲーセン行ってUFOキャッチャーで取ったリラックマの人形をプレゼントしたよ

今日のごはん♥
(朝)ヨーグルト (夜)ホールケーキ、2日連続ハンバーグ、スープ♥

3/30 水 傷んだ髪にさよなら まりあ生まれ変わります♥

睡眠6時間



フォーエバー21のゆるニットにサングラスをかけて海外風♪

すごくアットホームな雰囲気で、居心地の良いサロンだったよ♪ 髪色も大満足♥

今日のできごと♥
髪が傷んできたし、カラーも変えたくて「REO」っていうサロンに行ってきたよ♥ ここを選んだ理由は、名前がワンコみたいでかわいかったから♪(笑)

今日のごはん♥
(朝)納豆ごはん (夜)ひき肉たっぷりドライカレー、クリームシチュー♥

4/4 月 おもしろくて渋い♥ ダンディパパと焼肉DAY✧

睡眠8時間



アジアンちっくなトップスは地元のインポート屋でママが買ってきた♪

ウチのパパは変わりモノで超おもしろいの♪ この日も冷麺のつゆにごはん入れて食べてた(笑)。

今日のできごと♥
貿易関係の会社をやってるお父さんの仕事をお手伝い♪ 海外の人たちにメールで商品の画像送ったりしてた✧ 終わってから家族4人で焼肉パーティーしたよ★

今日のごはん♥
(夜)カルビ、ロース、レバーなどなど焼肉たくさん、お酒少々♥

4/5 火 話すことは9割恋愛♥ 女子会トライアングル

睡眠5時間



ミスマッチのチェーンバッグは合わせやすいシルバー系をチョイス♪

最近恋愛がよくわかんない ちょっと気になるって思ってもすぐに気持ちがわからなくなる

今日のできごと♥
友達の家に22時集合して、23時から朝の6時までお酒飲みながらガールズトーク♥ 恋愛の話が中心だったけど、将来のこととか真面目なことも語り合ったよ♪

今日のごはん♥
(夜)ライス、トマト、茄子とキャベツが入ったポークソテー♥

りん

東京都在住♥

agehaモデル(23歳)

実はつき合って1年の彼氏がいます♥



3/26 土 親受け仕様に着替えて彼氏のママに初対面!!

睡眠10時間

服はコレ♥ OL風白系で清楚コーデ♥

春先に買ったダズリンの白ワンピは10,000円♥ JKはマルイで購入♪

5分でできるラクちん内巻き♪

内巻きの作り方♥
ストレートアイロンで前髪と顔横の毛先をくるりんしただけ♪

彼氏の地元でピカチュウ発見☆

今日のできごと♥
彼氏の買い物でお台場に行ったよん♪ 夜はカレのご両親とご飯で焼き肉！ お母さんとは初だったから緊張しすぎて、普段の5倍はしゃべってた!!

今日のごはん♥
(昼)手作り餃子 (夜)焼き肉 (おやつ)シャーベットアイス♥

3/25 金 8時間OC見続けて終了！超久々の完全ひきこもり日♪

睡眠11時間

服はコレ♥ パジャマは4日周期で洗濯

去年から愛用してるRadyのジャージは黒も持ってる♪ 約7,000円★

家にいるときはちょんまげだよ

サングラスとマスクは花粉対策 8時間経つとさすがに頭痛が…(笑)。

クリスピークリームのミニサイズ♥

今日のできごと♥
今日は何の予定もない！ってことで午後に彼氏んちから帰ってひたすら見続けた♥ 立ったのはコンビニとトイレくらいだよね(笑)。言葉は発してない

今日のごはん♥
(昼)カップのスープパスタ(夜兼おやつ)ドーナツ10コ、ペプシ1L

3/29 火 現役歌舞伎ちょうちょなありありと久々の密会♥

睡眠9時間

服はコレ♥ ちょっとそこまデニム★

27日と同じJKにZARAのデニム★ エスペのパンプスは超ヘビロテ

新宿の女は室内でもデカサン★

…って、ほぼすっぴんなだけっていう(笑)。ありありは家もご近所さん♪ 帰ってから久々にクイックルしてみた★

部屋はぱっと見キレイならよし！

今日のできごと♥
眠いのに彼氏んちでまたOC観ちゃって午後起き いったん家に帰って、夕方から一条ありさちゃんと新宿の居酒屋で飲んだ♪ いや〜めっちゃ語った

今日のごはん♥
(昼)みかんシャーベットアイス (夜)居酒屋ご飯、お酒少々

3/30 水 彼氏とちょいビミョーな空気もスイーツで緩和♥

睡眠10時間

服はコレ♥ ♥が詰まった愛されワンピ

デート仕様なトゥララのシフォンワンピは7,000円くらいだよん♪

スーツ系男子だよ

仲直りのオム作り中〜♥

実は彼氏の方がダンゼン料理うまい！ 私は基本片付け係♥

ずっと行きたかった「エッグスンシングス」★

ハワイアンサイズで激ウマ♥

ケンカの車窓から♥

今日のできごと♥
水曜は彼氏が休みだから、サファリパークにお出かけ♥…のハズが起きられず、ケンカして気まずい空気のまま原宿のパンケーキ屋さんへ。無言でほおばった!!

今日のごはん♥
(昼)パンケーキ (夜)オムライス(おやつ)アイス♥

4/1 金 夕方からドレス撮影★帰りにバレンシアガGET

睡眠6時間

服はコレ♥ 女チョッパーりんりん参上♪

トゥララのチュニックにバギーサロペで夏っぽく♪ 帽子は去年もの

風呂アイスで極楽天国

冬〜春はクリーム系にハマるんだよね♥ 夏はガリガリ君♪

お人形じゃなく色気を出してる…つもり

ドレス着ると気分あがる♥

今日のできごと♥
実は二日酔いが治り切ってなくて お弁当が焼き肉だったから、自分の胃を最強に恨んだ！(笑) でも完食♥ 新宿高島屋でバレンシアガ買って帰った★

今日のごはん♥
(朝)パン (昼)お弁当 (おやつ)ミニストップのメロンパフェ

3/31 木 打ち合わせ→実家で団らん→じもてぃーとプチ新年会♥

睡眠9時間

服はコレ♥ 29日のデニムを甘く着た♥

夏に向けて買ったリズのトップスは5,000円♥ ビスチェっぽくて好き。

実家の愛犬ロキ10歳♥

下町3年B組りん仲間集合♥

中学のときの友達とはいまだに仲良し★ ロキは私の反抗期時代に親を癒してくれてた

今日のできごと♥
渋谷で打ち合わせだったからさやぴーのタピオカ屋さんに寄って、地元に1泊帰省♪ お母さんのすき焼き食べて大満足 友達と朝までカラオケも超久々〜

今日のごはん♥
(夜)すき焼き、つまみ (おやつ)タピオカジュース、ケーキ

4/4 月 彼氏と夜レバ丼♥って週5くらい会ってるし!!

睡眠9時間

服はコレ♥ スカーフで脱・無難〜!!

3/31と同じトップスにトコパシで買ったショーパンを合わせたよ

ドンキで買ったゲルマローラ。顔がすっきりりん♪

むくみはゲルマで撃退しとく

明日早起きだしジュースで♥

AYUポスター発見!!

新宿にあるAYUが行きつけと噂のお店★

今日のできごと♥
OC鑑賞会もあってか、最近彼氏とよくいるな、私(笑)。agehaの撮影後、新宿で友達の誕生会に顔出ししてから合流♪ 明日早朝撮影だから、早く寝なきゃ〜!!

今日のごはん♥
(昼)出前のピザ (夜)居酒屋でつまみ、レバ丼

4/5 火 朝5時起きでトゥララ広告撮影でロケ〜♪

睡眠3時間

服はコレ♥ 肌寒い日のゆるっとカジ♥

去年秋のリズのニットカーデは薄手で便利。中はエガちゃんシンプル。

プールでか!! 完全OCだし〜

海の幸を堪能〜♥

ロケバスで寝てすっきり笑顔

今回の撮影は鈴木あやちゃんと一緒だったんだ♪ ふたりでめっちゃはしゃいじゃったよ♥

今日のできごと♥
起きられるか不安であんま寝れなかった まるでOCの世界みたいな場所で、めっちゃあがった!! 終わったらすぐ都内戻ってアゲハ撮影！ つ、疲れた

今日のごはん♥
(朝)おにぎり(昼)天丼&焼きハマグリ (おやつ)ダッツ♥

プロフィール
1987年8月3日生まれ／23歳／O型／東京都出身／身長160cm／資格：原付き免許に5回挑戦5回落ち♥

今カレの話するの嫌いだったけど、ついに告白します。1年前から2コ上の細マッチョな人とつき合ってる♥ 名前はしゅん♥ 家が近くて週4はお互いの家に行き来する感じ★ 性格は超几帳面で特技はクレープ作り。見た目から入ったけど、今までの男と違ってすごい普通な人。だいたいチャライかDVが多かったから…。もとは夜の世界にいた人だし、同じ下町のヤンキー出ってとこも気が合う理由のかも。説教されると、先輩に怒られてる気分になるけどね(笑)。

撮影したのはこのカメラ♥
ストラップはワンピース♥ docomoのSH-06A

明るさ設定	+2
画質設定	鮮やかモード
ホワイトバランス	電球モード♥
一番盛れる場所	明るい蛍光灯の前

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!!

6人目!!

彼氏は歌舞伎でひとはたあげた不動産屋!!

りんりん実は!! ①

いつもの　地味め　甘人形　ちょい大人

同じように見えて、4パターンのメイクをローテーションしてた!!

ゴールドシャドーが基本だけど、Wラインやつけまで変化つける♪

地味目な日メイク♥



アイテムはコレ♥

A.アンジェリンドール リキッドライナー　B.ケイト デュアルブレンドのGD-1　C.ケイト グラディカルアイズA BR-2　D.(上)アンジェリンドール No.3　E.(下)ドンキのS-2

ポイントはダブルラインを引かないグラデシャドー★　下ラインも茶色で優しさ仕上げ♥

この目の作り方♥

❶ ハイライトはたっぷりと✧ Aでラインを入れたら、Bのゴールドを二重幅に塗って、白をアイホールにON★

❷ ゴールドを重ね塗り Ⓢ 二重幅より広めにBのゴールドを塗る♪　目のくぼみ部分は薄くしてグラデに

❸ 下目尻は茶色ぼかしライン 下ラインはCの左端の茶色で淡めに引くの♥　黒目下～目尻に入れるよ♪

いつもの日メイク♥



アイテムはコレ♥

A.りんのリキッドライナー　B.ブルジョワの茶ペンシル　C.ヴィセ ブリリアンスフォルミングのA-3　D.ケイト ディープトラップのBK-1　E.(上)りんつけまのNo.1　F.(下)ドンキのS-2

撮影のときとかに多い濃いめメイク♪　下ラインは黒シャドーでがっつりタレさせるよ★

この目の作り方♥

❶ 上ラインは丸く太く♥ Cのゴールドシャドーを塗り、Aで目頭～目尻に中央太めなアイラインを引く★

❷ 二重のちょい上にWライン メザイクに沿ってBでWラインを目尻側に入れるよ♪　濃いめに1本描き!

❸ 下ラインは黒シャドー★ Dの黒で黒目下は細め、目尻は太めに描いて、横に広がるタレ目にするよ

甘人形の日メイク♥



アイテムはコレ♥

A.りんのリキッドライナー　B.ブルジョワのアイシャドー　C.メイクさんにもらったパレット　D.(上)アンジェリンドール No.2　E.(下)ダイヤモンドラッシュ プリンセスeye

まん丸タレ目♥　シャドーはマットなタイプにしてつけまを目立たせるのがポイント★

この目の作り方♥

❶ アイラインは上だけ★ 上ラインはAで目のキワに沿ってかなり細く入れるよ♪　目尻は流すの

❷ ぐるっと囲みシャドー♪ Bの右上の茶をアイホールに塗ったら、Cの左下の茶で上下を淡く囲み塗り♪

❸ つけまはまっすぐ長めを★ 上つけまは真ん中長めのタイプにして、下はちょい下にズラしてつける

ちょい大人な日メイク♥



アイテムはコレ♥

A.りんのアイライナー　B.ケイト デュアルブレンドのGD-1　C.ヴィセ ブリリアンスフォルミングのA-3　D.RMKのシルバーラメ　E.(上)りんつけまNo.3　F.(下)ドンキのS-2

デニムや白黒コーデでかっこいい目にしたい日は、アイラインを太くハネて猫目風に✧

この目の作り方♥

❶ グラデは山型に濃く Bの2色を使いグラデシャドーにしたら、Dのラメをアイホールに重ねるよ✧

❷ ラインは太く目尻を強く! 上はAで目尻をちょいハネて描いて、下はCの黒で目頭から細めに引く★

❸ 上つけまは目尻2枚★ Eを1枚貼ったら、目尻部分だけ3～4束分切って目尻にぴったり重ね貼りしてる♥

3/27(日) ネイル直しに行っただけなほぼすっぴんデー♥

睡眠12時間

服はコレ♥



マウジーのJKは15,000円★　前がベストっぽくなってるんだ



カフェでPCとか、仕事できる風だよね(笑)。

春っぽくぼかしバラネイル♥　ペディキュアもピンク×バラ♥

ネイルはコレ♥

お花柄アートを入れたジェルネイル♪　爪はとにかく短くする派

今日のできごと♥

昨日の精神的緊張のせいか寝過ぎた!!　新宿のesネイルでネイルのお直しして、マネージャーとご飯食べたよ　家に帰ってまたOCの続きを5本鑑賞♥

今日のごはん♥

(昼)爽の紅茶&ミルク味、もちろんペプシ　(夜)オムライス♥

3/28(月) 寝不足状態でageha撮影！でも盛れた✧

睡眠4時間

服はコレ♥



シフォンチュニックはリズ♪　リエンダのショーパンでちょいボヘ✧

好きなウィッグはコレ♥

ブロンドール♥ プリシラのえり足ウィッグ3コづけだよん★



ここあちゃん♪　撮影用の服にご飯こぼしてめっちゃ焦った。

今日のできごと♥

撮影の合間合間で、編集部の人から写真のせっつきと取材がすごくて…超不安になった!!　終わったあと彼氏に呼び出されたけど、眠くて辛かった(笑)

今日のごはん♥

(昼)炭火焼きチキン弁当★　(夜)りん手作りハンバーグ定食♥

4/2(土) お母さん、上野という街は私の物欲を解き放ちます!!

睡眠7時間

服はコレ♥



だてめはりんプロデュースの♪　JKは3回目　ヒラミニはワンスポ♥

最近好きなチークはコレ♥

最近オレンジメイクが好き♥　まあるくON✧

メリッサのチーク♥

買い物疲れでソッコー爆睡！

ベッドにデニム…必要なものしか買ってないけど、よく買ったわ(笑)。

りん母へコーチを♥

今日のできごと♥

お母さんに、昨日買った誕生日プレゼントを渡すついでに、服買おうと思って上野に立ち寄ったら…マルイ→多慶屋巡って予定外の大きな買い物をしちゃった!!

今日のごはん♥

(昼)ゆでてソースかけるだけパスタ　(おやつ)アイスの実♥

4/3(日) 1カ月に一度、捨てる神が降りてくる…!!

睡眠12時間

服はコレ♥



重ね着が苦手だからマキシワンピ大好き★　トゥララで約10,000円♪



家の片付けして乱れたから着替えた(笑)。かなえちゃんとは3カ月に1回は会う仲だよ

メイクはソファーで作るよ♥

バニティはもらいもの。お粉も筆もオンリーミネラルの♪

ポーチはコレ♥

今日のできごと♥

家の収納が少ないから、すぐものがあふれるんだよね。だから捨てグセがついた✧　今日はドレス撮影後、杉山かなえちゃんとご飯に行って、また彼氏んちへ♪

今日のごはん♥

(昼)カップケーキ、カレー　(夜)ピザ、串焼き、カクテル♪

りんりん実は!! ④ バレンシアガ2個目を購入!!

衝動買いじゃなく、絶対に使うものだけ色チ購入しました♥



去年の冬に黒を買ったんだけど、マジ使いやすくて！　高島屋で23万円くらいだった。

もともと持ってるの★

軽いし服を選ばない！

同じ日に購入した戦利品たち♥



クロエのデカサンは、持ってた茶色のやつが壊れたから、すっぴん用に黒も合わせて購入♪　各30,000円。デニムは上野のマルイで12,000円くらい

りんりん実は!! ② 上野で20万のベッドを買っていた!!

眠りって大事じゃん? 　なぜかレンジも購入✧

ヘルシオで料理するしかない!



実家でお父さんに自慢されたベッドと同じものを偶然、多慶屋で発見!!　もう買う運命だよね。

今のベッド♥

マット12万、枠が8万　計20万円

シングルに狭さを感じ始めてて、ずっと探してたの！

りんりん実は!! ③ サングラス×スッピンの日はだんご!!

髪がぼっさぼさの日こそかわいい団子が作れる

❶ 下向いて髪を一気にまとめる 頭のてっぺんでポニテを作るよ♪　きつめに結ぶの！

❷ ポニテの根本に逆毛を立てる★ 前日セットしたまま寝た状態なら、作りやすい(笑)。

❸ くるんと丸めて留めるだけ♥ 毛束をひねりながらなんとなーく丸い形にして完成！



西山りほ

大阪府在住♥

ageha モデル(24歳)



ひきこもり連続20日更新 久しぶりに外出たらうまく歩けなかった♥

3/26 土 腹筋・腹筋・ふっき〜ん♪ バスルーム♥フィットネス✧

睡眠 18時間

服はコレ♥ アディダス様へビロテ中♥

もちろん今日もアディダスのジャージ♪ このぶかぶか感がええねん♥

潤い持続

ヘアケアはコレ♥ ディフレスカのシルク＆ハニーを使ってるで♥

ぬおおぉ〜♪ 汗かいて風呂〜✧

変な人ではありません💧 美を磨いてるんやで♪ 半身浴しながら腹を鍛えるんや✧

今日のできごと♥ 言うまでもなく今日も外の世界はシャットアウトや♪ でも、体がなまると大変やから、バスルームでも筋トレは欠かさへん♪ 汗かいてもすぐキレイやしな✧

今日のごはん♥ (夜)いつでもアツアツほか弁のからあげ弁当 (おやつ)桜餅♥

3/25 金 ひきこもり生活20日突破♥ お祝いにひとりチョコパや♪

睡眠 10時間

服はコレ♥ 三つ葉よりもスリーパー♥

おこもりライフにぴったりのアディダスのジャージは黒をチョイス★

チョコっとラブ中です♪

ガーナの板チョコはミルクが好きやな♪ チョコで頭を冴えさせて夜更かしすんで✧

ファルコンをお絵描きすんで♥

今日のできごと♥ 月初めのagehaの撮影から帰ってきてずっと巣篭もり生活を送ってるで♥ チョコ食べて、絵でも描いて、出前の親子丼食べて、また布団にもぐんねん♪

今日のごはん♥ (夜)きざみ海苔がた〜っぷりふりかけられたホッカホカの親子丼♥

3/29 火 コンビニ行って2分で睡眠♥ 夢の世界へご招待〜✧

睡眠 10時間

服はコレ♥ 一昨日よりもハイウエスト〜

すでにおなじみのこのコンビ♪ 頭はもちろんみつ編みやで〜♥

生きるための糧を買う♥

寝る!!

ZZZ…

疲れてきたらすぐに休憩✧

コンビニ内で謎の激写に挑戦してみたねん★ 意味もなく顔はどや顔にしてみたで♪(笑)

今日のできごと♥ 気分がのってきたら、コンビニまでちょっぴり冒険♪ 戻ってきたらネットサーフィンして、いろんな知識を詰め込むんや♥ 頭がバーストしたら寝る✧

今日のごはん♥ (夜)THEあげ物弁当✧ 実はあげ物が好きなのかもしれないこの頃♥

3/30 水 さあさあ、働いたらグビっと一杯いくで〜

睡眠 12時間

服はコレ♥ スキニーで美脚をゲット♥

モノトーンにブルーでポイントづけ♥ 全身MURUAで統一したで✧

一グラス1/4まで一気飲みや♪

撮影中は腰をクイっと

よく働いて、よく食べて、よく寝る これこそ、りほの理想のスタイルや♪

今日のできごと♥ ドレスの撮影でキラキラオーラをまとってみたで 終わったあとは、ビールで乾杯♪ 明日は特に何もないからたくさん飲んでたくさん寝るだけやな♪

今日のごはん♥ (夜)お酒のお供にはやっぱりモツ鍋、ビール少々のハズ♥(笑)

4/1 金 すっきりリフレッシュ顔で ageha の撮影に参戦♪

睡眠 6時間

服はコレ♥ 肩出しルックでルンルン気分♪

実は3／30と同じコーデやねん★ でも、出してる肩が左右逆やで♪

みきてぃとポテチアヒル♪

狙ってないのに謎の変顔やん!

いつもは東京まで撮影に行ってるけど、今回は大阪でだけやったしラクチンやな✧

今日のできごと♥ agehaの撮影に行ってきたで♪ 着て行く服やメイクに悩んでたら、なかなか家を出られなくて遅刻してもうた💧 その罰なんか帰りにデジカメ壊れたし💧

今日のごはん♥ (夜)半熟のとろ〜り玉子に包まれたカツ丼♪ 肉も玉子も大好きや✧

3/31 木 起きぬなら起きるまで待とう、りほトギス♥

睡眠 14時間

服はコレ♥ 全身グレーにツインテール♪

最近一番お気に入りのラヴィの部屋着♪ スウェットは動きやすくて◎★

ZZZ… 寝る!! ZZZ…

夕方すぎまで寝る♪ 起きたらごはん✧ そしてまた寝る♪

やばいときは48時間くらい寝てるときもあんで♥ 謎にすぐ眠くなるんよ💧 寝るコは育つしな♪

今日のできごと♥ ゆっくり寝てごはん食べてネットサーフィンしてたら24時間なんてすぐ終わっちゃ💧 明日はagehaの撮影やから着て行く服を早めに選んだりもしたで♪

今日のごはん♥ (昼)野菜がたくさん入ったすき焼き弁当 (夜)ベーコンピザ♥

4/4 月 久しぶりの登場やけど ファルコンは元気です♪

睡眠 8時間

服はコレ♥

トットパンツをデニムにかえたらお散歩コーデのできあがりやで✧

ファルコン大はしゃぎ♪ 私もちょっぴり遊具で遊んでみた(笑)✧

公園で遊べてファルコンも大喜びやった♪ まじかわいすぎや♥

今日のできごと♥ 毎日一緒にいてくれるファルコン♪ 久しぶりふたりで外に出かけたで★ といっても、公園行ったくらいやけど、なんかふたりでもリフレッシュできたわ✧

今日のごはん♥ (昼)今日も食べてしまったうどん様✧ (夜)ハーフ&ハーフのピザ♥

4/5 火 愉快すぎる仲間達と ゲーセンでフルスロット♪

睡眠 6時間

服はコレ♥

やわらかい肌触りもグレーも大好きや♪ 今後ヘビロテ確実の部屋着♪

ゲーセンで気持アゲ♪

今日のできごと♥ いきなり思い立って、ひさしぶりにゲーセンに行ってみたで♪ スロットやってたら、エルモとリラックマに囲まれたわ。ここはノリ良くハイタッチやな✧

今日のごはん♥ (夜)エビフライ、ウィンナー、ハンバーグ、鶏そぼろが入った弁当♥

別に電話に出たくないってわけじゃないで★ 用事がない日は24時間睡眠の生活だから出られないだけ でも、折り返し電話はすんで✧ 1コールやけど♪ そういえばこの間いきなりウチだけ停電してまじでびびった💧 5秒後にすぐ電気ついたけど、あれはなにかのメッセージ?? 最近は通販のダンボールが壁いっぱいに増えてきて、夜中の防音対策も完ぺきや♪ 一緒に夜更かししてくれるファルコンがいきなり吠えだしても、昔みたいに文句を言われる心配はもうないねん♥

プロフィール

1986年5月28日生まれ／24歳／B型／三重出身／身長162cm／座右の銘：「よく寝て、よく食べて、よく飲む」やろ♥

撮影したのはこのカメラ♥

ずっと愛用中のdocomo SH906i♥

明るさ設定	+3
画質設定	ファインモード
色調設定	オート
一番盛れる場所	ダンボールの前♥

私たちの
3月25日(金)～4月5日(火)♥
12日間のリアル日記!!
7人目!!

電話の着信は10回に1回しか出ません!!

りほ実は!! ①
部屋着3着の着こなしにこだわりを持っていた!!

最近のヘビロテ部屋着を紹介や♪ ヘアスタイルとか着こなしとか自分なりの細かいこだわりがあるんやで★

おまけ
りほのちょい足しレシピ♥

バニラアイス + オロC♥
きな粉を足してもOK★
まろやかさが増して、クリームソーダみたいになるで♪ バニラアイスは大さじ1杯くらいがベストや♥

納豆 + ヌードル
塩味のヌードルが◎♥
つゆを抜いたラーメンに、練った納豆を入れてかき混ぜるだけ★ 納豆の臭さもキレイに消えるで♪





STYLE 1 気張り過ぎないデコルテ美人♥

こだわり1
ヘアスタイルはエビフライあみ♪
みつあみはカンタンやし、長い髪もジャマにならへんから好きや♥

こだわり2
足元はさりげロールアップ
床をずるずる引きずらないように、ちょっぴり巻き上げてるんやで

みつあみで髪をまとめて、デコルテをキレイに露出するんやで♪ まぁ、特に見せる人はいないんやけど…

STYLE 2 このまますぐにマラソン行っちゃう的な♥

こだわり1
ジッパーは上まで閉める♪
きっちりした方がかわいい気がすんねん♪ 下のジップもキレイに♥

こだわり2
1サイズオーバーが◎
ジャージはぶかっとした感じで着んねん♪ 色は飽きない黒がベストや★

動きやすいし、あったかい♪ さすがはアディダスや なんかこのまま走り行きそうやろ(笑)。

STYLE 3 グレーニットでふわゆるキュート♥

こだわり1
髪はキレイにツインテール♥
シュシュの種類を変えて、ちょっぴり変化をつけたりもしてるで♪

こだわり2
ネックレスは外に出すで♪
シンプルなデザインやから、ネックレスを見せてアクセントにするんや

トップスはパーカ、下はマキシスカートっぽいワンピやからコレ1枚でかわいいねん♥ さすがラヴィやな♥

りほ実は!! ②
メイクをするのは5日に1回ペース!! でも、濃いメイクに戻ってきていた!!

一時期、かなり薄くなってたけど、最近また濃いめにカムバックや♪

CHEEK



ブラシでまんまるになるようぐるぐるまわしながらつけていくで 顔色が悪く見えないんや

アイテムはコレ!



きらめきを放つM・A・Cミネラライズ ブラッシュ デインティ

LIP



薄くなじませるように全体に塗っていくで♪ 中心だけハート型にたっぷり塗るとプルっとすんねん

アイテムはコレ!



ピーチベージュのM・A・Cクリームシーン ガラスファッション



顔全体的を見てみるとagehaの中では薄い方やと思うけど、アイメイクはカラーシャドーを入れたりして、少しずつ濃くなってきたで★

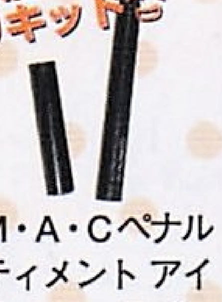
EYE





ラインは黒 目尻にいくにつれてラインは濃くしてるで♪ 目頭にも粘膜にちょこんを入れとるんや

アイテムはコレ!



M・A・Cペナルティメント アイライナー ラピッドブラック

NOSE



ハイライトはおでこの中心からアゴの先端にいくにつれて細くなるよう逆三角形に入れていくで

アイテムはコレ!



M・A・Cハイパーリアル プレスト ウォームローズFX

りほ実は!! ③
TOTAL250万円以上!! お宝アイテムが眠っていた!!!

暇やったから、部屋の掃除してたら、こんなにもいろんなアイテムが眠ってたで★



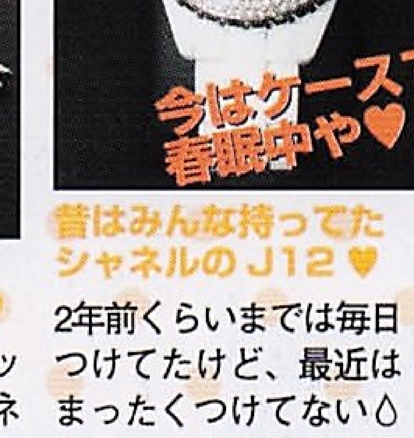
未使用だらけのM・A・Cのコスメ♥
1回も使ってないアイテムが結構あったで 最近あんまり化粧をしなくなったしな これだけあればいろんなメイクができそうやけど♥

カルティエのアクセサリーたち♥
昔はもっとあったのに、どっかいってしまった 最近はブランドにまったく興味ないからな～ バッグも探せばいろいろ出てくるかも





いぶし銀なイカチめクロムハーツのネック♥
おしゃれ度が一気にアップするクロムハーツのネックレスやで♥ ちょっと強めなスタイルのときのアクセントにばっちりハマんねん



昔はみんな持ってたシャネルのJ12♥
2年前くらいまでは毎日つけてたけど、最近はまったくつけてない また、つけるときがくるかもしれへんからキレイにしとこ♪



3/27 日 ゴロゴロして寝る♪ コロコロして寝る
睡眠12時間

服はコレ♥



部屋着第2弾をお披露目や♪ サテンパンツは白黒のドット柄やで♥



おこもり美容には手軽にできるコロコロがええねん♪ そして、また巣に戻るんや♥



今日のできごと♥
睡眠は美にええんやけど、寝すぎると顔がむくれんねん そんなときは、100均のコロコロ様で顔をすみずみまでほぐすで そこか～また寝んねん(笑)

今日のごはん♥



(昼)牛すじカレー (夜)チーズとトマトがたっぷりのったピザ♥

3/28 月 外の世界にイッテQ!! 目指すは髪のオアシス♥
睡眠18時間

服はコレ♥



トップスと同じディーゼルのサンダルで気分はりなスプリングや



外はあんま好きやないけど、ここのサロンは落ち着くし、なんか癒されんねん♥

今日のできごと♥
明後日のドレス撮影に備えて、カラー&トリートメントに行ってきたで♥ 心も髪も痛んだらケアが必要なんよ 久しぶりの私服やから選ぶのに苦労したで

今日のごはん♥



(夜)またまた出ました3／25のディナーと同じ半熟ヒーロー親子丼♥

4/2 土 24時間365日♪ ネットが私の活力剤♥
睡眠8時間

服はコレ♥



洗濯してたから出番がなかったねん★ 動きやすくてラクチンやな♥





ノートパソコンはテーブルの上が定位置♪ 地べたに座ってネットサーフィンや♥

今日のできごと♥
今日は1日中パソコンと向き合ってた ネットサーフィンだったら24時間連続でもやってられるかも♪ よくわからん知識だけは日に日に増えてく

今日のごはん♥



(昼)大好きなベーコンレタスバーガー (夜)ツナポテトチーズピザ★

4/3 日 久しぶりの外食DAY うどん、うどん、焼肉♪
睡眠6時間

服はコレ♥



同系色のニーハイとブーツを合わせれば、脚長効果もバツグンや♪





焼肉食べてるときってなんでこんなに幸せなんやろ～ なんか元気でてきたわ♪

今日のできごと♥
昔からの知り合いに焼肉連れて行ってもらったで♪ 今日は久しぶりの3食やから胃袋がビックリしてるわ お酒もちょっぴりだけど、たしなんでみました

今日のごはん♥



(朝)野菜うどん (昼)連続でうどん (夜)焼肉たくさん、お酒少々♥

桜咲姫奈

東京都在住♥

tutuHA 渋谷109店勤務（23歳）



男は信用できないけど、ピンクは嘘をつかないから♥

3/26 土　お寝坊ちゃんストレートヘアで tutuHA出勤の巻♪

睡眠 6時間

服はコレ♥

シュガシュガピンクで参上♪

全身tutuHA✧ ピンクのエナメルワンピは一目ぼれした新作だよ♥

本日GET♥

休憩中にゲット★

日用品もピンク♥

カーデは地下1階のお店で5,000円♪　マスクとブラシは100均

すっとんとんに目覚めた23歳、春。

昔はムリだったけど、ストレートで外出もアリ

今日のできごと♥

今日はお寝坊しちゃったから、ストレートで出勤💧 tutuHAでは、ピンクピンクコーデでテンション上がったぁ♥　休憩中に他のお店巡ってお買い物したよ♪

今日のごはん♥

（夜）ハンバーグ、家にあるバラ型の製氷機で作ってみた氷♥

3/25 金　妹といとこと町田へ 夢厨房で夢の食べ放題♥

睡眠 9時間

服はコレ♥

ピンク度10％名探偵クロナメ♥

JKとワンピはセットで15,000円 バッグはディアマンテ✧

どらちゃんに感激✧

バックはコレ♥

プードル同伴で♥

ラテラテくまたん♥

地元限定ノーつけま桜咲ラインのみ奈★

町田の『夢厨房』に行った♪　おいしいパンが食べ放題だったから、めっちゃ食べたぁ✧

今日のできごと♥

妹といとこと一緒に、町田のカフェに行ったよ★　ブラブラしてからお家に帰って、夜ごはん食べてお寝んね　意外と疲れてたみたいで爆睡だったぁ💧

今日のごはん♥

（昼）トマトパスタ、焼きたてパン食べ放題、いちごミルクラテ♥

3/29 火　撮影→tutuHA出勤★→同伴出勤で働きなめな日

睡眠 6時間

服はコレ♥

歓楽街にゆら～り金色の錦鯉♥

ハデハデなロングドレスはサブナードで5,000円★ セクシーでしょ

羊ちゃんケーキ★

セクシーピンク♥

私物おリボンつけたよ♪

agehaの撮影でいろんなカッコしたよ　アルタのスイマーでキュートなお菓子発見!!

今日のできごと♥

agehaの撮影だったよ　終わってから3時間だけお店に立って、夜はエルムに出勤　終わったあとはマッサージに行って疲れ取ってすっきり帰宅♥

今日のごはん♥

（昼）五目焼きそば（夜）海ぶどう✧ お昼は撮影で食べたの♥

3/30 水　tutuHA新宿店にヘルプ出勤★ 夜はちょい暇め💧

睡眠 7時間

服はコレ♥

黒のサンドで小悪魔ちゃん♥

3／26と同じエナメルワンピ！　今回はレッグウォーマーに合わせたよ。

接客中はよく話す♥

昼も夜もやっぱり接客のお仕事は向いてる気がする

アルパカGET♥♥

お客様どちらになさいますかぁ♥

新宿tutuHAにはヘルプでたまに行くよ♪ 渋谷ともまた違う雰囲気で新鮮なの♥

今日のできごと♥

今日はtutuHAの新宿ALTA店へお手伝いに★　夜の出勤前にゲーセン寄ってUFOキャッチャー♪　獲物を捕らえたときの達成感がたまらないの✧

今日のごはん♥

（昼）ぶっかけそば　（夜）あんかけごはん　そばは自分で作ったぁ

4/1 金　稼ぎどきの金曜日✧ エルムで勤労に感謝する♥

睡眠 6時間

服はコレ♥

お嫁さん準備はバンタンです♥

女優帽とエプロン風シフォンワンピはリズ、サンダルはディアマンテ♥

お店のコたちと♥

目指すは兼業ちょうちょの星!!

ロッカーだよ♥

バッグ3コポーチ1コ

荷物持ちだから場所取る💧 何でも持ち歩くの

源氏名でなく「なめ」と呼んでくる黒服・石川さん。私の担当は店長だよ★

今日のできごと♥

お昼に起きて部屋の掃除♥ ゴミ捨ててるだけだけど（笑）。お仕事の打ち合わせをして、そのままエルム出勤★　早上がりするつもりがラストまでいちゃったぁ♥

今日のごはん♥

（夜）チキン南蛮、チキンボーン、レバ刺し、水菜サラダなど♥

3/31 木　あきちちゃんと乙女なおデートでときめきUP✧

睡眠 7時間

服はコレ♥

もけもけピンクなめマウス

お洋服はMA＊RS、おリボン・カボパン・レッグウォーマーはラ♡パフェ。

つかの間のお嬢様体験

MAXハイテンション

執事に命令する快・感（笑）

靴はちゃんと脱いでるよ♥

夕方集合で腹ごしらえしてから、オールではしゃぎまくった　おソロしたし、UFOキャッチャーしたし、潤ったぁ♥

今日のできごと♥

あきちちゃんとデートなので、歌舞伎町のシクシーでセット♥　執事喫茶に連れてってもらって感動～✧ ゲーセン行って、カラオケ行って、遊び尽くした

今日のごはん♥

（昼）野菜生活シルキーソイ　（夜）クリーム系のスープパスタ♥

4/4 月　ドンキでおニューアイテムジャンバリ大量入荷～♥

睡眠 9時間

服はコレ♥

暗闇の中でもペカっと発光✧

白サテンの定番マーメイドは、シンプルだけど、逆に目立てるの✧

お寿司の出前だいただきまあす

お客さんが頼んでくれた★　出前ってなんかあがるんだよね♥

使うの楽しみ✧

本日GET♥

ドンキで新しいメイクアイテムを買ったよ♪　なにげに新しいのを試すの好き★　使ってよかったら報告するね♥

今日のできごと♥

agehaの撮影に行ったあと夜出勤★　我ながらよく働いてるけど、忙しいと病まずに済む♪　夜は成績気にしたらやる気も出てきたし✧　次の目標は貯金!!（笑）

今日のごはん♥

（朝）ポトフ　（夜）お寿司　お店でお寿司食べたの～　ごちです♥

4/5 火　買い物・美食・マッサージ✧ 3大欲求をフル充電♥♥

睡眠 8時間

服はコレ♥

純白に桜色が咲いた♥

MA＊RSのフリルワンピに3/26に買ったカーデを早速羽織ったよ♥

目立つとこに貼ってみた

おしながき横に有名嬢の名刺がたくさん貼ってあったからマネっこ★

癒し注入中～

満腹満足かに三昧♥

担当してくれる姫子ちゃん♥

夜出勤前にはよく、ラ♡パフェをチェックする♪

今日のできごと♥

仕事前に新宿マルイワンのラ♡パフェワンピをGET★　そのまま同伴でかに喰い亭へ♪　カニピザ激ウマぁ♥　足つぼマッサージ＆酸素バーに行ったあと出勤～✧

今日のごはん♥

（昼）ハヤシライス　（夜）焼きカニ、刺身こんにゃく、カニサラダ♥

プロフィール

1987年6月23日生まれ／23歳／A型／東京都出身／身長153㎝／座右の銘：我が道をゆく♥

かれこれ1年ときめきが見つからず、仕事とピンクまみれな、なめです♥　これまでの経験上、昼だけでも夜だけでも休みすぎても病んじゃうから、昼週2、夜週4、1日休みの生活に変えたの。夜をしっかり出だしたら、もっと客受けする格好や接客をしよう、同伴もがんばろうって思えるようになったよ。昔は成績なんて全然気にしなかったけど、目標作ったら結構楽しくて♪　稼いだお金で買ったアルパカやお洋服たちの中に埋もれると、超満たされる✧

撮影したのはこのカメラ♥

canon IXY 31S と docomo の F08A

明るさ設定	美肌モード（ケータイ）
画質設定	ひとみ強調弱（ケータイ）
色調設定	アプリ加工（ケータイ）
一番盛れる場所	日中の蛍光灯の真下♥

私たちの3月25日(金)〜4月5日(火)♥12日間のリアル日記!!

8人目!!

夜でもナンバー入りしたいって目標ができた!!

なめひ実は!! ① 部屋中がピンクに満ち満ちあふていた!!

毎月どんどん増えてくピンクで、撮った写真もピンクに染まっちゃうほど♥

アルパカ祭り絶賛開催中

ピンクのなめネコ現る〜!!

なめの顔はピンクに囲まれて作られてる✧(笑)

アクセは40コ以上

見つけると買っちゃう★ 似てるのも多いけど

化粧スペースも♥

メロちゃんの枕に埋もれて寝てる 幸せ〜♥

ピンクな夢を見る

夢展望で2,900円だったネコ耳♪ コンビニとか近所はコレで行く★

アルパカはゲーセンで取ったり、tutuHAのお客様にいただいたり

最近UFOキャッチ★

おまけ♥

ピンクカラーを長持ちさせるシャンプー 通販で1,300円だった♥

お風呂も♥

香りと色が大事

ボディショップのボディーソープは最近集め中★ ヘアケアはマシェリ♥ 使い心地の前にピンク色で選ぶことも多い

バッグはどっちもディアマンテ♥ パイル地のは9,975円、ぼかしバラのは18,900円

爽やかパイル♪

ディアの定番柄

バッグの中身♥

キャラものばっかり

バッグ開けたとき、ピンクだらけっていうのがテンション上がる 大好きなマイメロのグッズが多いよ♪

今月のおNEWピンク♥

MA＊RS大好き♥

4/5の戦利品

バラがおっきい

ベビピンなうろこ姫♥

ワンピはラ♡パフェ、サンダルはディアマンテ★ 同じピンクでも個性が違うから増える♪

トップスもレッグウォーマーもゴールズ。フリル×ピンクってヤバイ♥

なめひ実は!! ② 顔のピンク化現象がピークに達していた!!

シャドーにピンクを入れたら抜け出せなくなった♥ 目元は茶色とのグラデで控えめ✧



LIP

H.メイベリンのリップライナー I.サンローランの口紅#7 J.キャッスルデューのグロス

CHEEK

チークは丸く♥ G.キャンディドールのストロベリーピンク

リップの作り方♥

クリームピンクに グロスでうるうる

HのリップライナーでフチをなぞったらIを塗り塗り

同じクリームピンクのJを重ねてツヤっと仕上げるの♥

ちなみにベースはコレ♥

下地はミーシャのBBクリームで、M・A・Cのお粉でマットな肌にしてる✧

ケースはデコりん♪

TUKEMA

(上)M.アイメイジングNo.001、N.ダイヤモンドラッシュ エンジェルeye (下)L.バリューパックのリッチアンダー

EYEBLOW

まゆげはキャンメイク♥ K.シェーディングパウダー L.まゆペンシル

EYE OPEN / CLOSE

A.アヴァンセのリキッドライナー B.スプリングハートのペンシルライナー C.バービーのチップ型アイシャドーの茶

D.マジョマジョのマジョルック(イルミネーター) BR335 E.ジュエリングアイのPK330 F.メイベリンのラメライナー

ピンク目の作り方♥

Bのピンクをアイホールに塗り、二重幅にはCを入れる♪

上はMをフルで貼ってからNの中央を2枚重ねに♥

つけまとのバランス見ながらDの中央の茶を二重にON

ピンクは茶で締める★ つけまは2枚重ね 桃茶色な瞳完成★

なめひ実は!! ④ 夜はオトナめ♥に変身してた♥

夜はピンク全開だとお客さんに受けない! と今更気づいて路線変更



ドレス♥

隠し持ったラテン魂をチラ見せ♥

ドレスは昔は姫系だったけど、今はセクシーなのを選ぶようになった★ サブナードでまとめ買いするよ♪

ヘア♥

甲殻スジのずわいガニおろし♥

SIDE / BACK

ヘアはスジたっぷりの巻きおろしが多いかな 大人目指すなら外巻きでしょ♥ 歌舞伎町のマックで♪

なめひ実は!! ③ 詐欺率200%のデコ写メを作ってた!

同じ写メでもデコるだけで3倍は盛れるし、気持ちもあがるよね✧!!



メイクのときはシンプルめ✧

「らくがき写メプリSPプラス」ってアプリも使ってるよ♪

ネイルに合わせてリボン♥

ケータイアプリの「ネオン画メーカー」でデコったよ 上が最新で下が前回のネイル★ サロンはラウンジで、どっちもメロちゃん♥

勝手に名付けたいちごちゃん♥

tutuHAのプードルバッグいちごちゃんへの愛を表現♥✧

デコ時間は1コ5分♥

3/27 日 春休みの若者にまぎれ…仕事後お客さんに変身♥

睡眠7時間

服はコレ♥

なめメロいちごコーデ✧

tutuHAでは新作のフリル付きロンTに、ドクロチュチュを合わせた♥



MA＊RSでニコイチ♥

MA＊RS 店員のともにゃんとふたごちゃんコーデ★ 次回はディアマンテでやるんだぁ♥

ラ♡パフェでワンピ購入♪

今日のできごと♥

今日は遅番出勤だったから、なかよしのともにゃんと、月イチのふたごちゃんデー決行✧ 新宿マルイワン待ち合わせでラ♡パフェ寄ってから109同伴出勤(笑)

今日のごはん♥

(昼)ランチカレー、ナン (おやつ)いちごミルク、SBYのタピオカ

3/28 月 髪色もピンクにカラチェンしてエルムに同伴出勤✧

睡眠7時間

服はコレ♥

ショッピンごろなめフリル

サブナードで5,000円のドレス★ ロングでオトナめのが好き♥

怪しげマスク巻髪女出現!?

ピンクメッシュとエクもつけた

メイクもカラコンもピンクなのに髪だけキンパは変だ! とピンク神からお告げが(笑)。

ブロンドからガラっと変えるよ〜★

今日のできごと♥

お昼からアップシーデイジーに行ってヘアチェンジ✧ 担当はあいこさん♥ そのあとは新宿をブラブラ♪ お客さんとごはん食べて、エルム出勤→ラストまで

今日のごはん♥

(夜)海老マヨネーズ、小龍包、マグロの刺身♥ 同伴で行ったよ

4/2 土 朝帰りからのtutuHA出勤の前に、ここあをペロり♥

睡眠4時間

服はコレ♥

紅に毒ROCKチュチュ♥

本日のtutuHAコーデはちょいゴス味 ロンTは裾がフリルなの♥

高ほ〜ら高い〜い♪

ここあ専用ベッド

3年前に買い始めたチワワたん♥ 今はほぼ、ママになついてる

本日GET♥

ストラップ、めぐりズム、クリームブランの癒しグッズ✧

今日のできごと♥

朝から愛犬ここあとたわむれた✧ きゃふきゃふしてたらテンション上がって、マイメロキャラ弁作ったよ♪ おかずナシでごはんのみ、みたいな♥(笑)

今日のごはん♥

(昼)なめ特製♥メロのキャラ弁、パン入りスープ (夜)コンビニのパスタ

4/3 日 朝と夜、腰をふりふり♪フラフープ、はじめました

睡眠5時間

服はコレ♥

ユニオンジャックによろしく

ぴたぴたキャミ×フリルミニはスタイルよく見える✧ 両方約5,000円♪

27日と色チのチュチュ

たまにせんべい食べたくなる、的な感じ♥

白黒コーデ②♥

運動したくて町田のハンズで買ったフラフープ★ 2,500円♪

バカに見守られくびれ作り〜

ゆらゆら体操〜♪

今日のできごと♥

109出勤のみの日は10時にが基本かな♥ 夏の新作が出始める時期だから、他のフロアもぐるぐる徘徊したよ 帰りに31でうさアイス手土産に帰宅★

今日のごはん♥

(朝)クリーム玄米ブラン、野菜ジュース (おやつ)31のアイス、飴

吉川ぐり★

福岡県在住♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)



3/26 土 ぐりとぐらとくるみとお花見満開だっち♥

睡眠6時間



LDSのはいくらか忘れたっち💧 靴はネットで3,900円だったっち♥

お花見に来てた知らないじいちゃんたちにすごい絡まれたっち✧ すごい写真撮られたっち★

今日のできごと♥

くるみちゃんオススメのお花見スポットへ✧ 小倉の桜は満開だ〜♥ 行きはウチが運転して帰りはぐらが運転して…そこもしっかり双子で平等だっち♪

今日のごはん♥



(夜)お茶漬け♥ カラオケ行って3人で食べながら語り合ってた

3/25 金 1日中掃除をして夜中にエクステむしったっち♥

睡眠5時間



ワンピはネットで1,900円。カチューシャはエルチャンスで1,000円

普段はあんまり掃除しないっち ぐりとぐらの部屋は洋服と小物たちで溢れ返って、ぐらに乗っ取られた(泣)。

今日のできごと♥

1日中お掃除しまくったっち✧ 大量にあるお洋服も片したけど、キレイにならなかったっち💧 夜中に集中力の修行のためエクステむしってた(笑)。

今日のごはん♥

(昼)バイキング✧ 近所のお店で自然食♪ オーガニックで健康的♥

3/29 火 毎日の日課は腹筋50回✧ ひきこもって修行の日♥

睡眠7時間



大阪の商店街で上下セットで5,000円だったっち✧ キャップはLDS。

レッグマジックはキツいけど簡単にできるから続くっち★ 腹筋チェアも思い立ったらすぐできる♥

今日のできごと♥

器具を通販とかで買っちゃうっち 最近は2日に1回くらいでレッグマジックしとる かなり脚に効く★ 腹筋も50回目指してがんばってるっち♥

今日のごはん♥

(昼)シーザーサラダ 地元のファーストフードでヘルシーにしたっち✧

3/30 水 ぐらとヘアカラーのため天神の美容室DADAへ♥

睡眠6時間



黄色のトップスは渋谷109で4,000円。ショーパンはラブボで3,000円。

今回はミルクティーアッシュにしてエクステを80本つけたっちよ♥

今日のできごと♥

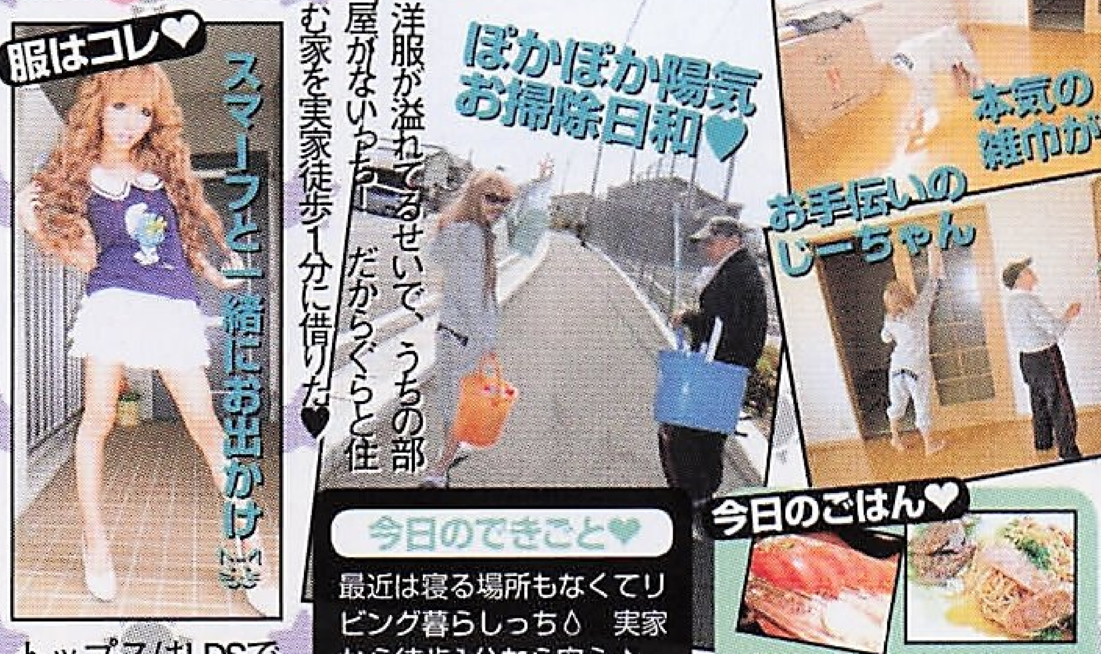
天神コアの中のごはん屋さんに行って、めちゃおいしいヒレステーキを食べたっち♥ 食べ終わってからDADAに行って、天神で遊んでから帰ったっち✧

今日のごはん♥

(昼)ヒレステーキ おいしかったっち♥ やわらかくてボリューミー★

4/1 金 実家から徒歩1分の新居のお掃除に出動♥

睡眠5時間



トップスはLDSで5,000円。スカートはローファンで4,000円っち✧

今日のできごと♥

最近は寝る場所もなくてリビング暮らしっち💧 実家から徒歩1分なら安心♪ 家賃が43,000円で二階建て。1階がリビングとキッチン。2階が2人の部屋

今日のごはん♥

(昼)パスタ＆ステーキ (夜)カットトマト お昼は地元のお店で★

3/31 木 ぐらと友達と長崎のハウステンボスの日♥

睡眠6時間



配色きりかえコンビネゾンはリズリサで7,000円くらいだったっち♥

ハウステンボスまで約150キロ車で行ったっち。ヘルシーで運転しながらでも食べやすいからきゅうりを食べたっち

今日のできごと♥

晴れて良かったっち。チューリップ祭りをやってたっち 民族衣装を無料で借りて…建物とかいろいろ本格的で楽しかったっち♥ また遊びに行きたい♪

今日のごはん♥



(昼)レモンステーキ ハウステンボスで食べた レモンいい感じ✧

4/4 月 友達のスナックで日雇いちょうちょデー♥

睡眠6時間



帽子は2,000円、トップスは5,000円でLDS。スカートはBACKSで5,000円

熱唱してるのはお客さん…と思いきや、このお店の店長さんで大親友だっち♥ お客さんもいい人多し

今日のできごと♥

最近は友達のスナックGABBANAで働いてるっち✧ 友達の店だから普通に私服で行ってる♪ あまりお酒は飲まないけど、飲むとしたらウーロンハイ

今日のごはん♥

(夜)馬刺✧ 夜に居酒屋でぐらと一緒に食べたっち。おいしかった♥

4/5 火 吉川家のアイドルぴぴの洋服コレクション

睡眠4時間



赤のトップスはINGNIで4,000円。白ニットは天神コアで3,000円っち♥

これから暑くなるしマリンな服や浴衣が欲しいっち♪ この目でおねだりは卑怯っち！(笑)

今日のできごと♥

まだ7カ月のチワワ♀。人見知りで、背中の毛に昔飼ってて亡くなった犬の顔が…絶対憑依してるっち！ 女のコやきピンクの服を多く買っちゃうっち♥

今日のごはん♥

(夜)一風堂のラーメン とんこつラーメン食べたくて行ったっち

2年つき合った彼氏とケンカして「もう別れるっち！」ってなってから1カ月音信不通で暴飲暴食してるぐりです♥ 複雑な心境で…本当に別れたかどうか分からないき、もう少し様子見て連絡なかったら別れたんだって思うことにするっち✧ そんなことより今はぐらと一緒に新しいお家に引っ越すのが楽しみだっち♥ 2人の洋服のせいで今は自分の部屋がなくなってリビングで寝てるき、やっとまともな生活ができて嬉しいっち♥



プロフィール

1988年11月16日生まれ／22歳／B型／福岡県出身／身長153㎝／資格：自動普通免許、情報処理3級

撮影したのはこのカメラ♥

LUMIXのFX70のエッセンシャルピンク



明るさ設定	通常+1(強制発光)
画質設定	コスメティックモード
色調設定	オート
一番盛れる場所	プリクラの中の光

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!!

9人目!!

彼氏と1カ月も音信不通!!

ぐりぐら実は!! ① ちょいおソロなみつあみヘアを作りあってた!!

同じみつあみでも違うアレンジをして対照的な双子を演出してみたっち✧

ぐりヘアの作り方♥

❶ 2つに分ける★
左右で量が均等になるように鏡見ながらセンターから2つに髪を取り分ける♪

❷ 束を3等分する✧
左右に分けたら、それを今度は均等に3つに分けてみつあみにしていくっち♥

❸ ゆるく編んで♪
少し余裕をもってゆるめに編んでいくといいっち　できたらゴムで留めるっち。

❹ ほぐしていく
左右のバランスを見ながら手で全体をほぐしてルーズな感じにするっち✧

ぐらヘアの作り方♥

❶ しっかり巻く♥
しっかりしたみつあみ作りのために、みつあみする部分を2度巻きするっち✧

❷ 髪を取り分ける✧
全体にブラシで逆毛立て、左側の耳上の髪をエクステ4本分くらい取り分ける♪

❸ みつあみをする
②で取り分けた髪をみつあみにしていくっち✧　①で巻いてるから編みやすい

❹ 左から右へ★
みつあみができたら右の耳の方へ持っていきアメピンで固定。スプレーで固めて

ベースの髪型♥

ベースはMIX巻き♥
26ミリのコテでMIX巻きのベースから作っていくっち★　巻きを活かしつつのあみこみヘア

同じくMIX巻きっち✧
ベースはぐらと同じMIX巻き★　ここからぐらとは違うみつあみアレンジを作っていくっち





ぐりぐら実は!! ③ 今月のぐりネイルはキラキラリゾートだった!!

ネイルは季節や、そのときの気分に合わせて変えるっち



ストーン多めでゴージャスに✧
水色×オレンジでトロピカルな色合いに✧　透明感とリゾート感を演出しながらもストーンでゴージャス

ぐりぐら実は!! ④ 最近ぐりは入浴剤を異常に集めてた!!

半身浴するときに入れる入浴剤をいろんな種類集めてるっち



香りと効能もいろいろあるっち✧
お風呂にお湯をはる度に必ずなにか入れてるっち　発汗作用があって汗がハンパなくでるからソルト入りのが好き♥

ぐりぐら実は!! ② おソロコーデは日によってシンクロ率が違った!!

おソロはおソロでもいろんなおソロがあるっち♥

アイテムを1つ足すちょいおソロ
ボーダーのマリンなワンピースはワンスポで5,000円くらい✧　靴はボニータで値段は忘れたっち💧　ぐらの着た白ジャケットはワンウェイで8,000円★　このジャケットがあるだけで印象チェンジ✧





身も心もほぼ完璧オソロコーデ
夏まで使えそうなフリフリのワンピースはリズリサで6,000円で買ったっち♥　合わせたおじ靴はネットで4,000円で買った✧　ネックレスと靴下以外は100%おソロにしてみたっち



小物と着こなしで変化をつけるっち★
花柄のノースリーブはリズリサで5,000円、ハイウエストパンツはラブボで3,000円。ぐらの帽子は天神コアの店で4,000円、白サンダルはエスペで6,000円✧　ぐりのおじ靴はネットで4,000円やった

3/27 日 メイクポーチを新しくしたから紹介するっち♥

睡眠10時間



テンガロンは福岡VIVREで5,000円。マキシはネットで1,900円だっち

ポーチはエルチャンスで両方とも1,500円くらいだったっち♥

広げて見やすいし、ブラシたちもいっぱい収納できて便利っち✧

今日のできごと♥
ポーチたちと一緒にコスメブラシも新しくしたっち✧　JACMARCSのブラシはネットで3,900円だったっち　毛がやわらかくて使いやすくてメイクも楽しいっち♥

今日のごはん♥
(昼)クリームパスタ
(夜)杏仁豆腐　クリーミーなものばっか♥

3/28 月 友達が遊びにきてなりきりマイケルデー♥

睡眠7時間



ワンピはネットで3,000円。カチューシャはエルチャンスで1,200円★

帽子やジャケット、シャツ、サングラスは全部地元のスーパーで買いそろえたっち(笑)

今日のできごと♥
マイケルをやろうと思ってたわけじゃないんやけど、友達とノリでやってみた(笑)。みんなで大爆笑だったっち　ちなみに衣装とかでかかったお金は1,000円以内!

今日のごはん♥
(昼)マクドのナゲット&コーン　(夜)馬刺♥
どっちも好物っち♪

4/2 土 大阪でagehaの撮影✧日帰りカニツアー♥

睡眠7時間



グレーのエメフィールのセットアップは上下で5,000円くらいやった♥

大阪のスタジオにみきてぃの愛犬のリラもいて一緒に遊んだりして楽しかったっち

今日のできごと♥
大阪についたらみきてぃちゃんと愛鈴ちゃんがおった★　撮影終わって時間が少しあったからぐらとカニ道楽行って堪能　で、ジャージに着替えて帰宅♪

今日のごはん♥
(昼)カニ　大阪で撮影後に時間余ったきカニ道楽行って堪能したっち

4/3 日 数年前に爆発させた目玉焼きをリベンジ♥

睡眠5時間



オールインワンはヴァンスで4,000円。頭の花はSBYで1,200円っち✧

前に目玉焼きを爆発させて、家族にドン引きされたからリベンジしてみたっち♥　味が大事

今日のできごと♥
得意な料理はお茶漬けとラーメンのお湯入れっち♥　基本料理しないっちゃ✧　見た目よりもやる気と味が大事っち　またなにか作るのは数年後かな…?



(昼)目玉焼き(夜)バーニャカウダ　目玉焼きちゃんと食べたっち♪

吉川ぐら

福岡県在住♥

日当は日払いで（22歳）



3/26 土 満開の小倉の桜たちを3人で満喫したっち

睡眠6時間

服はコレ♥ 桜舞い散る花柄コーデ♥

トップスはセシル、ショーパンはラブボで両方4,000円。帽子は忘れた💧

仲良しなくるみと★ ぐりときゅうり コーデは別々っち

くるみちゃんオススメの場所へ✧ お花見のあとは3人でカラオケ行ってガールズトークしてたっち☺

今日のできごと♥
お花見してたら、やたら知らないじいちゃんたちに絡まれたっち カラオケでは4時間もいたのに3曲しか歌ってなかった…💧 ずっと話し込んでたっち♪

今日のごはん♥
(昼)きゅうり (夜)お茶漬け 手軽って理由できゅうりを食べたっち☺

3/25 金 変なストラップ集めるのにハマってるっち♥

睡眠6時間

服はコレ♥ 紺×白ボーダーで爽やか

1枚でマリンになるワンスポのボーダーワンピは5,000円だったっち✧

双子ケータイ♥ ぐりとぐらのデコ 最近きのこ集め中 SH-01Bを愛用中っち♥

いろんな種類があるし安いから、だいたい変なストラップはガチャガチャで収集してるっち✧

今日のできごと♥
ぐりとぐらのケータイをそれぞれ、ぐりとぐらにデコってもらったっち（笑）。ストラップは人とかぶらない変なのを探してるっち✧ 今狙ってるのはみどり亀！

今日のごはん♥
(昼)バーニャカウダ★ 福岡の野菜専門店の新鮮野菜食べたっち☺

3/29 火 ぴーちゃんとじーちゃんに癒される休息日♥

睡眠8時間

服はコレ♥ おしゃれマリンルックっち

LDSのトップスもスカートも5,000円くらい。くつはコアで3,000円☺

ぴぴの特技はうるうるな瞳 ラブラブしてた♥ 一緒に入るっち

ぴーちゃんの特技はぶりっこしてエサをねだるのと、不意打ちのみぞおちジャンプ💧

今日のできごと♥
ぴーちゃんとじーちゃんがラブラブしてたから、一緒に混ざってラブラブしてたっち✧ まだ7カ月のぴーちゃんは吉川家みんなの癒しなんだっち♥

今日のごはん♥
(夜)豆腐ステーキ✧ 健康的だしヘルシーな豆腐としめじだっち♥

3/30 水 ヘアカラーも一緒に行って、席も隣やっち♥

睡眠6時間

服はコレ♥ ぐらが着ててもぐりーン♥

トップスはシェイクシェイクで3,000円。パンツはラブボで5,000円

カラーはミルクティー いただきまーす♥

カラコンはDAZZYのダイヤモンドグレー✧ サイズ16㎜はハンパないっち☺ フチも濃くて◎。

今日のカラコン♥ グレーなまなざし

今日のできごと♥
ヘアカラーの前に天神コアの中のお店でステーキ✧ 朝からなにも食べてなくて急に食べたけ…胃に負担がかかった💧 でもおいしかったからいい

今日のごはん♥
(昼)ヒレステーキ かなりボリューミー＆ジューシーなステーキやった

4/1 金 EXILEの甘い声にひたすら癒される日♥

睡眠7時間

服はコレ♥

ワンピとカーディガンはミージェーンでそれぞれ6,000円くらいっち☺

DVDの世界に入るっち

今日のカラコン♥ カラコンはセシルのドルチェブラウン♥ 16㎜でこんなにフチが濃いの初めてだっち✧

今日のできごと♥
EXILEのDVDをずーっと見てたっち✧ たかひろが好きだっち♪ 笑顔と甘い声にイチコロだっち 曲は全部好きやけど「もっと強く」が特に好き♥

今日のごはん♥
(昼)イベリコ豚のステーキ 地元のレストランに食べに行ったっち✧

3/31 木 長崎ハウステンボスまで野ねずみ双子の大冒険

睡眠6時間

服はコレ♥

コンビネゾンはリズリサで7,000円っち✧ くつはコアで3,000円★

チューリップ祭り以外にもトランポリンとかトリックルームとかあって遊んだっち♥

今日のできごと♥
自然を求めて年に2~3回は遊びに行くっち✧ 今の季節はチューリップ祭をやっててキレイやき行きたかったし知らない人に絡まれた★

今日のごはん♥
(昼)ホットドッグ、レモンステーキ 長崎では有名な黒いホットドッグ

4/4 月 日雇い野ねずみのスナックご出勤の日♥

睡眠6時間

服はコレ♥ イケイケバーテンダーっち

トップスはLDSで4,000円。スカートはBACKSで4,000円だったっち✧

ほろ酔いのぐりんぐらか 疲れて帰るっち お酒も作るっち

ぐりぐらもお酒飲んで酔っぱらったりテンション上がったりするっち☺ お客さんに合わせて何でもいただきます♥

今日のできごと♥
今日は大親友がオーナーをしてるGABBANAっていうスナックで日雇いちょうちょ✧ スナックやき私服でご出勤するっち☺ お酒はなんでも飲むっち♥

今日のごはん♥
(夜)馬刺 ぐりと居酒屋で馬刺食べたっち☺ 九州は馬刺率高い(笑)。

4/5 火 行きたい場所を考えてて1日が終わったぐら♥

睡眠4時間

服はコレ♥ 見た目だけでもリゾート小倉✧

グレイルっていうネット通販で買ったワンピは3,000円くらいだっち✧

行きたい過ぎて困るっち!! とりあえず練習っち♪

夢は天国に一番近い国ニューカレドニアに行くこと★ 6月にはラスベガスに行く予定✧

今日のできごと♥
海外旅行が好きだからパンフレットを見ては妄想してるっち✧ 国内はいろいろ行ったけど、海外はハワイしか行ったことない💧 今月は韓国に行くっち☺

今日のごはん♥
(昼)いちごのピザ。近所のオーガニック野菜とか置いてる食べ放題のお店。

元々、宇宙とか深海に興味があったけど最近は昆虫ばっかり見てるぐらです 実家の部屋がぐりぐらの洋服で埋まって、居場所がなくなったぐりが居間のコタツで寝てたら腰痛めたらしいっち★ だから、ぐりと一緒に実家から徒歩1分に部屋を借りて住むっち♥ 家賃は2人で43,000円で、30畳の2階建てだっち♥ 1階はリビングやキッチンがあって、2階の30畳は半分ずつ分け合って使うっち★ バリ風の家具をぐりと集めて毎日リゾート気分っち♥



プロフィール
1988年11月16日生まれ／22歳／B型／福岡県出身／身長155㎝／座右の銘：ぐりより一歩前♪

撮影したのはこのカメラ♥
LUMIXのFX70のエスプリブラック✧

明るさ設定	通常+1（発光+2/3EV）
画質設定	コスメティックモード
色調設定	AUTO
一番盛れる場所	家の白カーテン前

私たちの
3月25日(金)〜4月5日(火)♥
12日間のリアル日記!!
10人目!!

夜中に気持ち悪い昆虫の画像を見るのが好き♥

ぐりぐら実は!! ① アイメイクだけは完全おソロじゃなかった!!

タレ目具合とオーバーラインがミリ単位で違うっち✧ それを紹介するっち

ぐり目の作り方♥

まずはアイシャドーから♥
① Fの茶シャドーを、目頭から目尻にかけての二重幅にしっかり濃いめに塗っていくっち

次にメザイクをするっち✧
② ①のシャドーに合わせて黒目の上の二重幅が一番広くなるようにつけるといいっちょ★

上まつげにマスカラを塗る♪
③ Eのマスカラを上まつげ全体に塗ったらCで黒目の上を強調してラインを引くっち

カスタム上つけまをつけるっち
④ Gのつけまをつけてさらに Dを目尻につけ足すっち★ これでちょいつり目になるっち♥

下まぶたにぼかしシャドー♥
⑤ Fの茶シャドーを下まぶた目尻側にも太めにON♥ このシャドーは微妙な色合いが◎。

下ラインをたれさせずに引く♥
⑥ Bのアイライナーで目頭〜黒目下の粘膜を埋める✧ 目尻はあまりタレ過ぎず少し太めに。

下つけまは上用を田植え★
⑦ Hをバランスを見ながら5本田植えをする★ 丸さも出したいから放射状につけるっち♥

横長めで薄ライン
カラコンはDAZZYのダイヤモンドグレー✧ ぐらよりも横長目を意識して作る★

ぐり スッピンの目 / 完成
たれ目で濃いめ✧
カラコンはセシルのドルチェブラウン✧ ぐりより丸目にしてるっよ

ぐら スッピンの目 / 完成



アイテムはコレ♥
A.ABアイテープ B.エム エス エイチ アイズクリーム ブラックコーヒー C.ラブライナー ブラック D.TAKAKO11 E.MAYBELLINEボリュームエクスプレス マグナム ブラック F.BYSメタリックシャインアイシャドー ブラウン G.アイメイジング005 H.KissMe07

アイテムはコレ♥
A.ラブライナー ブラック B.ビューラー C.ドーリーウィンクNO.4 D.ルジョワ エフェルミエール E.ケイトデュアルブレンドアイズGD-1 F.M·A·Cのつけま G.KissMe07 H.ABアイテープ

ぐら目の作り方♥

まずは上アイシャドーを塗る♥
① 全体に薄茶、二重幅よりちょい太めに濃い茶をのせて、Dのシャドーを使ってグラデを作る。

目のキワに沿って上ラインを引く✧
② Aのアイライナーで目尻を下げ気味にラインを引くっち✧ 黒目の上は太くするっち♪

下ラインはシャドーだっち♪
③ Eの茶シャドーで黒目下から目尻にかけて引くっち★ 下も黒目あたりを太めに引くっち♪

下ラインを重ねるっち
④ アイラインをキワに引いて締めてるっち★ そして下つけまのガイドラインにもなるっち♥

メザイクで幅広二重を作るっち♥
⑤ Hのメザイクで二重の線を作るっち★ ①で入れたアイシャドーの濃い茶を基準に★

上つけまをつけるっち★
⑥ Fのつけまを装着♥ さらにGのつけまを切って重ねづけするっち♪ 黒目の上が強調されて丸目に★

最後に下つけまをつけて完成♥
⑦ Cの下つけまを目尻からつけるっち♪ 最近はオーバーラインやめて元目の形を生かす♪

ぐりぐら実は!! ④ 今月のぐらネイルはカラフルゴージャスだった!!

次はトロピカルなイメージのネイルをしたいっち



夏になっても涼しいネイル♪
ゴールド×ピンクと強めな色が入っているけど、そこにパステルの水色、ピンク、黄色、緑が入ってくることでリゾート感がUPっち✧ そしてストーンの輝きでシャイニー

ぐりぐら実は!! ⑤ 最近ぐらは帽子を異常に集めてた!!

帽子は小物というより、髪と一緒で一心同体なんだっち♪

愛用はコレ!!
こんなのも♥
おまけ♥



天神コアでよく買い物してるっち でも掘り出しものがあればスーパーも✧ つば広とベージュが好き♥

ぐりぐら実は!! ② 昔住んでた家は跡形もなくなっていた!!

3年前まではここにあった吉川家が…そんな物語✧



ぐりぐら実は!! ③ ぐりぐらの母をギャルにしてみた!!

みかちゃん(母)のギャルになる夢を叶えてみたっち✧





みかちゃん(母)
ぐりぐらの母。多分49歳。「アゲハのりんちゃんみたいに撮って〜」とノリノリ

アイテムはコレ♥

何よりもギャルになる最大のポイントはカラコンやった✧ 約1時間かけてぐりぐらでお母さんにメイク。仕上がりを見てお母さんの感想は「ぐりぐらよりかわいい」って(笑)

3/27 日 カラコン集めが好きで溜まったから整理の日♥

睡眠9時間

服はコレ♥



ワンピは5,000円くらい、頭のリボンは2,000円。どっちもINGNIの



愛用のカラコン♥



DAZZYのダイヤモンドブラウンが最近のお気に入り♥ 増えすぎてどれがどれか迷子になる

今日のできごと♥
カラコンなしじゃ生きてゆけぬ… 薄くて度ありのしかつけないっち✧ 規制かかるから50,000円分くらいまとめ買いしたっち★ まだまだ集めるっち

今日のごはん♥
(昼)魚介パスタ (夜)梅干しぐみ✧ 夜はぐみで乗り切ったっち

3/28 月 ノリから始まる〜♪ 3人でマイケルごっこ♥

睡眠7時間

服はコレ♥



リップのワンピは5,000円。サンダルはエスペで6,000円くらいっち✧



地元のスーパーで衣装は全部揃えて1,000円以内 マイケルごっこのあとはじいちゃんにあげたっち♥

今日のできごと♥
マイケルジャクソンのそっくりさんを見て触発されたっち 1時間かけて変装して…友達が想像以上に似ててうちらもビックリ✧ 次はなにしよっかなー♪

今日のごはん♥
(昼)マクドのナゲット&コーン (夜)タピオカジュース♥

4/2 土 agehaの撮影で大阪へぶらり日帰り旅行♥

睡眠7時間



服はコレ♥
商店街で買ったセットアップは上下セットで5,000円くらいだっち



2時間半かけて大阪行ったら心斎橋は必ず寄るっち✧ たこ焼きとお好み焼きがおいしくてついつい…♪

今日のできごと♥
ずーっと前にカニのフルコース食べて、のどがかゆくなるまで食べてトラウマやったけどカニ見てたら食欲が(笑)。行き帰りの新幹線の中では爆睡してるっち

今日のごはん♥
(昼)カニ 心斎橋のカニ道楽にて✧ カニ道楽の看板が誘惑する♥

4/3 日 ぐらのアクセサリーコレクション2011♥

睡眠5時間

服はコレ♥



トップスはリズリサで3,000円。パンツはアンクで4,000円だっち★



左手前の2つがジャスティン。他のはブレスの指輪っち★ これからもっと集めるっち



今日のできごと♥
ジャスティンはデザインが細かくてキレイやし、ずっしり重いけ好き✧ お花やネックレスはクレアーズやエルチャンスや、アウトレットで買うっち

今日のごはん♥
(昼)パスタ (夜)カットトマト さっぱり系ごはんでまとめたっち。

サロンが教える BEST3

Photo_Nobuyuki Sasaki［TOKYO］, Ryota Hamaguchi（Myu・Project）［OSAKA］ TEXT_Midori Sasaki［TOKYO］, Mikitty［OSAKA］

アを紹介するよ♪　みんなも行きつけのお店でオーダーしてみてね♥



シンティアの 第1位

男も髪もぶっといのが好き♥ 貫録のゴージャス太巻き♥

東京

アパレルプロデューサー（27歳） 早川沙世さん

長さと重さがキメテ♥ 極上髪美人一丁上がり!!

腰までの地毛で、軽く段が入ってるよ♥ 所要時間20分、10人中6人がオーダーしているゆる巻きMIXは前髪を流すと小顔度がアップするよ♥

SIDE　BACK



シンティアの 第2位

縄文時代から続く 伝説の大縄カチューシャ♥

tutuHA渋谷109店スタッフ（23歳） 桜咲姫奈さん

しめ縄飾りで立体感♥ 血統書付き日本バニー

ベースは偽ボブ仕様の大胆な段カット。エクステは襟足に50本。ボリュームのあるツインテールはトップの変化で毎度新鮮な印象になるよ♪

SIDE　BACK

このヘアの作り方♥



1 ねじりながらあみこむよ　エクステ2本分くらいずつねじりながらあみこむよ♪　耳前からスタートしたら、反対側の耳の上でピンどめ♥

2 下めの位置で2つに結ぶ♥　トップを前後左右4つにブロッキングし、太カーラーで後ろに向かって巻く。残った髪は耳の後ろで2つ結び♥

3 巻きは細かくしっかりと♥　結んだ髪を32ミリのコテでMIX巻き。毛束はエクステ1本分くらい♥　顔に近い部分は内巻き多めでね

4 後ろでスジを交差させる　巻きをほぐしてふわっとさせたらトップのカーラーを外して軽く逆毛を立て、スプレーでスジを作って整える♥



シンティアの 第3位

片サイドねじりでピリ辛 盛らないサイドアップ♥

歌舞伎町某店勤務（19歳） ほずにゃむさん

流し目送って前髪流す 技ありサイドパーツ

SIDE　BACK

地毛はショート。エクステは頭全体に100本。前髪にもつけてるよ。大人っぽい横分けの巻きおろしはサイドアップでビターな印象に♥ 所要時間は25分★

このヘアの作り方♥



1 高い位置でねじってとめる　サイドパーツの前髪は、分量が少ない方を耳前で2つにブロッキング✧ トップまでねじり上げてピンで固定♥

2 エクステ3本分ずつ巻く♥　32ミリのコテで全頭をMIX巻き。ねじってとめた髪と顔周りは外巻きで♪　巻き終わったら軽くほぐすよ

3 ねじった髪をちらしていく　トップでとめた髪に逆毛を立てて軽くちらしたら、バックの髪の表面にランダムなスジを作ってアクセントに♥

4 前髪とサイドをつなげる✧　顔周りの髪を少量ずつとって外巻きのスジを作ってね♥　前髪とサイドがつながるようにカールを整えて完成★

東京・歌舞伎町 Cintia.（シンティア）で今オーダーされてるベスト3♥

さとみんもお世話になっているシンティア♥　近頃の主流は"盛らない頭"だけど、あみこみを縄編みにするなど細部にこだわったオーダーが増えてるよ♥

サロンデータ

Hair Make Cintia.（ヘアメイク シンティア）



住所　東京都新宿区歌舞伎町 1-2-7 新宿ダイカンプラザ星座館 905
電話　03-3203-3353
営業時間　平日 12:00〜21:30、土曜 10:00〜21:30、日曜 10:00〜17:30 ※いずれも最終受付
定休日　不定休
基本料金　2,500円
最寄り駅　JR新宿駅、西武新宿駅、新宿三丁目駅
予約の取りやすい時間　OPEN〜18:00

このヘアの作り方♥



1 ストレートをツヤツヤに♥　ツルンとしたトップを作るために、てっぺんからあご下までをストレートアイロンでよく伸ばしておいて♥

2 コテの太さを変えて巻く♪　顔周りは38ミリのコテでふわっと内巻き。それ以外は32ミリのMIX。取れやすい後ろはしっかり巻くよ

3 前髪の流れを固定をするよ　1：9で取り分けた前髪は表面を整えて耳にかけるようにしてピンどめ♥ ゆるっとさせるといい感じだよ

4 スプレーでカールをキープ　カールをさいてふわっとさせたらすかさずハードスプレー♥　毛束ごとにスプレーすればキープ力がUP

東西人気セットオーダーヘア

ちょうちょたちに支持されている東西人気セットサロン10店が最新人気へ

大阪

大阪・ミナミ Belle Grow（ベルグロー）で今オーダーされてるベスト3♥



ベルグローの第1位

洞穴から顔だしたプレーリーゼントドッグ♥

福岡県北九州市の日払いちょうちょ(25歳) 吉川ぐらさん

日払いで(22歳) 吉川ぐりさん

細いエクステを80本つけて自然なボリュームに♪　前髪のスタイリング次第でクールにもラブリーにもなれちゃう万能ヘアはオーダー数ダントツ人気♥

野ねずみのおでこと眼光がギラリとひかる✧

全頭大爆発で360℃ワイルドにキメる★

SIDE　BACK

関西モデルがこぞって来店するセットサロン★　スジ職人ナミナミが在籍するベルグローは常にヘア流行の発信源★　崩れない細いスジ盛りヘアが大人気だよ♥

このヘアの作り方♥



1 **カーラーつけたら巻くっち** 太カーラーを前髪とトップに4個巻いたら、32ミリのコテで耳下半分の毛を細めのMIX巻きにしてくっち★

2 **毛をさいて後ろに流す★** 残りの毛は外巻きに♪　巻いた髪全体の毛束に細かく逆毛を立ててさきながら後ろに流してボリュームを♪

3 **トップはガツッと横盛り** 前髪は残したままカーラーを外したら、横盛りになるようにトップに逆毛を立ててさいて後ろにちらし流す。

4 **前髪を立ち上げて固める** 前髪のカーラーを外したら、前髪を逆毛で立ち上げて毛先を流してる方向に流してスプレーで固めるっち★

サロンデータ

Hair Set & Make Belle Grow（ヘアセット&メイク ベルグロー）



住所　大阪府大阪市中央区宗右衛門町 7-19 ジュリハウスビル 6,7F
電話　06-6211-0501
営業時間　15:00 ～翌 3:30
定休日　日曜
基本料金　L：2,000円、M：1,500円
最寄り駅　難波駅
予約の取りやすい時間　15:00～17:00、20:00 ～ 21:00

ベルグローの第2位

ふわふわフリルをまとったすっとんとんAライン♥



広島の大学生(25歳) 青木 葉さん

ベールをまとったジューンブライドじゃ♥

SIDE　BACK

量多めの地毛にはエクステ50本♪　長さは肩くらい★　トップはふんわりスジちらしで盛るぶん、顔まわりはすっきりさせて横顔をきれいに見せるよ

このヘアの作り方♥



1 **ねじり上げて土台作り★** トップに太カーラーを1個、サイドを高めのハーフアップに結んだら結び目の下の毛を交互にねじり留めるよ♪

2 **細かくMIX巻きに★** 耳ラインより下の毛を32ミリのコテで根元からしっかりMIX巻きに巻いていくよ♪　コテの向きは縦じゃ✧

3 **結んだ毛も巻いてちらす♥** 結んだ毛も細かくMIX巻きに★　逆毛をいれて指でカールをふわふわにさきながらスプレーで固めるんじゃ

4 **ふわスジを前にかぶせるよ** トップのカーラーを外して横に流したら上から3の毛を前にかぶせてふわスジを作りながら馴染ませキープ

このヘアの作り方♥



1 **高めの位置でひとつ結び♥** 前髪と顔まわりの毛は残したままポニーテールに結ぶよ♪　高い位置で結ぶと髪が横に広がりやすくなるよ

2 **しっかりカーラーを巻く★** ポニーテールを4等分に分けたら前方の毛束に太カーラーを1個巻くよ♪　前に向かって引っ張って巻いてね✧

3 **ふわふわに巻いてくよ** 32ミリのコテでポニーテールを細かいMIX巻きに巻いてくよ♪　気持ち、内巻きを多めに入れて巻いてね★

4 **丸くふんわり整えて完成** カーラーを外したらポニーテール全体に逆毛を立てて毛を広げるよ★　前にも毛を広げて形を丸く整えるよ♪



OL兼コスプレイヤー(年齢ひみつ) とつちさん

ハート型の愛されカールでスイートガール♥

SIDE　BACK

肩より少し長めの地毛は毛量はかなり多め。ふんわり膨らんだポニーテールは年中大人気♥　どんな輪郭のコでもラブリーになれちゃう黄金シルエット♥

ベルグローの第3位

ぽむぽむシューの甘いチラシ噴シャワー♥





やっぱりDressはやめられない!!
→バストを綺麗にみせるカットライン!!上品でお洒落なワンピースドレス♪ ¥15,540／sugar
↓豪華に羽ばたくバタフライ刺繍とグラデーションが繊細に仕上げる♥ ¥23,940／sugar
ビジュー&リボンでゴージャスな胸元
大人可愛い魅力を作る♥
さえるブルーの柄ドレス♪
夜のお店で映える事間違いなし!
品のある輝きが主役級★
まだ青系を持っていないという方♪おすすめです。真っ青すぎずピンクとパープルの柄がアクセントで良い感じ!! ¥6,980／jewels
sugar & Jewels
結婚式ドレスなら良い子に可愛く♪
背の低い子にもおすすめで、丈が長すぎないので可愛く綺麗に着こなす事ができます。 ¥5,980／jewels
人気NO.1ドレスNEWカラー登場です!!
鮮やかな色合いの花柄がトロピカルCUTE♪溺愛ドレス♥
初夏!先取りの艶やかドレスで
ぽかぽか陽気に♪
ボディーラインを美しく見せるウエストカットと深スリットがsexyです! ¥15,540／sugar
ぜいたくフリルとビーズ刺繍がいつもより華やかさをUP♥初夏を感じさせるトロピカルカラー ¥22,890／sugar
暖かい日に着たくなる♪艶やかな柄ドレス♪jewels特別特価♪で提供しちゃいます♪ ¥6,980→¥4,980／jewels
リクエストの多い2ピース今度は
無地で魅せちゃいます♪
ラインが綺麗と評判の2ピースドレス♪ストレッチが利いて気心地も良しのおすすめドレス ドレス¥5,980／サンダル¥10,290／jewels
sugar
www.sugar-net.com
Jewels
www.jewels-net.jp
Model.八鍬里美 Camera.花岡直行
Hairmake.ゴールドシップ(ビクトル)
ロケーション.studio ice space

藤ヶ森めぐ

京都府在住♥

京都ZOO勤務(22歳)



今は、お金よりも地位よりも安定が欲しい!

3/27 日 どうもめぐです　まずは私のハマりもの紹介から♪

睡眠5時間

服はコレ♥ ナポレオンTHEブリッジ★

ドロシーズのナポレオンジャケットが主役♥　アイスブルーがツボ♪

緑の野菜はまとめ買い★

グリーンアップルが好き♪

成分的に緑が好き♪　毎日飲んでるよ♥　飲み忘れるとアセる💧

糖分だから頭もさえるよ♥

間食はしないんだけど、口がさみしいとき用に持ってる

今日のできごと♥
今日は出勤前にブラブラしようと思ったけど、起きられなかった💧　お風呂で目を覚まして、その辺にあるの適当に着て出勤したよ　花粉がひどくてツライ💧

今日のごはん♥
(朝)緑の野菜　(夜)肉じゃが、タコときゅうりの酢の物、おみそ汁など♥

3/28 月 今日はお休み♪　めずらしく友達と買い物に行った♥

睡眠7時間

服はコレ♥ キャリアウーめぐ♥

白シャツにシャネルのバッグを合わせて♥　使いやすい大きさだよ♪

グラマラスエスニック✧

ゴアで買ったワンピは17,000円★　夏へ向けてワンピがもっと欲しい!

本日GET

花と黒がドッキング♥

大阪のESTで買ったよ　生足にサンダルで健康的に着たい!

今日のできごと♥
今日はお休みだったから、めずらしく友達と買い物　どれもこれもかわいくて迷ったけど、給料日前ってことで、厳選した2点を買った♪　早く着たいな

今日のごはん♥
(朝)緑の野菜、(夜)湯豆腐と小松菜、きんぴらごぼう♥

3/31 木 サングラスはめがね?　めぐとめがねの方程式♥

睡眠7時間

服はコレ♥ 探しものはなんですか♥?

全身大阪のESTで買った　ダテメガネは京都の雑貨屋で1,500円♪

怪しさオーラを全面に♥

お気に入りはコレ♥　ヴィトンのティアドロップ♥　58,000円くらいだった♪

めぐサングラスビッグ3♥

上はグッチ、真ん中はディオール、手前はルシェルブルーのもの♥

今日のできごと♥
お昼過ぎに起きて出勤までぼーっとしてたよ　昨日かけてたティアドロップが行方不明になって、一瞬パニック★　キッチンにあって、ほっと&びっくりした♪

今日のごはん♥
(朝)緑の野菜　(昼)トマトとブロッコリーとコーンのサラダ♥

4/1 金 明日の撮影に向けてエステでマッサージ♪

睡眠5時間

服はコレ♥ 空色デニムに虹色ニット♥

ミックスカラーのトップスはもらいもの　最近はラフな格好が好き♥

夜は出勤したで

マッサージのあとだし体もスッキリ✧　この調子で指名とるゾ～♪

気持ちもリラックス♥

今日のできごと♥
お昼くらいに起きてからエステ&マッサージ♥　行くだけで自分のモチベーションもUPする気がする✧　疲れも取れてキレイになって…一石二鳥だよね

今日のごはん♥
(朝)緑の野菜　(夜)ほうれん草のおひたし緑色ばっかりやな

4/2 土 大阪でagehaの撮影　愛鈴と初めて話したよ♥

睡眠7時間

服はコレ♥ わたあめピンクにどきっ♥

ピンクのシャツはラグナで7,000円、カーキのショーパンは忘れた💧

撮影現場公開です★

実は

実はこの写メめぐがこっそり盗撮した

初めてふたり写メ記念★

お互い京都と広島やからたまに会えたらいいね✧

今日のできごと♥
大阪までタクシーで行って帰ってきた♥　愛鈴と初めて話して、お互い年齢同じやのに全然そうは見えないって言い合ってた

今日のごはん♥
(朝)緑の野菜　(おやつ)マカロン　野菜いっぱいのヘルシーDAY♥

4/3 日 今日はゆっくりお休みでドンキブラブラしてた♥

睡眠9時間

服はコレ♥ 春は爽やか系しばりで♥

カーキのジャケットはラグナ、フリルスカートはDaTuRaで5,000円♪

本日GET

大量につけまゲットした★

ドンキ種類ありすぎて逆に迷う💧　普段使いとつけ比べ研究用やで

ドンキはなんでもあるし便利だよね♥　月2回は行ってるかな。

どうせなら本物がいい

今日のできごと♥
お昼くらいまダラダラ家で過ごして散歩がてらドンキまで♪　つけま以外にも家具売り場とか食料品とか化粧品…いろいろ見て帰宅★で、テレビ見て寝たで

今日のごはん♥
(朝)緑の野菜　(昼)彩り御膳✧　肉、魚、野菜とバランスよく♥

4/6 水 店の11周年パーティー♥　テーマは「和」だったよ✧

睡眠7時間

服はコレ♥ 儚くも気高いめぐ大夫♥

花魁ドレスはお店がリースしたやつ　ちゃんと着物でも着てみた✧

祇園のめぐでありんす♥

花魁でセクシー♥

最初はちょっと「和」ってイヤやったんやけど、着てみたら楽しくなってきて気に入った♥(笑)

今日のできごと♥
店の11周年パーティー✧　テーマの和に合わせて、おいらんの衣装を着たよ　着物着ると背筋ものびてシャンとなるね✧　やっぱり日本人なんだな、私♪

今日のごはん♥
(昼)緑の野菜　(夜)うに丼♥　出勤する前にうに丼食べてった♥

4/7 木 華麗なるエスニックスパイラルな1日♥

睡眠6時間

服はコレ♥ 薄紫マキシでエスニック♥

ラベンダーのマキシはもらいもの♥　サンダルはどこでいくらか忘れた💧

買おうか悩む★

気分でエクステをつけてみた★　たまにはいいやろ♥

ゴアのワンピ派手やろ♪

ゴアで買ったエスニックワンピは17,000円くらいや♥

今日のできごと♥
最近エスニック系が好きでお昼過ぎに起きてからエクステをつけに行った✧　それで買い物に行って…帰ってきてからテレビ観てゆっくり過ごしてたよ♪

今日のごはん♥
(朝)緑の野菜　(昼)バナナスムージー★　食物繊維は大事やもん♥

プロフィール
1988年9月17日生まれ／22歳／O型／千葉県出身／身長166㎝／資格：普通免許　座右の銘：時は金なり✧

相変わらず、理由がない以外同伴もアフターもしないよ。常に店とマンションの往復　変わったことといえば、深夜営業のスーパーに寄って帰って自炊する回数が増えたことくらいかな。和食を中心に、前日に次の日の下ごしらえしたりして。いっときフルで出勤してガツガツしてたけど、いろんなことに疲れちゃって週4くらいに変えたんだ。気持ちに余裕ができて、人に対しても広い心で接せられるようになった気がする♥

撮影したのはこのカメラ♥
待ち受けはシャネルのロゴのdocomo SH-03B

明るさ設定	＋2
画質設定	標準
色調設定	ホワイトバランス　曇り
一番盛れる場所	家の白い壁の前♥

私たちの
3月27日(日)～4月7日(木)♥
12日間のリアル日記!! 11人目!!

歯ブラシは2週間で交換!!

めぐ実は!! ①
最近は洋服よりも小物にお金をつぎこんでいた!!!

気分によって気軽に使い分けできるから、気になるのを見つけると、ついつい買っちゃう♥



バッグコレクション♥
色、カタチ問わずいろいろ買う♥
バレンシアガ、クロムハーツ、ドロシー、トリーバーチ…♥ ショルダータイプが好き♪



シューズコレクション♥
オープントゥーが大前提だよ★
手前のベージュがダブルスタンダード、中央のスタッズ付きがドロシーで1番のお気に♥



帽子コレクション♥
頭にのせるハットタイプが好きみたい♥
百貨店で買うのが多いかも★ ハイブランドもノーブランドも特にこだわりはないよ

めぐ実は!! ②
ポーチの中では常に下克上が繰り広げられていた!!

最近シャネルとサンローランで新作をこっそり買ったよ♥

ポーチはコレ



イヴサンローランのブラックポーチを愛用♥ 持ち歩き用のコスメを入れるのに、大きすぎず小さすぎずベストな大きさ✧

新しく買ったもの♥



シャネルのファンデ、ハイライト、アイライナー練り香水、サンローランの新作シャドー、アイライナー、口紅など♥

ポーチの中身はコレ♥



A. サナの下地 B.オルビスの下地 C.ボビーのファンデ D.シャネルのコンシーラー E.シャネルのパウダー F.ボビーのシェーディング G.インテグレートのまゆパウダー H.インテグレートのまゆペン I.ボビーのシャドー J.シャネルのシャドー K.ケイトのアイライナー L.シャネルのアイライナー M.メイベリンのマスカラN.ヴィセのシャドー O.シャネルのハイライト P.チークブラシ Q.ボビーのチーク

めぐ実は!! ③
いつの間にか下つけまをつけはじめてた!!

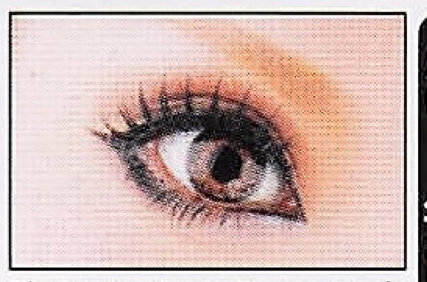
ケバくなるって決めつけて、マスカラしかしてなかったけど、下つけまもつけた方が絶対的に盛れる♥



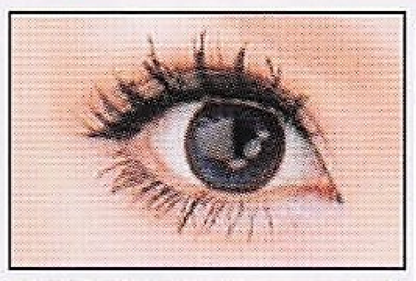
お気に入りはコレ♥



A. ドーリーウインクピュアリトル B.本当は上用のドンキ のS−2も、つけた感じよかった♥



2011年3月号♥
強めにいれたラインに完全に負けてる💧 せっかくのタテ幅も出てない💧



2011年1月号♥
このときはまだ、マスカラのみ ダマやムラが目立って全然盛れてない💧

めぐ実は!! ④
4パターンのヘアアレンジをローテーションしていた!!

自分のお気に入りの髪型っていうのはみんなもあるよね♥

大人な色気でご出勤する日♥



ボリューム感のあるスジカール夜会UPヘア★
もっこり夜会の表面の毛をカールのついたスジにして後ろに流すとボリューム感が出て◎。

女のコらしくしたい日♥



シンプルだけど上品な毛先内巻きストレート✧
トップからストレートアイロンをかけ、毛先は軽く内巻きになるように32ミリのコテで巻く♪

まったり友達と遊ぶ日♥



分け目変更のぺったりストレート♥
全体にストレートをかけて毛先はほんのり内側になるように 分け目を変えて印象チェンジ★

ビシッとご出勤する日♥

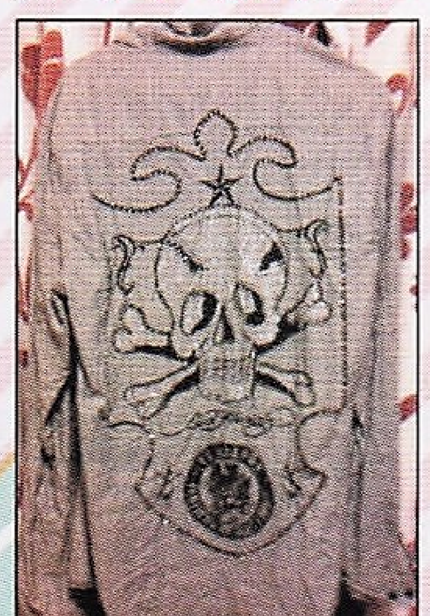


スマートにキマるスジ流し夜会UPヘア♥
夜会でトップをもっこりさせて表面の毛を少量ずつスプレーでスジに 毛先も流してね♥

めぐ実は!! ⑤
普段からメンズアイテムを着てた!!

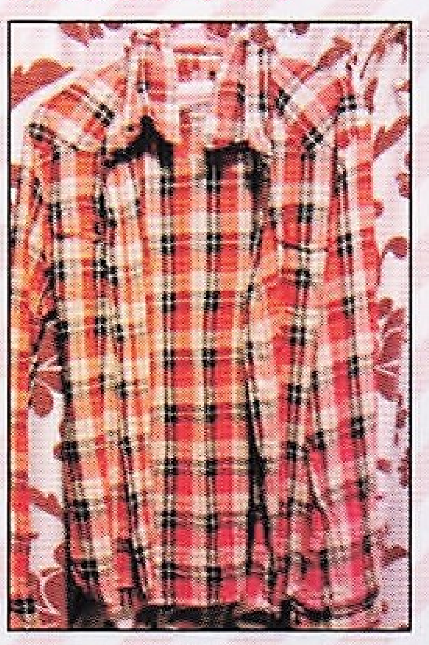
メンズものって、意外と見た目がかわいいんだよね ビッグTシャツ代わりに♪

雨の日の出勤用♥
ドクロストーンのエドハーディーのシャツ♥



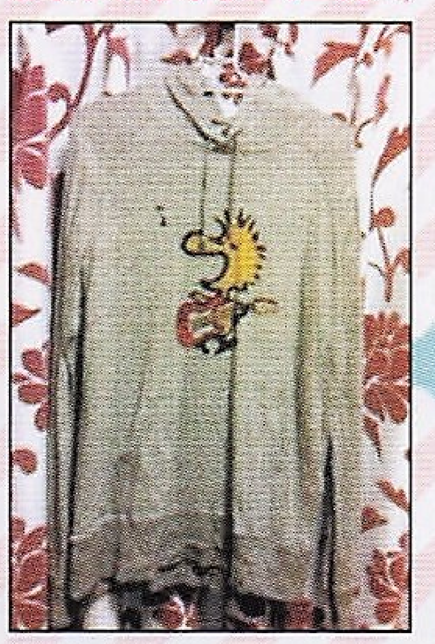
バックプリントがお気に入り♪ 雨の日はミニドレスの上のレインコート代わり✧

ひとりで過ごす休日用♥
古着屋で買ったチェックシャツ♥



京都の古着屋で買ったカラフルなチェックシャツはガウン風に羽織ってる 古着屋はけっこう使えるよ♥

リラックスな日用♥
ヒスの限定もの★ウッドストックパーカ✧



着倒しすぎてもうヨレヨレ(笑)。1枚で着るとスウェットワンピっぽくなるよ♪ 近所へはコレで行っちゃう

めぐ実は!! ⑥
突然イメチェンしてた!!

最近エスニック系にハマってるのと、イメチェンしたくてエクステをつけたよ♥

たまにはこういうちょっと激しめな感じの髪型するのもいいかななんて♪ これから夏だし元気よくね♥



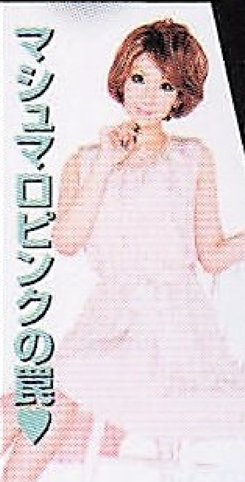




スパイラルのエクステはかぶればいいだけだし楽ちん♪ サイドに寄せるだけでも印象変わるし便利やな♥

3/29 火 ドラキュラワインで乾杯!? 暗闇に眠る真実…★

睡眠5時間



服はコレ♥
縦プリーツが上品なワンピはハンアンスン♥



適当なお酒を混ぜたらこんな色になった✧ フルーティーな味がした(笑)。



今日のできごと♥
出勤のときはいかにもドレス！って感じより、普段でも着れるようなミニワンピが好き♥ 今日はちょっと飲み過ぎたから、常備してる漢方を飲んでから寝たよ

今日のごはん♥



(朝)緑の野菜 (昼)チャーシューメン、食後にマンゴープリン♥

3/30 水 醤油とお酢はお取り寄せ! 調味料にはこだわりあり♥

睡眠6時間



服はコレ♥
デニーローズで買ったデニムのコンビネゾンは、リボンにツボった♥



健骨醤油はカルシウム入りで、らっきょう酢はちょっと甘めだよ



今日のできごと♥
今日は撮影 ウィッグでみつあみは新鮮じゃない？ そろそろショートにも飽きてきたしエクステつけたいな♪ 帰ったら、注文してた調味料が届いてた♥

今日のごはん♥



(朝)緑の野菜 (夜)銀ダラの煮付け、おみそ汁、きゅうりの酢づけなど♥

4/4 月 突然車がパンクして修理💧 からのついでにお花見♥

睡眠6時間

服はコレ♥



カーデはOPAのジーナシス、キュロットはファビュラスのだよ♥



今日のできごと♥
車で出かけてたら突然後輪パンクして…近くの修理屋さんへ 少し時間が空いちゃったから、近くの桜が咲いてるところで桜見た 花よりパンクやけど💧

今日のごはん♥



(朝)緑の野菜 (昼)鍋♥ ふらっと立ち寄ったお店で食べた 味は普通。

4/5 火 今日まで我慢してたから一気にお買い物♥

睡眠5時間

服はコレ♥



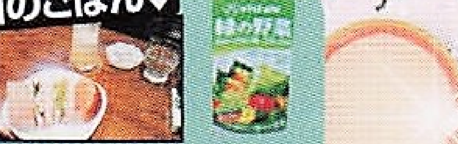
帽子は早速かぶった シャツやショーパンは去年ので忘れちゃった💧



給料日になるまでずっと我慢してたから一気に買っちゃった♥

今日のできごと♥
トップスはダブルスタンダードで17,000円★ ショーパンはロイバで、ポーチはプレイルーム、帽子は大阪ESTの中で買った♪ もっと買い物行きたい♥

今日のごはん♥



(朝)緑の野菜 (昼)トーストサンド★ その辺の喫茶店で食べた♥

おりも あい

群馬県在住♥

CROOZブロガー(22歳)



人生ってジグソーパズルみたい♥

3/26 土 愛犬ロン様、初めてのお散歩デビューの日♥

睡眠7.5時間

サーモンピンクなお嬢さん♥

服はコレ♥

トップスはセシルでサロペットはワンスポ♥　春を先取りしたよ♥

彼氏と会うから彼氏の好きな目尻ラインハネ上げにした♥

スキンシップでロン様とチュウ♥

デートの日は彼好みのメイク♥

今日のできごと♥

怖がってなかなか歩こうとしなくてずっとだっこで終わっちゃった💧　あいより彼氏の方になついてる気がするのがちょっぴり気になるけど…やっぱかわいい♥

今日のごはん♥

(昼)イタリアンレストランの生ハムサラダとミルクレープ♥

3/25 金 昨日つけた前髪エクステに馴染めず取っちゃった♥

睡眠7.5時間

つやりんラブリーシルキー♥

服はコレ♥

肌触りが気持ちいいRadyのシルクパジャマはピンクをセレクト♥

ヘアケアの方法♥

2プッシュを毛先を中心に馴染ませる→クシでとかして全体に♥

ベーネ プレミアムクリスタル浸透ナイトリペアミルク♥

センターパーツうけつけなかった💧

今日のできごと♥

昨日前髪にシールエクステをつけたんだけどセンターパーツにすごく違和感があって…💧　どうしても我慢できなくてお風呂上がりに自分で取っちゃった💧

今日のごはん♥

(夜)冷やしトマト(ノンオイルドレッシング)、かぼちゃ♥

3/29 火 1週間がんばるために自分にご褒美の日♥

睡眠7.5時間

エステ行く日はコレ♥

服はコレ♥

Radyのセットアップ♥　脱ぎ着しやすくてエステのときは絶対コレ♥

自分磨きはなまけないよ！

この日はマッサージのあとムクミを取って引き締める顔中心のコース✧

焼き肉よりもヘルシーで好き♥

脂っこくないから美容にもいいと思う♥

今日のできごと♥

今日はお昼休みにしゃぶしゃぶを食べたよ♥　おかげで午後の書類整理がはかどった😊　仕事後は週1で通ってるエステへ✧　自分磨きして今週もがんばるよ！

今日のごはん♥

(昼)しゃぶしゃぶランチと別でオーダーした野菜の盛り合わせ♥

3/30 水 仕事が終わったあとは遊びモードに変身♥♥

睡眠7.5時間

ミルキーガールだよ♥

服はコレ♥

ワンピも帽子もINGNIでバッグはヴィトン♥　髪はウィッグだよ🐱

CHANELのピンクグロスを買った♥　いい香りで発色もいい♥

ヴィクシーのミストもリピ買い♥

チークもグロスもピンクだよ♥

今日のできごと♥

ウィッグかぶってメイク変えておしゃれして出かけると、その日の辛かったお仕事のことを忘れられる気がする🐱　メイクはチークとグロスをピンクにしたよ♥

今日のごはん♥

(おやつ)甘栗むいちゃいました (夜) ごはん、みそ汁、紅鮭、サラダ♥

4/1 金 毎週金曜日はお手製ミイラエステの日♥

睡眠7.5時間

白でデニムをサンド♥

服はコレ♥

ハニーバンチで9,000円だったナポレオントップスが主役だよ♥

シルクなヴィーナス★

用意するもの♥

5枚重ねのめくるコットン♥

無印良品のしっとり化粧水♥

化粧水をたっぷりしみこませたコットンを、顔全体にぴったり貼る✧

今日のできごと♥

今日は仕事が終わってからイオンへ♪　ショッピングモールって行くたびにワクワクする♥　家に帰って手作りマスクでフェイスケアをしてから眠りました🐱

今日のごはん♥

(朝) ちらし寿司(おやつ) ファミマで買ったコアラのマーチ♥

3/31 木 月末で忙しい今日は髪を結んでスッキリ✧

睡眠7.5時間

ネームプレートがアクセ♥

服はコレ♥

少しつまんないけど、制服だと寝坊しても何着るかで迷わないから楽だよ😊

仕事の休み時間はほぼ美容系のことにさいてる気がする🐱

休み時間に太ももをコロコロ中♪

彼氏からプレゼントされた持ち運びミスト✧

いつでもシュシュ♥

今日のできごと

今日は花粉がひどくてきつかった💧　会社の日は基本ナチュラルメイクだけど、気分でちょっとだけアレンジして、できる限りおしゃれを楽しんでるよ♪

今日のごはん♥

(昼)仕事中によく飲むジャスミンティー✧(夜) ママの手作りハンバーグ♥

4/4 月 仕事が終わったあと同僚とおしゃべりに明け暮れた♥

睡眠7.5時間

マーブルの波にさらわれて♥

服はコレ♥

マーブル柄がかわいいワンピはRadyで8,000円♥　袖の広がりがツボ✧

つけまはつける角度を変える♥

カールが上を向くよう指をひっくり返してつけてカール力アップ♥

カラコンは15.7㎜♥

今日のできごと♥

今日は仕事が終わってから会社の仲いい人とご飯食べに行ってきた♪　仕事のこととか恋愛のこととか、おしゃれのこととか、いろいろおしゃべりしたよ😊

今日のごはん♥

(昼)釜飯 (夜)会社の同僚と食べたイタリアンの生ハムサラダ♥

4/5 火 待ってました♥　オーダーしたウィッグが届いた日♥

睡眠7.5時間

おてんば娘っぽくね♥

服はコレ♥

トップスはセシルでサロペットはワンスポ★　カジュアルにまとめたよ♥

くるくるひつじさんアレンジ♥

こっちのパーツも好き♥

ショートウィッグ+ハットの組み合わせもかっこかわいくてハマり中♥

今日のできごと♥

さっそくかぶってアレンジしてみた🐱　毛先をくちゃっとまとめてピンで留めただけの簡単アレンジだよ♥　夏に向けていろんなウィッグでイメチェンしたいな★

今日のごはん♥

(朝) グレープフルーツ1/2 (夜)豚肉ともやしの胡麻あえ♥

プロフィール

1988年11月12日生まれ／22歳／A型／群馬県出身／身長148㎝／資格：医療事務、医療秘書、Excel検定、車の免許♥

こんにちは、おりも あいです♥　OLのお仕事をはじめて2年が経ちました🐱　4月も過ぎて、最近はすごく忙しい！　この間もペンが持てなくなるくらい字を書いたよ★指におマメさんできちゃった💧　次から次へと山積みされる書類を見ると、心が折れそうになるけど、全力で頑張って終わったときの達成感は格別✧　でも、どんなに疲れててもお休みの日は1日中家にいるとかできないんだよね💧　せっかくの休みが無駄になっちゃう気がするんだ！

撮影したのはこのカメラ♥

ラインストーンでデコったdocomo SH-01B

明るさ設定	+2
画質設定	自動認識
色調設定	オート♥
一番盛れる場所	リビングの照明の下

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!! 12人目!!

週5で働くOLの楽しみはしゃぶしゃぶランチ1人前1,890円!!

あい実は!! ① OLのときはマスカラでがんばってた!!

仕事日はナチュラルメイク😺 上下のつけまなしでも盛れるテクを大公開♥

Open

ナチュラルなのに目ヂカラあり♥

完成

OLメイクのときは下つけまなしでがんばってます!

アイテムはコレ♥

A.REVLONのペンシル B.KATEのシャドー C.メイベリンのマスカラ

1 **まずはリキッドで上ライン♥** 目尻はハネず、粘膜にもしっかり描いてるよ😺

2 **下ラインはシャドーでぼかす♥** Bの下段の茶で目尻～黒目下まで引く😺

3 **マスカラはたっぷりと♥** つけまをつけない分、ここでボリュームを★

4 **下まつげは2度塗り♥** 左右に動かしながら重ね塗りして長さを出す♥

あい実は!! ② ひと塗りで輝くラメを手に入れた!!

ギャルっぽくなりすぎないように上品にキラキラさせるのがポイント♥

アイテムはコレ♥

まるで魔法のペンみたいな✨

A. KATEクリスタライズクォーツ BR-1
B. インテグレートのラメクレヨン GD817

キラキラメイクは遊ぶとき用♥

完成

Open

1 **まぶた全体に薄ベージュ♥** Aの右側1番薄いベージュをアイホール全体に♪

2 **シャドーでグラデを作る♥** Aの左側真ん中の茶を二重より太めに塗る★

3 **二重幅には濃い茶色♥** Aの1番下の茶色を二重の部分にのばす😺

4 **下まぶたにもクレヨンラメ♥** 黒目の上下に重点的にラメをのせて立体的に♥

あい実は!! ③ 東京に行くときはホリ深顔になってた!

前から練習してた外国人風メイクが上達したから普段からやるようになった♥

目尻上ラインの太さ3.4mm★

Point

アイテムはコレ♥

A.KATEのクリスタライズクォーツシャドーBR-1 B.REVLONのペンシルライナー

Open

深めのホリは太めの上ラインと上まぶたのグラデシャドーがポイント★

1 **薄ベージュをまぶた全体に♥** Aの右上のベージュをアイホール全体に塗る♥

2 **下段の2色でグラデを作る♥** Aの真ん中を二重より広め、1番下を二重幅に♥

3 **ラインはいつもより太めに★** 黒目上から目尻にかけて太く描いていくよ😊

4 **つけまをつけたら完成★** 縦も横も2倍のホリ深デカ目になった♥

完成

あい実は!! ④ デートのときはハーフ顔を目指していた!!

上はカレ、下はあい好みの2つのテイストを取り入れた欲張りメイクだよ♥

名づけてハーフ&ハーフメイク♥

アイテムはコレ♥

A.REVLONのペンシル B.ドーリーウインク No.2、C.No.5 D.KATEのシャドー

Open

上はラインを太くして強めに、下は全体的に薄めで甘く、2つのテイストをMIXしてる♥

1 **二重幅に濃い茶シャドー♥** Dの一番下の濃い茶色で二重部分を塗る★

2 **下まぶたは薄め茶シャドー♥** 黒目下～目尻までDの2段目の薄い茶色を塗る♥

3 **上ラインは大胆に太く♥** 黒目上から目尻にかけて太くし、ハネ上げない★

4 **上下つけまをつけて完成♥** 甘く見せるため下は黒シャドーでぼかすだけ♥

あい実は!! ⑤ ドンキで安くて盛れる下つけまを発見!!

なにげなく買った400円のつけまで人生変わることもあるんですね…♥

値段よりも形が重要✨

人気なのしか使ったことなかったんだけど、コレは超盛れます!!

アイテムはコレ♥

毛が短くて密集してる下つけま、可愛ガールNo.6♥

自分の目の形に合うかが大事✨ 目尻太め&濃いのつけまはケバくなりすぎて似合わなかった💧

NGつけま

あい実は!! ⑥ つけまは丁寧に扱って平均5回は使ってた!!

元の形をキープするには元の場所が1番ってことで、ケースは捨てずに保管♥

1 **鏡を見ながら丁寧に取り外す♥** 雑に外すのが一番負担がかかるからそっと✨

2 **取ったら戻すを習慣づける♥** これで5回くらいはキレイな状態でつけれる✨

3 **使わないつけまも整理整とん♥** ストックもこの方法で★ パッと選びやすい😊

3/27 日 お休み2日目は彼氏とのんびりパズルデート♥

睡眠7.5時間

服はコレ♥ お部屋デートにぴったり♥

Radyのプッチ柄のセットアップ♥ すその レースがお気に入り♥

総製作時間10時間!!

パズルやってるときって無になれるから好き♥ 考えることいっぱいあると疲れちゃうもん😺

彼氏よりもパズルに夢中!?

今日のできごと♥ 今日は1日まったりデートの日♥ 最近ハマってるジグソーパズルで遊んだ😺 ワンピースのミニパズル、一気に5種類完成させたらかなり肩凝っちゃったけど💧

今日のごはん♥ (昼)トマトスパゲティー (おやつ)チョコレートケーキ♥

3/28 月 憂鬱な週のはじまりも丸目で乗り切った♥

睡眠7.5時間

服はコレ♥ 会社での格好そのまま♥

ヒールじゃ疲れるから机仕事のときはスリッパに履き替えてるよ😺

むくみはOLの大敵だから★

黒のスリムウォークは目立たないから仕事のときも気にせず履ける♥

つけましなくても丸目にできる♥

今日のできごと♥ 朝から雨💧 さえない日だけど、上ラインを太くしたクリクリ丸目で無理矢理テンション上げて出勤♪ 今日は脚がむくんでたからスリムウォークを履いたよ😺

今日のごはん♥ (昼)きんぴらごぼう (おやつ)便秘のときは絶対コレ、ダノンB♥

4/2 土 新年度がはじまって超多忙! 仕方なく休日出勤した💧💧

睡眠7.5時間

31日とマチガイ探し♥

服はコレ♥

制服だから、変化をつけて楽しめるのはメイクくらいしかないんだよね💧

帰宅したら速攻ポケスリム😺

気づくとやっててつけてない時間のが多いかも!?

会社には車通勤★ 家から20分くらいだよ😺

今日のできごと 今日はカラコンを茶色にして大人っぽくしたよ😺 それなのにがっつり残業で帰りは運転するのも疲れちゃった💧 新人さんも入ってきたしがんばらなくちゃ!

今日のごはん♥ (昼)うどん (おやつ)会社の人がくれたりんごはうさぎにして♥

4/3 日 市場で買った魚で海鮮丼作りデートしたよ♥

睡眠7.5時間

ホワイトバランス最高✨

服はコレ♥

ワンピはリエンダの♥ ネットで買ったショートウィッグをかぶったよ♥

市場に来るとテンション上がる!

2人ともイクラが好きだからイクラは多め♥

彼氏の作る酢飯が大好き♥

いつもどっちがキレイに盛りつけできるか張り合ってる♥

今日のできごと♥ 今日は早起きして市場へ♥ 2人とも好きなネタが違うから、どれを買うかで言い合いしちゃった💧 でも仲直りして、買った魚で一緒に海鮮丼を作ったよ♪

今日のごはん♥ (昼)具材たっぷりの手作り海鮮丼と魚の骨でとったアラ汁♥

貴咲愛鈴

広島県在住♥

広島の2児のママ(23歳)



「老後のためにフェロモン貯金できたらいいのに！」

3/26 土 いい天気なので息子たちと近くの公園へお散歩♥

睡眠7時間



ビタミンもとらんとね！

ブランコよりすべり台派♥

橋の上からこんにちは

2人ともケガをしないで元気でいてくれればそれだけで十分なんじゃ

子供と出かけるときはだいたいパンツスタイル　動きやすさ重視じゃ✧

服はコレ♥
オレンジのジャケットはもらいもので、スキニーデニムはMURUAの★

今日のできごと♥
今日は土曜日で幼稚園もお休みだから子供たちと公園へ　車で3〜4分なんじゃけどついつい車に乗ってしまうんよね💧　夜は家族で懐石料理を食べに行った✧

今日のごはん♥
(夜)牛肉のお寿司、霜降り和牛、季節の野菜盛り合わせ♥

3/25 金 家族を送り出したあと優雅にのんびりしてた日♥

睡眠7時間



自宅でもおしゃれしたい♥

この体勢がベスポジなんじゃ♥

家にいるときは1日中パジャマのままってことが多いんよね

服はコレ♥
Radyのプッチ柄セットアップ♪　Radyは着心地が最高じゃけん♥

今日のできごと♥
今日はこれといった用事もなかったけぇ、着替えもせずのんびりしとった　離乳食の本見たり片付けしてたらあっという間に時間が過ぎててびっくりしたわ💧

今日のごはん♥
(夜)冷蔵庫の残りもので作ったマカロニサラダ、牛肉炒め★

3/29 火 健康維持のため背筋をのばそうと心に決めた日✧

睡眠7時間



シルエットロマンス♥

全部ショーパン♥ てんこ盛り

今年の冬くらいから買ったものだけでも10枚くらい★

背筋はまっすぐなまま歩く

1本の線の上を歩くように

脚が見える格好でやるのがいましめになって効果的★

服はコレ♥
上下ともMURUAの♪　最近はダボッとしたトップスとしても着てる♥

今日のできごと♥
テレビで背骨の特集をしてた★　背筋をのばすことの大切さを知ったけぇ、さっそく背筋のばしウォーキングを実践してみた★　けっこうキツかった💧

今日のごはん♥
(夜)近所のお店で食べた広島風お好み焼き♥　ソースはおたふく♥

3/30 水 広島は雨💧　家事もお休み家でだらだらDVD鑑賞♥

睡眠7時間



サイドレースに夢中♥

見てるのはコレ♥

リスペクト岩下志麻♥

キャラメルポップコーン♥

おいしくて手が止まらなくなるから食べ過ぎに注意★

画面を横になりながら見るって最高の贅沢だと思わん?

服はコレ♥
透かしレースが色っぽいパジャマはRady♥　ゴージャスなとこが好き♪

今日のできごと♥
今日も特に予定ないけぇ、家でDVD見てまったりしてた　でもその前にマイカルシネマにキャラメルポップコーンだけは買いにいくっていう♥ (笑)

今日のごはん♥
(夜)愛情たっぷり温野菜の盛り合わせと牛のどんぶりさっぱり風♥

4/1 金 最近気になるお花グッズを見にフランフランへ♥

睡眠7時間



しゃにむにデニムじゃ★

クッションは金のお花✧

トイレには造花とボード♥

テレビの横の造花がはじまり♥

家具や壁をモノトーンで統一してるからお花はカラフルなのを選んでインテリアのさし色としとる♥

服はコレ♥
靴以外全部MURUA★　最近はデニムアイテムが気になるんじゃよね♥

今日のできごと♥
先月、フランフランで買った造花をきっかけに一気にお花ものに目覚めたけぇ　お花って運気も上がるみたいだし、飾るだけで華やかになるじゃろ♥

今日のごはん♥
(夜)白いご飯、豚汁、きゅうりの漬け物、焼きサバ、肉じゃが♥

3/31 木 地元の友達と久しぶりのランチで情報交換した日♥

睡眠7時間



避暑地からこんにちは

まゆげが隠れるくらいがベスト♥

3カ月前くらいからハマってる♥

前髪ウィッグには帽子を合わせて、より自然に見せるんじゃ♪

たまにはかわいい系も♥　前髪あると幼く見えるって言われる

服はコレ♥
体のラインがぴったり出るワンピはMURUA♥　白女優帽はもらいもの

今日のできごと♥
今日は友達とランチしてきた♪　イメチェンしたくて、最近ハマってる前髪ウィッグをつけてみた♥　ランチのあとは買い物にも行って充実した1日じゃった✧

今日のごはん♥
(昼)カフェのランチ(パン、かぼちゃのスープなど♥)

プロフィール
1987年12月12日生まれ／23歳／O型／広島県出身／身長160㎝／資格：普通免許　座右の銘：仁義ある子育て！

寝るのはだいたい夜の10時くらい、どんなに遅くても毎朝6時起きで1日がスタートじゃ✧　ひととおり家事をすませたら、DVDや雑誌でポーズとかファッションを見てひたすら研究しとるけぇ　コーヒーも大好きで、何かひとつ終わるごとに飲む感じ★　数えたら1日10杯くらい飲んでるかも!?　ちなみにソースは断然おたふく派でDVDはヤクザものが好き♥　うちからagehaとってみい！　そんなもんタダの愛鈴やで！　って感じじゃ（笑）

4/4 月 今一番好きなお店✧　バラアイテムが豊富な雑貨屋へ♥

睡眠7時間



ドルフィンブラックじゃ★

同じバラでも選ぶのにひとくろう

お風呂セット気になる♥

見渡す限りバラ、バラ、バラ！

お店の名前は「ラ・ローズ・ド・ヴィーナス」✧　バラの神様なんて素敵じゃね♥

服はコレ♥
全身MARUA♪　ウエストはベルトマークして脚長に見えるように

今日のできごと♥
今日は1人でバラグッズのお店へ癒されに行ってきた　そのあとはお茶して本屋に寄って帰宅　1人での過ごし方が昔より上手になった気がする✧

今日のごはん♥
(夜)焼き肉屋さんの石焼きビビンバと上カルビと野菜折り合わせ♥

4/5 火 親子おソロいのコーデで桜を見に行った♥

睡眠7時間



親子おソロコーデ♥

桜の木って希望に満ちあふれてる気がして、元気になれるんじゃ✧

この桜みたいに大きくなる

桜を見たあとはカフェでひと休み★

撮影で家を空けることが多いから、子供といっしょの時間は大切♥

服はコレ♥
ドクロに一目惚れして、うちは無理矢理キッズサイズ着ておソロにした♥

今日のできごと♥
今日はおばあちゃんも誘って桜を見に行ってきた✧　おばあちゃんとは大の仲良しで、週に1度は会ってる♪　ご飯食べたり買い物に行ったりしよるよ

今日のごはん♥
(昼)おばあちゃんの手料理いろいろ♥　(夜)シーフードグラタン♥

撮影したのはこのカメラ♥
ストラップもつけてないdocomoのSH-01B

明るさ設定	＋2
画質設定	標準
ホワイトバランス	曇り
一番盛れる場所	キッチンの蛍光灯下

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!! 13人目!!

おしゃれ着洗いは絶対エマールじゃ!!

愛鈴実は!! ① 5種の神器を使ってまゆげ作りに命をかけていた!!

目元を強調したいと思ったとき、つけまよりもラインよりもまゆげだと思ったんじゃ★



アイテムはコレ♥

A. 電動カミソリ　B.インテグレートのペンシル　C.ケイトのパウダー　D. SK-Ⅱのファンデ　F.ケイトのまゆマスカラ

なめらかなのにシャープ✧

なだらかカーブがポイント✧　まゆげを描く位置と目の間をできる限り狭くすればデカ目効果も出るけ♥

❶ まずはムダ毛を剃る♥
おでこからまゆげの上にかけてのムダ毛を電動カミソリでお手入れ

❷ まゆの形を整える♥
自まゆもほどよく残しつつ、まゆ山とまゆ尻の毛を剃ってお手入れ終了

❸ まゆ尻の毛を調整♥
ペンシルでなりたいまゆの形にマーキング★　ペンは寝かせるように

❹ グラデーションに♥
Cの真ん中の色でまゆ頭からまゆの真ん中くらいまでに色をのせる♪

❺ 地肌と馴染ませる✧
ポンポンとファンデを軽くあてて元の肌と馴染ませるけぇ✧

❻ マスカラで微調整♥
最後にまゆマスカラで毛流れや色のバランスを整えたら完成じゃ✧

ちなみにシャドーは

まぶた全体にAを入れたあと二重幅にB、濃いめのCは目尻に入れていく♥

アイテムはコレ♥　A. RMKのシャドー　B. M・A・Cのシャドーウ アシバーライト　C. M.A.Cのシャドーテンプディング

Point　二重幅よりはみ出す♥
3色グラデは広めに♥　目尻に濃い茶を入れて奥行きを出すんじゃ♥

ちなみにラインは

上ラインは目頭から目尻まで、下ラインは目尻から黒目の下まで描くけ♥

アイテムはコレ♥　ブルジョアのウォータープルーフアイライナー

Point　目尻だけちょいハネ★
上まぶたの目尻はちょっとだけハネさせて横にも縦にも拡張じゃ♥

ちなみにつけまは

縦も横も大きくしたいけぇ、上で長さとボリュームを、下で横幅を出しとる★

アイテムはコレ♥　A. アイメイジング202　B. M.A.C.の＃7

Point　黒目に合わせてつける♥
上下とも切らずに1枚で　下は黒目のはじまりから3ミリズラしじゃ★

愛鈴実は!! ② RMKとSKⅡでピカピカ肌を作ってた!!

いろいろ遠回りしてやっと見つけたけぇ✧　この2ブランドがうちの肌に合っとるみたい★

アイテムはコレ♥

A. RMKの下地　B. RMKのクリームファンデ　マキアージュのコンシーラー　D. RMKのパウダーファンデ　E. SK-Ⅱのエアータッチ

❶ まずは下地から♥
薄めにまんべんなくのばしていくんじゃ

❷ クリームファンデ♥
指でおでことほっぺの3点にちょんとつけて♪

❸ あたためて浸透させる♥
手のひらの温度であっためながら均等に★

❹ コンシーラーでカバー♥
気になる箇所はコンシーラーを一度塗り

❺ パウダーファンデ♥
透明感を出すため厚塗りには注意するけぇ★

❻ エアータッチ♥
これで全体に透明感ある肌に仕上がるけぇ♥

愛鈴実は!! ④ 家中をバラまみれにしようとしてた!!

バラの香りが好きなワケでも、バラ柄の服を集めてるワケでもないのに突然夢中になった♥

花言葉は「愛・美」じゃよ♥

バラ柄見てると、うっとりした気分になるんじゃ♥

彩りバラ洗面器&風呂のイス♥　ハッピーバスロマンじゃ♥

バラ柄トイレポット&ブラシ♥　トイレそうじも美しくじゃ♥

小バラ柄おたまとかフライ返し♥　バラ色クッキングじゃ♥

ぼかしバラトレー&バラ包丁♥　料理もはかどるけ♥

愛鈴実は!! ③ 夜会巻きの見本は岩下志麻!!

凛とした姿とか潔さとか、内面から出てるものにも憧れとるけぇ✧



1つにまとめた髪を後頭部あたりでねじる　一切ムダのないまとめ髪がいさぎよくて好きなんじゃ♥

3/27 日　家族で島根までドライブじゃ! 水族館でイルカを見た日♥

睡眠7時間

ジャケットひらりで清楚に♥

服はコレ♥　もらいもののCHANELのバッグは使いやすい大きさとカタチが◎♥

エメラルドグリーンじゃ✧

帰りはうちが運転したけ✧

ドライブ中の音楽はJ-POPとか子供用にみんなのうたが多いかな

今日のできごと♥
今日は家族そろって久々の遠出✧　子供たちが魚を見たいっていうけ、目的地は水族館へ決定★　イルカショーを見たりして、うちもめっちゃ楽しんだ♥

今日のごはん♥
(昼)モスのテリヤキバーガー、ナゲット、コーラをテイクアウト♥

3/28 月　来週に控えた撮影のため行きつけの美容室へ♥

睡眠7時間

フェロモン大漁旗じゃ✧

服はコレ♥　鮮やかブルーのワンピはプッチで12万円✧　大事に着とるよ

あついお湯は苦手なんじゃ

このときってどこ見たらいいのかわからんから天井の模様数えとる

エマニエルっぽく♥

うちの担当さんがつくる夜会巻きは天下一品なんじゃ✧

今日のできごと♥
だいぶ髪が傷んできたから美容院でトリートメントしてもらった✧　スタッフの方たちとも顔なじみだから行くとついついおしゃべりして長居しちゃうんじゃ

今日のごはん♥
(夜)具だくさんの特製ちらし寿司、らっきょうのあえ物♥

4/2 土　agehaのヘア企画の撮影で大阪へ行ってきた♥

睡眠7時間

バッグの中身はP146へ…♥

服はコレ♥　本日も全身MURUA　ヒョウ柄のシフォンブラウスが今のお気に入り♪

ライターみきていもがんばり中★

ちょうど、セットしてもらってるところ♥

ワンランク上のポニー♥

ストーン付きクリップ♥　まとめた髪に挟むだけなんだけど、安っぽくならなくてお気には入り♥

今日のできごと♥
今日はagehaのヘアの撮影で大阪まで行ってきた★　普段あまり会わないコとか、はじめて話すコとかとも仲良くなったけぇ　agahaの撮影は毎回楽しいよ♥

今日のごはん♥
(夜)ポテトサラダ、和風ハンバーグ、ほうれん草のつけ合わせ♥

4/3 日　うれしいことがあったから気合い入れて料理した日♥

睡眠7時間

サバイバルクッキング♥

服はコレ♥　ヒョウ柄のエプロンはRadyの♪　家では基本裸足で生活してるんじゃ

料理中はつま先立ち♥

むくみ予防とふくらはぎを鍛えるため料理中はつま先で立っとる♥

得意調理は洋食全般♥

夜ごはんは夜7時　5時くらいから下ごしらえしてる♥

今日のできごと♥
前日の撮影で大阪に泊まって、午前中に帰ってきた　子供がうちの似顔絵を書いて待っててくれたの見たらうれしくて、夕飯は子供達のために腕をふるったけぇ♪

今日のごはん♥
(夜)フライドチキン、つけ合わせの野菜、たまごとじおみそ汁♥

鮎川りな

神奈川県在住♥

ageha モデル(29歳)



3/28 月 美へのチケットゲット! 白馬の王子様を探すねん♥

睡眠 6時間



ボニータドットで15,000円♥ 清楚っぽい雰囲気が好きやねん♪

グロスと一体型のリップは筆で塗るタイプ つやつやになるんや♥

今日のできごと♥
人気の美容整体の予約がとれたどー 今日は病み上がりにも関わらず早速友達とおでかけ★ Evilってバーにはなぜか白馬が! 当然乗ったよね

今日のごはん♥
(昼)自作のそばめしとマカロニサラダ♪ (おやつ)ガルボ♥

3/27 日 風邪でダウン 徹底的におこもりの巻♪

睡眠 8時間



ルームウエアは去年りながプロデュースしたモコモコのやつやで

今日のできごと♥
体がダルいと思ったら熱が38度になった こんな日はひたすら寝るに限る★ たまに窓から横浜の景色をみたりして。今日もマリノスが練習頑張ってる♪

今日のごはん♥
(昼)体を冷やしたくないから、自作の具だくさん豚汁であったか♥

3/31 木 DelilaHでかぼパンをりなのサイズにお直し

睡眠 6時間



スカートは29日と、ブラウスは30日といっしょのMURUAやで♥

展示会でひとめぼれしたジュピター&ジュノのバッグが届いた

今日のできごと♥
さすがにもう熱も下がったので、大好きDelilaHへ♪ ドットのかぼちゃパンツをりなのサイズにオーダーしたで♪ できあがりがめっちゃ楽しみやな~♥

今日のごはん♥
(昼)マヨ添え手作りオムライス (夜)鴨肉のサラダ的なの♥

4/1 金 心も体も、余分な物はデトックスや♥

睡眠 6時間



りなの好きなものを詰め込みまくったDelilaHとのコラボワンピ♥

今日のできごと♥
桜木町のコレットマーレで『塔の上のラプンツェル』を鑑賞 その後はプロデュースしたお茶・SLIM FROWER TEAがリニューアルしたからその撮影へ♥

今日のごはん♥
(夜)撮影を頑張ったごほうびに、木曽路でしゃぶしゃぶとビール♥

4/3 日 お部屋DJデビュー★ まずは練習から♥

睡眠 8時間



スカーフを目立たせたいからTOPSHOPのワンピでシンプルに

おリボンクッションは麻布十番のM.ROMANからの誕生日プレゼント♪

今日のできごと♥
DJセットをついにGETした♥ 友達のDJに教えてもらいつつ自主トレ★ 早くクラブで回せるようになりたいわ 次はレコードのセットも欲しい~♪

今日のごはん♥
(昼)あゆりな風タコライス♪ (夜)台湾料理のトウチーパイコー♥

4/2 土 カリスマ美容整体師のゴキゴキでスッキリ♪

睡眠 7時間



LANIのマキシにZARAのニットを合わせた♪ 最近ニット好き♥

ゴキゴキ系の施術だけど、音のわりにはあんまり痛くないんや♥

今日のできごと♥
予約してた横浜の美容整体「癒し工房 ゆらぎ」へ♪ 骨盤のゆがみやリンパのつまりを治してもらったんや★ 施術後は身体が軽くなってスッキリ♥

今日のごはん♥
(夜)無性に食べたくなったからパエリア作り★ 大成功やったで♥

4/6 水 中華街の絶品スープチャーハンに大満足♪

睡眠 7時間



4日にダズリンで買ったノースリーブにデニムショーパンを合わせた

接えんはスープチャーハン以外も美味♥ お部屋がアニマル化へ!?

今日のできごと♥
今日はふらりと中華街へ 接えんっていうスープチャーハンが名物の店なんやけど、感動的な美味しさ♥ こういうのが楽しめるのも横浜のええとこやな♪

今日のごはん♥
(夜)接えんで名物スープチャーハン、麻婆豆腐、小龍包など♥

4/7 木 美容皮膚科でお肌のスペシャルケア♥

睡眠 6時間



ダズリンのニットは着心地最高★ 真夏になるギリギリまで着るかも

ほうれい線が少し薄くなって、ほっぺにツヤが出た気がする★

今日のできごと♥
恵比寿にある美容皮膚科に行ってきた♥ エステよりも効果がある気がする★ 施術後は赤ちゃんみたいな肌になるんや 夜はまた木曽路に行ってきたで♪

今日のごはん♥
(夜)木曽路でしゃぶしゃぶやかつおのタタキ (おやつ)ポッキー

プロフィール
1981年12月27日生まれ/29歳/B型/兵庫県出身/身長153㎝/座右の銘:自分の隣の男が自分のレベル♥

29歳になったけど、実はまだ知らないことだらけ メイクも自己流だけだと上達しないから、売り場のお姉さんに積極的に聞くようにしてる♪ 基本的に好きなものはあまりかわらへん★ デコも相変わらずやってるで♪ でも、こないだアンパンマンの置物をデコってる途中に姪っこが触ってストーンがぽろぽろ落ちてしまった ストーンを飲み込んだら大変やから、デコは途中でストップ。うちの部屋には鼻の部分だけキラキラしてるアンパンマンがおるんや

撮影したのはこのカメラ♥
キャラをデコったauのSH001♥

明るさ設定	オート
画質設定	デジカメモード
色調設定	電球モード
一番盛れる場所	白い壁の角♥

私たちの 3月27日(日)～4月7日(木)♥ 12日間のリアル日記!! 14人目!!

肌にツヤを足して2歳若くみせる!!

あゆりな実は!! ① アイメイクは下地を使って下ラインをブラウンに変えた

みんなが憧れるお姉さんを目指して丁寧にメイクするようになった♥



自然に盛れるチョコレートライン♥

キツさが和らいで優しい表情に♥ アイラインもよれにくいんや★



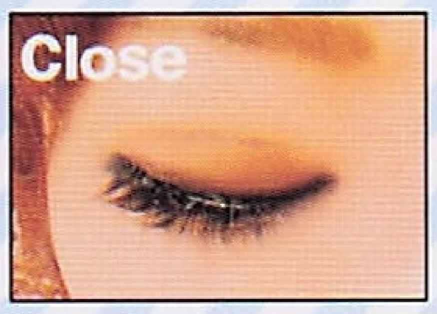
黒よりもやさしげなラインで脱・パンダ♥

目頭から目尻に向かって一気にひく★ オーバーラインも少しだけ♪



まぶたの上下に下地を塗るで♪

上まぶたと下まぶたにちょこちょこのせたあとムラなく伸ばすで♥



Close



Open

目を大きく見せようとして、とにかく濃くすれば良いと思ってた💧



濃くて真っ黒なラインはまるでパンダ…💧



コレ使った

トゥフェイスの下地とヒロインメイクのライナー♥

あゆりな実は!! ③ ショッピングの聖地は渋谷じゃなく横浜!!

東京でも買い物するけど、横浜にも109や、KITSONやTOPSHOPなどが入ってるコレットマーレなど、便利なショップがたくさんあるねん♥



みなとみらい109

ドット&レースのあゆりな好き好きコンビ♪

シンプルになりすぎないようにリボンベルトでウエストマーク♥

みなとみらい109のダズリンで5,000円くらい♥



ギンガムチェックのふわ甘カボチャ♥

ある日のお買い物コース
- コレットマーレ1F(キットソン他)
- コレットマーレB1(アクセ)
- みなとみらい109 1F(ダズリン)
- 横浜ルミネ4F(ダズリン)

シャツはどこのか忘れた💧 ショーパンを目立たせたいからシャツはイン♪

みなとみらい109のダズリンで約6,000円★



元町ZARA&横浜ルミネ

カジュアルめなオトナの姫スタイル♥

オールホワイトには必ずアクセント入れる♥



コレットマーレ

5月号でも着てた

エスニックな刺繍がインパクト大♪

黄色のベアトップもキットソンで5,000円♥

ワンピはコレットマーレ1Fのキットソンで♥



マキシとボーダーでさわやかマリン風♪

下に着たボーダーシャツはZARAで約4,000円★

元町ZARA

あゆりな実は!! ② age嬢イチ韓国コスメを集めていた!!

韓国コスメは発色やツヤ感がキレイ♥ 韓国に行って買うか、友達に買ってきてもらうんや♪



トランク風でかわいいんや✨

韓国コスメコレクションの一部★ 値段もそれほど高くないのが嬉しい♥ リオエリのコスメボックスに入れて保管😊



スキンケアアイテムの一部やで♥

この韓国コスメがスゴイ!! BEST3!!



1位 エチュールハウスのナイトパック★

朝になったらモチモチに♥

夜たっぷり塗ってそのまま寝て、朝洗い流すパック★ 朝起きたら肌がふっくらするんや♪



2位 エチュールハウスのラメボトル♥

ウルんだ瞳がええねん♥

アイラインを引くように涙袋に沿って塗るとツヤが出てぷっくりウルウル目に見える♪



3位 リオエリのピーリングパック

よけいな角質を取り除く♥

洗顔後、マッサージしながら塗ると角質が落ちる😊 美容液が浸透しやすくなるんや♥

あゆりな実は!! ④ メイク方法はプロから盗んでいた!!

プロのお姉さんはメイクテクの宝庫★ コスメを買いにいくたびに新しいテクを教えてもらってる♪



コレ使った

韓国コスメのラメは粒子が細かい♥

盗んだテク② 目を大きくうるうるに

ラメで目頭にツヤをだす★

粘膜の部分に沿って白いラメを入れると目が大きく潤んでみえる♥ ヘアメのお姉さんに教えてもらった★





コレ使った

パレットタイプの韓国コスメ♥

盗んだテク① 顔がキュッと引き締まる♥

ノーズシャドーをやや濃いめに♥

濃いめのノーズシャドーを眉頭から鼻筋に沿っていれると、顔が引き締まって見える♪ M・A・Cのお姉さんに聞いた♥



3/29 火 花嫁修業始めました♥ 今日のメニューはカレー♪ 睡眠8時間



オールデニムで夏気分♥

服はコレ♥

上下ともどこで買ったか忘れた💧 濃い色と薄い色をあわせた♥



3時のおやつは韓国海苔♥



鼻だけキラキラパンマン😊

デコ作品♥

韓国海苔なら太らない♥ デコは姪っこが触っちゃうから途中まで💧

今日のできごと♥
最近料理にハマってるんや😊 味つけは適当なんやけど、それがかえって家庭の味っぽくっていい♪ はりきって大量に作ってしまったりするんやけどな💧

今日のごはん♥



(昼)手作りカレーやで★ ルーは「こくまろ」を使ったんやで😊♪

3/30 水 ぶり返して発熱💧 ネイル変えてちょっと復活♪ 睡眠7時間



服はコレ♥

ドーリーなシャーベット色♥

ブラウスはMURUA★ ワンピは麻布十番のcandyで約20,000円♥



部屋自慢①風呂場のバスリリー♥

渋谷のマリーネイルズで♥ 神戸時代からずっと同じ人♪

ペディキュアもお揃いに♥

今日のできごと♥
一昨日無理しちゃったせいでまた熱がでた💧 でも、自分のもみじまんじゅうみたいな手がイヤだったから、ネイルに行ってきた♪ 今回はタイダイ😊✨

今日のごはん♥



(昼)マヨをたっぷりかけた自作のお好み焼きはもちろん関西風やで♥

4/4 月 ひさびさのお買い物はみなとみらい109✨ 睡眠6時間



重ねてもっこりボリューミー♥

服はコレ♥

マキシワンピはドロシーズで約13,000円★ おだんごでバランス良く♪



お部屋自慢③ベッド周りはお姫様仕様♪

お部屋自慢② キラキラミラー

なにができるでしょーか??

今日のメニューはキーマカレー♥ 意外と簡単にできるんやで★

今日のできごと♥
明日はagehaの撮影や～★ 散歩しつつ近所に買い物♥ みなとみらい109のダズリンでかわいい服を見つけたから3着購入😊 これからヘビロテ予定やで♥

今日のごはん♥



(昼)キーマカレー😊
(夜)あっさりソバ♪
どっちも自作♥

4/5 火 ageha撮影日♪ スタジオまでの道で迷子…💧 睡眠6時間



大人の余裕なキャップ使い♥

服はコレ♥

ボッテガのキャップに合わせたのは上下ともEMODA♥ 値段は忘れた💧



シックなスタイルにも◎✨

お部屋自慢④ アリエル♪

agehaの撮影はいつもにぎやか♥ でもさとみんはまたガン寝😊



みかちゃん&まこつちゃん😊

今日のできごと♥
曙橋のスタジオで撮影♥ 途中で道に迷ったので、みかちゃんに道を教えてもらった♪ 撮影前にすっかり疲れてしまって、2歳くらい老けた気分や😊💧

今日のごはん♥



(昼)チャーハン♪ (夜)仙ますのシロコロ♥ (おやつ)ピルクル★

百合華

京都府在住♥

祇園のオフィスレディー(24歳)



貧乏男はOKでも、ケチ男はNG!!

3/27 日 大阪2days★ 百合華的な楽しみ方はコレ♥

睡眠5時間

服はコレ♥ 女豹でゲットワイルド♥

シャツはLDS、バギーはマウジー、ベストはドロシーズのやで♪

本日はモデルモードやで♥

うちの顔よりおおきいで

心斎橋の「鳥魚」♡ その名の通り魚も鳥も絶品のおいしさやで♪

今日のできごと♥
セットサロンの撮影があったので今日も大阪★ 撮影終了後はお仕事仲間と一緒に『鳥魚』で食事→マリエちゃんのお店へ行くってのが定番やねん

今日のごはん♥
(夜)鳥魚で魚料理★ ハウスヴィレッジのおからバーガー♥

3/26 土 美の追求は大阪で♥ 新店舗設立を計画中♪

睡眠6時間

服はコレ♥ 京人形の避暑地スタイル♥

マキシワンピはデイライルで8,000円、帽子はイオンモールで買った♥

新店舗の打ち合わせやで♥

ROSEではオーダーつけまの相談を☆ どうなるかワクワクや

美の追求はおこたらへんで♥

今日のできごと♥
大阪のエステサロンROSEへ♥ キレイにしてもらったあとは、サロンのオーナーさんと打ち合わせ♪ もうすぐ美容専門店をオープンさせる予定やねん

今日のごはん♥
(夜)ROSEのオーナーさんと一緒にローストビーフ、カプレーゼ♥

3/30 水 自慢のロングヘアを、カラー&トリートメント♥

睡眠6時間

服はコレ♥ アニマル×ふんわり♥

ワンピはセシルのファビュラスで約6,000円♥ 女優帽でシックに

合計1,000万円超えやで♥

それぞれ200万円以上の時計やけど、無造作に置いてたりする

グレープ味が一番好き♥

今日のできごと♥
ヘアサロン『GRANDE』にいって、カラーとトリートメント♥ 地毛やからちゃんとケアせんとな 差し入れは大好物のアセロラ&ハイチュウ♥

今日のごはん♥
(夜)高台寺の「リバーオリエンタル」で和風イタリアン★

3/31 木 百合華の夢は夜開く!? 祇園の夜景を紹介や♥

睡眠5時間

服はコレ♥ スイートなカウガール♥

ロイパのシフォンに、28日で着たバギーを合わせた♥ 帽子は109で

和食といえば、京都やろ?

幻想的な雰囲気がええな♥

京都では明日から「都をどり」があるねん♥ 春の恒例行事★

今日のできごと♥
百合華が働いてる祇園の街並みは、京都の中でも独特やねん♥ 特に夜は雰囲気があってええな 夜は伽陵で和食のコース♥ 繊細やけどボリューム満点

今日のごはん♥
(夜)祇園の京料理専門店・伽陵で上品な和食のコース料理★

4/2 土 新店舗の視察へ♥ 夢へ一歩ずつ近づくで♪

睡眠5時間

服はコレ♥ スプリングなポンチョ♥

ポンチョはロイパで13,000円★ ショーパンはソードで6,000円やで♪

女のコのためのお城やで♥

お店の名前はLovel-ly♥ コスメや美容グッズを販売予定★

出勤前にお店のコと一緒に♥

今日のできごと♥
下見と打ち合わせを兼ねて、まだ内装前のビルへ♪ ここが今度新しくオープンするお店になるんや♥ 場所は新京極 ロゴもできたし、これからが勝負やで♥

今日のごはん♥
(夜)スープカレーの専門店「チャハヤ」でスープカレー♥

4/1 金 agehaの撮影で大阪へ♥ もう1件の仕事もこなす♪

睡眠5時間

服はコレ♥ 春風にひらりん舞うで♪

約7,000円のスパガのワンピに、エスペのニーハイを合わせたで♥

詳細はP146裏agehaで!?

おやつはやっぱり…

控え室ではヘアメイク中♥ みきてぃは取材もしとったで♪

我が家のペコちゃんと

今日のできごと♥
大阪でagehaの撮影★ 約1カ月ぶりに会うコもいたりして、空き時間はずっとしゃべっとったな♥ 撮影終了後は打ち合わせ♪ 終わった後はお友達とごはんへ

今日のごはん♥
(夜)オシャレなビュッフェでエビ、ムール貝、ローストビーフなど♪

4/5 火 京都の桜は今が見ごろ♥ これぞ日本の春やな♪

睡眠6時間

服はコレ♥ 女優帽を差し色に♥

ワンピはリエンダで6,000円♪ はおったジャケはロイパで18,000円

あみこみがお気に入りや♥

桜見るなら京都やろ♪

凝ったヘアアレはプロの手に限る♪ 春の京都はホンマに美しいな

地鶏料理はヘルシーで好き

今日のできごと♥
いつもお世話になっている祇園のセットサロン「Ibiza(イビザ)」で最近お気に入りのヘアスタイルに★ 天気がよかったので近所のお花見スポットにも行ってきたで♥

今日のごはん♥
(夜)地鶏料理専門店「かしわ」で京地鶏の料理を食べた♥

4/6 水 ウイッグ撮影で華麗に変身★ 祇園の夜桜堪能♥

睡眠5時間

服はコレ♥ 主役はバーキンやで♥

スーツはロイパで20,000円♥ バッグはエルメスのショルダーバーキン

闇夜に幻想的に浮かぶ祇園の桜

お姫様巻きなウイッグで

ライトアップされた桜は、昼とは違う雰囲気になってええな♪

今日のできごと♥
プリシラの撮影♥ 地毛がロングで、ころころ髪型変えられへんから、楽しかった★ 夜は祇園のダイニングバー「Luscious(ラシャス)」で、お仕事の打ち合わせ

今日のごはん♥
(夜)ダイニングバーでサラダなど♥ (おやつ)ハイチュウパイン味♪

プロフィール
1986年5月27生まれ/24歳/O型/京都府出身/身長161㎝/座右の銘:「誰かの為に」が「自分の為に」

同伴なんかでいいものを食べさせてもらうことが多いんやけど、それは結局人のお金 いざ自分でお金を出さなきゃいけないとき、急にケチになる人もおるけど、うちはそれがイヤやねん。だから、お会計が自分もちのときも、それなりに高いお店で食べるようにしてるで★ でも、一番好きな食べ物はハイチュウ♪ グレープ味がめっちゃ好き♥ お米は食べない日があるけど、ハイチュウを食べない日はないな そういう意味では金のかからない女かも

撮影したのはこのカメラ♥
女のコっぽいフジフィルムのFINEPIX♪

明るさ設定	オート
画質設定	人物モード
色調設定	オート
一番盛れる場所	自分の部屋の窓近く

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!! 15人目!!

200万円超えの時計は5個!!

百合華実は!! ① クローゼットの中の90%はブランドバッグ!! ちなみに洋服には1部屋使っていた!!

バッグはほぼブランド品😊　多すぎてクローゼットを占領中なんや💧　洋服は衣装部屋に保管しとる♥

バッグのお値段ハイ&ロー選手権

HIGH

洋服に合わせて、使う色は変えるんや♥



LOW



セレクトショップでひとつ4,000円で購入♪



バーキンは色違いで♪ ポーチ類もエルメス😊



洋服を選ばないデザインが好きやねん♥



シンプルやし、たくさん入るとこがええな♥



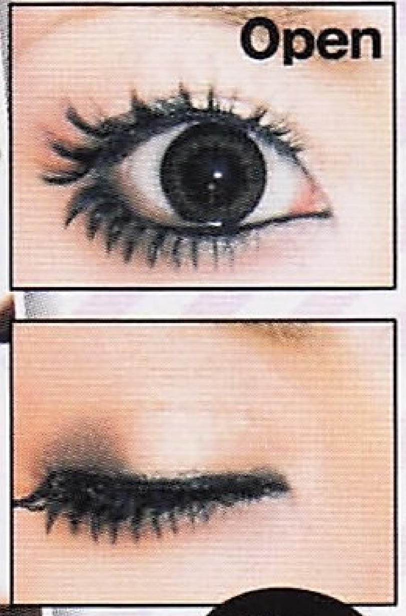
大量に洋服がありすぎて、どこに入れたか分からなくなるときも💧

百合華実は!! ② 上下とも目尻のぼかしが濃く太くなった!!

今までは目尻の下だけやったけど、最近は上の目尻にもシャドーをいれてぼかしとる♥　自然と横長の大きい目に見えるで♪



上のぼかしを太くすることで、目が縦横に大きく見えるんや😊



つけまはコレ♥



A.デコログ アイラッシュドーリー B.アイメイジング202

1 ベースのシャドーを塗る♥



アイホール全体にベースになるAのシャドーをのせてくで♥

2 ブラウンでグラデに✧



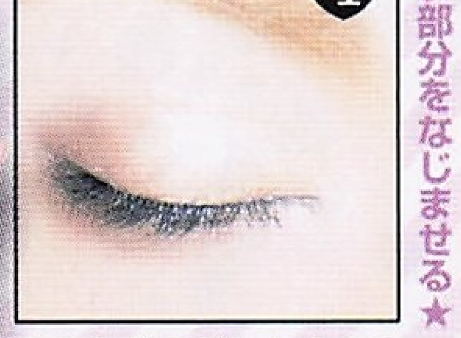
目尻よりにBのシャドーを入れて、グラデをつくるんや♪

3 濃いブラウンをON♥



目尻側に、さらに濃いCのシャドーをふんわりのせるで♥

4 濃い部分をなじませる★



自然なグラデになるように、BとCの境目をぼかして完成♪



アイテムはコレ♥



A.クリームカラーベース B.スキンフィニッシュ C.スモールアイシャドー（全てM・A・C）

愛鈴実は!! ④ お部屋と洗剤はバラが好き♥

お部屋の家具はバラ柄が多い♥　上品で華やかなとこがええねん😊　洗剤もバラの香りが好き♪





シックなバラ柄は姫系のお部屋も上品にしてくれるんや★　下の写真の鳥は置物♪　バラとの相性もええやろ？😊

洗剤やボディーソープの香りもバラにしとる♪　近づかないと分からないかも知れへんけどな♥





百合華実は!! ③ ミニハットが大好きで50個持っていた!!

つけるだけで華やかになるからミニハットが大好きやねん★





いろんな種類があるから季節やシーンに応じて使い分けてるで♥　これからの季節はストローハットタイプがええな♪

お気に入りのミニハット♥

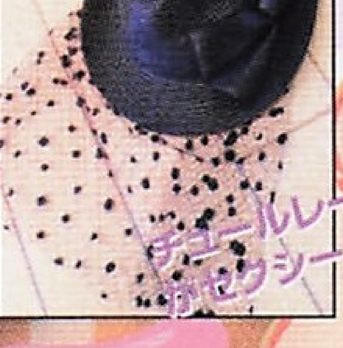
L.CHANCEで約1500円♥ 夏はこれやろ✧



ラブボで約4,000円😊 デニムとも相性◎



ラブボで約4,000円♥ オトナスタイルに♪



3/28 月 今日も祇園は大忙し♥ 焼肉食べて復活や😊

睡眠5時間

服はコレ♥



LIZAのワンピは約10,000円★ ジャケはラブボで買ったで♥





仲間は大切にしたいから、疲れてても遊びに行きたいんや😊

今日のできごと♥
お店に出勤♥　この季節は京都へ観光に来る人も多いから忙しい💧　仕事後は仲間と一緒に焼肉でパワーチャージ♪　みんなとの食事が百合華の元気の素やねん😊

今日のごはん♥



（夜）焼肉屋「えんや」で美味しいカルビやロース、ハラミなど♥

3/29 火 お店は今日も大忙し♥ 女子会はカラオケつき✧

睡眠6時間

服はコレ♥



ロンパースもだてめもイオンモール★　意外と使えんねん♥





洋服は安カワでも、バッグや財布はブランド品がええねん★

今日のできごと♥
今日も元気にご出勤♪　めっちゃ忙しかったから、今夜もお疲れ様ごはん♥　焼き鳥屋さんにいったあとは、カラオケもできる個室ダイニングで女子会やったで★

今日のごはん♥



（夜）焼き鳥屋さんで、美味しいモモ、ねぎま、鶏肉のサラダなど♥

4/3 日 ネイルも自分もキラキラしてるほうがええな♥

睡眠5時間

服はコレ♥



ラグナの春コートは約10,000円♪ ソードのデニムを合わせたで♥



友達のお店に行くと勉強になるな♥ 自分の店のイメージも湧いてくる✧



今日のできごと♥
お友達が働いているネイルサロン『Feliz（フェリス）』でネイルのお直し★　百合華の好みを分かってるから安心してお願いできる😊　今回はラメラメな感じにしたで♥

今日のごはん♥



（夜）レストラン「リバーオリエンタル」で和風イタリアン♥

4/4 月 超能力を手に入れた!? 百合華、宙に浮くの巻き♥

睡眠6時間

服はコレ♥



ロイパのワンピは約8,000円★　ムルーアのベルトでウエストマークや★



今日のできごと♥
あいかわらず化粧は落とさず寝てるけど、仕事がない日はすっぴん♥　遊びに行ったアミューズメントパークで空中浮遊したりして、かなり楽しかった😊



美肌の秘訣も新しくオープンするお店で教える予定やで♥

今日のごはん♥



（夜）祇園桃次郎で通称「百合華コース」をいただきました♪

サロンが教えるBEST3♥

東京・六本木
e:studio で今オーダーされてるベスト3♥
イースタジオ

六本木ちょうちょの頭の故郷イースタでは、ナチュラルAラインやサイド寄せなどシンプルヘアが人気だよ♪　インパクトより上品な質感を重視するコが多いみたい♥

東京



ageha モデル（20歳）
八鍬里美

イースタジオの 第1位
トップはつるんすとんで毛先がターン クリーム明太おうどんを小盛りで♪

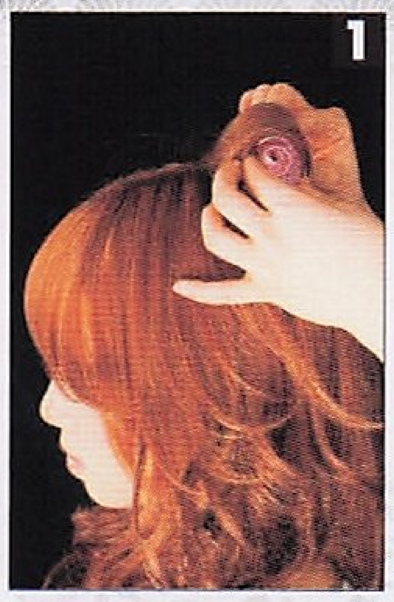
売り上げも末広がりなボリュームAライン♡

中間からエクステ80本。重さを出しつつ毛先は軽めにしてるよ♥　2人に1人がオーダーするつるんとした巻きおろしは前髪くるんでより可憐に♥　所要時間は約15分なり

SIDE

BACK

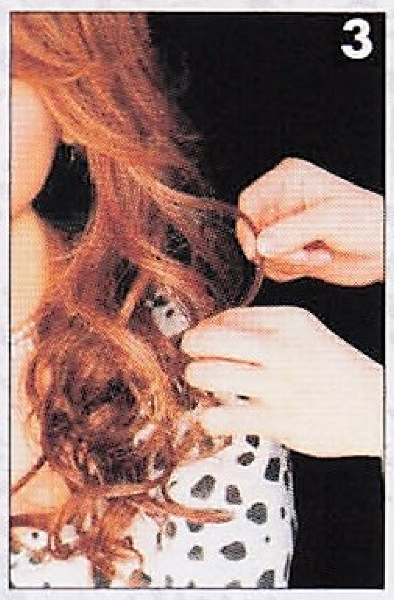
このヘアの作り方♥



1 **カーラーはゆるく巻くよ♥** トップを太カーラー1コで後ろに向かって巻いておくよ♥　表面の短い部分をすべて集めてふわっと巻いてね



2 **コテで全頭をMIX巻き♥** エクステ2～3本の量で毛束を取り32ミリのコテで巻く♪　前髪からのサイドは外巻き、その下は内巻きで♥



3 **ラインが残るようにさく** 巻き終わったら毛先をさいてボリュームアップ♪　巻きのラインが残るように、ほぐさずにさくのがポイント★



4 **サイドに極細のスジを少々** 両サイドに3～4本ほど、外巻きのラインにそって極細のスジを作るよ♥　全体の形を整えてスプレーキープ♥



レーサー（24歳）
神子島みかさん

イースタジオの 第2位
スジが遅れてついてくる音速の偽ボブ♥

天気予報じゃ予測不能極細スジのにわか雨♪

ベースは胸下までのロングで。エクステは30本で10cm長さ足してる♪　週に40回はオーダーが入るストレートの偽ボブは前下がりに作るのがポイント♪


SIDE


BACK

このヘアの作り方♥



1 **トップを太カーラーで巻く** ボブの表面にくる髪を取り分けたら、中央3列は後ろに向かって、左右1コずつは横向きで巻いていってね



2 **たくし込む髪をまとめる♥** バックの長い髪は抱き合わせてピンで固定★　前下がりにする顔周りの髪は32ミリのコテで外巻きCカール



3 **コームでしっかり逆毛を** カーラーを外してふんわりと逆毛を立て、抱き合わせてまとめた髪にかぶせて、表面をなめらかに整えるよ♥



4 **スジのカールをつなげる** スジが後ろでランダムに交差するように、顔周りからサイドにかけてスジのカールを作って流していってね



ヘアスタイリスト（27歳）
南 真琴さん

イースタジオの 第3位
長さがなくてもへっちゃらなんちゃってコロネサイド寄せ♥

つむじ曲がりなまこつ流星群を見に行こう♪

ベースはエクステ50本で増量したパッツンボブ★　毛先は重ため。サイド寄せは耳下に毛束を集めて重量感を出すよ♥　長さがあれば太巻きがベター。所要時間約20分だよ♪


SIDE


BACK

このヘアの作り方♥



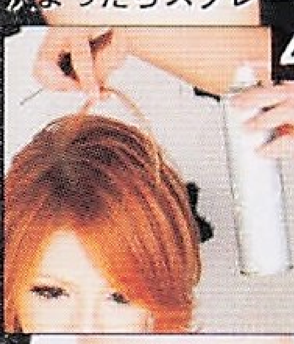
1 **余分な髪は丸めて土台に♥** 寄せる側のバックを上下にわけて、下半分は丸めてピンで固定★　上半分は太カーラー2コで巻いておくよ



2 **顔周り内巻きのMIX巻き** コテは25ミリ。髪が短くてそろってるから毛先は逃がして巻くよ。顔周りは薄く毛束をとってしっかり巻く



3 **寄せる方向に逆毛を立てる** カーラーを外して逆毛を立て、サイド寄せの流れを作りながらかぶせていってね　形が決まったらスプレー☆



4 **表面にスジを作って整える** 仕上げにトップとサイドにスジの流れを作るよ♥　バックにかかるスジは大胆に円を描くとエレガンスな印象

サロンデータ
hair&make e:studio
（ヘア&メイク イースタジオ）



- 住所　東京都港区六本木 4-10-5 YT ビル 21-2F
- 電話　03-3403-5222
- 営業時間　16:30 ～ 22:00
- 定休日　日曜・祝日
- 基本料金　2,500 円
- 最寄り駅　六本木駅
- 予約の取りやすい時間　16:30 ～ 19:00

東西人気セットオーダーヘア

大阪



マストの第1位

ぷくっと気持ち膨らんだ白馬のゆる尾っぽ♪

ageha モデル
桜井莉菜（28歳）

ハート型センターはさくりなの恋の十戒★

ベースはエクステ90本で量多め♥ 毛先もぱっつんにして重ために。ボリュームの大きさと外ハネのバランスによってどんな髪の長さの人でもキレイに仕上がる♪

SIDE BACK

大阪・ミナミ

マスト

MUSTで今オーダーされてるベスト3♥

ゆるふわっとした毛先の流れを意識したゆるめのアレンジヘアが多いMUST。かわいらしいけどエレガントさも兼ね備えるスタイリングは大人っぽくもガーリーに♥

このヘアの作り方♥



1 ストレートにするで
ストレートアイロンで髪を真っ直ぐに伸ばして♪ コームで髪をとかしながらすると、きれいに仕上がるんや

2 サイドをねじり上げる★
前髪と顔周りは残してトップに太カーラーを2個巻いたら、両サイドの毛をねじり上げて耳上後ろで留めるで✧

3 逆毛でボリュームアップ♥
ねじり上げた毛先にたっぷりきつめの逆毛をたてたら、トップのカーラーも外して同じようにさらに盛る

4 毛先だけ外巻きに巻く♥
38ミリのコテで全体のバランスを見ながら、毛先15㎝をゆるい外巻きにするで★ ふんわり固めたら完成★

サロンデータ

HAIR MAKE MUST
（ヘアメイク マスト）



住所	大阪府大阪市中央区宗右衛門町 6-28 加藤ビル 1F
電話	06-6212-2575
営業時間	15:00～24:00
定休日	年中無休
基本料金	初回 1,500円、通常 2,500円
最寄り駅	心斎橋駅、なんば駅
予約の取りやすい時間	予約制ではありません



マストの第2位

四方八方に遊び心★ささ波ちらし巻き♥

毛先だけ巻いて色気とかわいさをしっとり融合★

北新地 club HANAMOMO勤務（19歳）
桜さらさん

SIDE BACK

胸ぐらいまでの地毛はエクステ40本つけてセミロングの長さ★ 所要時間は15分で毛先だけの巻きと上で盛らず後ろで盛るスタイルがエレガント✧

このヘアの作り方♥



1 太カーラーを2個巻いて
前髪と顔周りの毛は残したままトップに巻くよ♪ 毛束は多めにとって後ろ向きに引っ張りながら巻いてな♪

2 毛先まで巻き込んで巻く★
32ミリのコテで毛先までしっかり巻き込んだMIX巻きに♪ 前髪と顔周りは毛先を外巻きに巻いて流す✧

3 低めの位置でまとめる✧
巻いた毛を5等分に分けたら真ん中の束から順にきつめにねじり上げてピンで留め、毛先を上からかぶせるで✧

4 少しずつ逆毛を入れてね♥
まとめた髪の毛先の束を少しずつ取ってこまめにコームで逆毛を入れたら、ふんわりちらしてキープして完成✧



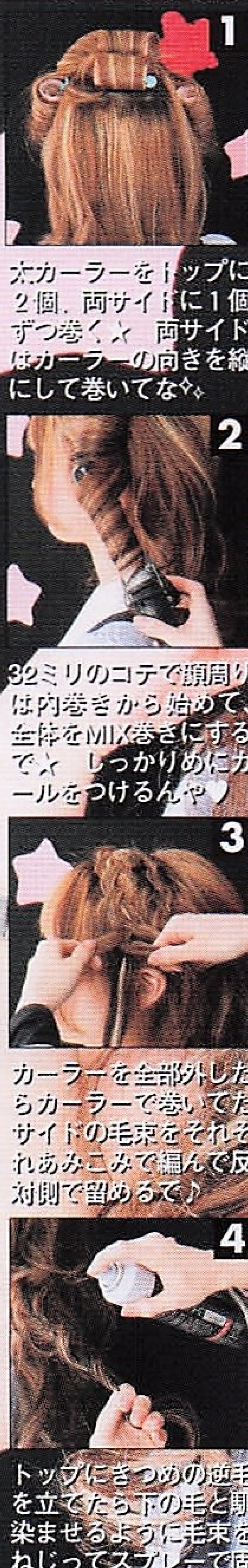
マストの第3位

3色チョコのねじりパンが今日のおやつ♪

甘さ全開♥ 末広がりの黒糖クルクル巻き✧

祇園フィアレス勤務（19歳）
金森美緒さん

このヘアの作り方♥



1 カーラーを4個巻くで♪
太カーラーをトップに2個、両サイドに1個ずつ巻く★ 両サイドはカーラーの向きを縦にして巻いてな✧

2 内巻きから巻き始める✧
32ミリのコテで顔周りは内巻きから始めて、全体をMIX巻きにするで★ しっかりめにカールをつけるんや♥

3 両サイドあみこみするよ★
カーラーを全部外したらカーラーで巻いてたサイドの毛束をそれぞれあみこみで編んで反対側で留めるで♪

4 ねじってカールを残す★
トップにきつめの逆毛を立てたら下の毛と馴染ませるように毛束をねじってスプレーで固めて整えて完成や★

75㎝のエクステを50本とトップの毛はスジを作りやすいように短めにカット。所要時間は20分で太いあみこみと末広がりの巻きで小顔マジック★

SIDE BACK



ミスパリで、
正しく
やせる。
やせる専門店
ミスパリ
ダイエットセンター
本気でやせたい方へ
ダイエットモニター
最終募集!!
お得なモニター特別価格をご用意!
先着20名様
募集期限 2011年5月31日まで
※特別価格でご入会いただけます!
詳しくは下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。
1 全身やせコース 通常価格18,900円
2 足やせコース 通常価格19,950円
オリコン顧客満足度ランキング
2011年度
【足やせ】第1位獲得!!
足やせならミスパリ
3 お腹やせコース 通常価格18,900円
4 二の腕やせコース 通常価格23,100円
5 顔やせコース 通常価格15,750円
まずは体験!
右記5コースの中からお好きなコースをどれでも1回
フルコース体験 5,250円!!
※特別価格は初めてご来店される20歳以上のお客様限定、1コース限りとさせていただきます。
※技術体験時にご入会・ご契約に関する説明をさせていただきます。
※当センターでは、刺青・ボディアート（タトゥー・ペイント・シール等）のある方のご利用をお断りしております。
※効果には個人差があります。
ご入会特典キャンペーン
今、ご入会のお客様には、
「究極のダイエット トリプルバーン痩身法」を
プレゼント
話題の痩身法がついに書籍化!
Amazon.comで総合（2010年11月） 1位
紀伊國屋書店 新宿本店週間ベストセラー（2010年11月22日～11月28日） 3位
ソワンエステティック協会が認証した、
「五つ星」の品質を兼ね備えたサロンでみなさまをお迎えいたします。
ミスパリ ダイエットセンターは ISO9001（国際品質保証規格）のマネージメントシステムを全店に導入。
エステティックサービスの品質向上のために最善を尽くしています。
〈JQA-QMA11609〉
※一部店舗除く
ご予約・お問い合わせは下記フリーダイヤルまでお気軽に!
STEP 1 お電話ください まずは、フリーダイヤルへ「小悪魔agehaを見た」とご予約ください。
STEP 2 カウンセリング ご来店後、まずは丁寧にカウンセリングを行い、お客様のお悩みに応じたアドバイス!
STEP 3 技術スタート
0120-417-545
www.diet-center.jp
www.m5p.jp
やせる専門店
ミスパリ
ダイエットセンター
■関東地区/新宿店・渋谷店・中野マルイ店（NEWオープン!）・モザイク銀座阪急店・上野店・蒲田店・イオンモール日の出店・町田店・錦糸町店（NEWオープン!）・横浜店・モザイクモール港北店・イオンモール川口キャラ店・川越店・イオンモール羽生店・イオンレイクタウン越谷店・津田沼パルコ店・千葉店・イーアスつくば店 ■関西地区/梅田店・天王寺店・イオン伊丹昆陽ショッピングセンター店（NEWオープン!）・京橋京阪モール店（NEWオープン!）・京都店 ■北海道地区/イオン旭川西店 ■中部地区/名古屋金山店・名古屋 mozo ワンダーシティ店 ■中国地区/広島店・岡山店 ■四国地区/徳島店・ゆめタウン高松店 ■九州地区/福岡天神店（NEWオープン!）
【関連サロン】エステティック ミス・パリ 0120-417-644 www.miss-paris.co.jp www.m1p.jp
ミスパリ お客様相談室 0120-417-718 受付時間 10時～18時（年末年始を除く）


キャバ嬢 Q&A
キレイになるための一ヶ月の投資額は!!
小悪魔キャバ嬢の本音が満載ブログ!!
ナイトスタイル
QRから今すぐアクセス!!
http://nightstyle.jp/
PC・携帯両対応
コスメにネイル、ファッションやアクセ、エステまで。“キレイ”“かわいい”を保つための「一ケ月の自己投資額」を現役キャバ嬢に聞いてみました!!
現役キャバ嬢がデコメをプロデュース!
無料で取り放題の青山デコメで今すぐチェック!
http://aodeco.com/
一ケ月の自己投資額!! 5万円 いちばん投資が多いのは? 美容院!!
一ケ月の自己投資額!! 8万円 いちばん投資が多いのは? ファッション!!
Coco Kagura 神楽 ココ 練馬区練馬 アルテミス
Mio Ibuki 伊吹 海乙 名古屋市熱田区 ラッシュ
一ケ月の自己投資額!! 6万5000円 いちばん投資が多いのは? ファッション!!
Ageha あげは
一ケ月の自己投資額!! 5万円 いちばん投資が多いのは? 美容!!
Karina Momose 桃瀬 カリナ
現役キャバ嬢8000人の
リアル小悪魔コーデ!!
全国8000人のキャバ嬢たちがつづる刺激満載のキャバ嬢ブログ!流行アイテムのコスメ、ネイル、ファッションはもちろん、他では見れない普段のライフスタイルまで毎日更新中!!
▶ナイトスタイルQRから簡単アクセス!
一ケ月の自己投資額!! 14万円 いちばん投資が多いのは? ファッション!!
Mei Hazuki 葉月 めい
一ケ月の自己投資額!! 20万円 いちばん投資が多いのは? ファッション!!
Akina 明菜 横浜市中区
一ケ月の自己投資額!! 10万円 いちばん投資が多いのは? コスメ!!
Yuka Mitsuki 美月 結花
一ケ月の自己投資額!! 5万円 いちばん投資が多いのは? ファッション!!
Rie Yurikawa 百合川 利恵
NIGHT STYLE PICKUP!
六本木発!小悪魔ドレスショップ
ルークアッシュ
ROOK ASH
Jewels for all women are here
URL» http://www.rakuten.co.jp/rook-ash/
モバイルでもPCでも今スグお買い物できるよ!
東京都港区六本木4-9-9 高平ビル3F TEL:03-6459-2933
DRESS MODEL ななみ
DRESS MODEL さとみ


日本で唯一!!
臨床試験実施済みカラコン
フォーリンアイズ®
Fall in Eyez®
使用期限1ヶ月で
全29色のカラコンが
3,900円(税込)
モデル:son-wei
モデル着用レンズ
BOBBIE®
バンビのように大きくて
愛くるしい瞳になれる濃茶レンズ
大人可愛らしさを
追求したいなら絶対これ
5/1〜5/31の期間限定キャンペーン
レニューフレッシュ
プレゼント
フォーリンアイズ®のカラコンを
1セット以上ご購入の方、
先着1000名様に
レニューフレッシュ（120ml）を
無料プレゼントいたします
BAUSCH+LOMB
re·nu
fresh
B+L



お気に入り写メから「完全オリジナルタブレット」が作れる！
インパクト狙いの名刺として、気が利くプレゼントとして！
愛され夜蝶なら、Mytab（マイタブ）で
したたかに営業しよう♥
あのコとちがうアピールツールで
指名客UP!!
早川沙世
「六本木No.1（ナンバーワン）」の秘密はオリジナル名刺だった！
写メから作れるオリジナルタブレット♥
名前やアドレス・ケー番も入るから
夜の名刺に最適♪
つくり方は超カンタン！
1 まずは お気に入り写メを添付して mytab.jp に送信
送信
2 返信されてきた画面を確認♥ メッセージやケー番も入れられるよ
送信
3 貴方だけの完全オリジナルパッケージのタブレットが完成です！
もちろん中身はみんなが大好きなあのメントール系タブレット！
きちんとフィルム梱包されててスペシャル感たっぷり♥
誰にあげようかな〜♪
1セット（20ケース）が届くよ！
ほぼ原寸大！
club Mytab
早川沙世
こんなに楽しい使い方も！
結婚式の二次会でプチギフトに
プリクラからも作れるよ！
ベビー誕生の報告に！じいじばあばも大喜び
「ありがとう」のかわりにこれあげる！かわいいでしょ♥
thank you!
オープン6ヶ月で10,000セット突破！
Mytab（マイタブ）
ありがとうセール開催!!
1セット20個入り
8,800円（税込）→ 6,800円（税込）
【衣装提供】
ロイヤルチーパー docomo 公式店
http://roch.jp
「オリジナル名刺型タブレット」マイタブ！オフィシャルサイトはココ
http://mytab.jp?ag
ドメイン受信「mytab.jp」を受信可能の上ご注文下さい。
◆お支払方法は代金引換（現金 or 各種カード）※代引手数料420円〜。送料630円〜。◆商品のお届けはご注文日より2週間程度になります。◆完全オーダーになりますので商品の返品・交換は一切受け付けておりません。但しご注文日に対し翌日までのキャンセルのみ可。◆未成年の方は保護者承認の上ご注文下さい。◆ご注文頂く画像の肖像権・著作権・商標権には十分ご注意下さい。これらのトラブルは全てご注文者様の責任となりますのでご了承下さい。◆次に掲げる目的や用途発覚の場合ご注文者様の許可なくご注文をキャンセルさせて頂きます（ヌード等わいせつ内容を含む画像・法令や公序良俗に反する画像・その他サイト内記載内容）。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。
マイタブ Mytab
株式会社エアウェイブ
Mytab 事業部
〒160-0023
東京都新宿区西新宿 7-7-28
第2山本ビル 5F
03-6279-3711
Mai：info@mytab.jp
平日 11:00〜18:00（土日祝は休業）

南真琴

東京都在住♥

ヘアスタイリスト(27歳)



酔った勢いで朝方に米1.5合一気食い!!

3/25 金 トマトと酒とかしゆかとひきこもったまこつの日♥

睡眠6時間

服はコレ♥

お部屋で独り呑みコーデ✧

つなぎの部屋着は新宿のボディショップで3,000円で購入したよ★

かしゆか大好き♥

家にあった食材で作った✧

今日飲んだお酒たち♥

地震の恐怖で家から出られず家にあった食材で作った得意のトマトシチュー★

今日のできごと♥

かしゆかがすんごいすんごい大好きでハマりまくってPerfumeのDVDを食い入るように鑑賞♥　そしてコロナと酎ハイ2本とポテチで独り呑みパーティー✧

今日のごはん♥

(夜)カットトマト缶があったからトマトシチューシチューにした✧

3/26 土 まこつがつクレバ、ごはんもクレバに早変わり♥

睡眠7時間

服はコレ♥

モノクロまこチョッパー!

ダウンは12,000円、スカートは5,000円で両方EMODA。ハットはLB-03★

今日もバーで独り呑み

食べるのもったいない

クレバのDVD見ながら顔飯作ってみた… トマト使用率が結構高いです(笑)。

今日のできごと♥

クレバの顔飯は頭がナポリタン、肌の部分はケチャップライス、サングラスが海苔で、鼻は魚肉ソーセージ、口はケチャップ。というわけでほぼトマトでクレバ

今日のごはん♥

(昼)クレバ飯　(夜)ピザポテト♥　どれもトマトは欠かさない★

3/29 火 agehaの通販の撮影で沙世ちゃんに出会った〜♥

睡眠4時間

服はコレ♥

青系カラーで統一したよ♪

REDLIPSのワンピは5,000円、ブーツはJSGで10,000円で買ったよ

沙世ちゃんと赤パンツ…✧

20着くらい着たよ

女子としていいのか…なーんて気にしたりするけど…いいのだ！赤パンツかわいいし✧

アシメなお団子★

今日のできごと♥

通販の撮影終わってからゆっくりして、恵比寿でイタリアンを食べた✧　で、ミッドタウンに行ってブラブラしてご帰宅した♥　たくさん移動して疲れたよー

今日のごはん♥

(夜)パスタ♥　友達と恵比寿のイタリアンレストランに行ったよ♪

3/30 水 トマトから生まれたケチャップを崇める日♥

睡眠6時間

服はコレ♥

グレーに花柄をさし色で★

グレーのカーデ7,000円、スカート5,000円で両方EMODAで買った✧

ゴクゴクケチャップ

自分で手作り始めてしまうくらいケチャップ好き♥　たまにそのまま飲んでるくらい✧

中にもケチャップ

手作りケチャップ

今日のできごと♥

「マリリンに会いたい」っていうDVDを観て、ドンキとマツキヨにいろいろと買い出しに行った✧　そしてケチャップin自分オムライスを作って食べました

今日のごはん♥

自分

(昼)手作り特大オムライス♥　ケチャップ内蔵。自分用だから自分。

3/31 木 TSUTAYAに居座って悩んだあげくCD購入♥

睡眠7時間

服はコレ♥

大きめな花柄でアピール♥

ワンピはNAVANAで5,000円、靴は原宿で5,000円、バックはSneep Dip!

ジャズハウスなコンピCD✧

JAZZ VIBES

ホワイトデー①♥

ホワイトデー②♥

Gamila seclet石けんと美肌石けんをホワイトデーのお返しでもらって大喜びした✧

今日のできごと♥

4時間くらい視聴したり迷ってウロウロしたあげく、1枚買って帰った　で、家に帰ってからもCD聞いて浸ってました♪　JAZZ HOUSEは新鮮でいい感じ✧

今日のごはん♥

(夜)手作りナポリタン、チーかま♥　大量にケチャップ使って料理♪

4/1 金 行きつけの近所のBarで朝まで呑んで撃沈♥

睡眠8時間

服はコレ♥

ブラックもこもこコーデ✧

ワンピは8,000円、ベルト4,000円で両方EMODA。ハットはLO-03だよ★

仲良しのバーテンさん♥

飲みに行って、テンションあげあげなバーテンさんと終始酔っぱらいのまこつでした

ガスと樽一気★

小粋なBarです

今日のできごと♥

よく行く近所のBarの仲良しのバーテンさんと遊んでた★　カメラを向けるだけでこんなことをしてくれるいい人たちです♥　月に2回くらい呑みに行くよ

今日のごはん♥

(夜)焼き肉、炙り鳥刺し✧　西麻布「かのや」の焼き肉超うまい♥

4/4 月 ネコとまこつとまたネコとありがとウサギライス♥

睡眠5時間

服はコレ♥

ブラックメタルに花柄投入✧

ジャケットはLB-03で12,000円、スカートはEMODAで5,000円だよ♪

ペットショップで…

六本木でネコ遭遇

夜に友達の家に押しかけて謎にレレレのおじさん的な…　そのあとガールズトーク♥

なぜか友達の家の玄関掃除

今日のできごと♥

ネコに遭遇すると止まってしまうんです　特に野良ネコが好き♥　ありがとウサギはAC〜♪のコマーシャルに完全に洗脳されていたため作ってみました♪

今日のごはん♥

(昼)ありがとウサギライス　(夜)リッチポテト、カロリーメイト♥

4/5 火 agehaの撮影に行ったのちリトルグリーンメン♥

睡眠6時間

服はコレ♥

カモフラEMODAコーデ★

ジャケット12,000円、スカート5,000円でどっちもEMODAだよ✧

静香ちゃんと会ったよ♥

撮影は久々にみんなに会えたから嬉しかった♪　さとみんや鮎りなちゃんにも会った

ヘア企画の撮影

小さい緑の男

今日のできごと♥

編集中山とリトルグリーンメン…なにかシンクロしている気がする★　撮影の前は近所の公園でお花見しながら写真を撮りまくってお散歩してました♥

今日のごはん♥

(夜)メキシカンなサラダ★　パセラの♪　器がトルティーヤだよ✧

くだらないゼンマイ式の昭和ビンテージなおもちゃを見つけてはオークションで落札してるまこつです♥　かたかた動く不気味なピエロとか変な少年が三輪車こいでたり…たまにひとりで遊んでます★　あとKREVAは鉄板だけど、最近はPerfumeのかしゆかにハマっててDVDよく見てる♪　相変わらず料理も好きだから、それを盛りつけるかわいい食器捜索中★

撮影したのはこのカメラ♥

SONY サイバーショット DSC-T30

明るさ設定	通常
画質設定	通常
色調設定	オート
一番盛れる場所	自分の家の玄関

プロフィール

1983年12月5日生まれ／27歳／O型／栃木県出身／160㎝／座右の銘：一期一会／資格：英検3級

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!! 16人目!!

チューブから直で飲んでるケチャラー♥

まこつ実は!! ① ペディキュアを自分でやっていた!!

ジェルネイルキットを持ってるので、時間あれば自分でペディキュアをやってるよ



使ったもの♥ UVランプ、クリアジェル、やすり、メタルプッシャー、ブラシ、ラインストーン等♥

まずは下準備♥

❶ 必要な道具が揃ってるか確認してね✧ 下準備前の何もしていない状態です 床を汚さないように新聞紙を敷いてもいいです。

❷ ツメ全体にやすりをかける♥ 削りすぎないように注意してね★ 表面の凹凸をなくしてなめらかになるように

❸ メタルプッシャーで甘皮の手入れ♪ 力を入れすぎないように注意して、円を描くようにこすりながら甘皮を押し上げる♥

仕上げまで♥

❹ クレンザープラスでツメを拭き取る クレンザープラスをティッシュに軽くつけて、ツメの汚れを拭き取っていきます★

❺ クリアジェルを塗っていく ジェルネイルのベースになるクリアジェルをツメ全体に塗る✧ はみ出さないように！

❻ UVランプに当てて硬める★ ジェルを塗った部分にUVランプを当てて完全硬化させる✧ 2～3分で硬まってくるよ

❼ 今回は水色ラメを塗ろうと思います✧ アルミホイルなどに少量出してパレット代わりにするといいよ★ 汚れず捨てられて楽。

❽ ブラシでつめに塗っていく★ 今回は親指、中指、小指を水色に塗っていきます 塗り過ぎないように気をつけて！

❾ またUVライトで硬めていきます✧ また3分くらい。凸凹にならないよう硬める前に均等に塗れているか確認してね！

❿ 今度は黄緑ラメを塗ります♥ まだ塗っていない人差し指と薬指に塗ります✧ で、塗れたらまたUVライトで完全硬化。

⓫ ラインストーンでお好きなように 表面にジェルを塗り、そこにストーンを好きなように置いてまた完全硬化させるよ✧

⓬ クリアジェルを塗り硬化したら完成♥ 仕上げにもう1度ジェルを塗りUVライトで硬化 最後に未硬化ジェルを拭けばOK★

完成 ジェルネイル完成♥ 水色×黄緑色で夏らしい涼しげなペディキュアに♪ 自分でできると楽しいよ

まこつ実は!! ③ オーバーラインを極めていた!!

下アイラインのいい例と悪い例をあげながら、ちょうどいい引き具合を研究した結果を発表します♥



ダメな例2 目尻めっちゃオーバー★
オーバーにラインを引きすぎると不自然な感じに！ さらに目頭寄りまで黒く入れすぎて怖い印象になってしまうよ



スッピン目 活かすも殺すもライン次第✧
アイラインを目のキワに入れると目元の印象がグッと引き立つ✧ 私と同じで元がツリ目で男っぽさ消したいコは試して



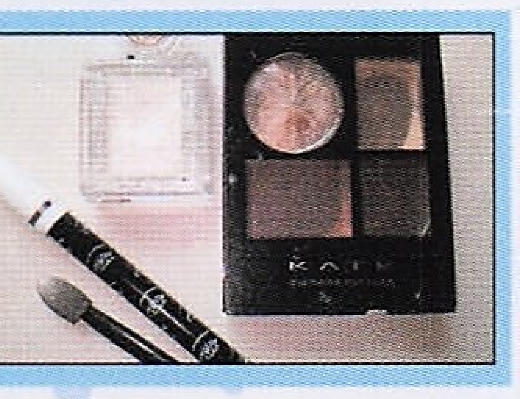
良い例 目尻ふわっと黒目下まで★
ラインは黒目の下まで★ 黒目下はまぶたギリギリ、目尻にいくにしたがって3㎜くらい下げるのが理想だと思うな✧



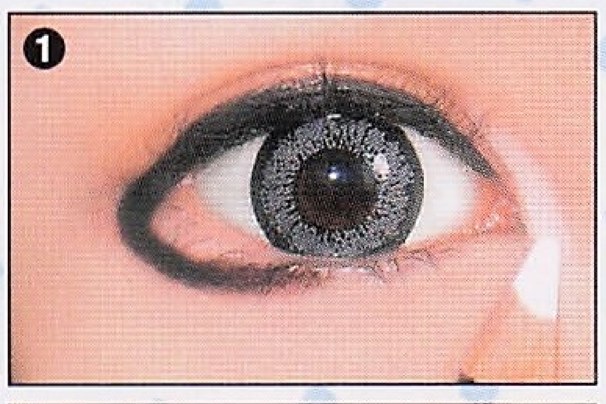
ダメな例1 まぶたピッタリライン★
まぶたのギリギリにアイラインを引いてしまうと、つり目を強調する上に目が小さく見えて盛れなくなっちゃう

まこつ実は!! ② 白ラインの鬼だった!!

白目がキレイに見えて、デカ目効果を得られる白ラインテクを紹介します✧



使ったもの♥ ビボの白ライナー、マジョマジョの白シャドー963、ケイトダイヤモンドカットアイズ茶



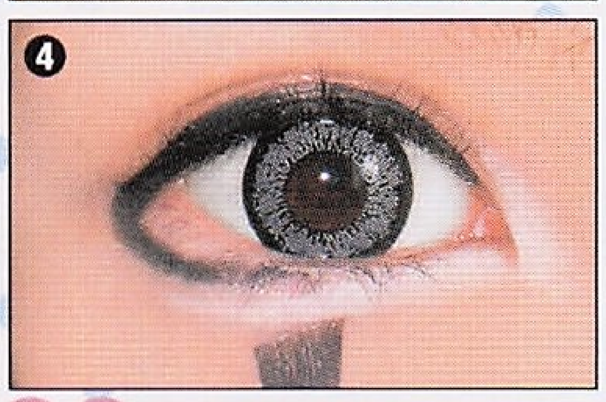
❶ 目頭部分に白ラインを描く★ 目頭の鼻スジまでいかないくらいの部分にビボの白アイライナーでラインを描いていくよ★



❷ 下まぶた部分にも白ラインを描く✧ 目頭から目尻のちょい手前まで、下ラインの真下にビボの白ライナーでまっすぐなラインを入れる♪



❸ 白ラインをボカしていく♥ ①と②でひいた白ラインをボカすように、マジョリカマジョルカのアイシャドーを重ねるよ✧



❹ 最後に立体感を作っていくよ★ ケイトのダイヤモンドカットアイズ ブラウンを下まぶたに薄く入れて、涙袋作り立体的に仕上げる★



完成 白ラインメイクできあがり♥ 白ラインは濃くなりすぎると、逆にデカ目効果が弱くなってしまうからバランスを見ながら描く★

まこつ実は!! ④ 暇があれば変顔っぽい小顔体操をしていた!!

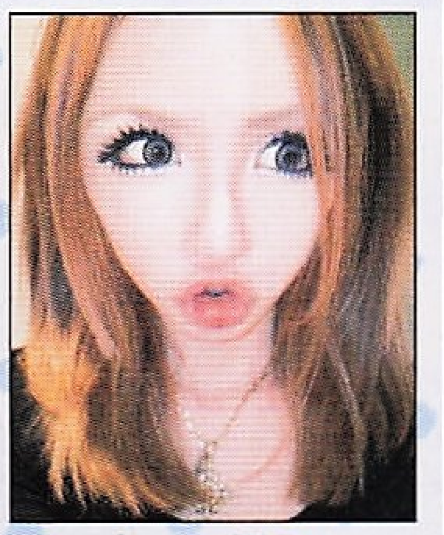
一見変顔…ていうかまぁ…変顔だけど運動です✧



思いっきり舌を下へ ちょっと大げさに「え～」って言う感じ✧ あごまわりの運動。3つを繰り返す★



何かを超吸ってみる♪ あごとほおまわりの筋肉の運動♪ 人前でやるのは避けたほうがいいと思う



「う～」って言う★ タコみたいな口にして力を入れる✧ 口まわりの筋肉の運動になるんだよ★

3/27(日) おもちゃ屋でかわいい食器を大量に衝動買い♥ 睡眠9時間



友達の家に行って人生について語り合って…テンション上がって思わず歯海苔✧

シャツはSLYで5,000円、パギンスはGLADで5,000円だった

今日のできごと♥ ecoute!っていうブランドの食器がかわいくて一目惚れ✧ イラストがかわいくて色使いもハンパなくステキなの♥ キディランドで全部で5,000円以内

今日のごはん♥ (夜)どないやのたこ焼き✧ 大好きで歌舞伎に行く度食べてるよ♥

3/28(月) 美容院でヘアチェンしてネイルしに行ってきた♥ 睡眠5時間



リタッチしてエクステ50本✧ ボブっぽく重たい感じにしたいからエクステは欠かせない

トップスはセシル4,000円、インナーはヘブンアンドアースで4,000円。

今日のできごと♥ 美容院&ネイルをしに行って終わってから原宿をぶらぶらウインドウショッピングしてたよ✧ バッサリ髪を切って新たにエクステを50本つけました♪

今日のごはん♥ (夜)コンビニの四川風麻婆豆腐丼✧ 突然辛いものが食べたくなった

4/2(土) また朝まで呑んでテキーラで撃沈♥ 睡眠10時間



前日も酔っぱらってたのに忘れたように今日も✧ 仲良しガールズと六本木で飲んでたよ

U.D.Aのセクシーなストライプシャツワンピはアルタで5,000円でした♪

今日のできごと♥ 二日酔いの影響か、フライドポテトやたこ焼きとかいろいろ食べまくった記憶が… カラオケ行って歌って騒いで、最終的にはテキーラでサヨナラしました

今日のごはん♥ (夜)フライドポテト、中華丼♪ 酔っててあんま味覚えてない(笑)。

4/3(日) ビンテージなおもちゃコレクション紹介♥ 睡眠5時間



大体月に50,000円くらいはおもちゃにつぎ込んでるかも(笑)。見てるだけで幸せな気持ちに♥

新宿のボディショップの囚人っぽいセットアップは3,000円だったよ★

今日のできごと♥ ちょっと昭和な香りのするビンテージなおもちゃを最近集めてる★ 基本はネットオークションとかで落札してるよ。届くまでがいつもワクワク楽しみなの

今日のごはん♥ (夜)ミネストローネ✧ 家にあった残り物を使って自分で作ったよ♥

愛内心愛

東京都在住♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（18歳）



行きたくない日も同伴入れれば行く気になる♥

ドレスが30着くらい集まった♪　新しいドレスを買うと、それを着たくて出勤しようって思える♥ テンション上がる♪　仕事に行きたくないな。って思う日も同伴の約束作っちゃえば行く気になるし★　接客してるときは、いっぱい自分のことを話すようにしてる♥　そしたら相手も自分のことといっぱい話してくれる いろんな人と出会えて、いろんな話が聞けて、相談してもみんな違う意見があって…普通に暮らしてたら出会えない人と繋がることができて楽しい✧

3/26 土　偽ボブにしてヘアチェンどうするか悩んだ日♥

睡眠 6時間

服はコレ♥　ちょっぴりゴマダム♥

ワンピは10,000円、ミニ丈セーターは6,000円でリズリサ。ブーツはR&E

今日のヘア♥　後ろでまとめ偽ボブに

27日の美容室に行くためのシュミレーション✧　何度も自分がIKKOさんに見えた…

パック3枚✧　洗顔とクリーム✧　マジョマジョのライナー✧　リキッド級のくっきりライン

今日のできごと♥
サバの味噌煮は初めて作ったわりに上手にできた。ハンバーグはこねるのが好き♥　夜はドンキに行っていろいろ買い出し✧　帰ってきてから髪型迷ってた

今日のごはん♥
(昼) サバの味噌煮♥
(夜) 目玉焼きハンバーグ✧　手作り♥

3/25 金　出勤してからお店のコとパセラでカラオケした✧

睡眠 8時間

服はコレ♥　盛れるマーメイド♥

シフォン素材で胸がめっちゃ盛れるcreamのドレスは30,000円くらい♥

プログレスプラスで★

ヘアメイクはいつもプログレスプラスに行ってるよ✧　髪型はその日の気分でキメる。

パセラで絶唱

今日のヘア♥　ヘアメ行って巻きおろし♥

今日のできごと♥
夜の8時からプログレスプラスにヘアメに行って出勤したよ✧　カラオケではAKB48とかあゆのvirgin road、西野カナ、ZONE、w-indsのメドレーとか歌った♪

今日のごはん♥
(昼) コロッケカレー✧　定食屋さんのカレー♥　サラダ付きで嬉しい

3/29 火　agehaショップの撮影後ファルファーラご出勤♥

睡眠 6時間

服はコレ♥　白プリーツでゴージャス✧

白のプリーツサテンドレスは歌舞伎のドレス屋で6,000円だったよ✧

出勤のときはナチュラルメイクに変えたほうがお客さんウケがいいの✧

メイクは変える　ヘアはそのまま♥　撮影は楽しい　ヘアはあみこみ♥

撮影でりんちゃんに遭遇　夏服に近い服の撮影した✧

今日のできごと♥
お昼に起きてごはん作って食べて、夕方からagehaの撮影へGO★　撮影終わってからちょっとゆっくりしてナチュラルメイクにして出勤♥　がんばったよ

今日のごはん♥
(昼) ちらし寿司、お吸い物♥　超簡単ごはんだから10分で作ったよ

3/30 水　ティアラと遊んでから夕方は撮影に行ったよ♥

睡眠 9時間

服はコレ♥　ショッピン全身ビーズ♥

プログレスのセールで30,000円→15,000円くらいになってたの

愛しのティアラ✧

新たにカナディアンフェレットの小太郎♂が家族に仲間入り

中ページのドレス♪　表紙の私服

中ページはお気に入りの自前のドレスで★

今日のできごと♥
ティアラは♀のマーシャルフェレット　いつも癒されてる♥　夕方からポケパラの撮影のため東新宿へ★　表紙撮影は私服でリズリサのチュニック着たよ♪

今日のごはん♥
(夜) 麻婆豆腐、玉子焼き♥　玉子焼きは明太子とチーズと海苔をかけて✧

4/1 金　別の友達が遊びにきて一緒にファルに体入♥

睡眠 6時間

服はコレ♥　春を意識してピンク投入♥

コートはアナップで2,000円。デニムは原宿MOMOで2,000円

14時に起きてファンレターのお返事書いて、友達のゆきみと一緒に支度してご出勤♪

今日のヘア♥　自分でMIX巻き♪

今日のできごと♥
出勤後はゆきみが初つるとんたんしたいってことで行った★　明太子クリームうどん食べた♥　そのあとは岩盤浴に行って汗かきながら読書にはげんで帰った

今日のごはん♥
(昼) 豚肉とじゃがいも&タマネギのカレー粉炒め、サラダ　(夜) うどん

3/31 木　友達が泊まりにきて恋話ガールズトーク

睡眠 5時間

服はコレ♥　レースと水玉でガーリー

シャツはアンジェリックで7,000円。スカートはワンスポで8,000円

TSUTAYAでDVD借りて観たり、雑誌読んだり…過去の恋愛話も話が尽きないんだよね♪

今日のできごと♥
朝起きてからティアラと小太郎と遊んだり、洗濯とかして夕方に友達が来てごはん作ったよ♥　DVDは聖者の行進を借りて観ながらずっと話してたよ。

今日のごはん♥
(昼) 親子丼、温泉卵
(夜) 友達が来るから作った明太子スパゲティ

4/4 月　agehaの撮影に行ってそのまま出勤したよ♪

睡眠 6時間

服はコレ♥　ショールでキレイ度UP

ドレスはcreamのを買ったよ♪　30,000円が13,000円になってた

ファルファーラ出勤することになってメイクチェンジ♪　やる気出すためにドレス購入♪

なめちゃんとEXILEのマネ

今日のできごと♥
agehaの撮影に行ってまったり過ごしてから、急に出勤することになってメイクチェンジ♪　やる気出すためにドレス買ったよ。お店のコと一緒に写真撮ったの

今日のごはん♥
(夜) 歌舞伎町のつるとんたんで梅ざるのおうどん食べたよ

4/5 火　デイジーストアの撮影で田町まで行ってきた♥

睡眠 7時間

服はコレ♥　甘さ抑えたロックコーデ

ロンTはBACKSで5,000円、スカートはデイライルで6,000円だった

撮影終わって新宿へ♪　ゆきみと和食創作料理のお店へ♪　料理も内装もステキだった♪

今日のヘア♥

13時から撮影だった★

今日のできごと♥
デイジーストアの撮影行ってから新宿でゆきみとごはん♥　食べ過ぎてお腹が裂けそうになりながらカラオケに行って岩盤浴して帰宅したよ。疲れた〜

今日のごはん♥
(夜) サラダ、タコライス、あげ出し豆腐、お茶漬け、手巻き寿司

撮影したのはこのカメラ♥

生産終了したFINEPIX Z3♥

明るさ設定	通常（強制発光）
画質設定	人物撮り
色調設定	オート
一番盛れる場所	白熱灯の下

プロフィール

1991年12月24日生まれ／18歳／A型／神奈川県出身／身長156㎝／資格：自動普通免許、漢字検定2級

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!! 17人目!!

仕事のやる気を持続させるのはドレス!!

ここあ実は!! ① 気分でロリータ度を調節していた!!

まだ駆け出しだけど、今あるロリータコーデをロリータ度別に紹介します✧ そしてロリ友募集中♥

ロリータアクセコレクション♥

ミニハットは鉄板だよ
カチューシャリボン多め
アクセントの主役リボン

どんなシーンでもかわいいアクセはリボン♥ 同じカタチでも柄やレース、素材で全然違うよ✧ ロリータ小物はアンプリで買うことが多い 同でロリータになれる優れもの♥ ミニハットは乗せるだけ もパリスキッズや通販サイト、雑貨屋さんでも コテロリじゃなくてもロリ度が上がる

リボン♥
カチューシャ♥
ミニハット&コサージュ♥

ピンクのバラが咲き誇る極甘ロリータ満開
ロリータ度100%
シャツは10,000円、ワンピは30,000円、靴下3,000円、靴は2,000円で全部アンプリ

ふんわりポップなカラフルロリータ♥
ロリータ度80%
ワンピは20,000円、シャツは10,000円でアンジェリックプリティ♪ 靴はボニータだよ

あえてサンダルではずしてコテロリにならないように✧
ロリータ度50%
ワンピは25,000円、シャツは15,000円でイノセントワールド。サンダルは夢展望で2,000円。

ここあ実は!! ② あらゆる本を読みあさっていた!!

マンガ、心理学、美容、エッセイ…いろんな本読んでます♥ 接客に活かせて勉強にもなる

その他♥ 小人図鑑萌え♥
筆談ホステスは心が温まる✧ 疲れたときに元気づけられるからがんばろうって思える！

美容♥ 見てて癒される♥
参考になるのはもちろん、自己啓発というか自分の美意識を高めるために読んでるよ✧

美容♥ ネタの参考にもなる★

接客♥ 仕事の役に立つ本たち
心理学の本をまとめ買い♪ 話のネタにもなるし実践でも使える★ おもしろいし一石三鳥。

岩盤浴しながら読んでる♪

マンガ♥
ライフはいじめと友情の話。BODYは学園恋愛。最近はいつも大人買い✧ 恋愛系マンガが好き♥

ここあ実は!! ③ 12日間で総額140,300円分買い物してた!!

ほとんど洋服とペットのものにお金をつぎ込んでる(笑)。でもなるべく安くていいものを探すようにしてるよ

その他の買い物♥

フェレットケージ / ハムスターケージ / ペット用のお水 / ハムスター一式 / フェレットキャリー / 入浴剤いろいろ / 引き締めストッキング / メキシコダウニー / 白夜行DVDセット

フェレット2匹に増えたのと、ゴールデンハムスターを飼う予定だからいろいろ買いそろえた 白夜行のDVDはもう5回は見た！ 毎回号泣

小物やアクセ♥

パリスキッズ / サルースのサンダル / パリスキッズ / MOMOのスカーフ / アナップのネックレス / MOMOのベルト / MOMOの女優帽 / アナップのベルト / ブラストラップ

アナップアウトレットは通常の半額以下で売ってるからお得✧ ベルトやネックレスはリボンいっぱいでロリータにも使える♪ MOMOの女優帽はカタチがかわいくて一目惚れ♥

お洋服♥

MOMOのデニンズ / MOMOのマキシ / MOMOのセットアップ / アナップのワンピ / アナップのジャケット / アナップのドルマン / アナップのトレンチ / ハニーバンチのコート / セシルのワンピ / セシルのワンピ / ハニーバンチのワンピ

アナップはアナップアウトレット。原宿MOMOとハニーバンチ、セシルでの買い物がほとんど✧ 夏まで使えそうな服をたくさん買ったよ✧ ワンピとかは組み合わせ次第で着回せるよ

3/27 日 ヘアチェンに悩んだ結果ミディアムボブにした♥

睡眠7時間

服はコレ♥ お花畑のお嬢様コーデ✧
シャツはアンジェリックで7,000円♪ スカートはアルタで3,000円

AKS北青山 担当遠藤さん
アッシュベージュ♥ 迷ってボブに♥
カラーはアッシュベージュ✧ ボブにして正解だった 久々の地毛で頭が軽い～♪

今日のできごと♥
お昼から美容室に行ってミディアムボブになってさっぱり♪ 春だし心機一転って感じでちょうどよかった♥ 夜はカレーとサラダとコーンソテー作った✧

今日のごはん♥
(夜)カレーライス、サラダ、コーンソテー♥ 今日も全部手作りしたよ

3/28 月 夕方から友達と遊んでごはん食べた…平和な日✧

睡眠7時間

服はコレ♥ 全身花柄の森ガールコーデ✧
オールインワンは原宿で3,000円。ブーツはR&Eで13,000円だったよ♪

串焼き以外にも炙りとろサーモンとかたらふく食べた 今日のカラコンはデジコンのブラックでナチュラルに✧

友達と一緒にゲーセンでプリ
おなかいっぱい

今日のヘア♥ 耳下からMIX巻き

今日のできごと♥
友達と夕方から遊びに出かけたよ✧ 亀戸でゲーセン行ってプリクラ撮った そのあともペットショップ行って友達と犬の洋服見たりしてエンジョイした♥

今日のごはん♥
(昼)アイス (夜)串焼き✧ 爽と串焼き屋さんでいろいろ食べた

4/2 土 原宿→渋谷のコースで友達とショッピング♥

睡眠7時間

服はコレ♥ レースでシックに女優コーデ♥
シャツはワンスポで6,000円。スカートはアルタのどこかで3,000円✧

プリ撮った♥ Shibuya Harajuku 買い物したよ♥ 04 02 Sat
ハニーバンチで試着した

今日のヘア♥ 今日は茶髪♥

夜ごはんは鍋専門のお店に行った✧ 王様のブランチでも紹介してるとこでおいしかった

今日のできごと♥
原宿はパリスキッズ、アナップアウトレット、MOMO。渋谷はハニーバンチとセシルマクビーで買い物した ハニーバンチの店員さんが覚えててくれたの♥

今日のごはん♥
(夜)豆乳グリーンカレー鍋♪ タレを調合したりおもしろかったよ

4/3 日 ゆきみが泊まりにきて最後はホラー鑑賞会♥

睡眠6時間

服はコレ♥ 甘さ控えめ上品ピンク♥
キャミは4,000円、スカートは6,000円でゴールズの カーデはリップ♥

ホラー映画3本借りた✧
見ながらぐったり
ひぐらしのなく頃に2本とエクステっていうホラー映画を借りて見た♪ けど、友達寝てた(笑)。

今日のできごと♥
夕方からスーパー行って、ゆきみが着く頃には料理完成♥ ゆきみがシナモンアップルワッフルとチョコバナナワッフル買ってきてくれた♥ おいしかったよ♪

今日のごはん♥
(夜)ハヤシライス、コールスローサラダ、野菜スープ✧ 作ったよ♥

ほずにゃむ

東京都在住♥

歌舞伎町某店勤務（19歳）



「絶対ヒロシを落とす!!」そのためならなんだってしたよ♥

3/28 月 ジモ友のまきと朝までカラオケからのお泊まり会★

睡眠 0時間



肌寒かったから、デュラスのワンピにワンスポのアウターを羽織った★

伊勢崎や太田は族やチーマーが多いので有名★ 集会は駅ロータリー♪

撮影がない日は普通にデスクワークやってます

今日のできごと♥
昨日の夜、地元の親友のまきと合流して、オールで歌いまくった！ そのまま、まきんちで語り明かしたよ♥ って地元戻ってから、完全に昼夜逆転生活（笑）。

今日のごはん♥
（朝）山岡家のラーメン♥ （夜）コンビニのおにぎり

3/27 日 ヒロシがスノボに行ったから群馬の実家に帰省〜♪

睡眠 8時間



ダルメ柄のシンプルワンピはセシルの太ベルトとレギンスでシックに♪

家族はめっちゃ仲良し♪ お母さんには恋愛のことも全部話すよ

友達と長野へ1泊2日のスノボ旅行中っす！

今日のできごと♥
昨日から群馬だよ★ 朝からお母さんと妹とお出かけすることに 車でドライブして地元伊勢崎のモールでお買い物♪ 久々の家族水入らずで楽しかった♥

今日のごはん♥
（昼）にぎり1人前♥ （夜）焼き肉 （おやつ）アイス、美容ドリンク

3/31 木 ネコとじゃれて遊んで…そろそろ帰ろっかな♪

睡眠 9時間



白のあみあみニットはEMODAで、MURUAのパギンスは9,000円♪

なにげにだてめ好きでちょこちょこ集めてる♪ これはヒロシと兼用のブラックフレームの♪

今日のできごと♥
友達が夜中に泊まりに来て朝までおしゃべり♪ 今日も半身浴してだらだらしてたら、ヒロシから帰ってこいメール 1週間離れてたから会うのが楽しみ

今日のごはん♥
（昼）サラダ、オレンジジュース （夜）お母さんの手作りカレー

4/1 金 7日間ぶりにヒロシに再会♪ やっぱり一緒は落ち着く

睡眠 3時間



コートはセシルのセールで3,980円、しましまのワンピはRadyだよ

しばらく会わなかったら、お互い新鮮な気持ちになったよ

群馬から都内まで2時間♪ 電車で寝ちゃダメ!!

今日のできごと♥
一度家に帰ってから美容院へ♥ 髪の色をアッシュブラウンにしたよん♪ ヒロシにすぐに会えるかと思いきや…今日に限って朝まで仕事っていう（笑）

今日のごはん♥
（夜）コンビニの冷やしつけ麺 （おやつ）ミミガー、美容ドリンク♥

4/3 日 気づけば夕方!! ふたりとも疲れ果てて爆睡しちゃった

睡眠 15時間



ブラックフレイムのパーカー、ANAPのショーパン＆レギンス★

もともとヒロシの家に住みついたからベッドはシングルでちょい狭い。

自称コロコロマニア♥ 暇さえあればやってるよ♪

今日のできごと♥
ふたりでほぼ寝てた（笑）。夜めにTV観て、ロンハーとか大好きなお笑いDVD観たりしてまったり過ごしたよ♪ ヒロシのいびきがうるさかった（笑）

今日のごはん♥
（昼兼夜）釜寅で出前♥ ほずは鮭いくら釜飯、ヒロシは五目釜飯★

4/2 土 渋谷でネイル♪ ヒロシもオールだしあたしも遊ぶぞー★

睡眠 8時間



リップの春物ワンピにアラマンダの女優帽を合わせてシックな感じに♪

アジアンな柄がめっちゃ好み♪ ールなんだよ♪

誰かが韓国に行くとき頼む♪ 敏感肌にも合うんだ♥

編集部で仕事後ライブに向けてオールで練習!!

今日のできごと♥
昼過ぎに起きてネイルに行ってきたよ 今回も大人っぽい仕上がりで大満足♪ 韓国旅行に行った友達に頼んでたコスメも到着！ パックは足用もあるんだよ

今日のごはん♥
（昼）メガラーメン（夜）わかめ入りこんにゃく麺 本日麺づくし♪

4/6 水 月に1〜2回やってくるヒロシとケンカで冷戦！

睡眠 6時間



レイクラの花柄ワンピで、昨日と同じ帽子を乙女に着こなしてみた♥

今日はドレス撮影後にヒロシとごはん食べに行ったんだ。

多分オレから謝ることになるんす。そういうもんす（笑）。

今日のできごと♥
ほんとたわいもないこと…。最初はじゃれ合ってたんだけど、だんだんお互いムキなって最終的に大げんか 普段は仲いいのに…。今回は結構ヤバいかも

今日のごはん♥
（昼）ビーノ、アセロラドリンク （夜）パスタ、シャーベット★

4/7 木 フロアではスルーしてたのに一緒に帰ってた!!（笑）

睡眠 5時間



EMODAのオフショルとタイトミニで挑発的コーデ♥ 帽子はLDS★

私がキレたとしても、メールの返事が来ないと超不安だし!!

つき合った記念のクロスタトゥーとクロムのリング♥

ゲストのテンションも高くて気分は最高潮に達した！

今日のできごと♥
今日はヒロシがATOMで回す日★ 昨日からメールの返事もないし、行くのやめようかとも思った！ 終わったあと「一緒に帰ろ」って電話がきて仲直り♥

今日のごはん♥
（昼）コンビニのパスタ （夜）新宿のもつ鍋屋 （おやつ）ミミガー

1年ちょい前、元彼と似てるヒロシを初めて生で見て、すごい惹かれた。お互い彼氏彼女がいたから、私はすぐに別れて超アタックしたんだ。向こうは彼女と別れてもすぐにはつき合ってくんなかった。で、無理矢理家に押しかけたんだけど、ちゃんとつき合うまでがマジで長かった!! 今、ケンカは月1くらいでとりあえず安定してる…ハズ ちなみに、私の得意技はケータイのロック外し★（笑） もうやんないど、彼女になるまではかなり役立ててました それくらいは許してね♪

撮影したのはこのカメラ♥
充電器だけデコったdocomoのF-01C

明るさ設定	+1
画質設定	通常モード★
盛れる時間帯	化粧したあとすぐ
一番盛れる場所	家の電気の真下

プロフィール
1991年8月18日 生まれ／19歳／AB型／群馬県出身／身長148cm／資格：英検3級、漢検3級、理検3級

私たちの
3月27日(日)～4月7日(木)♥
12日間のリアル日記!!
18人目!!

同棲してから彼女になるまで3カ月かかった!!

にゃむ実は!! ① まだ出勤してないけど！歌舞伎では露出系肌見せドレスで出勤するつもりだ!!

六本木は客層的に露出控えめだったから歌舞伎では派手に戻りたい!!

妄想♥週4出勤ドレス見せ♥

月 胸・腹・脚の3点出し大本命♥
ボディコンな形が好き♥　全部ロイヤルチーパーのだよ

火 宇宙のまだらで大名を猫撲★
タイトロングで、露出控えめだけどプリーツがエロめ♥

木 ド迫力で奏でる3Dライン♥
大好きなアニマル柄とラメ感が人とかぶらない★

金 体の中心からチラリズムロング
胸のシャーリングで胸も偽造♪　和柄ぽいとこも◎

する予定の ドレスヘアBEST3!!

髪型もゆるめより、華やかで凝ってるのが好き♥　まだいつ出勤するか未定だけどやりたいことは満載なの　再度寄せもやりたい★

1位 デカちらしアップ
2位 ぐりぐりボンバー★
3位 ボンバからのたてロール♥

にゃむ実は!! ② ヒロシの体で一番好きなのはあそこだった!!

今更発表するのも恥ずかしいけど…骨っぽとこが好き♥

ヒロシの体見せ★

1位 さこつ♥
元々男のさ骨が好きなんだ♥　太めで浮き出てるとこが好き
さ骨こそフェロモン！

男はやっぱりバイクっしょ★
族社会で育ったせいか(笑)、バイクの後ろに乗りたい♥

2位 耳のタトゥー♥
キレイな形してるし、耳にもおソロいのタトゥーが入ってるんだ
トライバルでつなぐ絆♥

3位 腹の割れ具合♥
筋肉がほどよくついてて、ぶっちゃけ割れすぎてないとこがイイ(笑)。
ヒョロくないけどマッチョすぎない

ぷくぷくリップの作り方♥

① 口紅は濃いめに♥
リップクリームで整えたら、濃いピンクのAの口紅をしっかり塗るよ

② グロスでツヤを★
同じ系統の明るいピンクグロスBを高い位置に塗ってボリューム感UP★

③ くちびる下にカゲ♪
下唇の下をCでうっすらなぞったら、メイクだけでぷっくりリップの完成♥

おまけ♥

描きホクロにはパターンがあった!!
リキッドの先でちょこんと♪
先が細いAのリキッドで、ちょんちょんと小さな円を身長に描いてるよ♪

にゃむホクロ写真館♥
涙ぼくろはお姉さん系
アゴにいれるとエロめに♥
アゴについたリキッドをごまかすためにホクロにしたのがきっかけ★　そしたら意外に周りの評判がよかった♥

ヒロシ受けGOODメイク!!

その1♥ EYE LIP
抜け感があるとろりんタレ目♥

その2♥
下の目頭と粘膜はあける

女のコっぽいのがイイっす
本人が好きなメイクをするのが一番と思うけど、キレイよりかわいい好きっす

イマイチだったのは…
囲み過ぎてケバめ…

縦幅デカ目の作り方♥
① 粘膜は埋めずにすき間を★
ラインはAでかなり細めに引くよ♪　下の粘膜は埋めず自然なタレ目に★
② 涙袋のカゲはシャドーで♪
ペンシルをやめてCで短めに入れるよ★　Bのハイライトでぷっくりに♥

アイテムはコレ♥
EYE
A.アヴァンセ リキッドライナー　B.コスライン グラムアイズ2 ラインゴールド　C. インテグレートのノーズシャドー
LIP
A.M·A·C リップスティックミス　B.キャンディドール リップグロス ミルクティーベージュ　C.ビボ アイフルマユズミ ライトブラウン

にゃむ実は!! ③ 目元とくちびるにせっせとカゲを作っていた!!

顔に凹凸が足りないから立体感を出す技は日々研究中♥　目は粘膜引くのをやめたらデカ目感がUP♪

にゃむ実は!! ⑤ 1カ月で服が甘めからモード系に変化していた!!

ヒロシが好きだから甘めだったけど、やっぱ好きな系統を着たくなって

春イカチめ新アイテム♥
マリアモチーフ★
去年ものだけど使う！
服もあみあみ好き！
最近シルバー系のアクセ熱が再沸騰♥　もともとクロムとかは好きなんだけど、シックにも使えるくすんだシルバーに夢中♪　服もEMODAやMURUAが好き♪

クラシカルなタイトスタイル
EMODAなゆるセクシー★
昔好きだったイカチめやカジュアルも着る♪　とにかく白黒やヒョウ柄という歌舞伎っぽい格好になった♥
乙女っぽいピンク系♥

にゃむ実は!! ④ おソロなものがほとんどない!!

ペアものはほとんどない！　イカチめアイテムは好みかかぶる♪

スウェットのセットアップ♪
シンプルに見えるけど実はエルモちゃんマーク付きなんだ

ペアペアファーファ
ファーファはふたりとも大好きなんだよね★　香水は兼用してる
メンズの香りが
クロムハーツのアクセ★
ふたりともクロムハーツなんだ★　兼用できるトコもいいよね

3/29 火 太田のキャバクラ巡ってまたまた朝まで生語り♥
睡眠10時間

服はコレ♥
シンプルに見せかけヒョウ柄★
BACKSのベストとシャツはセットで12,000円♥　ハットはZARA

リカはあたしの倍は働き者
16歳のとき彼氏のチームの集会で出会って、地元に帰るとかならず遊ぶ仲♪

一方ヒロシは…
ギターは半裸で弾く…わけじゃなくアクセ撮影っす
にゃむいつ帰るんだ…
ピンクのカラコン★

今日のできごと♥
夕方まきとバイバイして、昔働いてた太田のキャバクラに遊びに行ったよ♪　働こうと思ったけど社長とごはん食べて、ジモ友のリカんちにお泊まりました♪

今日のごはん♥
(昼)まきんちでお菓子ダラ食い　(夜)社長と食べたたこ焼き♥

3/30 水 ゲーセンで大好きなファーファのカップルGET★
睡眠9時間

服はコレ♥
すっぴんめがねラクチン服♪
INGNIのトップスにデニム♪　気づけば4日連続アニマルコーデだし

ヒロシに写メ送信～♥♥
ヒロシとおソロ★
おそろいの数珠を見てたら東京が恋しくなってきた
おうちに飾ろうっと
ファーファ以外に好きなのは、ガンダムとマクロスFだよん

今日のできごと♥
今日は約束もなくて家でまったり♥　お母さんと夕飯の買い物行ったり、半身浴したりゆるゆる過ごした★　ヒロシに電話したら寂しがっててかわいかった(笑)

今日のごはん♥
(昼)出前でまた寿司♥　(夜)お母さんの手料理　(おやつ)ガリガリ君

4/4 月 ヒロシのライブで盛り上がったまま友達の誕生会へ♪
睡眠6時間

服はコレ♥
けだるい系女子を目指してみた♥
31日と同じEMODAのトップス＆MURUAのパンツ。靴はエスペ

みんなで記念プリ♥
てんちむもいたよん♪
私より年下だけどしっかり者!!　妙に落ち着いてて頼りになる♥

一方ヒロシは…
モデル仲間の佐野君と★　このあと池袋でライブっす
撮影の一休み
ヒロシも好きな香り♥
ボディファンタジアのクリームとヴィクシーのミスト♪

今日のできごと♥
お昼に起きて、アゲハの撮影に行ったよん♪　ヒロシのライブのあとにバースデーパーティー行って朝帰りで、なんだか多忙で充実した1日だった!!

今日のごはん♥
(昼)ねぎしのステーキ定食　(おやつ)アイスクリームの爽♥

4/5 火 限りなくオフに近いゆる～い穏やかな1日♥
睡眠10時間

服はコレ♥
バブルにハジけるリゾート風
女優帽はアラマンダ★　白JKとマキシワンピはセシルで買ったよ♥

ホントは裸族なんだけどね♥
ラヴィのセットアップは5,000円　部屋着はエロいのが好き
ふたりともアイス好き

本日GET♥
スカーフ付きのカットソーは約7,000円だったよ♪
リップのトップス

今日のできごと♥
朝方寝たから、夕方から活動開始♪　モデルの仕事の打ち合わせしたあと、109寄って春物GET★　ヒロシは明日も撮影で早いみたいで、ソッコー寝てた

今日のごはん♥
(夜)お好み焼き　(おやつ)焼き菓子、食べる牧場ミルク

美咲 北海道在住♥

函館 club LOOP勤務(27歳)

ドレスは手洗い、ホックの位置変えも自分で縫う♥



3/28 月 抜けっぱなしの歯の治療に行ってからの7時間労働✧ 睡眠8時間

服はコレ♥



キャメロンレイシーのロンパースに、ニーナミュウのデニムブーツ♥



ドレス♥ ドレスはクリームの通販サイトで約20,000円★

在籍は約20人で、毎日15人は出勤してる♪

今日のできごと♥
お昼から歯の治療に行って、家で夕飯を食べてから出勤したよ♪ 今日のヘアは妹と一緒に作った巻きおろし★ いつも8時半～ラストの12時までいるよ♪

今日のごはん♥
㊐フルーツグラノーラ、グレープフルーツ ㊰オムハヤシ♥

3/27 日 今日はお休みなので週に一度のまゆ染めタイム～♥ 睡眠7時間

服はコレ♥



お母さんが買ってきてたパジャマ★ ゆったりコットンがラクちんなの

まゆげ脱色方法♥



まゆげはいつも自分脱色♪ まゆマスカラも少していいから自然だし、経済的だよ★



カフェラテ大好き♥ スタバが遠くて残念。

今日のできごと♥
妹や友達と焼き肉食べに行ったよ♪ うちの家族は全員焼き肉好き♥ 今日はあんじゅっていう、石川町にある韓国焼き肉屋さん★ 豚足おいしかったぁ～

今日のごはん♥
㊐お母さんの手作りハッシュドビーフ ㊰カルビ、ハラミなど♥

3/31 木 同伴・アフター、フル出勤かめしずくでイイ気分♪ 睡眠8時間

服はコレ♥



クリームのドレスは20,000円くらい★ ドレスもよく通販で買うよ



普通は白で、赤と金もレアだけど、初めてグレーを発見!



バッグの中身♥



お財布、化粧ポーチ2コ、香水、鏡、ボディークリーム…ペロペロ飴もIN★

今日のできごと♥
今日は18時にセットに行って同伴出勤 お客さんのオーダーで近くの居酒屋「福の屋」から出前を注文♪ カニクリと岩のりおにぎりが超おいしいの♥

今日のごはん♥
㊐たらこスパ ㊰焼き鳥、岩のり、カニクリコロッケ ㊈かめしずく

4/1 金 パパのお店に遊びに行って家族4人が集まった♪♪ 睡眠6時間

服はコレ♥



冬に地元のセレクトショップで買ったリエンダのワンショルワンピ♥



お父さんのバーは私の店と同じ本町でもう20年以上やってるの♥ 夜の大先輩です



2カ月前から飼い始めたチワワのパンチくん

今日のできごと♥
昨日はアフターも行って、また飲み過ぎて夕方まで寝ちゃった★ 夜中に妹と友達と久々にお父さんのお店へ♪ 2コ下の弟もしっかり働いてて安心(笑)♪

今日のごはん♥
㊐ダノンヨグルート ㊰お母さんの手作りでかオムライス

4/3 日 引きこもり日の基本は、食う・寝る・寝る…寝過ぎる(笑) 睡眠14時間

服はコレ♥



ルームウエアはムルーアのノベルティ。もこソックスにケアベアと♥



お気に入りの入浴剤♥

右上のはブラックシリカって石で、すごい汗が出る★ 左上はLUSH、最近はゲルマが◎。

函館にしかないコンビニで、焼き鳥がおいしい♥



今日のできごと♥
今日はお休み✧ またまた二日酔いだったから、オロC飲んで半身浴したよ♪ 夜ちょろっとハセスト寄ってコーヒー買ったくらいで、あとはひたすら寝てた♥

今日のごはん♥
㊰麻婆豆腐、サラダ (おやつ)プリングルス、イチゴのチョコ♥

4/2 土 仲良しメンバーで出勤。今日も飲むぞ飲むぞ…飲み過ぎ!? 睡眠6時間

服はコレ♥



いただきもののドレスだよ★ タイトなシルエットと色合いが好き♥



妹のゆいとは、前の店からずっと一緒なんだ♪ 下はキャストの藤堂かずよちゃん♥

私服♥ トップスはリエンダ、ショーパンはダブリン

今日のできごと♥
おうちで「ワイルドスピード」のDVD観て、セットは美容室カラーもしてる美容室マニフィックで♪ 終わってからお店のコたちで朝まで飲みに行ったよ

今日のごはん♥
(朝)パン (夜)ロコモコ丼 (おやつ)カフェラテ、リアルゴールド

4/6 水 月に1回のミーティングで2時間早めにご出勤★ 睡眠10時間

服はコレ♥



前にお客様にいただいたドレス♪ 女のコって気持ちになれるデザイン♥



全員出席で、お店の雰囲気作りとか今後のことを話し合うよ♪

私服♥ 全身ムルーア♪ サンダルは夏も使う予定★

サングラス♥



マークbyのデカサンはデカがイイ★ 20,000円。

今日のできごと♥
昼に起きて歯医者に行ったあと、美容室でセット→ミーティング→出勤★ アフターはおしゃれな洋風バーに行って、5時に帰宅♪ 歯がようやく完治した★

今日のごはん♥
㊐カルボナーラ ㊰親子丼 (おやつ)バナナ、カフェラテ♥

4/7 木 車で1時間♪ 足を伸ばして大沼黒べコで焼き肉同伴 睡眠8時間

服はコレ♥



大胆な柄が好きなワンピはリエンダの♥ SLYのアクセでキラキラと✧



肉厚でめっちゃジューシー★ このエプロン、かわいいでしょ?



お部屋はすごいシンプル。あんまり物を置かないんだ★



今日のできごと♥
12日間で二度目の焼き肉(笑)。おいしいものを食べることが日々の幸せかもしれない✧ 今日もアフター行って、LUSHの入浴剤で疲れを取って就寝♥

今日のごはん♥
㊐カルビ、ロース…など (おやつ)妹の手作りホットケーキ♥

2カ月前にチワワのパンチくんが新しく仲間入りして、6人家族になりました♥ 家族は、バーを経営するお父さん、手伝う弟、私と一緒の店で働く妹、そして唯一の昼人間のお母さん(主婦) 家族の団らんの時間は出勤前の午後の時間帯♥ 最近の話題は、お父さんにまったくなつかなかったパンチくんが、散歩をきっかけになついてきて、ひそかにお父さんもハマってきてるってこと★ 日々特に事件もないけど、たまに札幌への買い物旅行や温泉に行くのが楽しみなんだ♪

撮影したのはこのカメラ♥

EXILMケータイ auのCA003



明るさ設定	+1～2
画質設定	通常モードのまま
色調設定	サイズ12M♥
盛れるつけま	DLのセレブeye♥

プロフィール
1983年12月1日生まれ/27歳/O型/北海道出身/身長155㎝/座右の銘:あいさつは一番大事✧

私たちの 3月27日(日)～4月7日(木)♥ 12日間のリアル日記!! 19人目!!

家族5人中4人が夜の住人!!

みさき実は!! ① 毎朝の精製水パックを7年間続けてた!!

お化粧の前にやると肌がキュっと引きしまる♥ 安いしオススメ!

用意するもの♥

冷蔵庫で冷やした精製水、大判のコットン12枚、化粧水、入れ物

肌が強くなる気がするよ♥

コットンを漬けこむ♪ ①

化粧水を少量追加♥ ②

ひたひたの精製水に漬けたコットン1枚を、縦横に伸ばし広げる

精製水だけでもOKだけど乾燥が気になる場合は化粧水もプラス★

1枚ずつペタリん★ ③

5分放置して完成 ④

顔に密着させるように貼ってくよ♥ 気になる部分は2枚重ねに✧

水が垂れるから顔周りにはタオルを! たまに首にも貼ってるよ★



夜は韓国パックでリラックス♥

最近韓国パックにハマってて大量購入♪ 香りもいろいろあるから寝る前にやると癒される♥

みさき実は!! ③ 全身ムルーアが好き!!

ムルーアは函館にもあるからよく買う♪ さりげないデザインと何にでも合うトコが好き♥

今月のネイルはコレ♥

ビジューで大人感UP

サロンはアリュール♪ 今回はパステルプッチで春っぽくしたよ



シフォン×レースなドルマンシャツは9,000円、ショーパンは6,000円くらい。

ラクチンオールインワンは、パーカー付きで10,000円くらいとお得だった♪

今回GETしてヘビロテしてるものはコレ!!

ムルーアの女優帽

モノグラムイディール

アクセはデカめがイイ♥

ムルーアのサンダル★

3月中旬に札幌へお買い物に行ったの♪ デカアクセは函館のセレクトショップでも買うよ 12万円とお手頃価格なヴィトンのイディールラインのスピーディー30は、軽いしストラップ付きで便利♪

みさき実は!! ② ドレスはアクロンでやさしく手洗いする!!

小さめの洗面器で圧力をかけると汚れ落ちが早い♪

用意するもの♥

おしゃれ着用洗剤と柔軟剤。香りはフローラル系で統一。

① 小さめ洗面器にぬるま湯を準備
たたんだドレスを押し込み入れたら、洗剤を少量ふりかけるよ♪

② ぎゅっぎゅと押し洗い～
汚れがひどいとこもみ洗いして、念入りすすぎ→柔軟剤→すすぎ。

③ 洗濯機で20秒脱水して完成★
大きめのネットにたたんで入れるよ★ 干すときは陰干しで

ちっちゃくても失敗しないドレス選びのコツ♥



ホルターネック

横腹があいてる

背中はヒモタイプ

ピチピチに縛る♥

ウエストは出す方が引き締まるし、ヒモで結ぶタイプならお直しいらず★ 裾は引きずっちゃう♪ ネットで買うときに右のポイントを押さえれば失敗しない

ヒモ結びでお腹も露出型なら直さずに着られるし、胸も寄せ上がる♥

3/29 火 目が覚めたらそこはもう暖かい布団の中事件勃発!

睡眠14時間

服はコレ♥

肌も衣もシルキーレディー♥

Radyのパジャマは友達が好きでマネっこ♥ ケータイサイトで購入。



実家暮らしの私の部屋 ベッドカバーはニトリで買ったよ♪

愛用の香り♥

香水はシルとクロエ♥

ボディーケア用品

ヴィクシー、シルのクリームにクラランスのリフトジェル✧

今日のできごと♥

二日酔いで完全ダウン…! 最近チャミスルってお酒が好きで昨日も飲み過ぎた💧 なんか裸足で店内を元気に駆け回ってたみたい 覚えてないけど

今日のごはん♥

(昼) ヨーグルト (夜) ほっけ、ローストビーフ、たけのこの煮付け♪

3/30 水 たっぷり寝て復活!! 大沼のケルンでもりもり食べた★

睡眠7時間

服はコレ♥

ラグナのセットアップはお店のコのお土産♥ 同系色の帽子はセシル



右から店長の拓ちゃん、黒服のせいいちくん・しんやくん・ひろくん・ゆうたくん♪

ヘア♥

今日のできごと♥

お昼前には起きて愛犬パンチくんとお散歩♪ 友達と函館より北の大沼にあるハンバーグ屋さんまでドライブ♪ 妹の友達にセットしてもらって出勤したよ★

今日のごはん♥

(朝) トースト、目玉焼き (夜) チーズハンバーグ、コーンスープ

4/4 月 函館の観光名所、金森の赤レンガ倉庫&ラッピーへ★

睡眠9時間

服はコレ♥

まきつき布で胸長効果絶大

ジュエルズのドレスはスカート部分のチェーン柄がすき♥ 7,000円!



金森には港があって、デートスポットだよ★ ラッピーは見た目の派手さも名物なんだ

名物はカップ入りのラキポテ

今日のできごと♥

昼から妹と友達と赤レンガ倉庫で有名な金森へ★ ラッピーでおなじみのハンバーガー屋さん「ラッキーピエロ」にも行ったよ♪ 出勤後はまっすぐ帰宅

今日のごはん♥

(昼) ラッキーバーガー、ラッキーエッグ (夜) ステーキ、シチュー★

4/5 火 はしゃいだ次の日は本格派美顔器でお顔のお掃除～♪

睡眠7時間

服はコレ♥

ジャージでキメて整体へGO★

Radyのセットアップ♪ 12,000円くらい★ 近所はコレで移動するよ

エステサロンで30万円で購入✧ スチームや赤外線もついて、髪や体にも使えちゃうんだ★



超ハマってるバターと買ったばかりのアロマ加湿器✧

加湿器のみ運転中(笑)

濃厚さがたまらない

今日のできごと♥

お休みなので、昼過ぎまで寝て、近所の整体に行って60分マッサージ♪ あとはおうちの美顔器で肌のメンテナンス✧ 毛穴の汚れを吸い取ってスッキリ★

今日のごはん♥

(朝) 食パン、チーズ、トマト (夜) 肉だんご、きんぴら、セロリ♥

みさき実は!! ⑤ 妹と共同作業の自分セットで出勤してた!!

妹のゆいはアレンジが上手✧ 一緒にというかほぼ妹の力💧(笑)



鎖骨までの長さの地毛にロングエクステを80本つけてるよ♪

素髪はコレ♥

SIDE

BACK

① 32ミリのコテでMIX巻きにする♥
トップはマジックカーラーを斜めに巻き、顔周りは外巻きにする

② トップに逆毛を立ててふわっと
カーラーにドライヤーを当てたら、奥の毛束から逆毛を立ててくよ。

③ スジを作って軽い前盛りに♥
トップ～前髪にゆるいスジを作って前髪をサイドに流して完成★

みさき実は!! ④ アイラインに長～いハネができていた!!

丸目に憧れてたけど、最近違和感感じてツリ目に★

アイテムはコレ♥

ドーリーウィンクのリキッド、下ライン用のM·A·Cの黒ペンシル、NARSのラメ入り黒シャドー



① ペンシルで下描き後、リキッドで目尻長めにハネ上げ★

② 目尻側はシャドーでぼかしてやわらかさをプラス♥

つけまも2～3日に1回変えていた!!

上 / 下

ドレスにも合うセレブ目♥

お気に入り1位はダイヤモンドラッシュのセレブeye✧ 根元のやわらかさと、真ん中が濃いとこが好き♥

上 / 下

横長ツリ目はつーちゃんで★

下つけまはつーちゃんのNo.5★ 細束で自まつになじみやすい♪ つーちゃんのNo.1は横幅が出る♥

まなか

大阪府在住♥

北新地 club vanilla勤務（24歳）



3/26 土 仕事は休みでも学校の課題で大忙しまなかなのです

睡眠 8時間



ヘアメイクの撮影だから、自分の顔で練習♪ うーん、このリップにはどの帽子がいいかな♢

マーキュリーデュオのカーデにグーコミューのシャツ、ロデオのパンツ

今日のできごと♥
仕事は休みだったけど、週1で通ってるヘアメイクの専門学校の作品撮影準備に毎日追われてて大忙し!! ウィッグを買って明後日の撮影に備えたよ✧

今日のごはん♥
(昼)ブルガリアヨーグルトいちご味★ 美容にもよさそうで◎✧

3/25 金 シンプルワンピに隠すのは仕事に対するアツい想い✧

睡眠 7時間



仕事のときはロングドレスよりもミニワンピが多いかも✧ シンプルめが好きやで♥

ドロシーで買ったワンピは黒ジャケとグラサンでいかちく着こなすで

今日のできごと♥
リンパエステに行ってきたで ここのリンパエステは知り合いに紹介してもらった有名なトコなんや✧ 1週間おきくらいで行ってるで♪ そのあとは仕事♥

今日のごはん♥
(昼)黒酢は毎日飲んでるんだ まろやかなリンゴ味で飲みやすい♥

3/29 火 タク移動からチャリ移動に★ 日々の運動不足はココで解消♪

睡眠 7時間



あったかくなってきたから、転車移動は気持ちええな✧ これから続けるつもり

ルースハウスのストールに、ブラックバイマウジーのパンツやで

今日のできごと♥
最近チャリ移動にハマり中 皮膚科に行って薬をもらってきたんやけど、コレでよくなるとええなぁ〜✧ もちろん皮膚科までチャリでひとっ走りやで★

今日のごはん♥
(夜)ヨーグルト豚✧ 吉田でごはん♥ しゃぶしゃぶがおいしいで

3/30 水 週3勤務だけど、中身は週5の濃い職場

睡眠 8時間



ちょっと酔っぱらってるかも まなかのこんな表情が見れるのはagehaだけやで (笑)

フリーズマートのボーダーマキシワンピにドロシーの透けニット♥

今日のできごと♥
紹介してもらったエステで脱毛をしてきたで♥ 2〜3年前から通ってるトコなんや✧ そのあとは仕事 今は学校もあるから週3くらいで働いてるよ

今日のごはん♥
(夜)店でフルーツポンチ★ たくさん量があって食べきれへん〜✧

4/1 金 いざagehaの撮影★ 撮影現場は楽しいムード♪

睡眠 7時間



コットンパックはこだわりがあって、はがしやすいのを選ぶんや 美肌のためには欠かせない✧

NINEのワンピにドロシーのフリンジジャケット✧ だてめはダチュラ♪

今日のできごと♥
agehaの撮影で心斎橋の方へ 久しぶりにりほちゃんと会えたで✧ agehaの撮影はモデルのコと会えるのも楽しみなんや♥ 撮影前はパックも普段より入念にな✧

今日のごはん♥
(夜)ホームっていうバーで仕事終わりに店のコとデザート食べた✧

3/31 木 まなかの半分はここのマッサージでできています♥

睡眠 6時間



顔なじみの先生だから安心して任せられんねん✧ 通うことで体のコンディションを整える

マルシスのニットワンピにインポートもののアクセ♪ 靴はR&Eやで

今日のできごと♥
先週行ったリンパマッサージにまたまた行ってきたで 個室でやってるトコだから静かでリラックスできるんや♪ また来週も絶対に行かなきゃやな

今日のごはん♥
(昼)ブルガリアヨーグルト (夜)新地にあるたかさんて店で刺身♥

4/4 月 ものもらいでメイクという名の魔法がとけた

睡眠 6時間



学校は週1しかないから、1回1回を集中して受けてる✧ 将来のためにもいま頑張らなきゃ

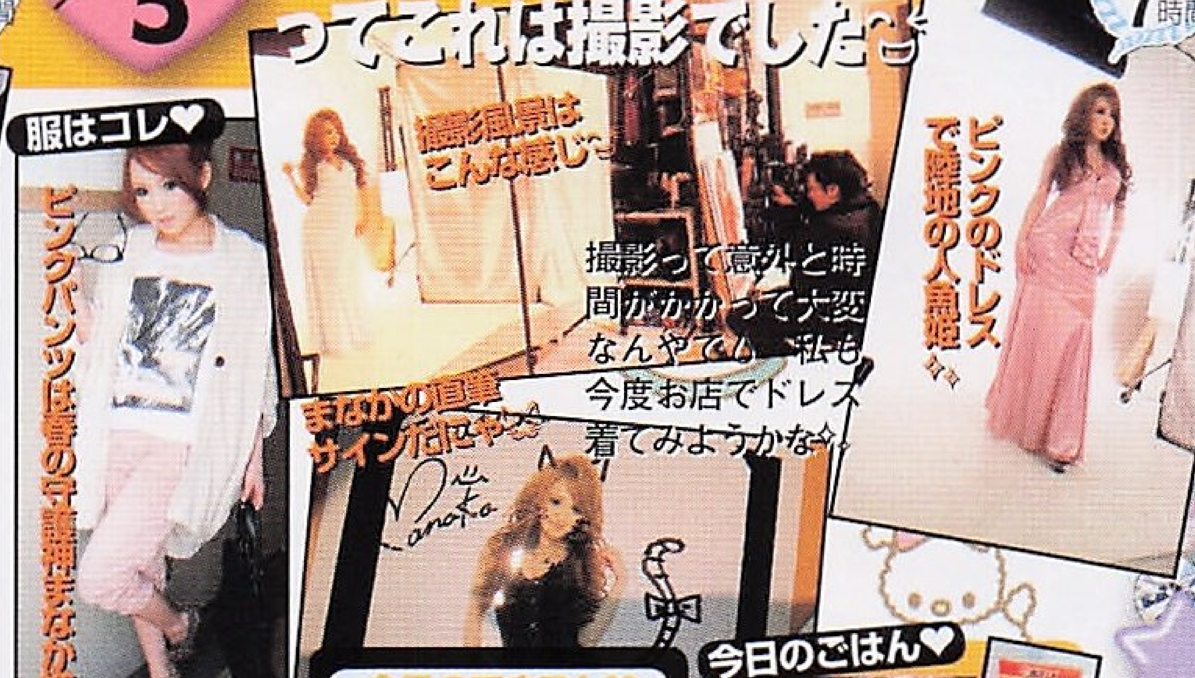
トップスはドロシーでスカートはNINE♪ 学校行く日は気合いが入る✧

今日のできごと♥
今日の授業はショーメイクについて✧ 華やかなショーメイクは見てるだけでウキウキしてくる なんやけど、今日はものらいになっちゃって、ひたすら右目を隠す生活

今日のごはん♥
(夜)たかさんの七輪焼き野菜と魚介類✧ 生とは違ったおいしさ♪

4/5 火 たまにはドレスもいいよね♥ ってこれは撮影でした

睡眠 7時間



撮影って意外と時間がかかって大変なんやで 私も今度お店でドレス着てみようかな✧

ドルマンカーデはマウジー、ピンクのパンツはグレースコンチネンタル✧

今日のできごと♥
広告のドレス撮影をしてきたで 仕事のときはミニワンピが多いから、ドレスを着るのは新鮮なんや✧ かわいいドレスがたくさんあって目の保養になった

今日のごはん♥
(夜)名前忘れたんだけど、鉄板焼き屋さんのモロッコっていう空豆♪

どうも、まなかやで♥ 自分で言うのもアレやけど、うち結構完璧主義やねん。学校も夜もagehaも、絶対に変なものになるのはいややから、そのためになら最大限努力はするで★ これでええかってラインじゃ満足できないから、毎日全力投球♥ 最近はブランド物より美容にお金をかけたいんや✧ 自分磨きの化粧品に関して費やした時間とお金は計り知れない 最近は美容以外でも、運動不足が気になってチャリに乗るようになったで✧

プロフィール
1986年6月9日生まれ／24歳／B型／大阪府出身／身長158cm／資格:ヘアメイクの資格を習得予定

撮影したのはこのカメラ♥
持ちやすい重さ♥ Finepix F10

明るさ設定	オート♪
画質設定	オート♥
色調設定	オート✧
一番盛れる場所	日光が当たる場所✧

私たちの
3月25日(金)〜4月5日(火)♥
12日間のリアル日記!! 20人目!!

油断してるとすぐ肉がつく!!

まなか実は!! ① ナチュラルなスジを自分で作っていた!!

えっ!? それ自分で作ったの!?と思っちゃうくらい、なちゅスジ上手なまなかにその技の真相を迫ってきたよ



❶ まずトップを盛る♥
トップの髪をとって、ホットカーラーでくるくる巻くよ✧ コレを2カ所作るんやで

❷ 毛先を中心に巻いてくで
32㎜のコテで顔まわりの毛先を外巻き 後ろの毛はランダムに巻いてくねん✧

❸ 後頭部も盛りまくんで
後頭部の髪に内側から逆毛をたてて盛ってく♪ 外側からやるとボサボサになるから注意

❹ いよいよスジを作んで
毛束をつまんでスプレーを吹きかけるんや✧ 根元中心にかけるのがポイントやな★

完成 これにてなちゅスジの完成
これで完成やねん✧ 私は右分けが多いけど、自分にあった分け方を研究してな

まなか実は!! ② ブランド品をアイテムごとに分けて集めていた!!

自分の好みのものを買ってるだけなんやけど気づいたら偏ってた だから流行りとかはあんま関係ないかも✧



エルメス　一見シンプル中身は柄♪
ポーチはエルメスで揃えてるで お店用と普段用とに分けて使ってるで

エルメス　やっぱりシンプル至上主義✧
バーキンのバッグとサイフ✧ リボン結びのスカーフでかわいらしさをプラスやで♥

ヴィトン　実はヴィトンなストール
一見ブランドものと分からない方がイイ あ、それヴィトンやったんや、くらいの(笑)

トリーバーチ　トリーバーチコレクション★
トリーバーチのバッグとサンダルとサイフ✧ シンプルな色とかデザインが好きなんや

やっぱりブランドものは丈夫で持ちがイイ★
本当に良いものは、シンプルコーデに合わせたい✧

まなか実は!! ③ デパートコスメとプチプラコスメを部分で使い分けていた!!

いろんな化粧品を試した結果、安くてもたっぷり使えるものと高くても効果が出るものを使うようになったで♥



C.クリニーク オールアバウトアイセラムクール D.オールアバウトアイ

Cの後Dでマッサージ★

A.LSIZECOTTON B.アクアレーベル モイスチャーローション

E.ローラメルシエ ルースセッティングパウダー／使い始めて3年くらいずっとコレ♥

Eを軽く乗せる感じ♪

大きめコットンを選ぶと肌に浸透させやすい✧

乾燥してると思ったところは重点的にパッティング★

両ほっぺ、おでこ、あごをそれぞれ10回ずつ、顔全体では100回くらいパッティング✧ 吸いつくような音に変わってきたら終了のサイン♪ これをやると化粧ノリが全然違うで!!

1 コットンはおっきく★
2 まずはほっぺたから♥
3 おでこも丁寧にね
4 鼻はやりにくい
5 あごも忘れずにね
6 最後にまたおでこ

まなか実は!! ④ ストローハットを30個以上持っていた!!

被るだけでオシャレっぽくなれるし、コーデとも合わせやすい♥ 1つとして同じものはないねん



まなか家第二の住人
まだまだこんなにたくさんある✧ どれも少しずつ違うからつい買っちゃうんだよね♥

大人っぽいのも◎
デコキリで目力UP★
神楽坂のお店で✧ こっちは深めだから被ったときに頭となじむよ

前髪はナナメがイイ
ガーリーとも相性良し
デイシーの✧ 帽子部分が浅いから、被るっていうか乗せる感覚やな★

全身バランスも◎♪
被るときはおろしヘア✧
これはマーキュリーデュオ★ 濃い色だから淡コーデのさし色に♪

まなか実は!! ⑤ アイメイクにポイントでカラー使いをしていた!!

気分をちょっと変えたいときに♥ ファッションに合わせてアクセントづけ✧ ちょっと足すと雰囲気が変えられんで♪



A.ダイヤモンドラッシュ キャッツeye B.学校で使うシャドー C.ネイチャーイズラブリーS-2 D.シャネル レキャトルオンブル

❶ アイラインをIN
シャドーを塗ったら目のキワに細めにラインを引く✧ 目尻は長めに描くで♪

❷ ダブルラインを引く
Dのシャドウで二重幅に線を引く★ こうすることで二重が強調されるよ♪

❸ つけまをつける
AとCのつけまを貼っていく★ ピンセットで貼ると位置が調整しやすいよ

❹ Bで青を足す★
最後に青を差し色にすんで✧ すると他の色に埋もれずアクセントになるんや♥

完成 マリンにもぴったり✧

3/27 日 昼と夜、2枚の仮面は友達の前で脱げるんや

睡眠7時間



服はコレ♥ サラリと着こなすおしゃまなか
トップスとスカートはEMODA、もこもこカーデはスナイデルやで

デザートは別腹やで
エスニック風焼き鳥…??
お花を持ってハイチーズ
一緒に行った友達は、今回の写メをほとんど撮ってくれたコやで

今日のできごと♥
1日完全オフだったから仲良しのセット師の友達とオススメのエスニック料理を食べに行ったで 昼と夜の二足のわらじの毎日だったからリフレッシュできた★

今日のごはん♥
(夜)ナシゴレン★ インドネシア語で"あげたごはん"て意味らしい

3/28 月 準備のかいあって作品撮りは無事成功♥

睡眠6時間



服はコレ♥ ハンチングとタイで爽やかレッピー
シャツはラブガールズマーケット、ショーパンはフリーズショップ✧

専門の友達大集合
人の顔にメイクって緊張
専門学校の友達と♥ 週1回やねんけど女のコばっかりやからワイワイ楽しいで✧

今日のできごと♥
前々から準備をしていた専門学校の作品撮りの日やった✧ 友達とお互いにメイクをしあうって難しい けどうまくいったし楽しめたから一安心や♥

今日のごはん♥
(昼)コンビニの飲むヨーグルトプレーン なかなかのお味やで♪

4/2 土 仲良しバーのお祝いに早朝5時に駆けつける✧

睡眠8時間



服はコレ♥ 背中の羽がドットに映す小悪魔なか♥
ハイウエストのスカートはロイヤルパーティ✧ 靴は新地で買ったで

ピンクから黒チラリズム✧
職場で仲良しの女のコ♥
まなかの左手に見慣れないものが
仕事のあとはみんなで鍋パしたで キャベツをたくさん使ったヘルシー鍋やで♥

今日のできごと♥
仕事のあとに、職場仲間で鍋パ♪ あったかくなってきたけど鍋は大好き♥ 終わったら高槻にある知り合いのバーがお祝いだったから顔を出しに行ってきた

今日のごはん♥
(夜)ナスのおひたしと営業後に店のみんなでキャベツ鍋やった✧

4/3 日 まなかの好みにド真ん中♥なアイテムは見つかるかな〜

睡眠7時間



服はコレ♥ 爽やかマリンで若奥様風コーデ✧
ボーダーJKはフリーズショップ、サルエルはOPAで購入したで

スカーフが好きでたくさん集めてるで 引き出しに立てて収納すれば出し入れしやすい✧
まなかのスカーフコレクション✧
お気に入りの保湿クリーム♥

今日のできごと♥
OPAでお買い物をしたで ほんとはチャリで行きたかったトコやけど、荷物が多くなりそうで断念 チャリ生活も続けるのはなかなか大変なんやな

今日のごはん♥
(昼)黒酢ダイエット
(夜)アボガドとホタテのグラタン♥

遠藤彩香

福島県在住♥

福島某店勤務(23歳)



こんなときこそ前向いて働きまくって元気出す✧

3/27 日 病院からの実家へ★ 2匹の誕生お祝いに♥
睡眠 8時間

服はコレ♥
Radyジャージでどこへでも✧

Radyのベージュ色のベロアジャージ★ 細身に見えるし着やすい♪

将来が楽しみな2匹です♪

ももちゃんと子供だよ★

風邪引いちゃいました💧

実家で飼ってるイタグレのももちゃんがベビーを産んだよ♥ おかげで家族が明るくなった✧

今日のできごと♥
風邪引いたから病院で点滴して薬もらってきた💧 そのあと子犬を見るために実家に寄ったよ😸 うちのマミーが本当の子供のようにかわいがってた〜♥

今日のごはん♥
(昼)野菜たっぷりコンソメスープを作ったよ♪ 鍋がハート柄なの♥

3/28 月 サヨナラ風邪の菌さん✧ のんびりフレッシュDAY♥
睡眠 10時間

服はコレ♥
イギリス国旗が優しく微笑む★

今日もRadyのジャージ★ Radyは他に3着あるよ😊 動きやすくて最高✧

久々の外食にほっと一息😸

乾き物をGETした★

ずっと停電とかでどの店も閉まってたから食べに行けてうれしい★

行きつけのラーメン屋♪

今日のできごと♥
今日は買い出し行って、そのあとはDVD観て1日中ダラダラ過ごしてた★ 花男にとにかくハマってんだよね😸 すっぴん隠しキャップはエドハーディー♪

今日のごはん♥
(夜)龍虎のしょうゆラーメン♪ ホットな食べ物は身に染みる✧

3/31 木 ヘアメは全部自前なの♥ マスターすれば簡単★
睡眠 10時間

服はコレ♥
海にも行けそうペイズリー✧

地元の洋服屋のドレスコーナーで3,000円だったよ★ シルエットが好み♥

完成すると外国人風に♪

コテをタテにして巻く★

元々さやかちゃんに憧れててこの髪型もマネ♪ 根元を巻いてから毛先を手で巻きつける✧

今日のできごと♥
今日も出勤★ 仕事がある日は行く前にDVD観てるか、直前まで寝てることが多いよ♪ シャワー浴びて、髪の毛セットするからギリギリでも2時間前には起きる😊

今日のごはん♥
(夜)しょうが焼き、みそ汁、ごはん★ ごはんは出勤前に食べてるよ♪

4/1 金 冬でも飲める★ すいかカクテルに夢中♥
睡眠 10時間

服はコレ♥
福島産ブルーマーメイド✧

地元の洋服屋のドレスコーナーに売ってたよ★ ラインがキレイにみえる♥

本格的なフルーツバー✧

駅前にあるAikaっていうバーなんだけど、お酒はもちろんお通しのソーセージがおいしい♥

今日のできごと♥
ここのバーのカクテルはフルーツがふんだんに使われてるからジューシーでおいしいんだ★ 毎週のように行ってるかも😸 アットホームな感じがすごく落ち着く♥

今日のごはん♥
(夜)スープ、サラダ😸 うまい棒はコンポタと納豆味が好きなんだ♥

4/2 土 いつもは接客する側✧ でも今日はされる側♥
睡眠 11時間

服はコレ♥
シックにキメたゆるピタあやか♥

トレンドのドルマンカーデがMURUA、ワンピとタンクトップがEMOOA★

友達が働いてるんだよね✧

今日はSKYっていうキャバクラに飲みに来た★ 接客されながら飲むのも楽しいもんだね😸

週に一度の買い出しDAY♪

ドンキで発見バニラソフト★

今日のできごと♥
休みの日は時間を贅沢に使うよ♪ お風呂4時間くらい入るからキティの入浴剤は欠かせない😸 夜は友達が働いてるキャバに行ってワイワイ楽しみながら飲んだ♪

今日のごはん♥
(夜)家ではこれしか飲まないかな★ セロリと肉野菜炒め♥

4/3 日 ウキウキスキップ★ 道明寺とほっこりデート♥
睡眠 8時間

服はコレ♥
流星にまたがってきらり星✧

夜空みたいなキラキラドレスは地元の洋服屋で3,000円だったよ〜♪

道明寺って飼ってるワンコのことね😊 彼のお気に入りはちょっと汚れたパンダさん♪

ここがよく行く花月😊

決して怪しい者ではないよ♥

こっち向いて道明寺さん★

今日のできごと♥
出勤前に時間があったから道明寺を散歩に連れて行ってまたDVD観てた★ 今日は気分を変えてワンピースを観てたんだけどいい話すぎて感動しちゃった✧

今日のごはん♥
(昼)小腹が減ったらポテチのコンソメ味♥ サラダ、野菜スープ

4/6 水 朝6時にコンビニ前でたむろしちゃったよ😸
睡眠 10時間

服はコレ♥
見つめるキャッツアイ😸

ジャケットがSLYでTシャツがMURUA✧ プリントがインパクト大♥

コンビニ前に大集合〜♪

チャリ2ケツで青春を謳歌★

コレが作った焼そばはん♥

まだまだ気持ちは10代かも♥ よく働いてよく遊ぶのがモットー✧

今日のできごと♥
営業終わってから帰り際にコンビニの前にたまってしまった😸 働いたあとのカップ麺最高♥ こんなことできるなんてあたしたちまだまだイケると思う♪(笑)

今日のごはん♥
(昼)焼きそば、お好み焼き、いちご飴★
(夜)しょうが焼き

4/7 木 久々のネイルチェンジ✧ 春色浮かれモード全開♥
睡眠 9時間

服はコレ♥
小粒な水玉ランランラン♪

上下ダズリン、靴がエゴで購入★ 靴下は靴下屋♪ シャツはドット柄

メタリックキラロック★

アメリカンキャンディー♥

Dear Nailっていうサロンでいつもやってもらってる♪ くすんだベージュがお気に入り♥

今日のできごと♥
ネイルぼろぼろになっちゃってたから、ずっと行きたかったんだ★ ロックネイルからパステルネイルにした✧ ネイル新しくなると気分も新たにやる気でるよね😊

今日のごはん♥
(昼)ポトフとスクランブルエッグとごはん★ ポテチもつまんだ♪

最近は買い物行く間も惜しんで働いてる😸 停電とかの影響で服屋も閉まってたし💧 それにお金がないと何もできないって実感したから稼がなきゃと思って😊 休むのはなるべく店が休みの日週1だけにしてる！ あと外食できるところも閉まってることだし自炊するようにもなった♪ それで、しいたけの肉詰めにハマって友達にも布教活動してるとこなんだ😊！ こないだは友達にそこまで受け入れられなかったけど（笑） めげずに勧めまくるつもり★

撮影したのはこのカメラ♥
スカイプもできる★ iPhone4♪

明るさ設定	自動★
盛れる角度	ななめ上から✧
色調設定	自動♪
盛れる場所	蛍光灯があるとこ😸

プロフィール
1988年1月20日／23歳／O型／福島県出身／身長161㎝／資格：情報処理、電卓、秘書、英検3級、ワープロ2級

私たちの 3月27日(日)〜4月7日(木)♥ 12日間のリアル日記!! 21人目!!

水を買いに行ったのにパチンコに行ってしまった♥

あやか実は!! ④ 3段階に分けてメイク落としをしていた★

親戚のおばちゃんがスキンケアに詳しくて、やり方を小さい頃からたたき込まれてた♥



❶ Aで5秒くらい押さえてメイクとなじますよ★
アイメイクは濃いから時間をかける★　さっとふき取るだけだと取れないよ

❷ 目がだいたい落ちたら次は顔全体を落とす✧
鼻筋、小鼻の横は適当だと落ちないからちょうどいい大きさにコットンを折りたたむよ♪

❸ Bで中から外に向かって円を描きながら♪
毛穴の古い汚れを落とすように✧　Bを手と肌の間にはさむイメージでなでていく

❹ 目を囲むようにマッサージしながら★
目のまわりを内側から外側に向かって丸く優しく、気持ちいいと感じる程度でプッシュ✧

❺ 最後に顔全体をマッサージしていくの♪
今までの力加減でマッサージする♪　力強く押し込むと汚れが出てこないよ！

❻ 冷たい水で完全にぬるぬるを洗い流す★
お湯だと肌に必要な油まで落ちちゃうみたいだから絶対水で！　そのあとCで洗顔♪

よくまわりの人に「お肌がきれい」って言われる♥

愛用のメイク落とし♥
A.ビオレ ふくだけコットン さらさらオイルイン B.TISS ディープオフオイルN C.ビオレ 洗顔フォームふきとりシートは絶対コレがいい✧ ちょっと高いけど絶対落ちるオススメ品♥

あやか実は!! ① さやかちゃんまつげのようなボリュームつけまを作っていた♥

さやかちゃんのまつエクと同じようなまつげになりたい♥



ふさふさ高密度つけまの完成★　Cの下まもずらして2枚重ねしてるよ

使うつけま♥
A.ジュエリッチ アイラッシュNo.1　B.ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye　C.ヌーディーeye

❶ 目尻から1束のところで切る★
まつエクっぽさを出すために目尻からはみ出さないように切るよ♥

❷ 重ねる前にAだけビューラー✧
両方重ねてビューラーすると毛が入り乱れて汚くなっちゃうんだ

❸ AにBを2mmずらして重ねる
毛の密度を上げるために毛の間から毛を出して貼りつけるのがコツ♪

❹ 毛束が重ならず貼れたら成功♪
上手く貼るのが実は難しい！　ちょっとでもずれて貼ると盛れないよ

あやか実は!! ② 化粧ポーチを持ち歩き用と家用に分けていた!!

必要なものだけ持ち歩く方が軽いしかさばらない♥



家用ポーチ♥
ドンキで買ったド派手ピンク★ 500円の割に使えるよ
たっぷり入るデカBOX♪

持ち歩き用ポーチ♥
100均のポーチ★ キャラもの興味ないけどキティは好き♥
ファンデも入る大きさ♪

中身はコレ♥（家用）
G.セザンヌ　H.ダイヤモンドブラッシュ　I.M・A・Cウェルドレスト　J.ディンティ　K.マジョ　L.ドーリーウインク下地　M.シャドー　N.ケイト ダイヤモンドカット　O.ビボ　P.ペンシル　Q.ゴージャスクイーン

中身はコレ♥（持ち歩き用）
A.コフレドール アイズアピール B.サナ グロスコンシーラー ベージュ C.サナ グロスコンシーラー ピンク　D.メンソレータム　E.M・A・C クリームカップ　F.コフレドール シルキィラスティング

あやか実は!! ⑤ 乾燥肌対策に超しっとりタイプを使っていた!!

今までしっとりタイプだったけど最近乾燥がひどいから超しっとりタイプに変えたよ★



❶ コットンパッティング★
化粧水をたっぷりひたして、特に乾燥が気になるところに染みこませる★

❷ 手でぎゅっと浸透させる✧
乳液は重力に対抗して、たるまないように下から持ち上げて塗り込むよ♥

愛用の化粧水・乳液♥
バリアリペア 潤いレスキュー ベビーモイストローション超しっとり／つけ心地軽いし肌が潤ってもちもちになるよ♥

ヒアルの力でもちもち

あやか実は!! ③ しいたけの肉詰めを毎週作り続けていた♥

しいたけはカロリー低いしビタミン、ミネラルがたっぷり♥



ポン酢で食べるとサッパリして更においしい♥

❶ しいたけのヘタを取る★
しいたけは大きめの詰めやすそうなのを買うと作るときラクになるよ♪

❷ 塩コショウを混ぜて詰める♪
スプーンを使ってまんべんなく詰める★　ひき肉は合いびきの方が◎♥

❸ オーブンを使って5〜8分焼く
肉汁が少ししみ出てきたくらいがいい感じに焼けてる目安だよ✧

❹ オーブンから取り出して完成♥
塩コショウの味がついてるからちょっと冷ましてそのまま食べられる★

あやか実は!! ⑥ 飼い犬にもオシャレを楽しませていた♪

旦那がいない間、いつも元気をくれたのは道明寺だった♥　毎日ありがとと〜♥



日：ピンクとドットのコラボ♪
ハデさが夏っぽくてかわいい。ペットショップで780円✧

土：背中にはリラックマ
ホームセンターで売ってるのも意外にかわいいの★

金：もっこもこのヒツジさん★
しっぽがついてて、かなり萌え♥　外出用の服♪

木：さわやかなラムネカラー✧
黄色のボーダーパーカーと色違いなんだよ♪

水：他の犬に対抗スカジャン★
バックプリントがイカチ〜スカジャンタイプだよ♥

火：スポーティー背番号ジャージ
1,000円くらい✧ フードがついてて超キュート♥

月：黄色ボーダーパーカー★
ペットショップで980円とかだったかな♪

家ではTシャツ、外では柄物を着せてるよ♥

3/29（火） メヒカリ、馬刺が名物♥ 花月行ってからのご出勤♪

睡眠10時間



服はコレ♥
きらきらストーンフラッシュ★
2月くらいに6,000円くらいで買ったデイジーのシルバードレスだよ★

暗い場所でも目立ちたい★

ジントニック飲んでるよ♪

同伴で居酒屋花月に行ったんだよね★　メヒカリっていう福島で取れる魚料理がオススメ✧

今日のできごと♥
同伴してから出勤したよ★ 店のコとは仲がいいから待機のときとかずっと恋愛トークとかしてる♥　遊ぶって言ったらだいたい店のコがほとんどだしね✧

今日のごはん♥
(夜)キムチチャーハン、みそ汁♥　最近ハマってるのがオロC♪

3/30（水） ついにお別れのときがやってきてしまいました

睡眠9時間

服はコレ♥
スリットから色気出しちゃう♪
値段忘れちゃったけどデイジーで去年の夏に買った★ 超派手でしょ✧

もともと直毛で、伸ばすとキレイにカールしてくれないから その対策として♥

今日のできごと♥
美容院行って仕事まで時間あったからごはん作ったりDVD観て過ごしたよ♪　今日も花男観てたんだけど、やっぱり花沢類が素敵すぎる♥　彼氏になってほしいな★

今日のごはん♥
(夜)しいたけの肉詰め、スープ、野菜炒め♪ しいたけは大好物★

4/4（月） あやかの簡単クッキング♥ 素に具を混ぜるだけ★

睡眠8時間

服はコレ♥
純白のシンデレラ気分★
さくりなちゃんがモデルしてたデイジーのドレス★ 腰のリボンが◎♥

愛車のキューブ★

どこへ行くにも一緒なの♪

近所に出かけるときも基本車移動！ コンビニに行くときも1〜2分かけて運転するよ★

ささっと時短な料理が好き♥

今日のできごと♥
今日もちょい早く起きたからちゃんとごはん作って食べてから出勤✧ 具と麻婆の素を混ぜるだけなのに簡単でおいしいから具材を変えて麻婆きのこも作れる♪

今日のごはん♥
(夜)スープとごはんと麻婆豆腐★ スープは帰ってきてからも飲めて◎✧

4/5（火） 寝れないときは料理してDVD観て眠気を待つ★

睡眠8時間

服はコレ♥
ストールで春風起こしちゃう✧
ショーパンとストール がMURUA、ドルマンシャツがロイパだよ♪

できたての焼きそばいかが♪

普段の買い出しルートはカワチ→ベニマル→ドンキが鉄板だよ〜★

生物、野菜はベニマルで★

今日のできごと♥
営業終わって帰ってきたけど、眠くなかったからお風呂に4時間入浴♥　出てからはDVD鑑賞　ドンキでキティちゃんの匂いがいい入浴剤見つけたよ〜✧

今日のごはん♥
(夜)焼きそば＋お気に入りのしいたけの肉詰め♪ スープで野菜も摂取✧

家村マリエ

大阪府在住♥

おからバーガー屋 House village経営（24歳）



ハンバーガー研究のために渡米します★

おからバーガーHouse Villageを経営している家村マリエです🐱 店を出すからにはハンバーガーについてもっと知りたいって常に思ってるからノートを持ち歩いて、いろんな店のハンバーガーを食べて、感じたことをノートにまとめてるんだ♥ 来月にはアメリカには5~60店舗ハンバーガー屋さんがあるって聞いたから1人で渡米して、2週間くらいかけて体当たりでハンバーガー屋さんのオーナーに話を聞いてみようと思ってるよ★

3/27（日） マリエとスタッフはラブラブなんです♥
睡眠5時間

服はコレ♥ ハッピーストロベリーキャンディ♪

靴下屋のトレンカとフリーズショップのビジューがかわいいシフォン★

みきてぃも働いてる★

食べっぷりに感激です♥

この2人は店によく食べに来てくれるお兄さんたち♪ 常連さんを接客するのも大事な仕事✧

今日のできごと♥
今日はみきてぃと一緒に店に立ったよ★ 普段マリエはどんなに忙しくても必ず店に顔を出すようにしてるんだ😊 お客さんとの仲をもっと深めたいしね♥

今日のごはん♥
（夜）店のエッグバーガー★ バンズはゴマつき♪

3/28（月） しおりちゃんようこそ★いらっしゃいませ♥
睡眠3時間

服はコレ♥ しまうまブラック全盛コーデ★

ワンピがフリーズショップのやつでマキシだから楽ちんなんだ😊

いつも買いに来てくれる♪

しおりちゃんはハンバーガーを食べに来てくれたことがきっかけで仲良くなったんだ♪

お買い上げありがとう✧

今日のできごと♥
KUA AINAのハンバーガーを食べてバーガー研究♥ 自分の店に顔を出したらしおりちゃんが来てくれた★ しおりちゃんの働いてる店に出前することもあるよ✧

今日のごはん♥
（昼）ボリューミーなKUA AINAのアボガドバーガー （夜）お寿司

3/31（木） ここのを食べて水炊きのトリコになった★
睡眠3時間

服はコレ♥ ハットできまぐれキャット♪

ジョイリッチのTシャツとマウジーのショーパン🐱

鍋ってすごい癒される★

豪華なセットで大満足♥

おかんと心斎橋の日航ホテルにある華味鳥っていうところで金華コースを食べたよ✧

今日のできごと♥
この日はおかんが大阪に来てたからお昼から一緒に過ごして、予約をしておいた水炊きを食べに行ったよ♪ コース料理だったからおかんもマリエも大満足✧

今日のごはん♥
（夜）villageバーガー★ 週5で食べてる🐱

4/1（金） 愛しのイシバッシーとご飯に行きました♥
睡眠4時間

服はコレ♥ デニム地カウボーイッシュ✧

白シフォンにマウジーの上着を合わせて★ 黒小物でアクセントに♪

寝る間も惜しんで遊ぶ★

ネイリストなんだよ♪

時間を合わせてイシバッシーとごはん&遊ぶし、ネイルしてもらうし、深い仲なんです✧

今日のできごと♥
「イベリコや」っていう豚専門店に行ったんだけど、煮たり焼いたり蒸したり生だったりとにかくいろんな食べ方ができて、身も心も大満足♥

今日のごはん♥
（夜）イベリコ豚のカルパッチョ★ 専門店だから生で食べられる✧

4/2（土） ハッピーウエディング✧ みーこの結婚式✧
睡眠5時間

服はコレ♥ よそ行きホワイトカラー★

白黒チュニックにファーを合わせて結婚式にも対応できちゃう✧

幸せ分けてもらいました♥

鳥肌立つくらいに感動した✧

昼間はagehaの撮影★

一生のパートナーに出会って結婚するなんてすごいことだよね★ 素直にうらやましい✧

今日のできごと♥
今日はagehaの撮影行ってから昔からの友達みーこの結婚式に出席した♥ 旦那さんもいい人そうだし自分も結婚したくなったよ✧ ずっと幸せでいてね♪

今日のごはん♥
（夜）三矢のもやし炒めと鉄板焼き★ 鉄板焼きは週に何回も食べる✧

4/3（日） ラー油のためなら京都まで行く✧
睡眠4時間

服はコレ♥ ロングカーデでゆるっとピーチ♥

結婚式でも着たロイパのワンピ★ 黒いボレロを合わせてかっこよく✧

食べるラー油にはまりこみ✧

プラザにあった化粧下地♪

鉄板焼きの三矢ってお店★

京都ホテルオークラの中国料理、桃李に売ってるラー油を時間かけて買いに行ったよ★

今日のできごと♥
車を飛ばして京都まで行ってラー油を手に入れた♥ その後ちょっと時間ができたから化粧品を見に行ったらPLAZAでよさそうな下地を発見したよ✧

今日のごはん♥
（夜）えびとキャベツ炒めと牛肉を焼いたものだよ★ 野菜も摂取✧

4/6（水） ハンバーガーにも映えるネイルを作ろう！の会♪
睡眠4時間

服はコレ♥ マリラックスコーデ★

トップスはフリーズショップ、ショーパンはマウジーで最近買った♥

またまた登場イシバッシー！

かと思いったらネイルだった♥

イシバッシーは、うちの好みをわかってる！ いつもかわいいネイルをありがとう♪

ブラックチェリーをぱくり♥

今日のできごと♥
今日はネイルをしに、イシバッシーのところへ行ってきた♪ 簡単なイメージしか伝えてないのに、思い通りの爪になれるから、イシバッシーにはいつも感謝✧

今日のごはん♥
（夜）カジュアルめの懐石料理♪ 馬刺しが美味しかったよ♥

4/7（木） 親友と朝までしゃべり場！心のもやもやがなくなった件✧
睡眠5時間

服はコレ♥ マリエンスボーダー♥

しましま柄のトップスはフリーズショップで♥ 黒のジャケットはロイヤルパーティーだよ🐱

マブダチのあゆみちゃん♥

本日のマリエメイク甘め♥

ダブルピースでツーショット☆ 左から撮るのがベストポジションって最近気付いた♪

今日のできごと♥
仕事が終わってから仲良しの友達と会ったよ♪ あゆみちゃんには、いろんなことをさらけ出せる🐱 仕事のことから恋バナまで、一度話はじめたら止まらない！

今日のごはん♥
（昼）近所のお店の中華セット★ （夕）スタバのモカフラペチーノ♥

撮影したのはこのカメラ♥
高画質が自慢のFUJIFILMだよ♪

明るさ設定	AUTO
画質設定	AUTO
色調設定	プラス2
一番盛れる場所	蛍光灯の下

プロフィール
1986年10月30日生まれ／24歳／A型／石川県出身／身長163㎝／座右の銘:やってやれないことはない★

私たちの 3月27日(日)～4月7日(木)♥ 12日間のリアル日記!! 22人目!!

おからは我が子♥

マリエ実は!! ① アイラインを黒に戻していた!!

前までは茶色だったけど、最近黒に戻したんだ😊 自分の顔には黒の方が合ってる気がする✧



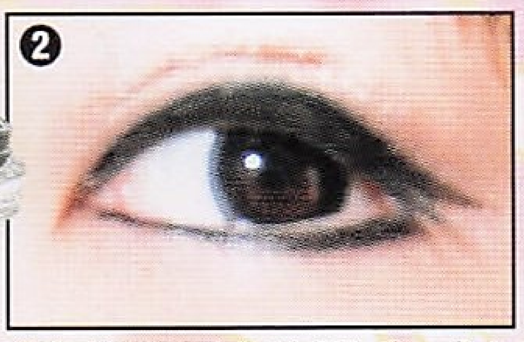


A.メイベリン ボリュームエクスプレスターボブースト
B.M·A·C ジェルライナー
C.アイメイジング No.002
D.ダイソーのナチュラルまつげ



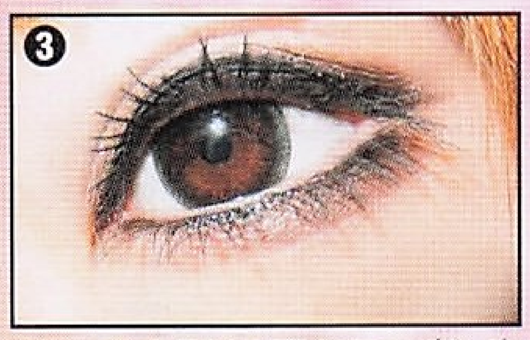


ライン以外は茶色をオン♪ シャドーはNYXを使ってるよ😊 ラメがキレイで発色が良いから超使える♥



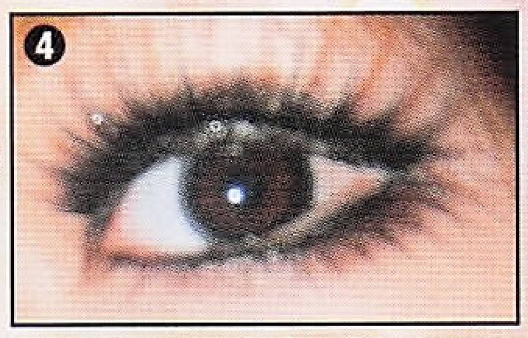
ラインで目元を引き締める✧

茶色だけじゃぼんやりしちゃうからAの黒アイライナーできりっと引き締めるよ🐱 目尻は跳ね上げて猫目っぽく♥



マスカラでつけまの土台を作る★

Bのマスカラで上下のまつげをボリュームアップ★ こうすることで、つけまと自まつをなじませるよ😊



極細細つけまで猫目の完成♪

CとDのつけまをそれぞれ上下まつげにつける✧ 束々より、毛が細いタイプの方が好き♥

マリエ実は!! ② 家にオシャレな電化製品と家具を置いていた!!

ハンバーグーにこだわる人は電化製品もこだわるという訳でマリエコレクションをご紹介😊



最新パソコン♥

最先端ももちろん完備✧

これもヤマダ電機で購入♪ NECの最新式のパソコンだよ😊



食器棚と引き出し♥

家具はIKEAで揃えてる♥

家具は白が多いかな🐱 このふたつは収納性もバツグン★



コーヒーメーカー♥

エスプレッソが家で飲めて最高♥

これはエスプレッソメーカーだよ😊 手軽においしいコーヒーが飲める♥



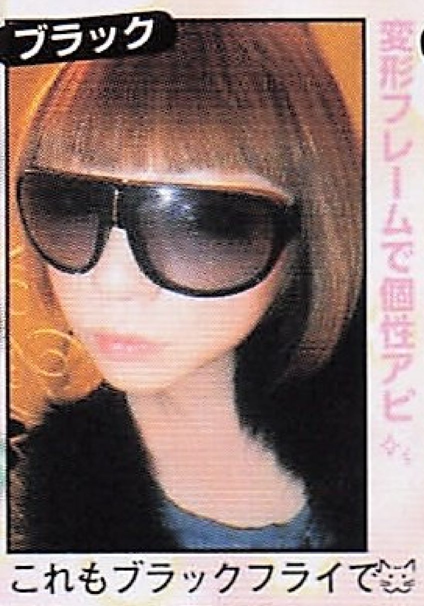
ワインクーラー♥

おからも好きだけどワインも好き♥

おいしい温度で保存してくれるし、ドアを開けるとLEDライトが光る✧

マリエ実は!! ④ サングラスのお気に入りが3つあった!!

グラサンかければおしゃれっぽいしスッピンも隠せるし良いことづくめ♥



ブラック

変形フレームで個性アピ✧

これもブラックフライで🐱 フレームの形が変わってるとこがお気に入り✧



ホワイト

ポイントは目が透けないこと★

これはディオールで1年前くらいに買ったよ✧ 白だから合わせやすいよ😊



ピンク

べっこうピンクで女優気取り✧

これはブラックフライで15,000円くらい😊 いかついけど女のコっぽいトコが◎♥

マリエ実は!! ③ 使えるハンバーガーグッズを6つ持っていた!!

検索ワードはハンバーガー✧ 気づくとこれだけ集まってた😊



コテツのお皿もハンバーガー✧

ネットで3,000円くらい😊 コテツはハンバーガー食べられないからせめてお皿だけでも♥



コテツと同サイズのイス♥

このイスはアメリカン雑貨のネットショッピングで10,000円✧



さて、これは何でしょうか!??

正解はUSB♥ ヴィレバンで3,000円くらい😊 見つけた時は嬉しくって即買い✧



おから愛が高まりの果てに✧

自分のお店のハンバーガーの写真を自分でシールにして鏡に貼ってカスタムしたよ★



24時間いつでも一緒♥

これはハンバーガーのスピーカー★ これで、お風呂とトイレ以外はハンバーガーと一緒😊

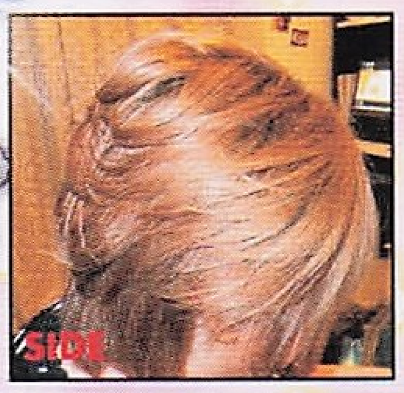


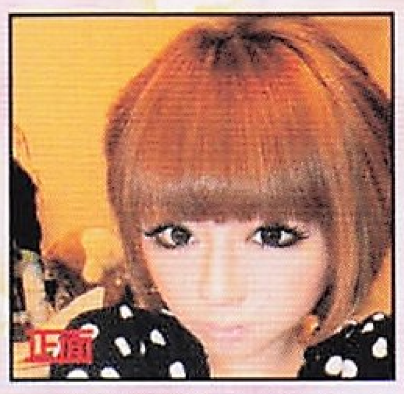
珍しいブーツキーパー!♪

アメ村の300円均一で🐱 ハンバーガーのブーツキーパーってレアじゃない!?✧

マリエ実は!! ⑤ 自分で後ろに細かいスジを作っていた!!

まなかに引き続きマリエもスジ達人だった✧今関西ではスジがきている!??







カーラーとコテで巻いたらくしで逆毛を立てる♥ 全体にワックスを揉み込んだらケープを根元に吹き付けて完成✧ 前髪はアイロンで内巻きに♥



A. ホットカーラー B.ケープスーパーハード C.くし D.26㎜のコテ E.アイロン F.ソフトワックス

3/29 火 スタッフと慰安旅行♪ 罰ゲームで落書き大会★

睡眠5時間



服はコレ♥

黒一色ストレートパンチ✧

黒いワンピはロイパので、スタイルがよく見えるところがお気に入り♪



トランプやってて盛り上がっちゃって、その罰ゲームの顔面お絵かきの図♥

今日のできごと♥

2時間運転し続けて、三重県までスタッフのみんなで旅行してきた★ 長島スパーランドにも行ったよ✧ 温泉に癒された♥ 修学旅行みたいなノリで楽しかった😊

今日のごはん♥

(夜)旅館で出てきた和食✧ 野菜たっぷりの鍋がおいしかった♪

3/30 水 スマイル0円♪ バーガーは500円から★

睡眠4時間



服はコレ♥

ボーダーに染かるりほぼんの橋✧

フリーズショップのボーダーマキシワンピ★ 上着はロイパのもの🐱



店にいるときは出来る限りマリエがハンバーガーを作るようにしてるよ🐱

今日のできごと♥

心斎橋にある華味鳥っていう水炊き屋さんにごはんを食べに行って、店でハンバーガーを作ったよ♪ 常連さんが1番デカイvillageタワーを注文してくれた✧

今日のごはん♥

(夜)野菜たっぷり華味鳥の水炊き、店のvillageタワー

4/4 月 読モ友達と鉄板焼き屋でジュージュジューの日♥

睡眠3時間



服はコレ♥

春のほかほかパンツさん♥

ロイパのワンピは2段切り替えがあるからメリハリを出せるよ♪



マリエは焼き奉行♪ 口に入れるものは、みんなにベストな状態で味わってもらいたいんだよね😊

今日のできごと♥

考えが似てるじゅりちゃんと鉄板焼きを食べに行ったんだ★ 三矢ってお店で、元アンビエンテの人がやってて仲もいいから週何回でも食べに行っちゃう😊

今日のごはん♥

(夜)三矢の鉄板焼きハンバーグ、野菜炒め、villageバーガー

4/5 火 嫌なことがあった日もすべてノートに書く!

睡眠4時間



服はコレ♥

フリーズショップのワンピ★ この絶妙な水色が気に入ってる♪



観葉植物なんだけど、幸せを呼び込むと聞いて部屋に置いてみることにしたよ😊

今日のできごと♥

毎日どんなことがあったかとか自分の反省点とかをノートに書いて見るようにしてるんだけど、おからバーガー研究についてのノートも作ってあるんだ😊

今日のごはん♥

(昼)しょうゆラーメン
(夜)villageバーガー

サロンが教えるBEST3♥

シクシーの第2位

波打ち際でひと休み サイド寄せ裸足のマーメード♥

ざっくり太編み2本★ 強く儚いツンデレ人魚♥



歌舞伎町ファルファーラ勤務 愛澤沙羅さん（24歳）

このヘアの作り方♥



1 ピンでとめたら毛先は流す

横分けにして右サイドから裏編みを2本♥ 毛量が多い場合は編む角度を上向きにしてもバランスがいいよ



2 横向きにトップを巻く

分け目から太カーラーで横向きに2コ巻いたら、その後ろ側もカーラー1コでバックに向かって巻いておくよ♥



3 正面から見える髪は外巻き

エクステ3本分程度の毛束を取って、32ミリのコテでMIX巻き 細かくカールをさくからしっかり巻く★

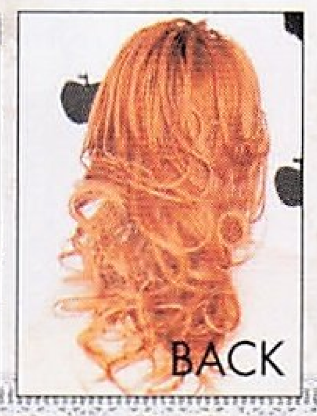


4 細めのスジを多めに乗せる

巻きをさいたらカーラーを外して軽く逆毛を立てる 流れにそって表面にちらすようにスジをのせていくよ♥



SIDE



BACK

ベースは地毛を伸ばした胸までのロングで、全体的にすいて軽め サイド寄せのあみこみはキッチリよりざっくり太くがポイントだよ 所要時間は約20分♥

シクシーの第3位

3つどめち。こんで視線をちらす バーコード2011♥

片耳が前のめった♥ 前盛りマイメロ仕立て♪



飲食店家族経営 緑川すずさん（24歳）



SIDE



BACK

ショートの地毛にエクステ70本で伸ばしたロング♥ 人気継続中の前盛りは、ねじりサイドアップなどアレンジの変化で鮮度をキープ。所要時間25分だよ

このヘアの作り方♥



1 分け目までねじり上げる

左サイド耳上の髪を3本ラインでねじり上げて3つどめ♥ 固定する位置をもっと高くするとクールな印象に



2 前盛り用にトップを巻く★

分け目から流す方向に太カーラー2コで横向きに巻き、トップの短い髪はカーラー1コで後ろに向かって巻く



3 3つどめは外巻きで巻く

32ミリのコテで内巻き始まりのMIX巻き♥ 前盛りとつなげる顔周りの短い髪は、すべて外巻きで巻くよ♥



4 バックは逆毛多めでふわっ

カーラーを外し、それぞれ流す方向に向けて逆毛を立ててね♥ フロントにスジを積み重ねて前盛りを作るよ♥

シクシーの第1位

みつあみかぶって本性隠す猫かぶりCカール♥

ageha モデル りん（23歳）

新発売のブリッコ人形ちゃっかりんちゃん♥



地毛は軽く段が入った重めのセミロング 週に50人がオーダーするエアリーなCカールはふんわりかぶせたスジがアクセントになってるよ♥ 所要時間は約20分♪



SIDE



BACK

東京・歌舞伎町

SIXI（シクシー）で今オーダーされてるベスト3♥

なめ様も足しげく通うSIXIでは、愛らしいCカールとラグジュアリーなゆる巻きの二極化が進行中 ご出勤ヘアはアップよりダウンスタイルが人気だよ♥

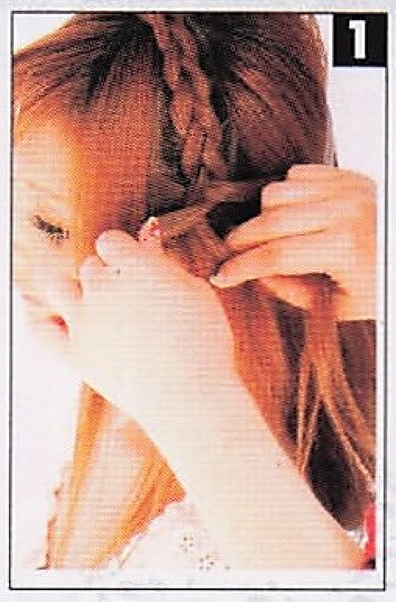
サロンデータ

SIXI（シクシー）



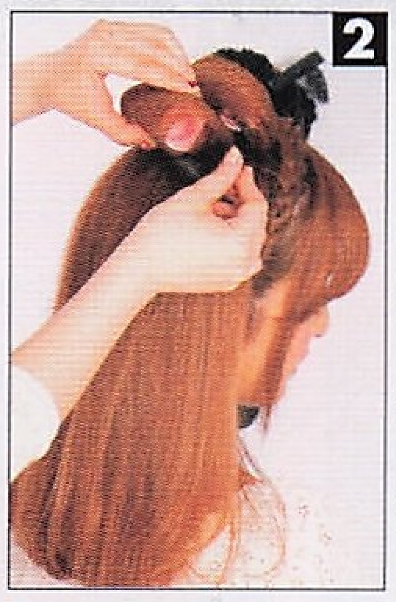
- 住所 東京都新宿区歌舞伎町 1-11-11 杉山ビル B2F
- 電話 03-5291-1192
- 営業時間 平日 15:00～23:00、土日 10:00～23:00
- 定休日 年中無休
- 基本料金 1,500円（土日朝10:00～14:00は2,000円）
- 最寄り駅 JR 新宿駅、西武新宿駅、新宿三丁目駅
- 予約の取りやすい時間 15:00～18:00

このヘアの作り方♥



1 裏編みで立体感を出すよ♥

顔周りを残してあみこんだら、反対側の耳の上にピンで固定♥ 毛先はみつあみにして後ろに回してとめてね



2 カーラーでトップを巻く♪

あみこみカチューシャの後ろで、トップを太カーラー2コで後ろに向かって巻いておく。ふんわりと巻いてね



3 スジの角度は上向きが良好

カーラーを外し逆毛を立てる。トップは立ち上がりだけつけて高さは控えめに♥ かぶせるスジは10本程度



4 すべての毛先を内巻きに

32ミリのコテで内巻きに。少量ずつ巻くと柔らかい質感が持続するよ 巻き中心にスプレーをふって完成♥

東西 人気セット オーダーヘア

大阪



北新地 club vanilla勤務（24歳）まなかさん

ディアーの 第1位

編みこみ階段のぼったら 大判カールで滑り台♥

大ぶりカールがフェロモンをまき散らす♥

胸上らへんまでの長さの地毛はトップは長め★　所要時間は20分でどんな輪郭のコでも似合うのが嬉しい♪ 前に大きくかかった前髪が小顔効果絶大✧✧

SIDE　BACK

大阪・ミナミ

Dear（ディアー）で今オーダーされてるベスト3♥

このヘアの作り方♥



1 キレイにブロッキング★ 前髪は残したままトップに中太カーラーを2個巻いて、両サイドの毛をダッカールでブロッキング♪

2 カールにするで♥ 38ミリのコテで下ろしてる毛をゆるめにMIX巻きにしたら、ふんわり毛束を裂いてスプレーで固めるで✧

3 右サイドをあみこむで♪ 右側のブロッキングしてた髪を2つに分けたら下から上に向かって細いあみこみを2本作ってしっかり留める★

4 左サイドは外巻きに流す♥ 左側の髪は外巻きに巻いて逆毛を入れたらカーラーを外したトップの毛にも逆毛を入れて上からかぶせて流す

ありす行きつけのDEARはミナミの隠れ家的セットサロン♪ 流行のふわスジから落ち着いた定番スタイルまで◎ メンズのお客さんからも支持されてるよ✧

サロンデータ

set salon Dear（セットサロン ディアー）



住所	大阪府大阪市中央区東心斎橋 2-4-19 玉屋町ギャラクシービル 3 号館 118
電話	06-6212-2349
営業時間	15:00 ～ 23:00
定休日	日曜・祝日
基本料金	2,000 円
最寄り駅	心斎橋駅
予約の取りやすい時間	17:00～19:00、21:00～23:00



アメ細工みたいな繊細なスジで頭を包むよ

SIDE　BACK

祇園のオフィスレディー（24歳）百合華さん

おしりまで長さのあるハイパーロングな地毛は量も多め★　あみこみだけど甘すぎないように太めにあみこんで横に盛って流れるようなスジで★

ディアーの 第2位

ぐるっと巻いたみつあみ ホルンがクラシック♪

このヘアの作り方♥



1 みつあみを巻きつけるよ★ 前髪は残して顔周りの毛からぐるっと１周編み込みするで♪　余った毛先は三つ編みにしてさらに巻きつける★

2 残りの髪をサイドで結ぶ♪ トップに中太カーラーを１個巻いたら残りの毛をサイドに寄せて結ぶ。あみこみが崩れないようにまとめてね♥

3 32ミリのコテで巻くで♪ 細かいMIX巻きにして逆毛を立てたら結び目に毛先を巻いておだんご風に✧　さらに巻いてフワッとさせる♪

4 スジで全体を丸く包むよ♪ トップのカーラーを外したら内側に逆毛を立ててスジを作って固めるで★　丸くまとめてUピンで留めてな♪

ディアーの 第3位

滝川から流れ出る 情熱フリンジ巻き髪★



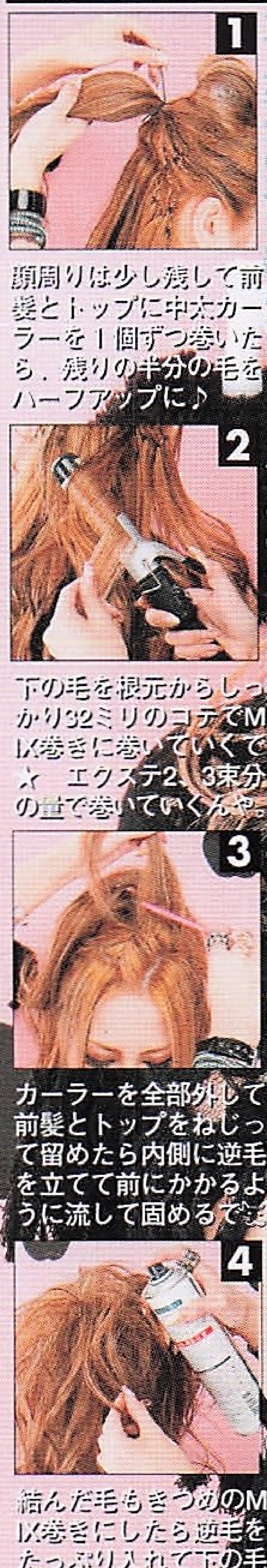
ミナミG's garden NINGYO勤務（21歳）ありすさん

絞りたて生クリームモヒで甘さもプラス♥

SIDE　BACK

立体感が出るように暗めメッシュを少し忍ばせたヘアはエクステ60本と多め★　所要時間は20分で似合う輪郭タイプは逆三角形とタマゴ型タイプのコだよ♥

このヘアの作り方♥



1 耳上半分の毛を結ぶ★ 顔周りは少し残して前髪とトップに中太カーラーを１個ずつ巻いたら、残りの半分の毛をハーフアップに♪

2 きつめのグルグル巻きに 下の毛を根元からしっかり32ミリのコテでMIX巻きに巻いていくで★　エクステ2、3束分の量で巻いていくんや。

3 毛を立ち上げてモヒ作り★ カーラーを全部外して前髪とトップをねじって留めたら内側に逆毛を立てて前にかかるように流して固めるで

4 結んだ毛もグルグル巻く!! 結んだ毛もきつめのMIX巻きにしたら逆毛をたっぷり入れて下の毛と馴染ませながらちらしてキープするで♪



1年使える
±0.00
〜-10.00
カラコン
FUNKY WHIP
ファンキーホイップ
黒目が盛れて
くりくりデカ目に変身！
Brown
自然なデカ目で
透き通るようなドールEYE！
Gray
吸いこまれそうな
神秘的な目に！
モデル みきてぃ
Before
After
DarkGray
さらに
ファンキーホイップ
2枚セット購入者に
保存液をプレゼント！
Soft one
Moist
プレゼント例
一部地域を除く
度ありカラコン
度数 ±0.00〜-10.00
1枚(片目) 2,940円
両目 5,880円
医療用具承認番号：21400BZG00020000
Color variation 6
Blue Green Violet Gray Brown Dark Gray
度数 ±0.00〜-10.00
1年使用
BC 8.7mm
DIA 14.0mm
ご購入はこちらから
QRコードで即アクセス→
http://cococ.tv/?ageha=co
Cococontact
株式会社エアウエイブ　ココココンタクト事業部　TEL:03-6279-2811
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-7-28 第2山本ビル5F info@cococ.tv
◆高度管理医療器具販売許可番号：第4501040800016号
◆コンタクトレンズ(度アリ)は高度管理医療器具です。必ず医師の処方に従いご購入ください。◆コンタクトレンズ(度アリ・度ナシ)は眼に異常を感じられた場合には直ちに使用を中止し医師の診断を受けて下さい。添付されております、取扱説明書をよくお読みの上ご使用下さい。◆お支払い方法すべて代金引換払いです。商品配達時に配達員に購入代金をお支払いください。代引手数料一律420円（税込み）◆送料は630円〜(税込)。商品購入代金4,000円以上で送料無料。◆商品のお届けは、2日〜10日程度かかります。◆未成年の方は保護者の承認のうえご購入ください。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への情報提供はいたしません。◆商品開封後のお客様都合での返品交換は不可となります。未開封商品の返品、交換はお届けより1週間以内にご連絡ください。
※色は個人差があります。


仕事や学校に行く前の
時間がないときでも
Blixz®
ブリックス
誰でもすぐにできちゃう
貼るだけネイル
海外モデルやセレブたちの間でも話題のシールタイプの新しいネイル
「ブリックスネイル」が日本上陸！ プロも使うほどの高品質！
貼るだけなので、その日のファッションに合わせてネイルも変えちゃお!!
貼るだけカンタンなのに仕上りは普通のネイルと変わらない!!
73デザイン＋アレンジで気分に合わせておしゃれにチェンジ!!
足にも使えるからハンドと一緒にコーディネートできる!!
ブリックスシールを爪の形に合うよう、ハサミで切り取ります。
ブリックスシールを台紙からはがします。
カーブしている面を甘皮側から爪先に向けて貼り付けていきます。
ブリックスシールの先端を折り曲げます。
ファイルで爪の先端を削り、シールを切り落とします。
表面をツールキットのスティックで、しっかり馴染ませたら完成。
ご注文
Webで
http://www.nailcaviar.com
携帯で
http://www.nailcaviar.com/m
〈お支払方法〉
●銀行振込 ●クレジットカード ●代金引換
〈送料〉
●5,250円以上（税込）をご購入の場合、送料無料。
●5,250円未満（税込）の場合、商品の個数やお届けの地域により異なりますので注文時にご確認下さい。
バリエ全73種！
ALL 1,260円（税込）
BX001 BX002 BX003 BX004 BX005 BX006 BX007 BX008 BX009 BX010 BX011 BX012 BX013 BX014 BX015 BX016 BX017 BX018 BX020
BX021 BX022 BX023 BX024 BX027 BX028 BX029 BX030 BX031 BX033 BX035 BX036 BX037 BX038 BX039 BX040 BX041 BX043 BX045
BX046 BX047 BX048 BX049 BX054 BX055 BX057 BX058 BX059 BX060 BX061 BX062 BX063 BX064 BX065 BX066 BX067 BX068 BX069
BX070 BX072 BX073 BX074 BX080 BX081 BX082 BX088 BX089 BX090 BX091 BX092 BX093 BX094 BXFRS BXFRG
これを使えば、さらにキレイに仕上がる★
ブリックスツールキット
1,260円（税込）
株式会社エッチイーシグループ
〒530-0051 大阪市北区太融寺町2-22 梅田八千代ビル10階
0120-866-390 〈FAX〉06-6314-2229 〈e-mail〉nailcaviar@nailcaviar.com
詳しくはコチラ！
http://www.nailcaviar.com
ブリックスネイル
検索

青木 葉（よう）

広島県在住♥

広島の大学生（26歳）



26歳になったけど大学生★

3/26（土） 名前も「青」だしネイルも「青」にしてみた♥

睡眠8時間

服はコレ♥

今日はセレブのバカンス

全身ラグナムーンに♥ 人とかぶらない柄がお気に入りなんじゃ♪

After♥ Before♥

イニシャルも入っとるけん

久々のネイルチェンジ★　サロンでミストも購入したよ😊

今日のできごと♥

昼に起きて、今日は知り合いのネイルサロンへ直行じゃ♪　くつろいでネイルしてもらったよ😊　爪をみんなに見せたくて、今日も元気に出勤するけん✧

今日のごはん♥

（昼）パスタとサラダ　（夜）チキンソテー　（おやつ）チョコレート♥

3/25（金） ここ3カ月は暗めなヘアカラーがお気に入り♥

睡眠5時間

服はコレ♥

足を隠して乳隠さず♥

ジルのコルセット風のキャミで女度をあげたパンツスタイルじゃ♪

個室でカラーしてもらっとる✧

サロンに行く日はすっぴん★

今回のカラーはアッシュベージュに春っぽいピンクを混ぜてみた♪

今日のできごと♥

アフターが長引いて睡眠不足💧　だからつらかったけど、美容室に行ってきた😊　髪がよみがえったらテンションまであがって、また出勤したんじゃ（笑）。

今日のごはん♥

（昼）雑穀米プレートランチ　（夜）同伴でカニ♥　お酒はたしなむ程度♥

3/29（火） 片思いで切ないOFF日は本から学ぶ恋愛術✧

睡眠7時間

服はコレ♥

キャミとパンツの黄金律✧

今日は全身ラグナムーンのアイテムで大人っぽく決めたつもりじゃ♥

ハマってるスイッチガール♥

このマンガは、ONとOFFの切り替えが激しい女のコのお話じゃ✧

ゴマブッ子さんの本は、読んでて納得することばかりで好き！

ゴマブッ子さんを愛読中✧

今日のできごと♥

今日はゆっくり読書をして過ごした♪　スイッチガールは、主人公が私そっくりでびっくり（笑）。実は私もON／OFFの差が激しいってよく言われるんじゃ💧

今日のごはん♥

（朝）ベーグルと豆乳　（夜）手作りの具だくさんカレーとサラダ★

3/30（水） 総額7万円のお洋服買いだめツアー♥

睡眠6時間

服はコレ♥

美柄のタイツはミニスカで♥

全身EMODA✧ 青いミニスカートは1万ちょいだったかな😊

いっぱい買って大満足♥

自由にいろんなところをまわりたいけん、買い物はひとりで行く★

♥今日買ったもの♥

広島PARCOで、マーキュリーデュオのショーパン、チューブトップ、ワンピ、ニット✧　ムルーアのサロペット★　ラヴィの下着♪　一気にまとめ買い♥

今日のできごと♥

お昼から買い物に😊　お洋服たくさん買えて幸せやった♥　今日からまたおしゃれを楽しめそう♪　夜はまたお店にでたよ😊　お客さんからマンゴーもらった✧

今日のごはん♥

（昼）カフェのランチセット　（夜）お店でいただき物のマンゴー✧

4/1（金） agehaの撮影♪ 胸元出して張り切っていくけん✧

睡眠5時間

服はコレ♥

淡い色で甘くなる★

Spiral Girlのワンピは胸元のカットがキレイで色っぽくなれる😊

メイクはこんな感じ♪

撮影に来ると周りがかわいいコばっかりじゃけん焦る💧

agehaの友達とは、撮影後に絶対写メ大会を開催しとるんじゃ♪

今日は両面で撮影やった♥

今日のできごと♥

agehaの撮影があったよ♪　撮影中はみんなのメイクをガン見して新しい技を盗もうとしとる（笑）。今日はおすすめの化粧水とか教えてもらったけん♥

今日のごはん♥

（昼）トマトとほうれんそうのキッシュ、サラダ、ベリエ★

3/31（木） お姉ちゃんと話すと美も刺激されます✧

睡眠6時間

服はコレ♥

小顔の帽子が決め手

女優帽とハイウエストサロペットはEMODA😊 靴は帽子に色を合わせた★

おいしいご飯で満たされた♥

5歳上のお姉ちゃんとフレンチを食べに行ったよ♪　仲良しやけん♥

姉です♥ 性格は真逆です（笑）。

今日のできごと♥

お姉ちゃんとご飯に行ってきたよ♪　2人でよく行くフレンチ屋さんで、お気に入りの場所じゃけん♪　昨日買った服をさっそく着て行ったら、褒めてもらえた♪

今日のごはん♥

（夜）フレンチのディナー。　魚の前菜からデザートまで完食♥

4/4（月） スタイル美人の大敵、体のゆがみを退治★

睡眠7時間

服はコレ♥

ピンクと花柄で女のコ♥

マーキュリーデュオのニットがポイント♥ ルーズに着るとかわいい♪

この人まじでゴッドハンド

マンションの一室なの★

今日のコース

肩のマッサージ、背骨のゆがみ矯正の2コース★

¥2,000

整体はいろんなとこ行ったけど、ここが最高！　もう浮気はしないよ♪

今日のできごと♥

今日はお店に行く前に整体に行った★　人に教えてもらったんだけど、めちゃ効くし穴場だし…私はだれにも教えたくない（笑）！　体がスッキリしたよ♪

今日のごはん♥

（昼）時間がなかったのでコンビニのアルミキツネうどん💧

4/5（火） フェイシャルエステでお肌をクリーニング♪

睡眠7時間

服はコレ♥

オシ服はいたら広島レトロ★

ラグナムーンの白ワンピ♥　ベルトとスカーフで甘さを押さえてみた♪

むくみが気になるよ

28日に行ったのと同じエステでフェイシャルエステも受けとるんよ

エステの店長はこのコ♥

今日のコース

部分やせの機械、サーモシェイプを使うフェイシャルケアコース★

¥10,000

今日のできごと♥

お昼からエステに行ってから出勤♪　サーモシェイプっていう機械で顔が小さくなるんじゃ♪　もともと部分やせ用の機械だから全身にも使えるよ✧

今日のごはん♥

（昼）友達と一緒に作った、野菜たっぷりハムのピザとサラダ

プロフィール

1985年4月18日生まれ／26歳／B型／広島県出身／身長165cm／座右の銘：感謝に敵なし限り無し

この4月から休学してた大学に復帰したんじゃ✧　久々のキャンパスライフはとっても新鮮で若返った気分になれる😺　ちなみに大学に行くときは化粧も薄めだし、まだ誰にも気づかれたことがないんよね★　上京の予定はちょっとのびてしまって残念に思ってたけど、それまでに広島でも勉強できることはたくさん学んでおくことにしたんよ♥　大学にも行くし、資格も取るし、勉強も頑張る！　で、好きな人にも振り向いてもらえたらいいな✧

撮影したのはこのカメラ♥

FUJIFILMのFINEPIXの赤✧

明るさ設定	オート
画質設定	オート
色調設定	オート
盛れるコツ	蛍光灯の下で鏡を下に置く♥

私たちの3月25日(金)～4月5日(火)♥12日間のリアル日記!!

23人目!!

好きな人は元お客さん全然相手にされてないけど💧

あおきば実は!! ① アイシャドーを4個使いして色っぽくなっていた✧

オーバーすぎるラインや、のっぺり塗るシャドーは卒業してました♥

この目の作り方♥



❶ アイシャドーで立体感を★

2と3の2色を混ぜ、アイホールに★　そのあとに4をキワに入れ、黒目下には1を塗るよ😊



❷ ラインは目に沿って描く✧

5のリキッドで目の形通りのラインを描くんじゃ♪　下の目尻側だけ、少し太めに描くと◎!



❸ 下つけまから装着🐱

上のつけまがあると上手くつけれないから、下から貼ってる★　カスタムはしてないよ♪



❹ 上つけまをつけたら完成♪

上つけまもカットやカスタムはなし✧　ライン通りにつけると、ちょうど下つけまとつながるよ😊



アイテムはコレ♥



1.M･A･Cのブラウン　2.M･A･Cのハニーラスト　3.M･A･Cのオールザットグリッターズ　4.M･A･Cのブラック　5.Kパレットのリキッドアイライナー　6.メイベリンのマスカラ



♥つけまはコレが好き♥

つけまは、上がダイヤモンドラッシュのゴージャスeye、下はドーリーウインクのリアルヌードがお気に入りじゃけぇ🐱

あおきば実は!! ③ 毎日この3つを食して若返っていた!!

美しい体は美しい食生活から♥ 体にいいものは試してきました♪



❶ ヨーグルトはチンして食べる♪

あっためて食べるとカルシウムが増加するってテレビで見てから試しとるんじゃ✧



❷ ペリエは常備★

炭酸水は細胞を活性化させてくれる効果があるらしい😊



❸ リンゴジュース♥

リンゴは血をサラサラにしてくれる効果があるんじゃ♥

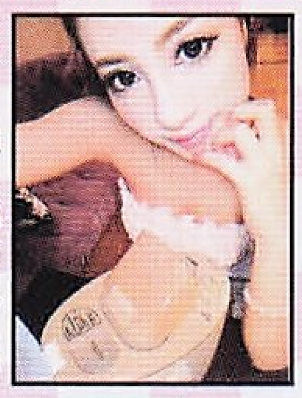
あおきば実は!! ④ 美容器具の使い方に黄金ルールがあった♥

家には4つの美容器具✧　状況と気分で使い分けて美肌をキープ♪



基本のナノケア✧

中にはミネラルウォーター入れて、家にいるときはずっとつけてる★



疲れたときに使う★

スチームで毛穴をひらいてくれる器具✧　メイクを落とす前に使う♪



メイクをする前にはこれ!

お肌をやわらかくしてくれる機械だよ★　名前は忘れちゃった💧 メイクのノリが格段によくなる♥



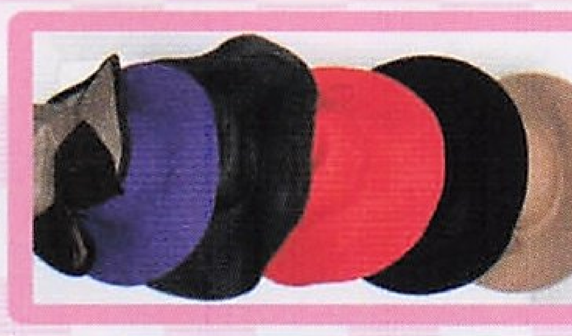
足のむくみは常にゼロに✧

特に足がむくみやすいから、気づいたときにはコロコロでマッサージをしているよ♪

あおきば実は!! ② 派手なデザインの女優帽コレクターだった♥

1個買ってみたらすっかりハマった✧　それぞれのデザインに似合うヘアアレンジも研究しとる😊

♥コレクション♥



特にお気に入りなのはこの6つだよ♥　(左から)ダイアグラム¥5,000、ルーミーズ¥5,000、リップサービス¥3,000、EMODA ¥5,000、EMODA ¥5,000、マーキュリーデュオ¥5,000



幅が広いなら裾も広げる✧

特につばが広いタイプの女優帽には、巻きおろしでボリュームを出すのが一番合うけん♪



目立つ赤には目立つヘア♪

女優帽とみつあみの意外な組み合わせ★　大きくあんでサイドにたらすと大人っぽくなるよ😊



シックな色ならシンプルに✧

落ち着いた色の女優帽は、ストレートヘアに似合うんじゃ★　アイロンでまっすぐ伸ばしてな😊



ちっちゃくまとめた帽子とヘア♥

コロっとした感じがお気に入りの、つばが小さめの帽子のときはお団子アレンジにしちゃう♪

あおきば実は!! ⑥ 1体数万円もの天使の置物を集めていた★

友達の家で見たのがきっかけでハマりはじめた天使グッズ✧





あんまり売ってないし、気に入ったものは見かけたら買うようにしてる✧



あおきば実は!! ⑤ 好きな人には見せられないことをお風呂でしていた✧

お風呂に熱いお湯をためてサウナ状態にしておけば効果倍増✧



お風呂の中では空気イスで✧

背筋をまっすぐにし、腰だけ落としてちょっとキツいくらいのところで止めて髪を洗うの♥



二重アゴ防止マスク♪

これをつけて半身浴をするとアゴが細く✧　苦しいから5分が限界じゃけど💧



コロコロは持ち歩く★

コロコロも湯船につかって使えば、より毒素排出の効果が高まるよ✧

3/27(日) 子どもたちに絵を教えに行ってきました♪

睡眠7時間

服はコレ♥



子どもに会うけんDURASのショーパンでカジュアルめに味付け🐱





パステル画を月に数回教えに行っとる😊 子ども好きじゃけん楽しい♪

今日のできごと♥

朝早くから起きて、お掃除してから絵画スクールへ★　子どもたちに癒された✧　そのあと同伴でカニを食べに行って出勤😊　めっちゃ美味しかったよ～♥

今日のごはん♥



(夜)前に行ったカニ鍋やさんで、今日は焼き物とお寿司をオーダー♪

3/28(月) たまにはプロの手も借りてキレイになります♥

睡眠6時間

服はコレ♥



ダイアグラムのワイドパンツは楽なのにセレブ感が出るけん♥



今日のコース

広島市内のエステでリンパマッサージ♪

¥20,000

足の先から頭まで、全身をマッサージしてもらったんじゃ🐱



今日のできごと♥

出勤が続いたからお昼すぎまで寝た～♥　今日は1日ゆったり過ごそうと思って、起きてからはエステに行ったんじゃ😊　そして帰ってからはまた爆睡(笑)。

今日のごはん♥



(昼)グラタンと魚のソテーのプレートランチ　(夜)サラダだけ💧

4/2(土) 老人ホームで美の伝導師♥ 自作絵本も初公開♪

睡眠6時間

服はコレ♥



2日連続でSpiral Girl♥　時間がなかったから髪はウィッグで♪



老人ホームで、おじいちゃんたちと絵を通じてコミュニケーション★



今日のできごと♥

今日は大学へ♪　履修登録があって、学生に戻れることを実感✧　終わったら着替えて今度は老人ホームのボランティアへ🐱　原爆の話とか学ばせてもらった★

今日のごはん♥



(夜)ちょっと豪華に鉄板焼き屋さんでステーキと海鮮✧

4/3(日) 実は…保母さんも目指しているんです!!

睡眠8時間



服はコレ♥

EGOISTのワンピはジャージ素材だからとっても動きやすいんじゃ♥



ボランティアでベビーマッサージのお手伝いに✧　赤ちゃんに癒された🐱



あおきばが子どものころなりたかったもの♪

①看護師(ナースの服が着たかった♥)
②お嫁さん(ドレスが着たかった♥)

今日のできごと♥

実は私、子どもがめっちゃ好きやけん将来は保母さんになりたいと思っとるんじゃ♪　今日は、赤ちゃんが癒されるというマッサージを教えてもらってきた😊

今日のごはん♥

(昼)ネギたっぷりでエビ入りの広島風お好み焼き♥

MA*RS嬢ありすん

山口県在住♥

山口のMA*RS嬢（21歳）



V盤とMA*RSは永遠に好き！

3/26（土） MA*RS嬢だって畑に行くし料理もする♪

睡眠8時間

服はコレ♥

野良作業はピンクジャージ♪

どこで買ったか忘れたけど、外に出る用のジャージはコレにしてる

裏庭で今日の野菜を採す★

こう見えても料理は得意♥

普段からよく夕食を作ってるよ　家族には、野菜を多く使った料理が評判いい✧

今日のできごと♥

今日はおじいちゃんちから自分の家に帰ってきた　野菜を収穫して、お母さんのかわりに夕食作り★　さっそくハナッコリー料理にも挑戦したよ♪

今日のごはん♥

（夜）納豆オムレツと、収穫したハナッコリーと油あげの煮浸し★

3/25（金） 愛犬とおじいちゃんの家でハナッコリー収穫✧

睡眠6時間

服はコレ♥

薄メイクは幅広女優帽で偽装♥

8,000円くらいで買ったMA*RSの女優帽がポイント♥　女度がアガる！

山口の野菜ハナッコリー✧

これのおひたしの作り方を教わったよ

おじいちゃんちは愛犬タミエを連れてよく遊びに行くよ✧

おじいちゃんちの広い庭✧

今日のできごと♥

近くに住んでるおじいちゃんちに行ってきた★　おばあちゃんはお料理上手だから、遊びに行くたびにレシピを教わっているよ　今日はおひたしを習ったの♥

今日のごはん♥

（昼）ランチに家族みんなで手打ちうどんを食べに行きました♪

3/29（火） ジョギングのあとはお姉ちゃんと犬と犬♥

睡眠8時間

服はコレ♥

胸のリボンはMA*RSの証✧

2年前のMA*RSだけど、お気に入り✧　頭のリボンも同柄だよ♥

運転手はお姉ちゃんと犬♪

今日は早起きしてジョギングもできたし充実の1日♪　大好きなお姉ちゃんにも会えてうれしかったよ✧

走るとなれば5キロは余裕♥

こっちはお姉ちゃんの犬♥

今日のできごと♥

ジョギングをしたあとはお姉ちゃんの家に遊びに行ったよ　3コ上のお姉ちゃんとは仲良し✧　うちの犬とお姉ちゃんちのパグ2匹と一緒に遊び倒したよ～♥

今日のごはん♥

（昼）近所のコンビニで買ったパン★　2個は多かった

3/30（水） 明日のライブに向けて疲れは排除しておく!!

睡眠6時間

服はコレ♥

岩盤お忍びデートコーデ♥

LIP SERVICEで買ったスプリングコートは約12,000円だったよ✧

クエン酸入りの水を持ってく★

岩盤浴のあとはこの美容液!!

岩盤浴には月一で行くよ♪

気持ちよく汗を流してたらウトウト✧　楽しみにしてた明日のライブのことが夢にでてきたよ♪（笑）

今日のできごと♥

明日から東京だし、今日はゆっくりしようと思って岩盤浴に行ってきたよ　いい汗かいて、しっかりデトックス♪　これで明日は化粧ノリもばっちりなハズ♥

今日のごはん♥

（朝）ビヒタス無糖ヨーグルトは良く食べる♥（昼）ざるそば★

4/1（金） 新宿のMA*RSで新作をチェックする!!

睡眠3時間

服はコレ♥

カンカン帽で春の旅♪

リズリサのワンピにフリフリの靴下とオジ靴をあわせたて今年っぽく♪

ライブの余韻はDVDで名残惜しむ♥

新宿本店によく行きます♪

東京に来たら絶対MA*RSをのぞくよ♪　でも今日は珍しく、チェックだけして何も買わなかった～

今日のできごと♥

昨日の余韻を引きずって、友達と夜中までライブDVDを見続けてしまって…寝不足　でも本場MA*RSのチェックだけは欠かせないから出かけたよ♪

今日のごはん♥

（夜）友達と一緒に作った野菜のあんかけ豆腐と水菜のサラダ★

3/31（木） ライブがあれば全国どこへでも✧～東京編～

睡眠5時間

服はコレ♥

熱いV愛隠した白MA*RS♪

MA*RSで買ったキャミ&カーデのセットは6,900円♥　カバンもMA*RS★

ライブの日は必ず髪を盛るよ♥　ヘドバンで崩れちゃうんだけどね…

一緒に楽しむライブ仲間♥

大好きすぎて毎日眺めてる♥

ヘアはコレ♥

サイドねじりのスジ盛り♪

今日のできごと♥

東京に着いて、まずはセットサロンで盛ってもらう✧　そのあとはライブで恍惚のひとときを…♥　ライブ後は出待ちもして、友達の家に帰ったのは結局深夜★

今日のごはん♥

（朝）コンビニの蒸し鶏のサラダ　（昼）カフェでサンドイッチ✧

4/4（月） 叶えて欲しいの✧ 誰にも言えない秘密の願い♥

睡眠8時間

服はコレ♥

黒とピンクは私の制服♪

バラが素敵な今年のMA*RSワンピ♪　確か10,000円ちょっとだった

昔よく立ち寄ってた神社✧

山口はこんなところだよ～★

私の家の周りはこんな感じ　中学の先輩の清木場俊介も通ってた神社があるの✧

今日のできごと♥

ちょっと体重が気になるこの頃　低カロリーなお昼ごはんを作ったあと、近所の神社までウォーキング★　お願いごともしてみちゃった♥　内容は秘密だよ♪

今日のごはん♥

（朝）豆乳とオールブラン　（夜）チンジャオロースと豆腐♥

4/5（火） 友とふたりで桜を求めてお花見ドライブ✧

睡眠9時間

服はコレ♥

桜に負けないピンクな私♪

ワンピ風に見えるセットアップは、MA*RSで16,000円くらい★

クローバーも芽を出した✧　うれしい!

全部四つ葉にな～あれ♥

桜が満開✧　気分も上々♥

岩国市の錦帯橋にある公園に行ったの

とってもキレイで癒された♥

今日のできごと♥

お昼頃に起きて、ノリで友達とドライブ行くことに★　山口の観光名所・錦帯橋まで行ってきたよ　上京までに山口の名所は全部まわっておきたいんだ✧

今日のごはん♥

（昼）山口県民が大好きなしそわかめ　（おやつ）手作りの抹茶ラテ♥

プロフィール

1989年10月6日生まれ／21歳／山口県出身／A型／身長 154cm／座右の銘：明日は明日の風がふく♥

大好きなMA*RSで働くために、ついに東京に家を借りたんだ♥　今からひとり暮らしがとっても楽しみだよ～★　東京の家はピンクとバラでいっぱいなかわいいお部屋にしたいし、お買い物もライブもたくさん行きたいし…今からわくわくがとまらない！　でも東京は山口と違って緑が少ないのが寂しいんだよね　だから今育ててるクローバーも一緒に連れて行って、お部屋が完成したら新居のベランダでオクラとハバネロを育てる予定だよ

撮影したのはこのカメラ

デコ電卒業★　シンプルなdocomoのSH-01C

明るさ設定	オート
画質設定	オート
色調設定	オート
一番盛れる場所	自分の部屋の窓際

私たちの3月25日(金)～4月5日(火)♥12日間のリアル日記!! 24人目!!

クローゼットあけたらMA＊RSが50着!!

ありすん実は!!① アイテープの代わりにばんそうこうで幅広二重を作っていた!!

メザイクよりアイプチより自然な二重テク公開✧

ばんそうこうアイテープの使い方♥

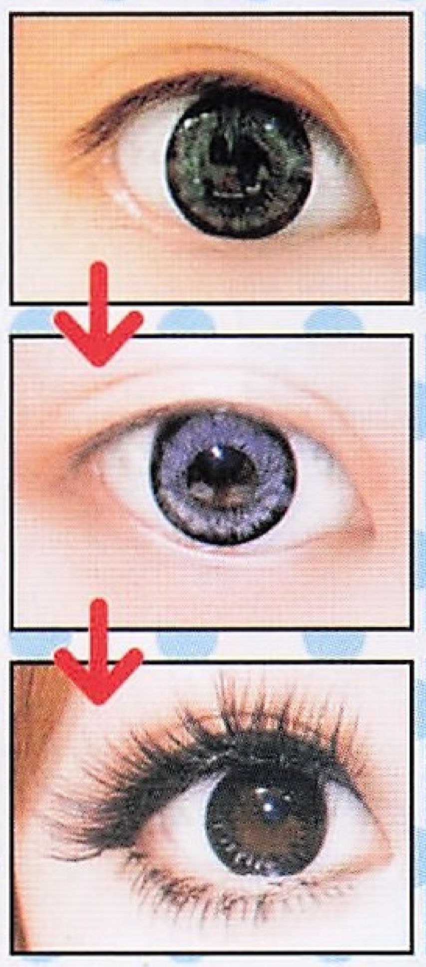


① テープとハサミを準備
クイックナース半透明タイプの救急用ばんそうこうが一番使いやすいよ♪

② 眉用ハサミでカット★
ばんそうこうの端っこだけを使うよ♪　私は一度に何個も作り置きしてる

③ 1㎜程度の太さに✧
長さは目に当ててから、目の幅にカットするからテキトーでOKだよ♥

④ 肉をまきこみ貼りつけ!
メザイクと同じように少しひっぱりながら目に食い込ませて貼れば完成★



素の目♥
アイテープのみ♥
全て完成♥



つけまはプレミアムラッシュの001を愛用♥　ホクロは描いてるよ

コンプレックス♥
むくみやすいまぶたと、少しツリ目なのが悩み

アイテープとも比べてみたよ♥



こんな風に見えるよ★
目を閉じたときに光ってしまう　両面粘着だからつっぱるのも嫌だった

クイックテープで実験!
ばんそうこうっていうアイデアを思いつくまではコレを使ってたよ♪

SIDE
医療用だから粘着力がすごい!　くいこませてもしっかり定着するよ

CLOSE
ばんそうこうは肌色だから、目を閉じたときにも不自然に光らないの!

ばんそうこうを使うとこんなに自然な仕上り✧
長年研究してきたばんそうこうの効果を発表します✧

ありすん実は!!② 夜な夜なひとりでファッションショーを開催してた✧

「去年の?」って言われたくないから着こなしを研究!!



水曜　ヘアはコレ♥
モノトーンはゴージャスに✧
珍しい宝石柄　派手なんだけど大人っぽくなれる♪　ヘアもトップ低めのハーフアップがベスト✧

火曜　ヘアはコレ♥
女教師チェックメイト♪
MA＊RSの中で一番大好きな色の組み合わせがコレ♥　派手色には散らしハーフアップが合う♪

月曜　ヘアはコレ♥
私の中の最強★ベルバラ柄
大きいリボンがお気に入り♥　ヘアもウィッグ3個使いのうさたんヘアで甘くアレンジ✧

ありすん実は!!③ MA＊RSグッズを50点以上集めていた!

いつの間にかクローゼットはMA＊RSだらけ♥　ほんの一部ですが初めて公開しちゃいます♪

♥トップス♥



トップスは柄が無くても肌を見せたら盛れる✧

♥ワンピース&セットアップ♥



かわいい柄はワンピでたくさん見せたいの♥

♥小物♥



小物は服とおソロで買うのが常識★

♥MA＊RS風ネイル♥



キラキラ、ゴテゴテそれだけじゃない♥

♥スカート♥



スカートはミニ以外絶対ありえない!!

3/27(日) 東京行きの荷物をまとめるつもりが増やしてた

睡眠7時間



服はコレ♥
買い物日和は攻める赤!!

REAL MA＊RSのこの服は3点で6,000円!!　お買い得だったよ✧

今日買ったもの♥
クローバーの鉢植えとキャンドル✧　癒しが欲しかったのかも(笑)。

これを東京に持ってくの
上京の準備も進めてるよ　だけど買い物するからまとまらない

今日のできごと♥
引っ越しの準備に手をつけた!　でも途中で気分転換に買い物に行ったら、予定外のものを買ってしまったよ　でもこのクローバー、四つ葉が咲くと嬉しいな♥

今日のごはん♥
(夜) 豚バラ丼、わかめスープ　(おやつ)抹茶フラペチーノ★

3/28(月) 指の先までMA＊RSが似合うオンナになる✧

睡眠6時間



服はコレ♥
MA＊RS浮気コーデ✧

たまにMA＊RS以外の服を着たくなったときは、やっぱりリズリサ♪

友達が経営してるサロンでMA＊RSバラの柄ネイルにしてもらったよ～♥

ネイルのあとはプリクラ★
店を切り盛り!尊敬しちゃう✧
やっぱり派手ネイルが好き♥

今日のできごと♥
友達がオープンさせたネイルサロンに初めて行ったの✧　同い年なのに、店を持てるなんて尊敬★　なぜか金八のDVDが流されてて謎すぎたけどね(笑)。

今日のごはん♥
(夜) 手作りダイエットメニューの野菜たっぷりトマトスープ✧

4/2(土) 山口帰ってロリ友とアリスのコスプレパーティー✧

睡眠6時間



服はコレ♥
不思議の国のお茶会アリスん♥

ネットで買った甘コス衣装★　自分でフリルを縫いつけた力作だよ♥

青カラコンで目指せ人形♥

ウィッグコレクション♥
髪色もこれにあわせてる✧
コスのときも、MA＊RSのときも重宝するのがウィッグ♪　全部プリシラの

今日のできごと♥
ロリータの友達とお茶をしてきた✧　ロリ服を貸してもらうこともあるけど、今日は手持ちのアリスの衣装を着ていったよ♥　MA＊RSのときより乙女な気分

今日のごはん♥
(昼) オクラたっぷり冷やしうどん　(おやつ) コアラのマーチ★

4/3(日) 今日はお家でゴロゴロ♪愛するあのコと遊ぶの♥

睡眠8時間



服はコレ♥
ピンクの甘ネコありすん♥

ネコ耳がついたピンクのかわいい部屋着はドンキで3,000円だった!!

自分の服なみにある犬服★
首輪はレース付きが好き♥
オスなのにフリルばっか

お散歩に行く前とか、毎日犬にどの服着せるかめっちゃ悩むんだよね★

今日のできごと♥
自分の盛れなさに落ち込んで、今日は引きこもることに決定★　犬と遊んだりして過ごしたよ　たくさん相手をしてくれたお礼に犬に服を買っちゃった♥(笑)

今日のごはん♥
(朝) 毎朝くらい食べてるオールブラン　(昼) 鶏と野菜の炒めもの★

華沢友里奈

東京都在住♥

歌舞伎町リベルテ勤務（21歳）

週5出勤だけど1日2,000円生活!!



3/25（金） 新宿のロックアップにカニと一緒に行ったよ♥
睡眠4時間

服はコレ♥ ボリューミーな華満開♥

セシルで3,900円のブラウスは胸元にボリュームがあって好き♥

監獄の中のはななとカニ

めぼしい居酒屋もなかったから久々に行くか～ってノリで

ロックアップ1年ぶり～

ポケモン飼うならどれ？

ガールズトークよりくだらない話ばっか♪

今日のできごと♥
カニと新宿で遊んだよ 夜は、ロックアップでごはん食べたの★ メニューがおもしろくて、カルーアミルクの名前が「オレオレ詐欺」って言うんだよ

今日のごはん♥
（夜）ロックアップでおつまみいろいろ♥ お酒も飲んだよ

3/26（土） 池袋でネイルしたあとに今日もカニとごはん♥
睡眠4時間

服はコレ♥ ポンチョで春ちょうちょ♥

ポンチョはALTAで1,900円。アンクのショーパンは2月に買ったよ

不審者カニとのんびり中♪

久々にジェルネイル中

デザインは気分でいろいろ

すぐ折れちゃうから、あんまネイルはしな～い 気が向いたら行く♥

今日のできごと♥
知り合いに紹介してもらった、池袋のネイルサロンに行ってきた♪ 相談しながらかわいいデザインにしてもらえて満足✧ 夜は不審者と密会したよ

今日のごはん♥
（夜）カニの好きなびっくりドンキーのチーズハンバーグ♪

3/29（火） 本日はリベルテに出勤✧ ちゃんと働いてるから!!
睡眠4時間

服はコレ♥ おはなな柄レースがキュート♥

2年前にリズリサで買ったワンピは7,800円 レースがかわいいの♪

部屋とルイと私の名刺

今日のヘアは巻きおろし♥

名刺の写真はブログのトップ画用に、部屋着でルイと撮影したの

相談できる担当くん♪

今日のできごと♥
働かないちょうちょって言われてるけど、ちゃんと出勤してるから いつもミニワンピって決めてるんだ ロングワンピだと酔っぱらって壊すから（笑）。

今日のごはん♥
（夜）からあげ♥ お店で食べたよ★ 味はまぁまぁでした（笑）

3/30（水） 引きこもってひたすら自分をケアする1日
睡眠7時間

服はコレ♥ ネコちゃんなおリボン♥

部屋着もヘアバンドもドンキでゲット★ 家だといつもこんな感じ

乾燥肌だから、パックってめっちゃ重要✧ 次の日の化粧のノリが全然違うもん♥

マイブームは梅こぶ茶♥

最近好きで、特に酔っぱらったときに飲みたくなる

今日のできごと♥
休みの日は美容DAY!! 猫背もむくみもお肌も気になるから、骨盤スパッツ、背筋ベルト、EMS、Q10パックで集中ケア♥ できるときにまとめてやる派なのだ

今日のごはん♥
（昼）かきたま春雨スープ♥ 最近食べ過ぎだったからダイエット

3/31（木） お仕事で渋谷ブラブラ♪ カニにラブコールした♥
睡眠3時間

服はコレ♥ 爽やかカラーで春を満喫♥

アンクのワンピは3,900円で買ったばっか♥ デニムはd.i.aだよ

いったたきま～す♥

仕事場の人にごはん連れてってもらったよ✧

サングラスゲットだぜ！

歩くんプロデュースのやつもらっちゃった★

今日の気分はぱっつん

ナバーナのぱっつんウィッグつけてお出かけ

今日のできごと♥
お仕事関係で渋谷に行って、ジャージとサングラスもらった✧ ハンバーグ食べて帰宅してからは、カニと電話してたよ 明日も会うっていうのに（笑）。

今日のごはん♥
（昼）チーズハンバーグ✧ チーズがとろける感じが大好きなの♥

4/1（金） ルイとプリンスとカニと代々木公園行ったよ
睡眠1時間

服はコレ♥ 全身黒のオラオラ兄やん✧

ジャージはもらいもの 細身でスタイル良く見えるからお気に入り♪

愛犬も私たちもぐったり

昼から夕方まで遊んでたから疲れちゃった

ふたりこぎ自転車借りた♥ 楽しかったよー★

サイクリングやっほー✧

ルイとプリンスついに対面!!

カニ家のプリンスとルイは初対面だったの

今日のできごと♥
カニと代々木公園に行ったよ★ ドッグランとかサイクリングで遊んだの ふたりこぎの自転車で、前のカニにバレないようにこっそりサボってた（笑）。

今日のごはん♥
（夜）ブラックサンダーチョコ♥ クッキーが入ってておいしいの✧

4/4（月） 二日酔いで1日中死亡 むくんでて動けない!!
睡眠7時間

服はコレ♥ ジャージでご近所物語★

サングラスはDiorのだよ いつ買ったかは忘れちゃった♪

全身パンパンでつらい

大好物ゲットしてきた♥

むくみがハンパなくてキツい 気持ち悪さはあんまないけど

今日のできごと♥
昨日のお酒が残ってて二日酔い いつもはむくむだけなんだけど、最近遊びまくってたせいか全身痛くて動けなかった！ 唯一マックだけは行った♥（笑）

今日のごはん♥
（夜）マックフルーリーバナナケーキ✧ バナナ味は限定なんだよ♪

4/5（火） ageha撮影のあとはカニの誕生日のお祝い✧
睡眠4時間

服はコレ♥ フリフリがドッと大盛り♥

水玉ポンチョもショーパンもアンク♥ 3,800円だったよ

袖がモモンガっぽくない？

絶好調な本日の主役様✧

カニが泊まりに来たの♥

6日はカニの誕生日だから、渋谷→原宿→私んちってコースで夜から遊んだんだ♪

今日のできごと♥
agehaの撮影があったよ★ このページの写真とヘア企画を撮ったの♪ 終ってからはカニと合流 明日はカニの21歳の誕生日だからね✧ おめでと♥

今日のごはん♥
（夜）エビと貝のトマトリゾット✧ 渋谷のファミレスでお祝い♥

プロフィール
1990年3月8日生まれ／21歳／B型／埼玉県出身／身長158㎝／座右の銘：スマイル0円／資格：DSの漢検4級

相変わらずマック好きで同伴したり通ってる♪ マックフルーリー食べたくて行ったら、偶然にもばななケーキ味でびっくりした（笑）。家も自転車で行ける距離だし、カニと恋人かっていうくらい一緒に行動してることが多い♥ そして、この前チームひなたぼっこを作りました★ 何をするかはとりあえず置いといて…メンバー募集中なのでよろしくー！（笑）

撮影したのはこのカメラ♥
キラキラのデコケースに入れたiPhone4✧

明るさ設定	オート
画質設定	オート
色調設定	オート
一番盛れる場所	キッチンの白いライトの下

私たちの
3月25日(金)～4月5日(火)♥
12日間のリアル日記!!
25人目!!

規制前に焦ってカラコン6万円分まとめ買い!!

はなな実は!! ① ネコ目とタレ目を使い分けてた!!

気分とか、起きたときの目の大きさでどっちにするか決めんの♪　小さいときはネコ目





アイテムはコレ♥

A. メザイク ストレッチファイバー
B. ケイト グラディカルアイズ BK-1
C. アイプチ アイプチP D. ヒロインメイク スムースリキッドアイライナー
E. ケイト グラディカルアイズ GD-1
F. ララウィッシュ アイラッシュ 09
G. ビボ アイフルアイライナー BK

タレ目

1 まずはカラコンを装着♥
タレ目メイクのときは、ブラウン★ そのあと、Aで二重を作るよ✧

2 ペンシルで上ラインを
Gのペンシルライナーで目の幅ピッタリに上のラインをひきます

3 シャドーでWライン作り♪
メザイクをした部分に、Eの左端のシャドーでWラインを作るの♥

4 二重幅を塗りつぶすよ★
Eの左から2番目の色をWラインとアイラインの間にしっかり塗って

5 上つけま、装着します♥
黒目の上が濃いつけまを使うよ♪ ドーリーウィンクの2番愛用中✧

6 マスカラで長さを出すの✧
下の自まつは長さを出したいからロングタイプのマスカラを1度塗り★

7 黒目の下だけ粘膜ライン
Gのペンシルライナーで黒目の下だけ、粘膜にアイラインを描くよ

8 目尻はシャドーでぼかし★
下の目尻には、BorEの左端のシャドーでぼかしラインを入れるんだ♥

9 下つけまをチョキチョキ
自分の目に合わせて、Fのつけまをカット✧ 私はだいたい半分かな

10 最後のラインでたらすよ♥
つけまをCでつけたら、Dのリキッドライナーでオーバーラインを描くよ★

ネコ目

1 カラコンを入れるよ♪
ネコ目メイクにはグレーのカラコンが1番合ってると思うんだ★

2 上のラインをひいてね♥
Gのペンシルライナーで、目頭からしっかりアイラインをひくよ✧

3 アイホールに色をのせて
Bの右から2番目の色をチップにとって、アイホール全体に塗るよ♪

4 アイラインをぼかすよ
Bの左端の黒シャドーをブラシに取って、上のラインをぼかすの★

5 自まつにボリュームを!!
ボリュームタイプのマスカラを塗るよ つけまつけるから1回でOK✧

6 目尻重めのつけまを装着✧
ドーリーウィンクの1番をCでつけるよ★ 目頭から順番につけてくの

7 下ラインは黒シャドーで
Bの左端の黒シャドーで、黒目の下から目尻までラインをひいてね♥

8 下ラインもぼかし処理♪
Bの左から2番目の色をチップにとって、下のアイラインをぼかすよ★

9 目頭ちょこんでデカ目に♥
Dのリキッドライナーで目頭ちょこんを描いて、目の横幅を広げるよ!!

10 下のつけまをつけて完成✧
Fの下つけまをCで装着するよ★ つけまは切らずにフルでつけてね♪

はなな実は!! ② チークがキレイに見える方法を発見してた!!

ブログでやり方を質問されるくらい評判いい♥



1 ハイライトでクマ退治だぁ♥
キャンディドールのクリームベージュを目の下から目尻まで塗ってね♪

2 まずはほんのり薄ピンク色✧
頬全体にダイヤモンドブラッシュのチークをブラシで斜めにサッと入れて★

3 濃ピンクを重ねてメリハリ!!
全部濃いとむくんで見えるから、メリッシュは頬骨の部分に軽く叩きこむよ

4 お粉を重ねてできあがり♪
色を抑えるジバンシーのお粉を全体的に塗ったらふんわりチークの完成です♥

アイテムはコレ♥

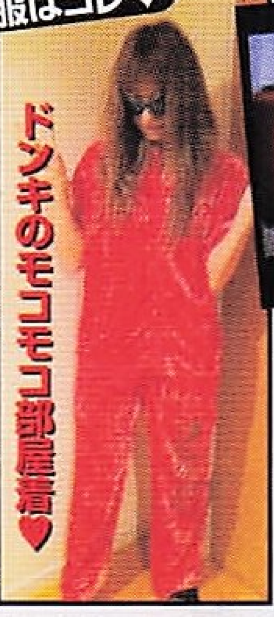


メリッシュ 03 ドールピンク、キャンディードール マシュマロパープル、Dブラッシュ ドーリーピンク、ジバンシーの白

3/27 日 ほんとはゆっくり寝るつもりだったのに…

睡眠 0時間

服はコレ♥



上下セットで4,900円だった! モコモコしてて、触り心地いいの♥



トム・クルーズのいちばん新しいやつ借りた♪ YouTubeもよく観る～



今日のできごと♥
ほんとはゆっくり休むつもりが、DVDとかYouTubeでアニメの『君に届け』を観てたら寝れなかった… 風早くんかっこいい✧ こんな恋したかったなぁ♥

今日のごはん♥



(夜) メリロートのサプリ✧ 代謝がよくなるから飲んでるよ

3/28 月 イタズラっコのルイとてちてちお散歩DAY♪

睡眠 3時間

服はコレ♥



リズリサのワンピは8,800円 カチューシャもリズリサだよ



ルイは2歳になったばっかのパピヨンのオス✧ 華沢ルイ＝花沢類、みたいな♥



今日のできごと♥
愛犬ルイと朝からお散歩したよ♪ お風呂に入れるときは、暴れて大変だったけどキレイになってすっきり✧ 夜は打ち合わせで、今日もカニに会ったんだ

今日のごはん♥



(夜) 肉味噌丼✧ ラーメン屋に行ったけど、私だけ丼ぶり(笑)。

4/2 土 リベルテでツインテールはなながお出迎え♥

睡眠 4時間

服はコレ♥



柄も形もかわいいワンピはアンクで3,900円✧ ワンピで出勤してる





お客さんのリクエストに応えてツインテールにしてみたよ✧ 基本巻き髪ならどんなヘアも好き♥

今日のできごと♥
今日もリベルテに出勤したよ 仕事でお酒を飲むことが多いし、ダイエットもしたいから、最近なるべくヘルシーなもの食べるように気をつけてんの

今日のごはん♥



(夜) コンビニのとろろそば♥ 胃に優しいものを選んでみた

4/3 日 食べて飲んで遊んで池袋に放置された…

睡眠 3時間

服はコレ♥



ワンスポのコートは12,800円 ワンピはリズリサで8,000円♪



おしゃれなお店に連れてってもらえるかと思ったら、商店街みたいなとこで萎え





今日のできごと♥
友達に待ち合わせで1時間も待たされて、ヤマダ電機で暖まってた(笑)。焼き鳥食べて、ダーツして、テキーラ飲みまくってベロンベロンで死亡…

今日のごはん♥



(夜) 焼き鳥♥ いちばん好きなのは皮の塩味♥ おいしかった✧

京条姫香

東京都在住♥

歌舞伎町リベルテ勤務(21歳)



最近韓国語が聞き取れるようになってきた♥

3/25(金) はななとロックアップに行ってごはん食べた♥
睡眠8時間

服はコレ♥ 紫で涼しげ夏先取りコーデ✧

濃い紫のマキシは去年ネットで買った✧ 5,000円くらいだったはず

ロックアップ楽しい♥

店内でいきなり始まるイベントが超怖いよね いっぱい怪物が来るし

麻薬中毒飲んだ★

いつも一緒(笑)

今日のできごと♥
いつもそうだけどくだらないことばっかり話してる気がする(笑)。たまに深い話もするけど妄想に流れてケラケラ笑ってる しかも声がでかくてうるさい(笑)。

今日のごはん♥
(夜)ロックアップで明太チーズポテトとかフライドポテト食べた★

3/26(土) 夜にははななと一緒に池袋でごはん食べた♥
睡眠9時間

服はコレ♥ 完全指名手配コーデ★

GLADのライダースにd.i.aのパーカー、どこかのスキニー全部値段忘れた

ハンバーグ食べた♥

フライデー風夜の密会♥

逃走中の犯人みたいな

びっくりドンキーからジョナサンにはしごして4時間くらい話しこんだ

今日のできごと♥
すっぴんで面倒だったから帽子かぶってマスク…と思ったらすごい怪しくて自分でもビックリ✧ はななと並んでると不審なカップルみたいに見えてた(笑)。

今日のごはん♥
(夜)びっくりドンキーエッグバーグディッシュ✧ 大好きなんだ♥

3/29(火) 韓国に行ってる友達と悲しく家で電話の日♥
睡眠7時間

服はコレ♥ 全身ピンクでひきこもり♥

ジューシークチュールのピンクセットアップ✧ いくらかは不明

もしもし～元気～?

ヨボセヨ～チャルイッソッソ?

本当は一緒に行くつもりでいたんだけど、都合が合わなくて今回はパスした

今日のできごと♥
かたや韓国、こちとら日本…このギャップが悲しいよね すごい行くつもりでいたのに残念。次回こそはちゃんと行って買い物しまくって帰ってくるんだ✧

今日のごはん♥
(夜)激辛ラーメン、ワンピースサブレ♥ 韓国気分をラーメンで✧

3/30(水) 韓国に行きたいけど大久保に行って我慢♥
睡眠8時間

服はコレ♥ カンコックのハンコック♥

ワンピはH&Mで7,000円くらい。テンガロンはANAPので値段忘れた

トッポギおいしい♥

お菓子とかごはんGET

韓国スーパーでお買い物♥

韓国人ぽいおばさんたちにまぎれてパックやコスメを物色中✧

今日のできごと♥
家でゴロゴロしてたけど、急に思い立って大久保へ✧ 激辛のラーメンとかを買いにスーパー行って、トッポギ食べながら大久保散策して帰ったよ

今日のごはん♥
(昼)トッポギ (夜)ちぢみ、サムゲタン✧ 韓国づくしの1日で満足

3/31(木) 暇だからブラブラ渋谷でお買い物へGO♥
睡眠10時間

服はコレ♥ エドハーディーでイカツめ✧

黒のセットアップはネットで売ってたから買った♪ 値段は忘れたよ

サングラスと帽子買った✧

意外と優柔不断

今日は小物目当て♥

渋谷の109-②に入ってるMAYHEMとSLANGYに行った。小物はメンズ店でもOK✧

今日のできごと♥
普段の買い物は109や原宿が多いんだけど、たまにメンズ系の店で小物は買う✧ かっこいいデザインが多いしサングラスとか帽子なら全然使えるじゃん

今日のごはん♥
(夜)ココイチのカレー✧ オムエッグにパリパリチキン♥

4/1(金) はなな家のルイとカニ家のプリンスでお散歩
睡眠8時間

服はコレ♥ 黒のセットアップで悪✧

LEONESのセットアップはもらいもの。ラインストーンがいい感じだよ✧

2人こぎチャリで暴走

ドッグランで走らない…

愛犬はとりあえず置いといて自分たちが遊んで楽しんでた(笑)。

代々木体育館でジャニーズのチャリティーやってたけどスルー

目当ていないから興味なし

今日のできごと♥
朝からはななと一緒に愛犬を連れて代々木公園に✧ 実はルイとプリンス初対面 ドッグランに行って思いっきり遊ばせた♥

今日のごはん♥
(昼)カレー (夜)ビッグボーイでハンバーグ✧ 肉はやっぱり必要

4/4(月) ワンピース目当てでヲタの整地、秋葉原へ♥
睡眠6時間

服はコレ♥ 黒ライダースで引き締め♥

MURUAで去年買ったマキシは値段忘れた ライダースはGLADのだよ✧

サウザンドサニー号

フィギュアに手を出した

大好きなハンコックのフィギュアは家に3体もあるんだよね✧(笑)

珍しく秋葉原に

今日のできごと♥
自分でも薄々まずいかなーとは思いながらワンピースヲタになりつつある気がする(笑)。最初はフィギュア欲しくても我慢してたのに今では気にしない…

今日のごはん♥
(夜)デニーズのドリア、明太マヨポテト✧ 明太マヨはいつも頼む

4/5(火) アイラブママに出てる星野みなみちゃんと♥
睡眠8時間

服はコレ♥ 昨日と同じコーデだよ✧

GLADのライダースは値段忘れちゃった 確か冬物だった気がする

カラオケで騒いでた✧

はななからNEWSのHappy Birthdayを歌ってくれた。

仕事の打ち合わせで会った♪ かわいくて楽しかった。

はななから誕生日ケーキ

今日のできごと♥
夕方から仕事の打ち合わせ行って、はななと合流♥ 明け方までずっと遊んでた。本当は韓国で迎えたかったけど、これはこれで楽しかったしいい思い出だね♥

今日のごはん♥
(夜)ビッグボーイのハンバーグ★ ハンバーグ好きなんだ(笑)

プロフィール
1990年4月6日生まれ/21歳/A型/福岡県出身/身長161㎝/座右の銘:人間関係は大事だし、金の切れ目が縁の切れ目

4月6日で21歳になったカニです♪ 本当は誕生日に韓国に行って騒ごうと思ってたんだけど計画倒れして行けなかった…(泣)。カラオケ行っても韓国語で歌うようになってきたし、コスメとかも韓国まみれで韓国人みたいになってきた! 最近、黒髪の影響なのかワンピースのハンコックに似てる!って言われて嬉しい♥ 華沢には見た目より中身が似てるって言われたけどね…

撮影したのはこのカメラ♥
生産終了した FinePix Z700EXR

明るさ設定	通常+1
画質設定	ノーマル
色調設定	オート
一番盛れる場所	昼間の窓際

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!!

26人目!!

電話は1日最低6時間!!!

カニ実は!! ① 韓国人より韓国コスメを使っていた!!

仲のいい友達がよく韓国に行くから買ってきてもらう✧ もはやバイヤーみたいだよ

その2 TONY MOLYのキスキスリップ♥



適当に取って、唇になじませながらマッサージして、拭き取るだけ

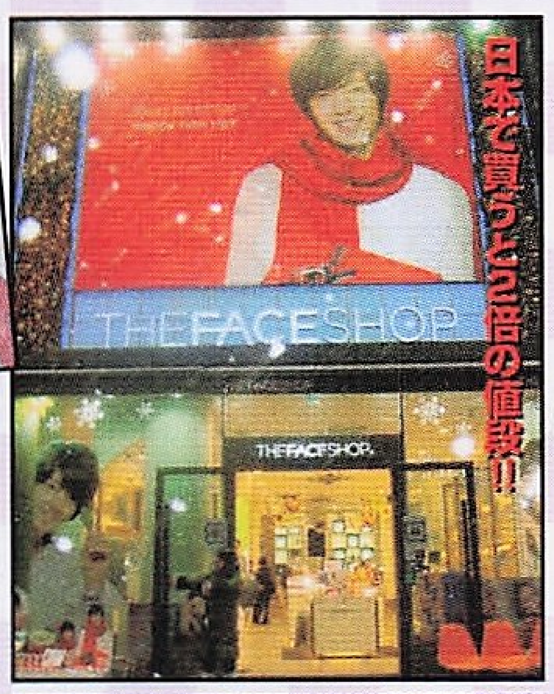


唇のスクラブは気になったら使う✧ つやつやリップになれるから、口紅を直塗りしてもOK★



お願いするときは10,000円渡す

買ってきてもらうのはだいたいスキンケア商品かな 最近、エチュードハウスをラインで揃えたよ✧



値段が全然違うから韓国でまとめ買い♥

コスメは旅行に行ったときや行く友達にお願いして韓国で買うよ♪ だからウチのは全部ハングル（笑）。

その3 その他いろいろ♥

化粧水をつける前はエスカルゴクリーム♪



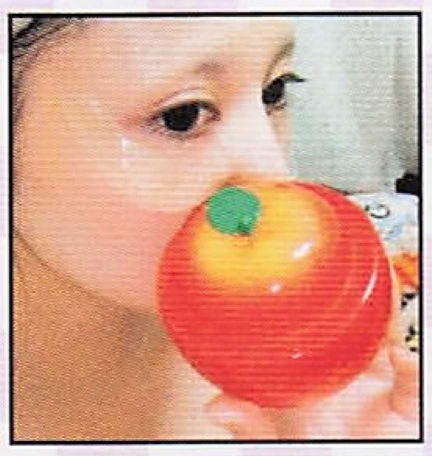
ミュシンのクリームは韓国の美容部員さんに言われたとおり化粧水前に✧

BBクリーム愛用中♥ ファンデは塗らないの✧



ミシャのBBクリーム 日本で買ってよかったから、韓国でリピ買い♪

リンゴの睡眠パックつけておやすみ～♥



ババベットのりんごパックをして寝てるよ★ 朝の洗顔のときに洗い流すだけ✧

少女時代っぽくなれるうるうるラメライナー



エチュードハウスのライナーは、粒が大きくなくて自然なとこがお気に入り♥

その1 TONY MOLYのパックいろいろ♥

トマトパックは美白効果バツグンなの♥



トマト型のケースに入った、洗い流すタイプのパック 週1で使ってる♪

全体にパックを塗って3～5分静かに放置♪



顔全体に少し厚めに塗るのがポイント★ 少しの間、放置して待つよ✧

洗い流したら…肌がめっちゃ白くなった!



超白くなったよ★ このあとに他のパックを使ってさらに美肌になる

他にも!! 韓国の美容部員さんが教えてくれたテク★



シートマスクはつけたまま寝てもいいんだって!! 週に2回はやってる✧

カプチーノに見えるけどスクラブなんだ✧



顔全体に伸ばしてマッサージすると、老廃物が取れて、すっきりするよ♪

カフェラテみたいな色に変わったらOK♥



茶色からラテ色に変わったら洗い流すの 週に1～2回やってるよ✧

カニ実は!! ② セットアップ好きでいっぱい持っていた!!

週4～5日はセットアップじゃないかっていうくらい着てる✧ その一部をご紹介♥



30,000円くらいだったかな タイガーのデザインも気に入ってる♥ エドハーディーのだよ

エドハーディーの黒のセットアップは柄が超派手だから好き♥ ラインもキレイだしヘビロテ✧

LEONESのジャージはもらいもの✧ はななとオソロ 楽だしデザインと飾りが姫香好みだよ♥

カタチも色も気に入ってる♪ ベアのデザインもかわいいし、夏に着れるのはすごく便利だよね♥

サイズ間違えちゃって少し大きめだけど文句なし クラウンもお気に入り♪ 値段は忘れた

3/27 日 大久保という名の韓国でコスメとごはん巡り♥

睡眠9時間

服はコレ♥



リエンダで30,000円のライダース、デニムはネットで8,000円だった✧



やっぱり日本で買うとちょっと高いけど、使えるものが多いから✧

今日のできごと♥

目的は韓国コスメと韓国俳優のグッズとか おいしいごはんも大事だけど（笑）。夕方までは家でワンピース観て、はななと電話して…ボーッとして過ごしてた

今日のごはん♥



（夜）韓国料理屋でチゲ鍋みたいなのと漬け物いろいろ食べたよ

3/28 月 夕方からはななと仕事の打ち合わせ♥

睡眠6時間

服はコレ♥



ライダースは昨日と一緒、セシルの花柄マキシは値段忘れちゃったよ



昔のボーイが沖縄土産にちんすこうとハイチュウとシーサーくれた✧



今日のできごと♥

夕方までは家でK-POP聞き続けてたり、撮りためた番組一気に観たりして時間が過ぎていった… 最近はウィッグ使用率がかなり高いよ♪ 楽だからね！

今日のごはん♥



（夜）ラーメン✧ 福岡出身だけにとんこつラーメン食べたよ

4/2 土 友達と一緒に原宿でお買い物してカラオケ♥

睡眠7時間

服はコレ♥



31日と同じコーデ。これ着てるとやたらと黒人に絡まれるんだよね…



最近は韓国語で韓国の曲を歌ってる（笑）。行動がほぼ韓国人

今日のできごと♥

自分も最近韓国まみれになってきたけど、友達はもっとすごい★ ひとりで行ってアイドルのおっかけしてるよ✧ 買い物も税関で止められるくらい買ってくる

今日のごはん♥



（昼）ねぎとろ丼 （夜）叙々苑♥ 結構しっかり肉と魚を食べた

4/3 日 当たり前のように韓国料理を食べた大久保♥

睡眠6時間

服はコレ♥



黒チュニックはどこでいくらか忘れた デニムは27日と同じやつ



店のテレビに東方神起のDVD流れててガン見してたら肉こげた

今日のできごと♥

サンチュが嫌いなんだよね 肉食べたいのに店によっては勝手に巻かれるし！辛いの好きだから韓国料理はほんとにいい♪ 安くておいしいし住もうかな（笑）。

今日のごはん♥



（夜）サムギョプサル、ちぢみ✧ マシッソヨは韓国語でおいしい

神子島みか

東京都在住♥

レーサー（24歳）



1日1本のヤクルトで1日3回トイレに行ける!!

3/26（土） この期間中に自炊した最初で最後のXデー♥
睡眠7.5時間

服はコレ♥ ＊ウエストマークで女度アゲ★

ベルトはリエンダ✧ 上は肌見せしてるから、脚はタイツで隠して露出調整♥

＊意外と慣れた手つきでしょ★

きんぴらとポテサラ★ ステーキも焼いたよ✧

マッサージの待ち時間に読書✧ カエル飼う予定は特にないよ

＊こういうの意外と好き♥

男も飼育と観察の繰り返し♥

今日のできごと♥
昨日の夜から今朝まで地元の親友と男友達の3人で女子会(笑)。マッサージ行ってから朝帰宅して、料理作ったよ♥ 今日のメニューはポテトサラダときんぴら

今日のごはん♥
（夜）女子会のときに食べたピザ✧ ワインも飲んだし大満足♥

3/27（日） メイクは薄めだけどフレンチはがっつり堪能♥
睡眠8時間

服はコレ♥ ＊服はグレーか黒がメイン!!

グレーのミニ丈ワンピはイングで購入♥ 最近ワンピ集めてるんだ✧

＊フルコースをオーダー♥

撮り忘れちゃったけど前菜も食べたよ

茶マスカラと目尻オンリーつけまでナチュかわメイク♥

＊薄メイクにシフト中です♥

今日のできごと♥
今日は彼氏とフレンチを食べに行ったよ 最近外食にハマってる デザートは好きなのがなかったから、帰り道で牛乳プリン買って食べながら金八ドラマ鑑賞✧

今日のごはん♥
（夜）フォアグラのソテーとステーキ♪ もちろんワインも飲んだよ✧

3/30（水） ガールズトークナイトはボブでミリヤっぽく★
睡眠9.5時間

服はコレ♥ ＊黒土で育つ満開フラワー♥

ハイウエスト切り替えの花柄シフォンワンピはリエンダ、パンプスはbebe♥

＊ファミレスでエンドレス♥

＊気分一新ボブ島みか♥

ワンピが春っぽいから久々にリップはCHANELのALLURE04にしたよ♥

＊またラムちゃん借りた♥

今日のできごと♥
今日は友達とファミレスでガールズトーク →ずっと恋愛話で盛り上がっていたよ★ 帰りにトワイライトとうる星やつらのDVDを借りて帰った

今日のごはん♥
（夜）ファミレスでパスタとメロンソーダおかわりしたよ

3/31（木） お肌のために1日すっぴん♥おこもり美容漬け★
睡眠7.5時間

服はコレ♥ ＊ブーツは妹との共有ブツ✧

トップスはH&M、ショーパンはアバクロ、ブーツは古着屋さん♥

＊BFイージーパック✧

＊数日後に期待♥

＊体育座りで行儀よく観賞

相変わらずラムちゃんに夢中♥ でも最近はランちゃんにもハマりだした

今日のできごと♥
今日はすごい効果のあるパックをやってみた!! しばらくたってから効果がでるみたいだから数日後が楽しみ✧ DVDは相変わらずうる星やつらっていう（笑）

今日のごはん♥
（夜）宅配ピザを注文 相変わらずジャンクフードはうまい♥

4/1（金） 薄いのと濃いの、どっちがキュートなの!?
睡眠9時間

服はコレ♥ ＊胸は隠して肩足隠さず♥

肩出しニットワンピはダズリンで購入✧ 脚もなま足でセクシーにキメッ♥

＊上下黒のアイラインとマスカラ★

＊ラヴーシュカのパレット✧

＊毎日がDVD祭り✧

今日観たのはNINE✧ ペネロペが好き♥ うる星やつらももちろん見たよ（笑）

今日のできごと♥
あたし的NO.1ラーメンを食べに板橋へ それと久々に黒を使った濃いメイクにしてみた✧ 薄くしたいんだけど、三歩進んで二歩下がるの精神で良しとする!!

今日のごはん♥
（夜）橋のラーメン屋さん✧ あたしのラーメン人生を変えたみそラーメン♥

4/2（土） W神コンビは不滅♥気づいたら2時間たってた！
睡眠8時間

服はコレ♥ ＊私専用どピンクスリッパ♥

3/28に着てるのと一緒のパジャマ✧ 寒い日は冷え防止でルーズはいてる

＊毎日飲んでるヤクルト★

＊ゲルマローラーで小顔ゲット♥

＊ねぇちょっと聞いてよ〜!!

電話の内容はもちろん恋バナ♥ 電話してるとあっという間に時間が過ぎる

今日のできごと♥
昼間は洗濯や掃除をして、そのあとは神河さんと長電話♥ いつの間にか18時過ぎてたっていう 電話のあとはすべらない話見ながらゲルマローラー✧

今日のごはん♥
（おやつ）クランキー食べながらワイン✧ このワインはスーパーのだけどおいしい♥

4/5（火） 撮影でかわいいコ見たら帰りは衝動買いな気分★
睡眠9.5時間

服はコレ♥ ＊黒タイ脱皮したちょうちょみか♥

シャツはデュラス✧ シースルーとデニムショーパンで爽やかに✧

＊まこつちゃんとピースが逆

かわいいコを見てたらテンション上がって買い物 FREE'S PHRASEでコートを購入♥

4/2にやった足パックの効果が✧ つるつるかかとになった♥

＊古い角質がはがれて快感♥

今日のできごと♥
今日はagehaの撮影で午前中から編集部✧ まこつちゃんとあゆりなちゃん、さとみんがいた♥ 帰りは新宿のTOPSHOPと池袋PARCOをぶらぶらしたよ

今日のごはん♥
（夜）有名らしいカツサンド♥ ちょこちょこ食べたので夕飯はコレとコーラ

4/6（水） いつもは小悪魔キャラだけど白を着れば天使に大変身♥
睡眠9時間

服はコレ♥ ＊髪も巻いてガーリーに♥

妖精ワンピはデュラス♥ これだと子供っぽいから今日は黒タイ装着✧

＊顔まわりは巻いてほぐす✧

＊後ろからだとこんな感じ✧

久々に髪をアレンジ 耳上をみつ編みして後ろで結ぶだけ♥

＊ひきこもってたら春になってた★

今日のできごと♥
今日はクリーニングへ行くついでに近所をお散歩したよ 咲き始めた桜を見ながらほっこりスタバで桜ラテ✧ 夜は彼氏ともんじゃを食べに行ったよ

今日のごはん♥
（夜）もんじゃを食べに行ったけどサイドメニューの方がおいしかった♥

プロフィール
1986年5月17日生まれ／24歳／AB型／東京都出身／身長155cm／資格:JAF international Blicense

最近変わったのはメイク!! そろそろ薄くした方がいいかなって友達に相談したら、そっちの方がいいよって言われた アゲハの撮影に行くとついつい濃くしちゃうんだけど（笑）、そろそろがっつりメイクは卒業しようかな 最初は「顔薄くないっ!?」て不安になってたけど、ウケはこっちの方がいいから続けていくつもり✧ 仕事は、今は転換期だから、最近は家でのんびりDVD見たり、大好きな家族とお出かけしたりすることが多いかな✧

撮影したのはこのカメラ♥
ピンクのフジフィルムFINEPIX♥

明るさ設定	Z美白モード
画質設定	オート
色調設定	オート
一番盛れる場所	彼氏んちの廊下

昼はポルシエ、夜はフェラーリが好き♥

かごみか実は!! ② おなじみ全身黒コーデにもそれぞれテーマがあった!!

クローゼットはほとんどブラック!! というかごみかの、Allブラックshow★



ガーリーなワンピだから、髪もあわせてゆるみつ編みに✧ イメージは彼と映画デート♥



背中が大きく開いたワンピはエゴイスト✧ イメージはセクシーなパーティーガールかな



ディルガのドルマンスリーブワンピは、カジュアルだから気張りすぎない女子会コーデにぴったり✧

かごみか流黒コーデのこだわり♥

1. タイツは薄手の20デニール!!
同じ黒タイでも20デニールくらいの薄手の方が筋張った脚に見える✧
2. 具体的なテーマを決める!!
同じ黒アイテムでもテーマを決めてコーデを組めばマンネリしない✧

やっぱり黒アイテムはついつい買っちゃう♥ クローゼットも黒ばっかなんだよね 今はワンピースにハマってる♥

この期間に買ったアイテムたち♥



かごみか実は!! ① 小悪魔な魅惑ボディーを保つためにボディークリームを2コづけ!!

良い香りのと保湿力が高いのを2コづけすれば、触りたくなっちゃう魅惑のボディに♥

1 まずはスクラブでツルピカボディーに♥

一度に使う量はこのくらい よく泡立てて体全身を洗ってから流すよ✧



今お気に入りのスクラブはラッシュ♥



2 クリームでしっとりボディーに♥

合計所持数22本!!



良い香り部門ランキング
- 1位 シャネルのチャンス✧ 香水代わりにも
- 2位 ニナリッチはさらっとした使い心地だよ
- 3位 ヴィクシーのラヴィシングラブのシリーズ♥

保湿部門ランキング
- 1位 スチームクリームは全身に使えるところが◎♥
- 2位 Bath&Coは保湿も香りも良い優秀クリーム♥
- 3位 ヴィクシーのココナッツパッションの香り★

かごみか実は!! ⑤ 最近メイクを薄くしだした♥

彼氏に言われて最近メイクを薄くしだした!! 評判はこっちのが良い♥

アイテムはコレ♥



1.ラヴーシュカシャドー 2.つばさちゃんのNO.5 3.KATEシャドー 4.リンメルシャドー 5.リアラスの茶アイライナー 6.デジャヴュの茶 7.KATEマスカラ下地 8.D.U.P805

茶メインで優しい目元に♥

7の下地と6の茶マスカラを重ねることで、黒のキツさをなくすことに成功したよ✧

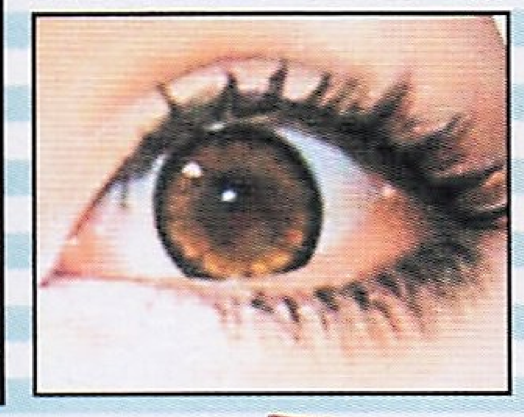




ちなみに たまに濃くする日はこう★



使うコスメは薄メイクとあんまり変わらないんだけど、茶色を使わないから目元がくっきりする



アイテムはコレ♥



1.ラヴーシュカのシャドー 2.リンメルのシャドー 3.リアラスの茶アイライナー 4.KATEのアイシャドー 5.ヒロインメイク09 6.D.U.P NO.801 つけまは束タイプ✧

かごみか実は!! ③ 1回の外食で平均7食食べる♥

多すぎて日記のトコに載せられないからココでまとめてご紹介します♥

1. 3/27の場合



2. 3/29の場合



3. 4/3の場合



Q. なんでそんなに食べて太らないのか!!??

A 毎日のヤクルトのお陰かまったく便秘をしないんだよね 食べたら出す!! これ大事(笑)



かごみか実は!! ④ 実は森ガールの妹と仲良し♥

肉食プリンセスかごみかの妹は森ガールだった!! しかもとっても仲良しなんです♥



こんにちは✧ 神子島家の次女です お姉ちゃんとはタイプは違うけどコスメや服も貸し借りする仲なんです♥



3/28(月) 掃除、洗濯、ゴミ出し✧ 家事手伝いもやってます♥

睡眠9時間

服はコレ♥



上下セットのパジャマは、通販で4,000円くらいだったかな



危ないからって彼氏が料理を作らせてくれない(笑)



今日のできごと♥
本日はひきこもりDAY★ 洗濯したり洗い物したりしたあとは、雑誌を読んでうる星やつらをYouTubeで4時間ぶっ続けで鑑賞 ラムちゃんマジ萌え♥

今日のごはん♥
(夜)大好きなカップ焼きそば ジャンクフード好き



3/29(火) 深夜まで続くフォーエバー家族カラオケ24時★

睡眠8.5時間

服はコレ♥



トップスはH&M EMODAのハイウエストショーパンはかなり使える✧





「顔まわりは内巻き♥」が最近のマイブーム★

妹にSDNと少女時代のmixとバカにされながらも熱唱♪

今日のできごと♥
髪巻いて家族と中華✧ 北京ダック大好き♥ そのあとは酔っぱらい親父を家に強制送還してお母さんと妹の女3人カラオケ大会♪ よく歌うのはAKBと中森明菜

今日のごはん♥
(夜)中華をたくさん カロリーは気にしないことにしてる(笑)

4/3(日) やたらと炙りたがる創作中華のお店でディナー

睡眠7時間

服はコレ♥



エモダのショーパンにマーキュリーデュオのトップスをイン✧



デートって言っても週の半分くらいは会ってるけど(笑)。最近はおいしいお店を探すのがふたりの中でブームなんだ✧

今日のできごと♥
本日は彼氏と新宿デート♥ 1件目は創作中華、2件目は静かなbarでまったり✧ 付き合って1年しかたってないから、お互いの中学の頃の話をして新鮮だったー

今日のごはん♥



(夜)やたら炙る系料理が多かった(笑)。1杯目は光るカクテル

4/4(月) キュートなパジャマと変な本で女度プラマイゼロ♥

睡眠9時間

服はコレ♥



パジャマは雑貨屋さんで購入したよ✧ 春だから姫系ネグリジェで♥



マツキヨで買ったBBクリームは薄付きなのにカバー力ありで浮かない!!



読んでたら面白くて眠れなくなった✧

今日のできごと♥
今日はひとりランチしたあとぶらぶらマツキヨ行ってコスメを衝動買い 安いからって買いすぎると、気づいたら「おや??」という値段になっててビビる

今日のごはん♥



(昼)クラムチャウダーとトースト ここのクラムチャウダーは神!!

百瀬もも

東京都在住♥

前橋Club Azito勤務(22歳)



給料は安くても、群馬なら出勤前にスノボも行ける♥

3/26(土) 車ではるばるプチ旅行 目指すは入間アウトレット

睡眠3.5時間

服はコレ♥ ボタン留めて美シルエット

ショート丈トレンチはデュラス♥ 10,000円しないくらいだったかな

スイーツは別腹でしょ♥

車の運転はお手のもの

車の中ではサザンを聞いてた♪ 一番好きなのは真夏の果実 車の中で熱唱したよ

今日のできごと♥
友達と、私の運転で入間のアウトレットに行ったよ 運転は大好きで、超得意なんだ 雪道だってヨユー★ってゆうか群馬は車がなきゃ生活できない(笑)。

今日のごはん♥
(夜)最近大根にハマってて、柚子大根 1日1食のことが多いかも

3/25(金) 迷うな♥ ロングとショート どっちが好きなの??♥

睡眠4.5時間

服はコレ♥ 戦闘スーツでいざ前橋に突撃★

今日の出勤服はスーツ 伊勢崎のドレス屋で20,000円くらいだったよ

After♥ Before♥

実はこんなに長かったの

エクステ取って大変身だよ

ボーリングのスコアは良いときなら140くらいかな 悪いときとの差が激しい

今日のできごと♥
今日は美容院に行って、エクステを取ってばっさりショートにしてきた そのあとは仕事 職場のボーリング大会があってマッサージ機をゲットしたよ

今日のごはん♥
(夜)最近はダイエットのために毎日和食 野菜嫌いを克服できた

3/29(火) おばあちゃんち行って かーらーの今日も仕事!!!

睡眠4.5時間

服はコレ♥ だるまとは正反対の美くびれ♥

襟元に特徴がある白のはおりはノーベスパジオで18,000円だった

群馬名産の店名入りだるま★

ジャージは色チで購入♥

群馬では絶対一家にひとつだるまがあるんだよ お店の名前が入っただるまは特注★

今日のできごと♥
今日は家から車で30分くらいのおばあちゃんち行って、そのあとはいつも通り仕事 おばあちゃんちに行くと、私の好きな和食がたくさん食べられてルンルン

今日のごはん♥
(夜)おばあちゃんが作った焼き魚♥ 玉子焼きも食べたよ

3/30(水) 「外食でもヘルシーに!!」 任務は無事成功です

睡眠4時間

服はコレ♥ 純白から覗く生足にドキッ♥

白レースのトップスはフリーズショップで10,000円くらいだったよ

絵本の中みたいな店内

ヘルシー志向のカフェだったから外食でも安心 店内もレトロでおしゃれ♥

大宮ルミネでストールとスカートとスプリングコートを買ったよ

大宮ルミネでゲットです♥

今日のできごと♥
大宮で友達とお買い物♥ カフェ行って夜はしゃぶしゃぶ♪ 両方ともヘルシーなモノにしたよ 今日もこのあと仕事だけどみんな仲良しだから楽しいんだ

今日のごはん♥
(昼)カフェでリンゴ酢 (夜)ヘルシーでおいしい豚しゃぶ♥

4/1(金) B級グルメと言われても 私にとっては永遠にA級の味♥

睡眠3.5時間

服はコレ♥ 前で結んでスタイル良く♥

ジャケットは3/26と同じ。中のワンピはANAPで買ったよ

今日は親友の誕生日だったんだけどお互い仕事だったから当日にお祝いできなくて残念

今日のできごと♥
今日はおばあちゃんちに行って焼きそばの作り方を教わったよ おばあちゃんが作る焼きそばは本当においしくてもちもちしていてとてもおいしいのです♥

今日のごはん♥
(お昼)おばあちゃんの作った焼きそば♥ (おやつ)焼きドーナツ

3/31(木) 週6で働いてるんだから ゴロゴロしたって許される♥

睡眠4.5時間

服はコレ♥

ジャケットは大宮OPAで購入♥ 赤い靴はエスペで8,000円

パックは韓国コスメのエチュードハウス♥ 目指すは触りたくなっちゃうたまご肌

今日のできごと♥
特に何もすることがなくて仕事までは家でゴロゴロ〜 パックをしたりドライフラワー作ったりのんびり過ごして明日からのパワー注入できたよ♥

今日のごはん♥
(おやつ)プリッツとゆず茶 あったかい飲み物は体があったまって◎

4/4(月) 大親友のバースデイ♥ 成功なるか、サプライズ

睡眠4.5時間

服はコレ♥ 細ボーダーでレトロマリン

ボーダーコートは3/30に大宮で買ったもの♥ さっそくワードローブに追加♥

入間のアウトレット、鶏王のスパ、群馬の料亭と、アクティブに遊んだよ♥

今日のできごと♥
高校時代の親友とは毎年お互いの誕生日を祝ってるんだ♥ ケーキと一緒に手紙を渡すのが恒例なんだけどふたりとも照れちゃうから、家で読むことにしてるよ(笑)

今日のごはん♥
(夜)群馬の料亭で懐石料理♥ 豪華な料理にびっくりしたよ♥

4/5(火) 事件勃発!! 東京駅で トイレ求めて三千里

睡眠5時間

服はコレ♥ オールバックでさらに小顔

ジャケットはピンダイ。通販で買ったトップスは黒ワンピと合わせたよ♥

撮影前はコスメでケア!!

タクシーの運転手さんには八重洲口って言ったのに…。結局トイレまで40分くらい行けず(笑)。これからは気をつけよ

今日のできごと♥
agehaの撮影で編集部のある東京に行ったよ♥ 群馬に帰るとき、東京駅でいつもと反対の丸の内口に降りちゃって、迷って迷ってトイレ行けず一苦労だったよ

今日のごはん♥
(夜)群馬名産のこんにゃくとしいたけは両方ともヘルシー食材

プロフィール
1989年1月17日生れ／22歳／AB型／群馬県出身／身長163㎝／資格：保育士2種と幼稚園教諭

こんにちは!! 群馬でキャバ嬢やってる百瀬ももと申します♥ アゲハに出始めてまだ半年くらい age嬢の先輩めざして日々努力中です!! 群馬のキャバクラは、給料は低いけどアットホームな雰囲気でみんな仲良しなのがいいトコロ でも、いつかは東京でも働いてみたいなって思ってる 群馬も好きだけど、東京に出てもっと広い世界を見てみたいんだ 最近の変化は、和食中心の生活にしたら嫌いだった野菜が食べられるようになったことかな

撮影したのはこのカメラ♥
docomoのF01a♥
ストラップはつけない

明るさ設定	オート
画質設定	オート
色調設定	オート
一番盛れる場所	お店のトイレ♥

私たちの 3月25日(金)〜4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!!

28人目!!

前橋は週6働いても週3働く六本木キャバ嬢と給料が変わらなかった!!

ももも実は!! ① ショートのヘアアレンジを研究していた!!

age嬢ではレアなショートヘアの持ち主もももが教える、3段階のアレンジ大公開✧

初級編



カチューシャをつけるだけなんだけど両端をピンで留めるのがポイント★



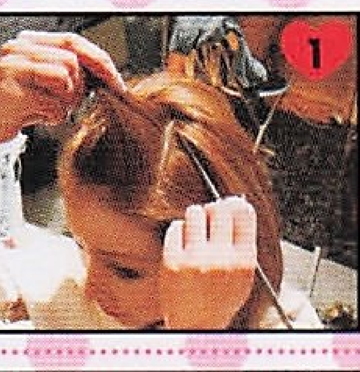
つける前によくとかしておくと、地毛っぽさが増してナチュラルな仕上がりに✧

中級編



トップを逆毛で盛ってから、潰れないようにひとつにまとめるよ♥ 毛先を中に入れこんで完成✧ 最後にヘアアクセを装着

上級編



1 まずは4つにブロッキング

コームの先端を使うとキレイに分けられるよ✧ おでこをぐるっとブロッキング



2 取った毛束をくるくる

キツめに髪を巻く 毛の量が多いとボリュームが出すぎて顔が大きく見えちゃうよ



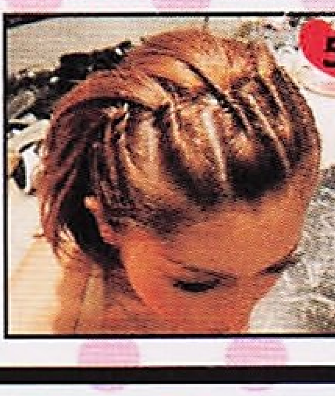
3 巻き上げた毛束をピンで留める✧

ピンは頭の高い位置の前の方でしっかり留めて、毛先が張るようにしてね✧



4 顔まわりの髪を巻き巻き✧

おでこがすっきりしてるから、顔まわりは内巻きにするとバランスよく仕上がる



5 崩れないようにスプレー✧

仕事中に崩れてきちゃうと困るから、念入りにスプレー お気に入りはVO5✧



6 顔まわりすっきりアレンジの完成✧

カチューシャがないときとかにピンだけですぐにデキるところがイイよね

ほんとはもっとあるけどドレスクローゼット大公開!!!

ももも実は!! ② 週6勤務の働きちょうちょだった!!

週6働けばドレスも増える!! ドレス合計所持数約30着★



生地が丈夫だから、着たときのシルエットがキレイ お店に来るドレス屋さんで20,000円



胸部分にボリュームがあるから、その分ウエストが細く見える✧ 15,000円で購入



これはagehaで西山りほちゃんも着てたやつ 高崎のドレス屋さんで20,000円くらい



コレ実は後ろにおっきなリボンが結ばれてて、引っ張られることでウエストがキレイに見えるんだ♥

ももも実は!! ④ ももという名前の通り、桃肌メイクをめざしていた!!

もももの桃は、桃肌のもも♥ というわけで、もももの桃肌メイク講座スタート★

もももの肌の1/3はコレでできています♥



これをファンデ前に使うと、しっとりするし、くずれ防止にも効果あり✧

ももも流 桃肌チークのつけ方



1 ブラシのW使いでふんわりほっぺ

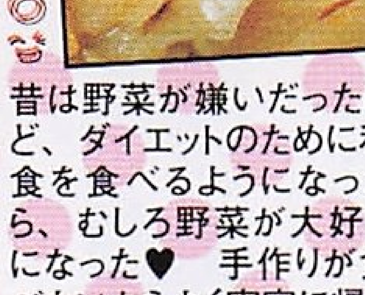
シャネルのピンクを入れたらブラシで輪郭をぼかしていく!!

2 パウダーでチークをサンドイッチ♥

その上からさらにパウダーをはたいて自然なほっぺたにするよ♥

ももも実は!! ⑤ 体型キープのひけつは地味食にあった!!

やっぱり日本人ならビバ和食♥ もももはおばあちゃんの手作り和食で美を保っているよ✧







昔は野菜が嫌いだったけど、ダイエットのために和食を食べるようになったら、むしろ野菜が大好きになった♥ 手作りが食べたいからよく実家に帰っちゃうんだよね(笑)。



どうしても食べたいときは手作りスイーツを食べる✧

ももも実は!! ③ 一流のage嬢めざして努力を惜しんでいなかった!!

agehaに入って約半年♥ 努力家もももは日々先輩に追いつくためにこんな努力をしていた!!

努力一歩め ageha を読んで笑顔の練習に余念なし!!



うまく笑うのって以外と難しってことを実感 日々練習あるのみ♥



努力二歩め 1月号P34の りんちゃんめざしてアイメイクを研究、完コピしていた!!

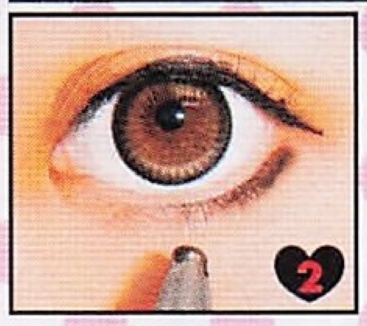


1 山型ラインを引くよ♥



マジョマジョのゴールドを二重幅にいれたら、ラインは真ん中太めの山型に✧

2 目尻ラインでタレ目も意識✧



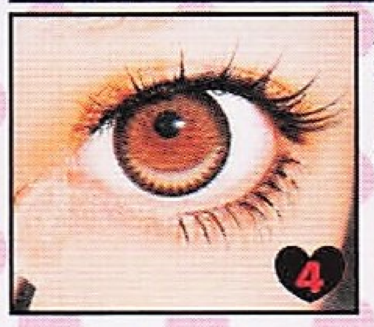
シャネルの黒ペンシルで下目尻にライン✧ 黒目の真ん中まで入れる♥

3 つけま+マスカラのW技★



上はダイヤモンドラッシュのドーリーアイ♥ マスカラはヒロインメイク✧

4 涙袋キラリで完成✧



最後にラヴーシュカのパレットのラメを目頭〜黒目下まで入れるよ♥

3/27(日) 毎日毎日働くけれど、遊び心とミルクは忘れない✧ 睡眠3時間

服はコレ♥



コートはデュラスで買ったよ♥ 同系色だからベルトでメリハリづけ✧



今日の出勤ヘア✧ 出先に食べたパウンドケーキはリンゴを使ってる





今日のできごと♥

昨日はケーキ食べちゃったから、自分でヘルシーお菓子を手作りしたよ♥ そのあとは友達とお買い物✧ 仕事は夜からだから、それまでは遊び尽くすのがモットー!!

今日のごはん♥

(おやつ)手作りのチーズケーキは砂糖未使用 (夜)焼き魚と煮物✧

3/28(月) 週に一度の休日は自分磨きに余念なし 睡眠4.5時間

服はコレ♥



ニコール・リーのトレンチは10,000円くらい✧ 鞄はタイで買った



バッグはタイの百貨店で柄が気に入って買ったよ♥ タイって以外とかわいいお店が多い♥

今日のできごと♥

久しぶりのお休み 岩盤浴に行ってスパマッサージを受けたよ✧ 最近は整体にもハマってる そのあとはネイルへ♪ 今日は1日ビューティーDAY♥

今日のごはん♥



(夜)おばあちゃんの小松菜のおひたし♥ お菓子も食べちゃったけど

4/2(土) 春色コートに春ネイル♥ 前橋にピンク注意報発令✧ 睡眠5時間

服はコレ♥



ピンクがかわいいコートはピンダイ、スカーフはセシルで買ったよ





仕事は毎日夜の21時からだから、1回家に帰ってご飯を食べてから仕事に行くことが多いよ✧

今日のできごと♥

短大で仲良しだった友達とネイルへ♥ 終わったあとはスタバでまったりガールズトーク♥ バイバイしたら今日も仕事!! 昼と夜、2つの顔を持つのも大変

今日のごはん♥



(夜)焼き魚としいたけ、ひじきとかのお家ごはんは和食がメイン♥

4/3(日) 親友のためなら努力惜しまず✧ 以外とアツいハートの持ち主★ 睡眠5時間

服はコレ♥



ジャケットは大宮OPA、ショーパンはデュラス♥ 前髪アップでスッキリ♪



出勤前にお菓子も作ったよ♥ 寒天を使ったプリンは簡単ヘルシーでおすすめです♥

今日のできごと♥

明日が親友のバースデイパーティーだからその準備!! 行き方調べたり手紙を書いたりケーキを用意したり。大変だったけど驚く顔が見たいから頑張れた

今日のごはん♥



(夜)キャベツサラダとひじきの煮物 便秘解消になるよ♥

サロンが教えるBEST3♥

東京

東京・歌舞伎町 M.A.C(マック)で今オーダーされてるベスト3♥

スピーディーかつ技術力の高さにも定評があるマックでは、オーダーの6割が、デコルテから巻いてさくふわふわAライン♥　小盛りハーフアップも人気だよ✧✧



マックの第1位
区役所通りにエッフェル塔 パリジェンヌAライン♥

ふんわりロングコートムトースパニエル(^ε^)♥

ageha モデル 武藤静香(24歳)


SIDE

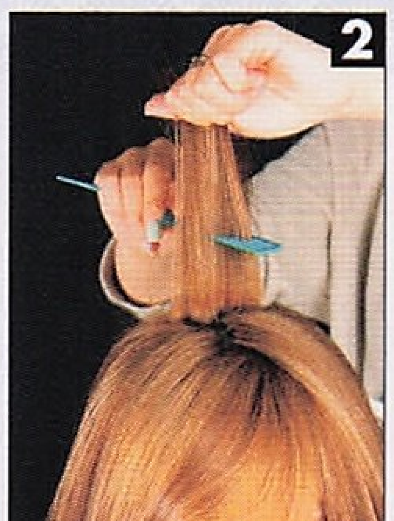

BACK

ベースはボブの地毛にエクステ80本で伸ばしたロング♥　毛先のみ巻いてさくAラインは、頭の形をキレイに見せる程度の小盛りで✧　所要時間約10分だよ♥

このヘアの作り方♥


1

表面をスルスルにするよ♥
トップから肩にかけて、コテで巻く以外の部分はあらかじめストレートアイロンでしっかり伸ばしておいてね♥


2

トップにちょこっと逆毛
ボリュームは出さず、頭の形を丸く整えるための逆毛だよ♥　表面を整えたら細くランダムなスジを作ってね✧


3

デコルテから毛先を巻く♥
38ミリのコテで髪の中間から毛先に向かってMIX巻きに♥　サイドは内巻きにするとまとまりがいいよ


4

指でさいてふわふわに♥
巻きを細かくさいて毛先をふんわりと仕上げていくよ　最後にハードスプレーをふってエアリー感をキープ♥

サロンデータ

hair make M.A.C(ヘアメイク マック)



住所 東京都新宿区歌舞伎町 1-2-7 新宿ダイカンプラザ星座館 3F
電話 03-3202-4109
営業時間 17:00～23:00
定休日 日曜・祝日
基本料金 2,300円
最寄り駅 JR 新宿駅、西武新宿駅、新宿三丁目駅
予約の取りやすい時間 17:00～18:30

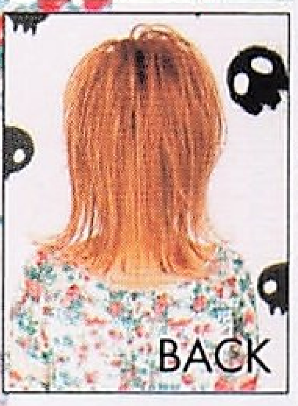


マックの第2位
屋根よりは若干低い鯉のぼり尾びれカール★

上昇気流に乗っかって毛先も成績も上向き♪

横浜レッドシューズ勤務(21歳) 恵比寿綾さん


SIDE


BACK

ベースはセミロングで、エクステは全体的に60本♪　ストレートの前盛りはトップに思い切って高さを出すことでより華やかになるよ✧　所要時間は約15分★

このヘアの作り方♥


1

アイロンで真っ直ぐ伸ばす
最初にストレートアイロンでサラサラストレートを作るよ　ブロッキングしてアイロンすればパーフェクト★


2

後ろの髪をゴムどめするよ
後頭部の下半分をアップにしたら、サイドとトップを小分けにねじってゴムの根元にピンどめ。毛先は逃がす♥


3

逆毛を立ててスジを重ねる
フロントは角度をつけて逆毛を立て、スジを重ねて前盛り。バックは結び目を隠すように全体をスジで覆う


4

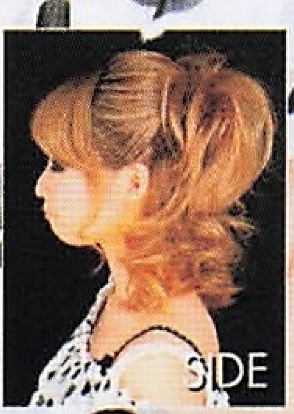
毛先は元気よく上向きに
ストレートアイロンで顔周りは内向き、それ以外の毛先は外ハネにクセづけ♥　バランスよく形を整えて完成✧



マックの第3位
歌舞伎町の新名物 プチコロネのクロワッサン乗せ♥

ティアラをかぶったお姫様ハーフアップ♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳) 愛内心愛さん


SIDE


BACK

ベースは肩下くらいのボブでエクステはナシ★　コンパクトなハーフアップは、トップの短い髪をポンパ風にかぶせるとキュート♪　所要時間は10分だよ♪

このヘアの作り方♥


1

カーラー3つで顔周りを巻く♥
前髪を残したら、両サイド耳前の髪とトップの短い髪を取って、後ろに向かって大カーラーで巻いておくよ♥


2

サイドの髪をゴムで結ぶ★
顔に近い部分は内巻きで、32ミリのコテで全頭をMIX巻き　巻いたら耳上からハーフアップにしてね


3

トップを丸くふわっと盛る
カーラーを外して逆毛を立てちょっと盛るよ　ところどころつまんで束感を出し、結び目の下にピンで固定♥


4

アップ部分の髪をちらす
アップの逆毛をしっかりめに立ててちらしたら、全体のバランスを見ながらMIX巻きをさいてふわふわに♪



インフェクションの第1位

ちまっと盛りがティアラ代わり ショートハーフUP♥

京都ZOO勤務(22歳)
藤ケ森めぐさん

鱗みたいに均一に整ったスジがゴージャス✧

毛量多めのショートボブはトップは長め＆襟足は短め★　短い毛のところはアイロンで巻いてスタイリングするときれいにカールがついて仕上がりも😺♪

SIDE　BACK

京都・祇園

INFECTION(インフェクション)で今オーダーされてるベスト3♥

このヘアの作り方♥


1

アイロンで毛先をくるり♥
トップに太カーラーを5個巻いたら、ストレートアイロンで毛先をクルっとさせてしっかり内巻きにするよ★


2

サイドをねじって留める♪
カーラーを全部外して分け目を整えたら顔まわりの毛は残したまま右サイドの毛を2段にねじって留めるよ😊


3

逆毛を立てながらスジ作り
下から上に向かって細かいスジを作っていくよ♪　毛束を少なめに取って逆毛を入れて裂くと細かく仕上がる✧


4

顔周りの毛を外に流すよ✧
前髪と顔周りの毛先を32ミリのコテで外巻きにして流すよ✧　全体と馴染ませたらスプレーでキープしてね♥

京都にある藤めぐ行きつけのインフェクションは、サイドをねじりあげたクールでカッコいいスタイリングが得意♪　丁寧なスジさばきは完成度高め✧

サロンデータ

INFECTION 京都
(インフェクション キョウト)



住所　京都府京都市東山区祇園町北側赤坂ビル 2F
電話　075-531-7730
営業時間　11:00～21:00
定休日　年中無休（年末年始を除く）
基本料金　2,100円
最寄り駅　祇園四条駅
予約の取りやすい時間　11:00～16:00

東西人気セットオーダーヘア



インフェクションの第2位

後者から差し込む閃光スジの3Dアート★

広島の2児のママ(23歳)
貴咲愛鈴さん

独創的形状を頭で表現 オペラハウスジ盛り✧

胸上ぐらいの地毛の長さに合わせてエクステを30本馴染ませて量をちょっとプラスしてるよ😺　所要時間は25分で1週間に70回オーダーのある立体ヘアだよ✧

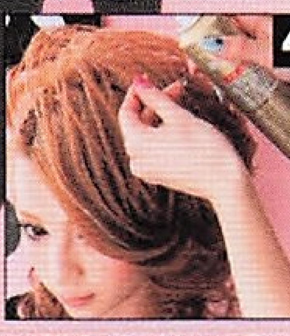
SIDE　BACK

このヘアの作り方♥


1
28ミリのコテで巻く♥
前髪と顔周りの毛を残したままトップに太カーラーを5個巻いたら残りの毛をしっかりめに内巻きに巻く☆


2
3列あみこみですっきり✧
カーラーを全部外して前髪の分け目を決めたら右サイドをあみこむ♪　耳上後ろまであんだらピンで固定じゃ😺


3
バックの毛をねじって固定
後れ毛を残したらバックの毛をねじり上げて留めてコンパクトに♪　上からトップの毛をかぶせて整えるよ♪


4
スプレーでスジをキープ★
前髪と顔周りの毛先をコテで流したら全体に逆毛を入れてスプレーで細かいスジを作りながらキープじゃ😊



インフェクションの第3位

シャンパンタワーから溢れた炭酸泡風モヒ★

おからバーガー屋HouseVillage経営
家村マリエさん

がっつりあみあげた強めたてがみモヒカン★

とことん短いショートヘアは何気にアシンメトリーにカットしてある✧　所要時間は20分でロングのコがすると安室ちゃんみたいなセクシーヘアになる♪

SIDE　BACK

このヘアの作り方♥


1
中カーラーをトップに巻く
前髪と顔周りは残したまま、トップに中カーラーを巻ける毛の長さのところまで巻くで♪　あたしは3個オン★


2
きつめの外ハネに巻くよ♪
ストレートアイロンで残りの髪の毛全体を外ハネに巻いていくよ★　細かく毛束を取ってきつめに巻いてね😊


3
両サイドをねじりあげる★
カーラーを外したらモヒになる中央の毛は残したまま両サイドを3段にねじって横に向かってピンで留める♪


4
モヒカンラインを作るで✧
トップの毛に細かい逆毛を入れて裂いたら前髪をきつめにねじって留め、トップの毛を前に盛って整えるで☆


パーティーに出かけるように働こう!!
ドラマティックな夜を演出するならりほはココのドレスを指名買い♪
モデル
西山りほちゃん
流れるセンターシフォンと
スパンのラインが印象的！
スパンコールライン
スリット
ロングドレス
¥3,780
ふんわり揺らめく
押さえておきたい柄ドレスはコレ♪
シフォン切替
ペイズリープリント
アシメドレス
¥2,380
他にはない花柄でかぶらない
スロープフリルが美脚に♪
サテン花柄
スロープフリル
アシメドレス
¥2,980
レースとチョウチョを
大人にアレンジ♥
レース×バタフライ
フリルロングドレス
¥3,980
300着限定！
特価!!
¥1,500
胸元
ラインストーン
アクセ付き
ホルター
ロングドレス
シャーリングが体系をカバー
柔らかなピンクで甘え上手に★
Vビジュ
サテンシャーリング
ロングドレス
¥3,980
ストレッチ素材が美ラインを強調
王道のシンプルライン♪
Xバックル
シンプルストレッチ
ロングドレス
¥3,480
パステルカラーのグラデが
優しさ強調癒しドレス♥
コサ付
ラメグラデーション
ロングドレス
¥2,980
センターフリルとレースの
エレガントドレス♪
配色ホワイトレース
センターフリル
ロングドレス
¥3,480
可愛く脚見せ
プッチなミニで悩殺♥
ハートバックル
プッチプリント
ミニドレス
¥2,980
クルール
couleur
クルール無料会員募集中!!
全商品5%OFF!!
入って損なし！得しかないよ!!
モバイルアクセス！
モバイル・PC共通
http://www.couleur-shop.com/
☎06-6265-7230 ✉info@couleur-shop.com
¥6,000以上お買い上げの方は送料無料！
¥10,000以上は代引手数料無料！！

あきち

東京都在住♥

コスプレイヤー(22歳)



おっぱいを大きくする方法は「トキメキ」✧✧

3/25(金) 買い物といえば新宿で♪ サブナードはまだ迷う

睡眠6時間

服はコレ♥ アダルト意識の黒猫モード♥

ゴールズのキャミワンピにtutuHAの首輪で、新宿ごと誘惑するよ♥

チェックにレースはもろ好み★

黒に花柄ってかわいいよね

MA＊RSでスプリングコートとセットアップを購入✧ すんご〜く満足♪

今日のできごと♥
新宿でお買い物♥ MA＊RSで洋服を買った♪ アルタもブラブラしたよ ひとりで買い物すると食べ物の誘惑が多いけど、ダイエット中だからガマンだね✧

今日のごはん♥
(朝)果物 (おやつ)チョコ、コーンスープ (夜)豆腐と豚しゃぶしゃぶ

3/26(土) 大人数でワイワイするのは永遠にやめられない✧✧

睡眠0時間

服はコレ♥ ピンクロ色でシンクロ♥

ワンウェイのカーデとセシルのシャツに、アンクのスカートだよ

もくもくと画面に向かいモンスター討伐…そして勝利のおたけび★

ゲームといえば絶対モンハン★

友達の野々村まことの誕生日♥

今日のできごと♥
あきちのヲタライフを支える仲間「チームアリス」✧ 10人くらい集まってカレーパーティーをしたよ★ ヲタ芸を打ったりゲームして、眠らず遊んだ日✧

今日のごはん♥
(朝)いちご、茶碗蒸し♥ (夜)チームアリスの男たちが作ったカレー♥

3/29(火) 今日からあなたたちもあきちのお友達だよ♥

睡眠4時間

服はコレ♥ ローズ国のリボン姫登場♥

バラ柄のMA＊RSのキャミでメルヘンに♪ ピンクと白でかためたよ

またコレクションが増えました…♥

興奮がさめずニヤリ

まだまだ欲しいよ♥

乙女ロードでフィギュアに釘付け♥ あきちのおうちにおいでよ〜✧

今日のできごと♥
夜に時間があったから、池袋の乙女ロードをはいかいしてきたよ♥ 『まよい』と『ミク』のフィギュアを発見しちゃっておもわず購入しちゃった♥ やった♥

今日のごはん♥
(夜)びっくりドンキーのハンバーグ✧ 今日はこの1食のみだよ

3/30(水) 月1恒例 コスプレ&カラオケオール祭✧✧

睡眠3時間

服はコレ♥ 今回はシェリルコスだよ

ウィッグ以外のコスチュームはアコスでゲット よくできてる✧

ヲタ芸祭り開催中

PSPをカラオケにつないで音源流して盛り上がったりするよ

男も女もみんなコスプレ大好きなんだよ♥

今日のできごと♥
チームアリスのカラオケイベント♪ コスプレ組も含めて全部で15人くらいで歌ったよ✧ アニソン流してガチ打ち 次の日の筋肉痛はデフォ♥

今日のごはん♥
(夜)豚肉とキャベツのしゃぶしゃぶ♪ 味付けはポン酢だよ★

3/31(木) なめたすと念願の双子コーデでデートしたよ♥

睡眠3時間

服はコレ♥ イメージは苺ましゅまろ♥

パーカーとキャミはMA＊RSで、レッグウォーマーはラパフェのだよ✧

執事さんに囲まれて♥

執事の人達ギャグセン高過ぎワロタ 会話はずんだ♥ また行きたい★

また一緒に遊ぼうね♥

周りの人達に超みられた

今日のできごと♥
コーデを合わせて双子デート なめたすとは気が合う♪ ごはん食べながらいろいろ語るの♥ 執事喫茶にも行ったよ★ そのあとはカラオケ4時間

今日のごはん♥
(夜)新宿でパスタ♥ 執事喫茶では甘いクレープとムースケーキ♥

4/1(金) ヲタ芸ガチ打ちイベント「げいげき」がキター✧✧

睡眠1時間

服はコレ♥ 汗かき上等スタイルだよ

メンズ109-②で購入した、ワンピースのキャラTで、ロックっぽくね♪

毎回遭遇するチルノさん♥

終わる頃にはすでに全身筋肉痛だったよ

ヲタイベは命がけ✧ イベントでできた友達に偶然会うとほっこり♥

今日のできごと♥
待ちに待った5時間打ち曲しか流れないという神イベ 会場ついてキャラTに着替えて、ぺったんこの靴はいて、タオルと水と閃ブレ持ったら準備完了✧

今日のごはん♥
(朝)ぶどう♥ (夜)オムライスとオニオンスープを食べに行った♥

4/4(月) パーフェクトボディを目指して今日もこぐ!!

睡眠3時間

服はコレ♥ ロマンティックドール♥

LIZ LISAのセットアップに、Radyのカーデをはおった甘コーデだよ♥

上体を動かさず1分間股上げ中

隠れ家的なジムだから運動に集中できるよ✧

腕立てや、腹筋や、ボールを足に挟んだトレーニングもするよ✧

今日のできごと♥
1時間加圧トレーニング、1時間エアロバイクこいできたよ♥ 友達いると楽しく運動できるから良いねー✧ 通ってる所は新宿なのに人が少ないから便利

今日のごはん♥
(朝)カットパイナップル♥ (夜)もやしを使ったチンジャオロース♥

4/5(火) いつ終わるかわからない夜のガールズトーク♥

睡眠3時間

服はコレ♥ フラワーウエイトレス♥

LIZ LISAのエプロンワンピとシャツ♥ 白スカートはアルタで買ったよ✧

話がつきない大事なお友達♥

お酒飲めないからいちごみるくで乾杯

お酒を飲まなくっても話は盛り上がる! 女子の会話に終わりってないよね♥

今日のできごと♥
元彼と復縁した友達のお祝いしてきたよ♪ 本当に良かった♥ おめでとう♥ てか彼氏いないのあたしだけじゃん!? あたしは2次元に恋してるからいいケド♥

今日のごはん♥
(朝)しゃぶしゃぶ (夜)居酒屋でサラダと漬け物、いちごみるく

プロフィール
1989年1月20日生まれ／22歳／O型／神奈川出身／身長160cm／座右の銘：ヲタ芸ガチ打ち♪

もやしばかり食べてたら脂質不足で肌が荒れたので、最近はしゃぶしゃぶ食べてるレイヤーのあきちだよ お気に入りはマクロスFのシェリルコス♥ サヨナラツバサバージョンの衣装を早く着たい♥ コスプレ好きなら、キャラになりきるのは鉄則✧ キレイになるのは欠かせないよ♥ ヲタ芸だってガチ打ち6時間とか激しいスポーツですから(笑)。最近はピンク、フリフリ、レースの姫系がツボ! オフも24時間お姫様コスで心磨きだね

撮影したのはこのカメラ♥
広角・高倍率のズーム デジカメ RICHO CX4

明るさ設定	通常＋フラッシュ
画質設定	スタンダード
色調設定	オート
一番盛れる場所	暗所でフラッシュ

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!! 29人目!!

お肌、体力、自給自足♥

あきち実は!! ① 半年前よりかなーり化粧が薄くなっていた!!

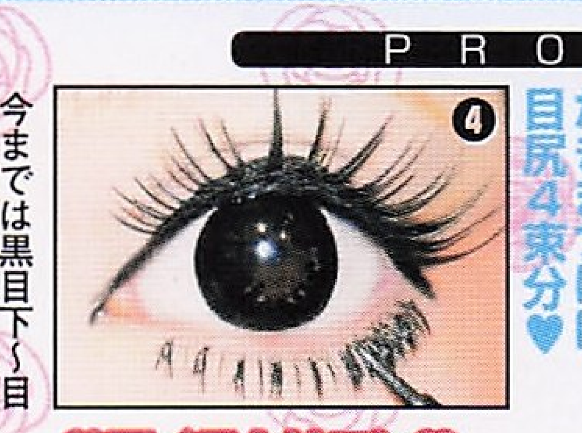
最近、まつげのメイクを変えた✧ もう大人だしどんどんメイクをナチュラルにしてるよ✧ 半年前に比べると自分でも驚きの変化!!



目尻の上ラインと下つけまがつながらないように4㎜あけてね

今までは黒目下～目尻までかいてたまつげを、目尻のみに♥

PROCESS

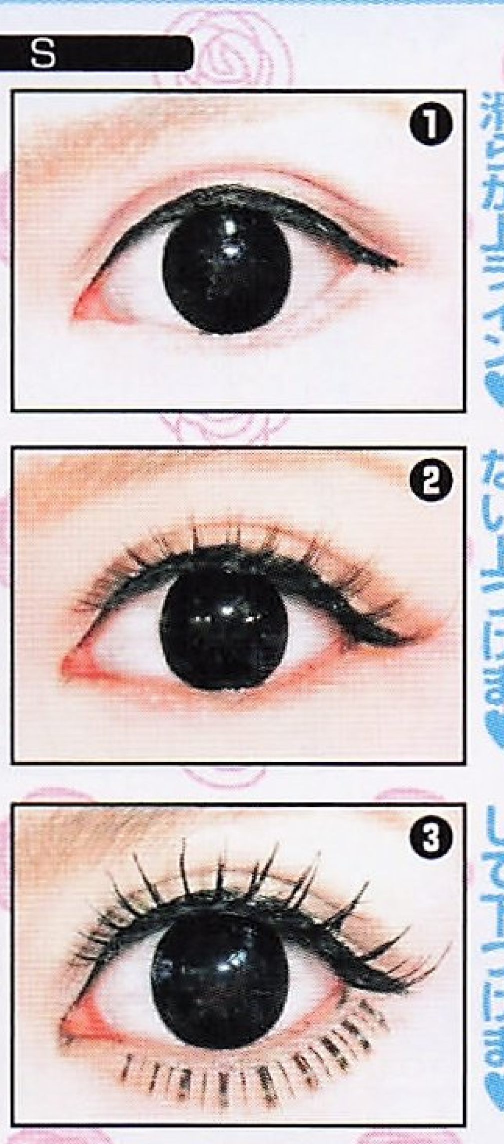


かきまつげは目尻4束分♥



♥アイテムはコレ♥

A.マジョリカマジョルカ マジョルック BR788 B.K-パレット リアルラスティングアイライナー24h C.ダイヤモンドラッシュ キャッツeye D.ムラキ バリューパック リッチアンダー



① リキッドで滑らか上ライン♥ Aのシャドーでダブルラインをひき、Bで上ラインをひくよ

② 束感が強すぎない上つけま♥ 目頭からラインに沿ってCをつけ、Bでラインを再調整する♪

③ 目から少しずらして下つけま♥ 目の形に沿ってDをつけたら、キワを指で押して下に広げる

あきち実は!! ③ ピンクなお友達募集中で～す

ピンク、キラキラ、デコ小物を見ると、とりあえず買っちゃうクセがついてた♪



ピンクのぬいぐるみやグッズが沢山♥ いつみても癒される♥

ピンク、キラキラ、デコ♥ あきちの好きな3ワード♥

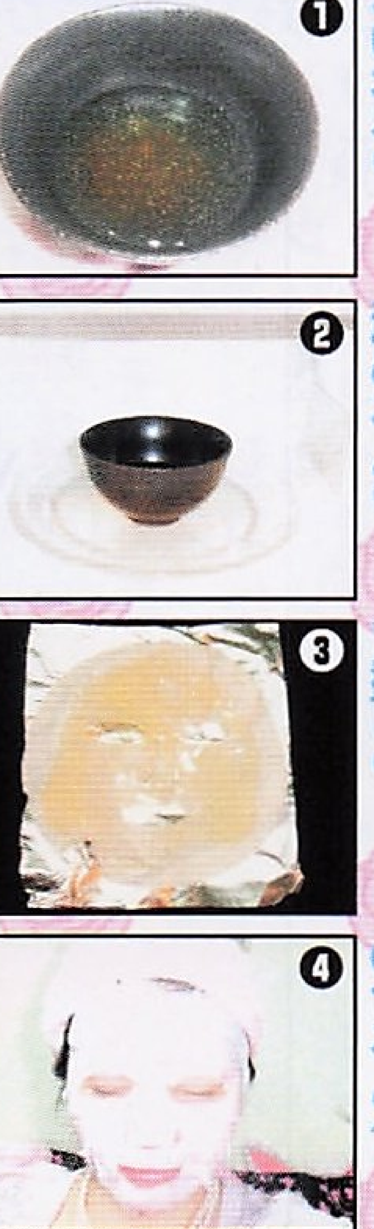
あきち実は!! ④ 毎晩顔にハチミツを塗っていた!!

最初はもちろんベタベタするけど(笑)、洗ったら驚くほどしっとり♥ 試してね♥

♥使ったのはコレ♥



デパ地下で買った花十字印のアカシアハチミツは、パンにぬっても◎



① お皿にハチミツをいれる♥ パック1回分のハチミツは、だいたい大さじ5杯くらいで大丈夫だよ✧

② ハチミツを温めるよ♥ おわんに入れたハチミツをレンジで1分 人肌くらいに温めてね★

③ パックにハチミツ塗り♥ アルミホイルの上にパックをのせて、その上に温めたハチミツを塗るよ✧

④ そのまま顔にのせるよ アルミホイルごとパックを顔に持ってくとハチミツがたれにくくて◎



5歳は若返ったと思うほどハリのあるお肌になれちゃうの♥

あきち実は!! ② アレンジ・リメイクの達人だった!!

ウィッグも服も、そのまま使うなんて人とかぶるから嫌だ!! と思ったから作った♥



美容師さんからもらったトリートメント♪ ウィッグに使ってる★

A プリシラのウィッグ♥ 定番の明るめカール✧ 使いまくり

B スジ盛り黒メッシュ♥ Aのウィッグをカットしてメッシュに染めたよ✧

C ストレートスジ盛り♥ 作り方はBと一緒✧ Bより長くカットした

D ロープウィッグ♥ 簡単につけられてちゃんと盛れる♥



スジ盛り巻き下ろし♪ Aをふたつに Cを足して、ボリュームを出す♥

スジ盛り黒メッシュ★ 地毛を平らにまとめてBをかぶるだけ♪

パイナップルヘアー✧ 地毛をトップでお団子にして、Cをつけて広げる★

巻き髪うさたん♪ ツインテールにしてDをひとつずつつけるよ♪



リボンで姫っぽく♥ MA＊RSの服から取ったリボンをつけた✧

ネコミミにもピアス キラキラ、ストーンをたくさんつデコったの

3/27(日) 家でゴロゴロ♥ 体力回復リラックス日和

睡眠17時間



基本的に平日は睡眠時間少なめで休日に寝だめするパターンだよ✧

アルタで買ったキャミとLIZ LISAのカーデ♥ ラパフェのりぼんもつけた♥

今日のできごと♥ 昨日のカレパは昼前くらいに終わったよ★ それから家でずっと寝てた 4度寝くらいしてたら日曜日がいつのまにか終わってた(笑)。あっという間の1日

今日のごはん♥ (おやつ)フルーツだけ ずっと寝てたから全然食べてない



3/28(月) 週に一度のジム通い★ 美を追求してガチ運動

睡眠6時間



息切れしつつも運動を続けるのが快感なんだ♪ 最近友達と一緒に行くようになったの

横浜の部屋着屋さんで購入♥ 実は厚着 汗をかきやすくしてるの✧

今日のできごと♥ 夜から週1の加圧トレーニングに行ってきたよ♪ 1時間加圧ベルトを巻いて筋トレ✧ 友達と喋りながらだとすぐ時間たつから、全然苦じゃないんだよね

今日のごはん♥ (朝)コーンスープ♥ (夜)豆腐と豚ロースのしゃぶしゃぶ♥



4/2(土) 久々のジャンプナイト✧ ワンピースのコスプレ♥

睡眠0時間



ワンピキャラ集結で記念撮影♪ 実はエースくん以外は初めて会った人(笑)。友達の輪が広がるね

みんなの憧れ、ボア・ハンコックのコス★ 衣装は自分で作ったよ

今日のできごと♥ ワンピースの曲がかかるとステージに立ってみんなで踊るよ♪ 知らない人ともコスプレの話で仲良くなれる★ 友達を連れていったら楽しんでくれたよ♥

今日のごはん♥ (朝)食欲が無くて、なんといちごだけ フルーツは大好き♥



4/3(日) チームアリス集結♪ 上野公園でお花見

睡眠4時間



花見の席で近くのグループにヲタがいた 合流してヲタ芸したよ✧

去年109で買ったカーデは今年も愛用中♥ 猫耳はドンキのをデコった✧

今日のできごと♥ 私は夕方から参加 朝7時から場所取りしてくれたみんなありがとう✧ 着いた頃にはごはん全部無くなってたけど、桜の下でみんなでヲタ芸打てて満足♥

今日のごはん♥ (昼)豚肉とキャベツのしゃぶしゃぶ♥ 花見では食べれなかった



とっち

大阪府在住♥

OL 兼コスプレイヤー（年齢ひみつ）



ボクがとっちとっちにしてあげる♥

3/25 金 待ちに待った給料日は天王寺でお買い物♪

睡眠6時間

服はコレ♥ 大阪に現れたトピングたぬき♥

服はJamっていうブランドの✧ かぶってるモコモコは商店街で購入♪

♥今日買ったもの♥ コスプレ用に使えるジャケットGET

スーパーで買ったよ♥

買い食いするほどからあげ大好き♥

今日はOLのお仕事の給料日だった さっそく会社帰りに天王寺の商店街に行ったよ♪

今日のできごと♥

平日は朝7時に起きてる 会社が9時からだから早起きなの でも今日は給料日だから頑張れたよ✧ さっそくコスプレ衣装に使える服を買っちゃったしね♥

今日のごはん♥

（おやつ）大阪で有名な、りくろーおじさんのチーズケーキ♥

3/26 土 おひとりさま上手でお買い物上手な一日✧

睡眠6時間

服はコレ♥ 今日は花柄白うさぎ♥

ちょっと寒かったからコートで出勤したよ★ 全身LIZ LISAコーデ♥

仕事の日は化粧薄め✧

会社に行く日はつーちゃんのつけまNo.2とNo.5を使ってます♥

♥今日買ったもの♥ ローズファンファン好き♥

Tシャツとかトップスが6枚入って1万円だったよ！

今日のできごと♥

今日も仕事帰りにお買い物★ 買い物はひとりで行くほうが気楽で好きなんだ 最近はローズファンファンのお洋服に夢中です✧ パステルカラーが好き♥

今日のごはん♥

（おやつ）トッポ、じゃがりこ、チョコ （夜）母親が作った串揚げ★

3/29 火 お仕事が忙しかった日は好きなキャラに癒される♥

睡眠6時間

服はコレ♥ 困ったときはピンクを着とけ★

家に帰ってソッコー着替えた♥ またまたJamの部屋着だよ★

ボクのヤムヤムズコレクション♪

ボクの部屋にはヤムヤムズのぬいぐるみがたくさんいます✧ 袋つきで(笑)

名前入りのストラップ

このキャラがお気に入り♪

今日のできごと♥

今日はちょっとお仕事が忙しかったよ だから家に帰ってからは好きなことをして疲れを癒しました✧ ヤムヤムズを眺めたりゲームをしたり…それが幸せ♥

今日のごはん♥

（朝）ごはん、ソーセージ、プレーンオムレツ、サラダ、スープ♪

3/30 水 仲いいけれどコスには理解のない妹ちゃんと★

睡眠8時間

服はコレ♥ 平日はすっかり地味です

この服はどこで買ったか忘れちゃった 春でもモコモコ服が好き✧

ボクと違って彼氏とラブラブだよ

妹からのうれしかったプレゼント✧

ヲタ活動は苦手っていってる妹ちゃんだけどこのノートをくれたんです♥

今日のできごと♥

来月初旬にコスプレイベントの予定が入ったから、お仕事中もわくわくしてました しかも妹が珍しくプレゼントをくれたりして今日はHAPPY♥

今日のごはん♥

（夜）家族みんなで作って食べたお好み焼き★ ブタ玉とエビ玉♪

3/31 木 なんばウォークで買い物ウォーキング♥

睡眠7時間

服はコレ♥ ピンク&だてめで萌え意識♥

今日はキャップとだてめがねがポイント✧ 元気な妹系目指してみた♪

レースのブレス

初オールインワン✧

コラーゲン美容液✧

♥今日買ったもの♥

今日はこの3つを購入したよ♥ オールインワンは初めて買ったアイテムなので似合うかどうか不安だったりします

今日のできごと♥

お仕事帰りになんばに寄ってきました✧ 少しの時間だったけどやっぱりお買い物は楽しい♪ 今年はドット柄が気になる♥ 他では天王寺MIOによく行くよ

今日のごはん♥

（朝）ごはん、かきあげ、ほうれんそうのソテー、野菜炒め、納豆

4/1 金 針と糸とハサミを装備！目指すはあのキャラ✧

睡眠7時間

服はコレ♥ こんな格好も実は得意✧

今日のコーデは全身ジーンズメイトです★ 意外とかわいいでしょ

新作衣装にはコレを使います！

パジャマになっても初音ミク♥

今度の衣装は何よりイヤマフがキモ！ 丁寧にかわいく作ります♪

今日のできごと♥

花の金曜日だけど、まっすぐ家に帰って、ひたすら衣装製作！ 何度も切ったり貼ったり、ウィッグかぶったり…★ 好きなキャラのためなら妥協しません♥

今日のごはん♥

（夜）ごはん、みそ汁、からあげ、すぶた、カニ玉の中華ディナー♪

4/4 月 ようやく完成しました✧ 大好きな初音ミク♥

睡眠3時間

服はコレ♥ イナズマバッグが主役★

この服はJamの福袋に入ってた ドット柄のタイツで個性を出しました✧

愛犬はお食事中

愛犬と遊びながらどうにかイヤマフを完成させました♥

ピンクのイヤマフこんなに白く!!

早く全身撮りたいな♥

今日のできごと♥

いよいよイヤマフが完成したよ！ 衣装製作は楽しいけれど結構地味な作業ばかりだから飽きる そんなときは愛犬と一緒にお昼寝して気分リフレッシュ★

今日のごはん♥

（おやつ）プリン （夜）たけのこご飯、みそ汁、ししゃも、かぼちゃ♪

4/5 火 カラフルメロディ★ 大好きなミクリンのロケ♪

睡眠6時間

服はコレ♥ 夢の二次元トリップ♥

イヤマフしか作れなかったけど、服とも合ってたから良しとします★

こういう雰囲気の写真もスキ♥

ようやく念願のミク×リンの合同コスプレができました✧ 大満足

友達は鏡音リンのコスプレだよ♪

今日のできごと♥

やっぱりボクはミクになりきってるときが楽しい♥ みんなでワイワイしてたくさん写真を撮りました 終わったあとも友達の家でヲタ談義が止まらなかった♪

今日のごはん♥

（おやつ）肉まん （夜）みんなで友達が作った料理を食べました★

プロフィール

12月31日生まれ／年齢ひみつ／O型／大阪府出身／身長156㎝／座右の銘：もっとサッカーしようぜ!!

一番好きなコスはやっぱり初音ミクな、とっちです♥ 週に6日はOLとして働き、週末にヲタ活動をしています✧ OLの仕事中はヲタだとバレないようにひっそり行動しているけど、夜になると我慢ができなくなる ボクは耳が聞こえないから、ツイッターを使って、夜な夜なヲタ談義をすることが日課になっちゃった そろそろ恋愛してみたいなーとも思ってたけど、やっぱりボクは、コスプレ仲間とワイワイしてるときが一番楽しいかも✧

撮影したのはこのカメラ♥

ド派手ストラップのdocomo SH-06A

明るさ設定	通常＋2
画質設定	ハイクオリティー
色調設定	標準
一番盛れる場所	晴れた日の空の下

私たちの3月25日(金)～4月5日(火)♥12日間のリアル日記!!

30人目!!

彼氏いない歴15年、体はまだ純潔♥

辛 ⟷ 甘



咎狗(とがいぬ)の血　アキラ♥

これも全身ユニクロで衣装を作っているよ　ボクは男キャラを演じる方が得意なんだ★　男装をするためだけに、髪を短くカットしたこともあります

使ったカラコンはコレ!

コスプレアイズのベーシックアイ・ブルーサファイアは深みのある色✧



イナズマイレブン　春奈♥

シャツとメガネはユニクロ✧　安いものを上手に組み合わせるのも腕♪

使ったカラコンはコレ!

コスプレアイズのデカ目レンズ・ブラック　自然なのに盛れる♥



ボーカロイド　初音ミク♥

この衣装はかなりこだわって作ったよ　その分お金もかかったけど

使ったカラコンはコレ!

コスプレアイズのベーシックアイ・ライトブルーは珍しい色合い★



けいおん!　平沢唯♥

ピン1本探すのに何日もかけたんだ★　制服系は細部のこだわりが大事!

使ったカラコンはコレ!

コスプレアイズのデカ目レンズ・ブラックブラウンはかわいくなれる♪

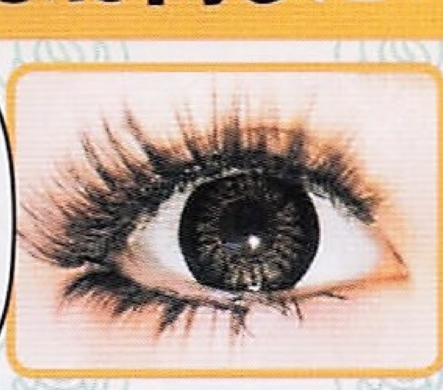
とっち実は!! ①　カラコンは10コ持ちだった!!

二次元キャラになりきるためには瞳の色がとっても重要!　使い分けにはこだわりアリ★

とっち実は!! ③　コスのときも普段もつけまは同じだった!!

いつでもアイメイクは変えない方が、写真も盛れるしボクに合ってる気がします♪





♥完成形♥

この目の作り方♥



まずは上ラインだけ★

①マジョマジョのブラウンのシャドーを二重幅に塗ってから上ラインを描くよ♪

上つけまをON✧

③上つけまを目頭側からつけたら、下のまつげにもマスカラを塗っておくよ★

上だけにマスカラ

②目尻だけ少しオーバーなラインを引いたら、マスカラでしっかりまつげを上に♥

下もつけたら完成♥

④上つけまとつながるように下つけまを装着　少し横長目に仕上げるのが好き♪



アイテムはコレ♥



(写真右から)ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye、ダイヤモンドラッシュ チャーミングeye、サナのマスカラ、Kパレット24hアイライナー

とっち実は!! ②　365日中、180日は針と糸をもっていた!!

1カ月に1着のペースで衣装を作っている♪　服飾の専門学校に行っててよかったと思う✧



イナズマイレブンのジャパン
製作期間は1日✧



エア・ギアの野山野林檎
製作期間は1日✧



ボーカロイドのMEIKO
製作期間は2日✧



Project DIVAの初音ミク
製作期間は2日✧



magnetの鏡音リン
製作期間は5日✧



マクロスFのランカ・リー
製作期間は3日✧

とっち実は!! ④　深夜0時この部屋でツイッターをしていた!!

ヲタ属性を解き放てる聖域✧　毎晩ここで気のすむまでヲタトークが繰り広げられている✧









大好きな漫画やゲームが盛りだくさんなボクの部屋♥　家にいるときの8割はここにいるよ♪

♥お部屋データ♥

住所	大阪府大阪市
家賃	ナシ♥
間取り	ワンルーム（実家）
居住歴	生まれてからずっと

ヲタクの部屋は、なぜかとにかく物が多いんです

どっち実は!! ⑤　この漫画が好きだった♥

ジャンルは問わず、いろんな漫画を読んでいるよ♪　この3つはみんなにもおすすめ♥



『けいおん!』

バンドがしたくなる♪

登場人物の女のコたちがとにかくかわいい♥　ゆるーい漫画なので読みやすくて、おススメ♪



『エア・ギア』

空中で広がるバトル!

7年前からハマってる少年漫画です✧　シリアスあり、ギャグあり、ちょっとエロもあり♥



『幻覚ピカソ』

完結編に感動の涙が✧

「絵を描くことで人を助ける」っていう設定が斬新　迫力ある絵でひきこまれるよ!



3/27(日)　変わらぬ趣味と新しい趣味を満喫✧

睡眠6時間

服はコレ♥

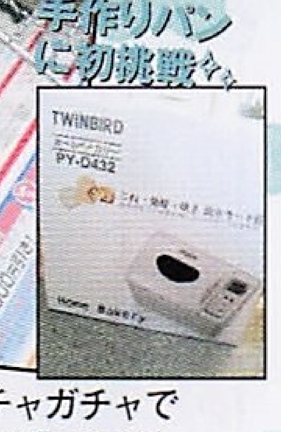


Jamの福袋に入ってたトレーナーは小さいドットがかわいいの✧



かれこれ10年ファンなテイルズシリーズ♥





母親が100円のガチャガチャでホームベーカリーを当てたの✧

今日のできごと♥

今日はお休み♪　午前中にビッグカメラに行って、ずっと欲しかったゲームを買ってきました♥　パンを作りつつゲームをして、ゆっくりした1日だったよ

今日のごはん♥



(夜)自分で焼いた食パン★　焼きたてが最高においしかったよ✧

3/28(月)　お手製パンでテラ元気✧　今日からまたお仕事♪

睡眠7時間

服はコレ♥



お仕事にはこんなカジュアルな格好で週始めは楽が一番です★





やっぱりパン作りは楽しい♥　早起きして朝食のパンを作ったよ　体にも良さそうだしいいでしょ✧

今日のできごと♥

今日はお仕事が早く終わったから、まっすぐ家に帰ってまたパンを作りました♪　ハマりそう✧　やっぱりボクは「何かを作る」ことが好きなんだなって思いました

今日のごはん♥



(夜)ごはんとみそ汁、からあげ、焼いたエビ、野菜炒め★

4/2(土)　とっち改め平沢ゆい♥　放課後チョコタイム♥

睡眠5時間

服はコレ♥



桜が丘女子高等学校の制服は、青いリボンとタイツがかわいいよ♥



けいおん!の唯ちゃん♥



コスプレでロケをよくしているよ♪　ロケ地や設定にもこだわります

今日のできごと♥

今日は仕事もお休みだし、久々に唯ちゃんのコス衣装を着てみたよ♥　実は女のコのキャラのコスプレのほうが難しいんだ　もっと努力しなきゃと思ってる

今日のごはん♥



(昼)コーンポタージュのスープ　(夜)ミートソースのパスタ★

4/3(日)　天使と戦う女子高生♥　世界戦線とっちのコス✧

睡眠6時間

服はコレ♥



天上学園の制服は青とピンクの色合いが好き!　ウィッグが高かった



Angel Beats!のゆりっぺ♥



コスプレ衣装を着ると、性格までそのキャラになりきっちゃうんだ★

今日のできごと♥

今日はゆりっぺというキャラのコスプレをお披露目します♥　ボク、パソコンも得意だから、写真を撮ったあと加工したりして過ごすのも楽しんでます

今日のごはん♥



(夜)時間がなくって、レトルトカレーだけ　味は中辛です

緑川すず

東京都在住♥

飲食店家族経営(24歳)



キャラがないので逆に決めていただきたい！

3/26(土) 韓国料理の勉強中♪ チヂミは焼き加減が重要

睡眠8時間

服はコレ♥



お店の作業をする用に、ママがプレゼントしてくれたジャージ♪



韓国料理のシェフから、料理を学んでるんだ♪ 姉妹で一緒にできるから楽しい✧

今日のできごと♥

今日は、昨日できなかった料理の勉強をしたんだ♪ 緑川家のお店がもうすぐオープンするから詰め込まなくちゃね★ レッスン後にエクステを外したよ

今日のごはん♥

(昼)試作品のチヂミ (夜)手作りの若鶏の照り焼きとごはん✧

3/25(金) 長い髪は明日で見納め♪ コーデを見せておくね

睡眠8時間

服はコレ♥



MA＊RSのジャケットに、GILFYのタンク、AVIRAPINKのショーパンだよ



明日エクステを取る予定だから、全身コーデを見せま〜す★ いろんな系統のファッションを勉強中

今日のできごと♥

今日は事務所で打ち合わせがあったよ★ 帰りに大好きなラーメンを食べに行った♪ 「竹虎」というお店だよ♥ 女性限定でコラーゲンボールがついてくる♥

今日のごはん♥

(朝)そぼろごはん、オクラとササミの和え物 (夜)ラーメン

3/29(火) 甥っコたちが大好きなワンピースネイルだよ

睡眠8時間

服はコレ♥



d.i.aのショーパンは2年前くらいから愛用してるよ



ネイリストさんとデザイン相談したよ★ サクラっぽいのはチョッパーなの♥

今日のできごと♥

今日は前から予約してたネイルサロンに行ったよ♪ デザインは花柄にしようとしてたけど、急遽デザイン変更!! 今ハマってるワンピース柄にしたよ

今日のごはん♥

(夜)料理長が作ったサムゲタン✧ ちょーおいしいよ♪

3/30(水) まほ姉&子どもたちとお散歩♪ ぽかぽか陽気が気持ちいい♪

睡眠8時間

服はコレ♥



切りっぱなしのスウェットワンピはノーブランドで5,000円だった✧



ちょっとした散歩でも暇にならないのはこのコたちがいるから♥ すずは体力もちません

今日のできごと♥

あったかかったから、姉たちと散歩に行ったよ★ ペットのるいくんも喜んでしっぽ振ってた♪ すずはあまり運動しないから散歩は行くようにしてる

今日のごはん♥

(昼)サンドイッチ (夜)手作りソースのスパゲッティナポリタン

4/1(金) ともだちん家で女子会♥ まったりガールズトーク♪

睡眠8時間

服はコレ♥



シンプルだけど、女のコっぽいところがお気に入りのコーデだよ♥



ずっと話していられるね♪ みんなagehaに出ることを応援してくれた✧

今日のできごと♥

料理の講習受けたあと、友達の家で大人数集まってガールズトーク✧ 子どもいるコもいるけど、まだまだ女のコ♥ いろんな話ができて楽しかった

今日のごはん♥

(昼)インド風野菜カレーはすずが作ったよ♥ 夜は鍋とたこ焼き♪

3/31(木) お店の準備も最終段階♪ オープンが待ち遠しい✧

睡眠8時間

服はコレ♥



お店にたつときは黒コーデだよ★ エプロンはカフェタイプだよ♥



家族そろって開店準備✧ 子どもたちもお手伝いだよ 自分たちでなにかを作るってとても気持ちいいね♥

今日のできごと♥

今日も恒例の料理レッスンに向かったら、まほ姉がお店のユニフォーム来てた!! ネイルしたから料理はできなかったけど 注文も覚えなくっちゃ♥

今日のごはん♥

(夜)うちのトッポギとビビンバ✧ 本格的な味でおいしいよ

4/4(月) 厨房はネイルしてるから手伝えなくてホールに!!

睡眠8時間

服はコレ♥



全身MA＊RSでそろえたよ★ ふんわり花柄を黒でひきしめたの♥



撮影行ってお店でお仕事♪ 気持ちの良い忙しさ✧ お店にagehaの編集長が来てくれたよ♥

今日のできごと♥

今日はバタバタ大忙しだったよ〜 まずはagehaの撮影行って、そのあとは宝の家がプレオープン!! すずもとうとうウェイトレスデビューしちゃったよ♥

今日のごはん♥

(昼)手作りの目玉焼きハンバーグとライス (夜)お店の冷麺♥

4/5(火) お店オープンしたよ〜 仕事終えてから飲み会♪

睡眠8時間

服はコレ♥



MA＊RSの新作カットソーに、マウジーのお気に入りチェックパンツ★



初日でバタバタして、あっという間に終わった♪ 友達が駆けつけてくれて、仕事後にそのまま飲んだよ

今日のできごと♥

とうとう「宝の家」オープンしちゃいました♥ 初日から大忙し!! ホールの仕事になれてないから大変だけど、家族でお店できるって幸せだなぁ〜✧

今日のごはん♥

(昼)お店のサムゲタン♥ シッケという甘酒に似た韓国の飲み物♥

プロフィール

1986年6月25日生まれ／24歳／A型／東京都出身／身長154㎝／座右の銘：思い立ったら即行動

緑川すずと申します。前号から小悪魔agehaに出られるようになって超ハッピー✧ 家族経営の韓国料理屋もオープンしたし、最近昇り調子かな♥ お店の名前は「宝の家✧」家族みんなで決めたんだ 場所は足立区だけど埼玉は目と鼻の先！ お客さんには前からおつき合いのある常連さんとかおまわりさんが、県を越えて来てくれます。オーナーはお父さん♥ 私は「会長」と呼んでいるよ 家に帰ってのんびり海外ドラマのDVDを観たいな

撮影したのはこのカメラ♥

フジフィルムのFinePix F72 EXR

明るさ設定	EXRオートモード
画質設定	EXRオートモード
色調設定	EXRオートモード
一番盛れる場所	自宅の洗面所

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!! 31人目!!

8人兄弟、8時間睡眠!

すず実は!! ① 下にアイライナーをひかなくなった✧

上下ラインのしっかり囲みメイクから、下ラインはひかずにシャドーで目をまるくしてる♥





下ラインを引かなくても、シャドーだけで自然なデカ目が作れるよ♪

この目の作り方♥



① Aのシャドーで薄く目を囲い、Bで上だけラインを引くよ♥

② Cを黒目下から目尻に入れ、下まつげにDとEを塗るよ★

③ 目頭寄りからつけまを装着し、目尻はピンセットでクセ付け♥



④ 黒目の上と下にシャドーを投入♥ これで丸目になれるんだ✧

♥アイテムはコレ♥



A.ヴィセ グラムハントアイズ　B.リンメル アイライナー　C.MACスモール アイシャドー　D.ティファ マスカラ下地　E.リンメル フォーエバーシェイプマスカラ　F.ダイヤモンドラッシュ ドーリーeye

すず実は!! ③ アクセは量より質で勝負していた

アクセサリーはいつも同じものをつけたり、ヘビロテで使い込むタイプなんだ





クロムハーツとか、ジャスティンデイビスの小物を日替わりでしてる　シルバーアクセは高級感が好きだよ♥

ディーゼルの腕時計は、家族で料理屋始めることになった時、「時間を見ることは大事だぞ」ってお兄ちゃんがくれたんだ✧





すず実は!! ② リップはまだ集め始めたばかりだった!!

すずのポーチに入ってるベース化粧品とリップコレクションを公開するよ





ファンデーションは撮影、犬のるいくんの散歩、飲食店の仕事、状況に合わせて使い分けてるよ♥





リップはYSLにMAC、MAYBELLINEなど、ファッションに合わせて変えたりMIXしてるんだ♥

すず実は!! ⑤ 家族愛に包まれすくすく育っていた♥

緑川家は8人兄弟✧　女のコは3人で私は真ん中　みんな仲良し♪





お店のオープン記念に家族で一緒に記念撮影をしたよ✧　お兄ちゃんたちは写ってないけどね





双子の姉とはずっと仲良し♪　やんちゃな甥っ子たちはほんとにかわいい♥　すずにはるいくんがいるけどね

すず実は!! ④ リンパマッサージで10代肌を保っていた✧

疲れが顔に出やすいから、寝る前にこのマッサージを忘れずにやるようにしてる♥

使ったのはコレ♥



お風呂でも使えるから、ふくらはぎにも使ってる　むくみも取れるみたい★



毎日続けているから、急激な変化はないけど、最近化粧のノリがいいかも★

この目の作り方♥



① リファを上下に移動させ、もみ上げるように使うよ　スッキリ疲れも取れる✧

② 小鼻の少し上のあたりから、目の下をこめかみにむけてさすり上げるよ♪

③ おでこも眉間からこめかみにむけてさするよ★　1分間やるだけでスッキリする✧

3/27 日 姉の子どもと飼い犬のるい★みんなで動物園デート♥

睡眠8時間

服はコレ♥



しまむらで買ったミッキープリントのトレーナーは1,000円くらい



子どもよりも真剣になって動物クイズに答えてた

すずはかわいい匠吾と遼司を撮るのに夢中♪

今日のできごと♥

まほ姉と子どもたち、飼い犬のるいくんを連れて動物園に行ったよ♪　子どもたちはすごい喜んでた　るいくんいたから途中で抜けて、まわりを散歩したよ★

今日のごはん♥



(昼)クラブハウスサンド♥　ピクニック気分になるよ♪　(夜)もやし炒め

3/28 月 昼は料理レッスン★夜は自宅で料理勉強✧

睡眠8時間

服はコレ♥



パンツはマウジーで1万ちょい、トップスは忘れた



トンカツに衣をつけてるところ　テレビのあるキッチンは料理も楽しくできちゃう

今日のできごと♥

今日は昼まで韓国料理のレッスンして、家に帰ってからはのんびりしてた★　海外ドラマ、「DEXTER」のDVDを観て、お腹が空いたからお料理したよ♥

今日のごはん♥



(昼)ハンバーグにピーマンの肉詰め　(夜)手作りトンカツ♥

4/2 土 脱ショート!!　エクステつけてイメチェンだよ♪

睡眠8時間

服はコレ♥



ノーブランドのカーデは白ベースにリップの総柄でちょーかわいい♥



2人体制でやってくれたのは、エクステを70本もつけたからだよ　ありがとう✧



注文した鍋が届いた　料理が楽しくなるね♥

今日のできごと♥

楽しみにしてた美容室★　カラーも入れたし、長かった前髪ともバイバイしてぱっつんにしたよ　仲良しの美容師さんだから、いつもおまかせで頼んでるよ♥

今日のごはん♥



(昼)ソバに冷奴でさっぱり✧　(夜)美容室に差し入れのミスド♥

4/3 日 料理の勉強最終日だよ♪とりあえず大勝軒行くよ

睡眠8時間

服はコレ♥



インナーはMA＊RSのワンピ、色も形も好みだからヘビロテしちゃう♥

お店オープン間近!!　すずもネイルにエクステつけて気分新たに





今日のできごと♥

今日は料理レッスンの最終日♪　明日はうちの店がプレオープンだからね　気合入れるために大勝軒に食べにいった★　すずってほんとラーメン好き!!

今日のごはん♥



(昼)大勝軒のつけめん 麺は300グラム、デザートに杏仁豆腐♥

金崎令奈

東京都在住♥

居酒屋勤務(19歳)



登場人物は金崎、中山、遊矢の3人とネコ！

プロフィール
1991年5月30日生まれ／19歳／B型／東京都出身／身長160㎝／座右の銘：仏の顔も三度まで

私、金崎令奈には中山という彼氏がいます♥　メイクも勉強して、チャレンジして、最近 ageha に載れるようになったけど、中山には「ニューハーフみたい」、「ゴリラ顔」って言われるし，自分が誌面に載っているのを見るといつもこんな顔してるの？　と自己嫌悪に陥る　ピアスはこの期に 23 個目を空けようとしたけどグロいから載せれないって言われた！　焦って迷走しないように少しずつ変化していって、中山に「かわいいね」って言わせたいんだ♪

撮影したのはこのカメラ♥
フジフィルムの
Finepix F72 EXR

明るさ設定	EXRオートモード
画質設定	EXRオートモード
色調設定	EXRオートモード
一番盛れる場所	自宅の洗面所

3/28 月 甘いものを求めて出発♪ スイーツ三昧のドライブ♥

睡眠 10時間



私のたまに訪れる甘いもの欲求に車まで出してつき合ってくれたよ♥

ロンTは6,195円、1月に買った♪　キャップは昨日買ったもの

今日のできごと♥
甘いものがやたらと食べたくなって、家にないから車で出かけたよ　ドライブしながら甘いものを食べあさった♥　いくらでも食べられる気がしたな〜

今日のごはん♥
(おやつ)起きてから甘いものづくし！　ケーキ、アイスに和デザート

3/27 日 表参道でお買い物だよ♪ 友達とサイゼで語った

睡眠 10時間



表参道で買い物のあとは、大好きなサイゼリヤに行った♥一疲れた体にメロンソーダうまいっ♥

PUTUMAYOのチェーン付きポリスハットは最近買った♥　7,500円くらい

今日のできごと♥
特に欲しいものはなかったけど、友達の遊矢誘って表参道へ♪　新しいつけまをGETしたよ♥　PUTUMAYOで新作のキャップも買った　いい買い物ができたよ♥

今日のごはん♥
(夜)サイゼリヤのほっくほくのじゃがバターに温玉サラダは鉄板です

3/31 木 今日はパスタ屋で遊矢とおしゃべり★

睡眠 11時間



パスタ屋に行ったけど、私は炭水化物が食べられないんです　いつも偏食だって言われます

スカルプリントのスカジャンはGLAD NEWSで9,000円くらいだった★

今日のできごと♥
本日も遊矢とごはん♪　サイゼではなくパスタ屋行ったよ★　世間話、人生話に花が咲きました　遊矢は彼氏の親友で、気軽に何でも話せる仲なんだ

今日のごはん♥
(夜)エスカルゴと、ムール貝のパスタのムール貝だけ食べた

4/1 金 仕事のときはV系封印！ 清楚な女子に早変わり♥

睡眠 9時間



普段とガラっと雰囲気が違うエプロン姿　けっこー評判良いんだよ

今日初めて着たtutuHAの新作シャツ♥　ネクタイもセットだよ★

今日のできごと♥
今日は久々の居酒屋出勤！　久しぶりすぎて接客のやり方忘れてた　お仕事は続けていないとダメだね…。あぁ、ネコと入れ替わってゴロゴロしてたい

今日のごはん♥
(昼)パインなどのフルーツのみ　(夜)居酒屋でまかない料理を食べたよ

4/2 土 お腹をこわしてダウン 1日中寝続けた日

睡眠 13時間



お腹を壊して1日中こんな状態　お腹の調子はあまり回復しなかった

GLAD NEWSのレースワンピは女のコらしくてお気に入りだよ♥

今日のできごと♥
健康のために牛乳飲んでみたらお腹をこわしてしまった　普段牛乳飲まない上に、ジュースも飲みすぎて冷えたかな…。1日ずっと横になってたよ

今日のごはん♥
(昼)牛乳とカレー、艶めくキレイ果実に青りんご赤りんご♪

4/3 日 お肉を食べてお腹を回復させようと動いた1日★

睡眠 10時間



あてがなくてもドライブするのっていいよね　私は運転しないけど

tutuHAのインナーは4,000円♪　裾がピエロみたいでかわいい

今日のできごと♥
お腹の調子がよくなかったので、お肉を食べて回復をはかったよ　ドライブして気分転換　夜にはお腹も治ってた♪　動くことってやっぱり大切だね★

今日のごはん♥
(おやつ)ファミチキ×2、からあげ、飲み物はドクターペッパー★

4/6 水 ageha撮影★ そのあとまつエク挑戦♪

睡眠 8時間



agehaの撮影でメイクも気合十分★　撮影後にまつエク予約してたけど、つけてから撮影したかったな

ボーダーのドルマントップスはニコちゃんマークがポイントだよ♪

今日のできごと♥
agehaの撮影があったよ♥　毎回盛れたかどうか気になっちゃう　もっとメイク研究してかわいくなりたいな！　撮影後にはまつエクつけに行ったよ

今日のごはん♥
(夜)家にあったレトルトの食品のみ　ミートオムレツにえびチリ♪

4/7 木 中山とペアルックデート♥ コインゲームで大当たり

睡眠 11時間



中山とデートでコインゲーム大勝ち!!　ふたりでいると楽しいね♥

中山とおソロのTシャツはGLAD NEWS♥　いっぱい着たいな♥

今日のできごと♥
中山とデートするのは久しぶり♥　だからラブラブなペアルックにしたの　お互いゲーセン好きでコインゲームに大ハマり　ディナーも食べて帰ったよ♥

今日のごはん♥
(夜)バーでホットドック、エスカルゴ、ビーフコロッケを食べた

私たちの
3月27日(日)～4月7日(木)♥
12日間のリアル日記!!
32人目!!

172cm、43kgの彼氏と服を共有していた!

金崎実は!! ① オーバーラインでタレ目にしていた♥

いろいろできるようになってきたけど、まだまだメイク練習中✧ 自然なタレ目メイクを勉強してるよ!



この瞳で中山を落としました♥

Close Up!

つけまで目尻にボリュームつけて自然な横長目にするよ♥

この目の作り方♥



❶ ラインを引いたあと、ブラウンのシャドーでぼかしを入れるよ♥
上ラインは黒目部分を太く★

❷ 上ラインは目の形通りに♥ 下ラインは2㎜下げて描くよ
下のラインは2㎜ズラす♥

❸ Dのつけまを目尻に濃い毛束がくるよう、はみ出してつけるよ♥
上つけまは黒目の上からON♥

❹ つけまで完成 理想の横長✧
Eは目尻側が長いからカットせず、自然な横長目になれるよ♥

アイテムはコレ♥

A.ドーリーウインクアイシャドウ01ブラウン B. レブロン カラーステイ アイライナー ブラック C. ブロウラッシュEX ラッシュスカルプチャー ブラック D. アイラッシュラボラトリー スイートフェアリー 002 E. ダイヤモンドラッシュ キュートeye

金崎実は!! ③ 噂の中山とペアルックを着ていた♥

中山とは服も共有しているし、ペアルックも着てる♥ Sサイズで一緒だよ



Tシャツとサルエルの色違いだよ♥

サルエルはネットで購入☆ 中山と相談しながら買ったんだ

おそろい♥

最近買ったGLAD NEWSのおソロTシャツは中山もお気に入りだよ♪

サイズが一緒だから交換もできる♪

金崎実は!! ② Vロック小物に月2万はつぎこんでいた!!

日に日に増え続けるVロック小物の一部を紹介するよ 全部は見せきれない✧



キャップはコーデによく差し込むよ♪

ここに出てるのって実は一部なんだ★ どんどん増えて部屋に置けなくなりそう

スカルモチーフがキュート★

首輪はV系コーデにハマるよ

コーデのアクセントに欠かせない

安いものも高いものも、気に入ったものはとりあえず欲しくなっちゃう✧

ハットはもっと増やしたいな♥

自作のコサージュもあるよ スカルとローズの組み合わせが好きでふたつも作っちゃった

金崎実は!! ⑤ お人形遊びにハマっていた♥

お家にコレクションしているプーリップ人形、ブライス人形で遊んでみたよ♥



ティンカーベルは一目惚れ♥

ゴスロリな気分だよ♥

ローゼンメイデンとコラボ★

キャラクターとのコラボとか、かわいすぎてハマっちゃうよ★

ジオラマみたいにキレイに並べて遊んでいるよ♥

こんな格好もしてみたいな✧

うちの音楽家たちです♪

れなちゃん人形も並んでみるよ♥

もっと人形コーデのバリエを増やしていきたいな✧

MAD GIRLのコラボ♪ 小悪魔かわいい♥

金崎実は!! ④ 気分でコロコロ変えちゃうネイル中毒者だった!!

ネイルは常にキラキラしていたい✧ 使い方も荒いからすぐ変えるよ



白ベースに黒いクロスがアクセント★

黒ベースにスカルがポイントだよ

ディルの曲名を書いてもらったよ♪

ゴテゴテや大きめストーンもツボ♥

去年の夏から今年にかけてのお気に入りネイルたちをみせちゃうよ♥

季節に合わせて変えるのも基本です

ポップなキャラものでかわいくデコ♥

最新のネイルはナイトメア★ 好きなカラーで仕上げました♥

3/29(火) エクステを取ったよ 久々のショートヘア♥

睡眠11時間



服はコレ♥ 髪とワンピの原色3段重ね♪

派手なカラーのキャミは、tutuHAで去年の冬に6,195円で買った★

ショートの私はレアですよ

とりくらいのド派手ピンクが好き

彼氏の中山はヘアの仕事をしているのに、髪を染めてくれないの 髪は自分で染めた♪

今日のできごと♥
髪のピンク色が抜けてきたので、中山に手伝ってもらってエクステを全部外した★ ショートカットになって新鮮! そのあとまたピンクに染め直したよ♥

今日のごはん♥
(おやつ)プチとポッキー (夜)オロナミンCは元気の源★

3/30(水) 美容室でヘアチェンジ♪ 中山にほめられたよ♥

睡眠9時間



服はコレ♥ 全身ピンクに染めるにゃ

JSGのスカル柄カーデは2年前からの愛用品♪ 色がツボだよ♥

家で待ってた笑顔の中山

美容室のあとひとりサイゼ✧ 帰ったら中山が何も食べずに待ってて気まずかった

いつものサイゼ

アップはこんな感じです★

今日のできごと♥
ショートだと落ち着かないから美容室に行ったよ★ エクステつけて、センターでわかれたツートーンにしたんだ✧ ド派手だしこれはかなり目立ちますよ

今日のごはん♥
(夜)水牛のモッツァレラ&トマトのモッツァレラだけ食べた

4/4(月) 丸1日DVD鑑賞してた✧ 一歩も外に出なかった日

睡眠6時間



服はコレ♥ 部屋着は黒が多めかな♪

家の中でもNAVANAのショートパンツでロック気分♪ 基本薄着だよ♥

深キョン負けるながんばって!!

DVDに集中すると最後が気になってやめどきがわからない

全くかまってもらえない

ネコの名前はMr.NEWSMAN ディルの曲名♪

今日のできごと♥
昨日のドライブで、『神様もう少しだけ』のDVDBOXを衝動買いしたからずっと観てたんだ♪ おもしろすぎて1日で見終わった★ もう1回観ようかな✧

今日のごはん♥
(昼)豆乳フルーツタルトとビタミンレモン (夜)具がたっぷりの豚汁★

4/5(火) 買い物、ゲーム、カラオケ 娯楽の限りを尽くした日♥

睡眠11時間



服はコレ♥ 赤白黒のれなロール♪

ルーズなシルエットがかわいいTシャツはGLAD NEWSで6,000円♥

カラオケ行ったらV縛り

かわいい店員さんと1枚♥

1発殴ればストレス解消★

tutuHAが好きすぎて、毎月必ず新作をゲットしてるんだ♥

ゲーセンに行ったら必ずパンチングマシーンをやるよ★

今日のできごと♥
夕方から動き始めたよ♥ 今日はtutuHAに行って新作をGETしたあと、ゲーセンでパンチングやって、カラオケに行ったよ めっちゃ楽しかった✧

今日のごはん♥
(夜)丸いからあげと絞りたて100%オレンジジュース✧ ナイスなコンビ♥

まりるさん

東京都在住♥

ロリータ主婦（26歳）



リボンが消えたらわたし生きていけません！

プロフィール
1983年11月29日生まれ／26歳／A型／大阪府出身／身長165cm／資格：アロマテラピーアドバイザー

3/25 金 朝10時から夜9時まで！ ビルにこもって事務仕事💧

睡眠5時間

服はコレ♥ 楽でかわいくて文句なし♥

去年の冬に買ったリズリサのワンピ♥ 値段は忘れた💧 1枚でキマって楽😊

事務つけまはコレ♥

上はダイヤモンドラッシュのエンジェルアイとアイメイジング002の目頭を2束切って重ねる♥

リボンをつけたい気持ちを封印！

仕事のときは下は自まつげ！ マスカラをたっぷり塗って自力でボリュームを出してるよ♥

今日のできごと♥
この日はお仕事の1日。1日中ビルの中にこもりきりと言えど極力おしゃれして頑張った★ 仕事のときはリズリサやMA＊RSなどを着ることが多いかな♥

今日のごはん♥
（昼）おうどん（スタバ）ココアカプチーノ ホワイトモカシロップ♥

3/26 土 個人撮影＆お買い物♥ お休みを満喫した日♥

睡眠5時間

服はコレ♥ ファンタジックドーリィ柄♥

Angelic Prettyのワンピは去年27,000円で購入♥ 色ちも持ってる😊

友達の紹介で知り合った「蓑浦曲馬団」という年下の女の口に撮ってもらったよ♥

夢の中にいるみたいなドリーミーな1枚♥

甘さの中に切なさが残る不思議な1枚

今日のできごと♥
今日は知り合いの女性カメラマンさんに撮影してもらった♥ なんとセミヌードにも挑戦しちゃった♥ 撮影のあとはマルイワンへ♪ ワンピとリングを買った♥

今日のごはん♥
（昼）卵をのせたチキンラーメン🐱（夜）ハンバーグカレー♥

3/29 火 仕事のあとロリータ友達と居酒屋へ飲みに行ったよ♥

睡眠5時間

服はコレ♥ たまには男のコっぽく★

ネクタイ付きシャツは楽天の通販で1,900円のお買い得品✧★

まりる'sコレクション♥

スイーツものは見た目も匂いも大好きで集めてるよ♥

お菓子のろうそく♥

香りものいろいろ♥

この日は梅酒を中心に合計5杯♥

成人ロリータの友達とはカフェよりも飲みに行くことが多いカモ♪

今日のできごと♥
今日も会社出勤日！ 朝は毎日バタバタです💧 ロリータ友達との飲みは、お互い仕事のあとなので普通の格好で普通に居酒屋へ🐱 終電まで恋バナしてた♥

今日のごはん♥
（昼）松屋の豚丼並盛り（スタバ）ホイップ多めのカフェモカ♥

3/30 水 週のなか日でどっと疲れて即寝しちゃった日💧

睡眠5時間

服はコレ♥ 上から下まで黒ずくめ♥

リアルマーズのコットン素材のセットアップ♥ 甘々なところが好き♥

うずもれながらおやすみなさい♥

寝相はいい方なんですが、朝起きるとごくたまに散乱してる💧

いつの間にこんなにたまってた！ 数えてみたら33匹もいたよ♥

ダッフィーたちに見守られながら♥

今日のできごと♥
今日はやらなきゃいけない仕事が多くて仕方なく残業💧 超疲れちゃって、本当はスカルプネイルの土台を作ろうと思ってたのに出来ずに寝てしまった…💧

今日のごはん♥
（昼）会社近くの居酒屋の海鮮親子丼（スタバ）ヘーゼルナッツモカ♥

3/31 木 珍しくアップヘアで出勤したらいいコトがあった日♥

睡眠5時間

服はコレ♥ マカロン色に染まった♥

ピンクのリボントップスは町田のSHAKE SHAKEのセールで1,000円♥

今ハマってるのはこの3つだよ♥

① プーリップ人形♥
まだ2体だからこれから集めていく予定✧

② マカロンならなんでも♥
スタバのキャラメルマカロンが好き♥

③ 賭博黙示録カイジ♥
マンガはやんちゃなのが好きなんです😊

今日のできごと♥
気持ちを上げるために、なんとなくアップにした🐱 会社に着いたら、社長がホワイトデーでジャン＝ポール・エヴァンのマカロンをくれた✧ うれしい♥

今日のごはん♥
（昼）おそば屋さんの親子丼（スタバ）期間限定のココアカプチーノ♥

4/1 金 会社の人の送別会でお魚がおいしいお店に行った♥

睡眠5時間

服はコレ♥ 桜色のパンプスを添えて…♥

トレンチは夢展望で2,900円🐱 ピンクのパンプスも夢展望で500円🐱

こう使うよ♥

カーラーよりも簡単でエコ♥

毛束を器具の切れ込みに巻き付けるだけ🐱

なにやら怪しい物体の正体は…♥

寝る前に髪につけると、朝には巻き髪が✧ 楽天で買ったよ★

今日のできごと♥
今日は、夜の送別会に備えてお昼は控えめ♪ お刺身が超おいしかったよ♥ 帰ってから、寝グセで巻き髪を作れちゃう「寝goo」をセットして巻き髪準備した♥

今日のごはん♥
（スタバ）カスタムなしのホワイトモカ（夜）居酒屋の金目鯛の煮つけ♥

4/4 月 早く帰れたから久しぶりにご飯を作った日♪

睡眠5時間

服はコレ♥ 今週3度目のパンツコーデ★

金ボタンのコートはリズリサ🐱 かなり昔に買ったから値段は忘れた💧

電子レンジレシピ♥

材料全部を合わせてタッパーに🐱 7分間チンしたら出来上がり♥

エプロンも、包丁も、お鍋も全部ピンクだよ♥

今日のできごと♥
今日からまた仕事！ 仕事が早く終わったから仕事仲間とおしゃべりして帰った♥ 電子レンジでテリヤキチキンのおつまみも作ったよ♥

今日のごはん♥
（スタバ）ホワイトモカ（夜）あり合わせで作った洋風チャーハン♥

4/5 火 今日は代休♥ お友達とパフェ食べてお買い物♥

睡眠5時間

服はコレ♥ シュガーリーカーニバル♥

メリーゴーランドとマシュマロプリントが私のハートをわしづかみ♥🐱

最近のプリは難しくて困る💧

キキララを意識してみました♪

新宿小田急ハルクの地下3階にある「魔法の国のアリス」でおとぎ話の世界へ空間旅行♥

今日のできごと♥
今日はロリータ友達と遊んだ🐱 アリスのカフェでご飯を食べたあとマルイワンのAngelic Prettyでお買い物した♥ 久しぶりにプリも撮って大充実な1日♥

今日のごはん♥
（昼）アリスカフェのパスタランチとチェシャ猫のミニパフェ♥

ロリータをはじめたきっかけは、中2のときに読んだ「ご近所物語」♥ 完全に影響されて、ゴスロリから入りました★ ピンクは顔的に無理！って思ってたけど、友達のを借りて着てみたら一気にハマって、それが甘ロリ人生のはじまり♥ そこからは、年を重ねるごとにむしろエスカレートしていってるくらい（笑） 特にお気に入りなのはお菓子モチーフのメルティーチョコレートシリーズ♥ 全色買いしちゃうくらい大好きなんです♥

撮影したのはこのカメラ♥
チシャネコのしっぽ付きdocomoのSH-01B

明るさ設定	+2
画質設定	標準
盛れる場所・昼	リビングのカーテン付近
盛れる場所・外	新宿3丁目駅のトイレ

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!! 33人目!!

たまにパチンコでストレス発散してます♥

まりるさん実は!! ① 月1でカフェやマンションで開催されるお茶会に出席していた!!!

ドレスコードやしばりを作って、なんとか会って名前つけてワイワイ♥ 実はロリータは何かと集まるの好きみたい♥

♥この日のお茶会の内容♥
- おしゃべり(恋バナが中心♥)
- お洋服の見せ合いっこ
- 持ち寄ったおいしいおかしを食べる
- DVD鑑賞(この日はアリスと白雪姫)
- 新作情報の交換(いつ店頭に並ぶとか)



普段は普通に働く、年齢も職業もバラバラのみんなが大集合♥



鏡の中のわたしと鏡の外のわたし♥

写真上手なロリータちゃんに撮ってもらったお気に入りの1枚♥



この日は未成年のコもいたからジュースで乾杯♥

この瞬間がしあわせ♥

お茶会と言ってもたまにお酒も飲むよ😊 正直お酒飲む方が多いかも(笑)。お茶会ってか飲み会だよね♥



ちょっぴりブラックなさくらんぼツインズ♥

19歳のちるちゃんとは早くもお洋服の話で意気投合しました♥



楽しい時間は夜の8時まで続きました♥

この日はマンションのお部屋ということもあって超ゆる～い感じ😊

まりるさん実は!! ③ 毎(土)は新宿マルイワンでロリ服まとめ買い!!!

大好きなブランドAngelic Prettyがある4Fフロアにいつも直行してます♥



新作が出る土曜日は朝からそわそわ…

ひとりで来るときもあればお友達と一緒にわいわい来ることもある♥



このために働いてるようなものです♥

4/5(火)に買った♥

タルト柄ワンピとリング♥
ギンガムチェックがかわいいトリプルタルトシリーズのワンピ♥ リングはずっと狙ってたもの✧

3/26(土)に買った♥

完売商品まさかの再販✧
ドレスは27,000円でリボンバングルは5,000円♥ もう買えないと思ってたからうれしい♪

まりるさん実は!! ② 前髪とメッシュは週1でセルフで!!!

いつも同じ状態を保つには週1でお手入れが必要！ それなら自分で、と始めました♥

ピンクメッシュの入れ方♥

なんとなくで形になるスグレもの♥

色を変えたいところに塗って15分程度放置するだけだから簡単だよ♥

♥用意するもの♥
舞台用のカラーバターっていうヘアカラー剤😊 オカダヤとかで買えるよ♥



少し色落ちしたくらいのピンクがマイベスト♥

前髪セルフカットの仕方♥

♥用意するもの♥
普通のハサミとすきカミソリと、肩にかけるタオル♥

元々髪の量が多いから、切る前に内側だけすき力ミソリで少しすくよ♥

鏡を見ながら慎重に★

ぱっつんになり過ぎないよう、はさみをタテにして使うのがコツだよ★

タテタテたまにヨコ😊

まりるさん実は!! ④ 大好きなメルティーチョコレートシリーズは全色持ち!!!

散々迷ってもどれかひとつなんてしぼれない！ だって全部かわいいんだもん♥ということで…♥

おかしと間違えちゃいそう♥

バッグマニアでもある♥
手さげタイプもあるけど特に好きなのは斜めがけができるポシェットタイプ♥

他にもお気に入り柄がいっぱいあるよ♥
絵柄や色が変わると雰囲気が全然違うから買わずにはいられない♥

これがうわさの大人買いしたシリーズ♥
甘いものモチーフ好きの私にとってはまさに夢のような絵柄です♥

靴下コレクション2011初夏♥
ワンピに合わせて靴下もシリーズ買い♥ 全部で50足近く持ってるよ♥

ロリータカチューシャ勢揃い♥
これでもまだ持ってるうちの1/4くらい😊 全部で70個くらいあるかも♥

同シリーズのものだけでもこの山♥
大好きなメルティーチョコレートシリーズのカチューシャたち♥

3/27(日) 水玉模様で無理矢理テンション上げた日曜出勤の日💧 睡眠5時間

服はコレ♥ 黒とピンクで甘めパンク♥

スーパーラヴァーズの水玉ワンピは8,000円♥ パンクっぽいのも好き♥



ピンクのパジャマはドンキで♥

寝る前のお約束★

お肌のためにサプリ&コラーゲンゼリーを半年前から飲んでる♥

今日のできごと♥
今日は日曜日だけど、書類の整理がたまっているため出勤💧 憂鬱だったけど、スタバでお試しのコーヒー券もらった♪ がんばればいいこともあるんだねっ♥

今日のごはん♥
(昼)マックのえびフィレオセット(スタバ)ヘーゼルナッツモカ

3/28(月) 今日はチェリーの日💧 9時で上がって速攻帰宅★ 睡眠7時間

服はコレ♥ 身も心もグレーで統一😊

グラッドで5,000円のワンピにもらいもののエイチナオトのパーカー♥



肌荒れもキズも本当に治るの!!

しぼり汁は湯船に入れて、元のパックでお肌をこするよ✧

大さじ1杯のすり生姜を、こし紙の中に入れて輪ゴムできつくしばる→ギュッと絞るで完成✧

今日のできごと♥
今日も出勤！ 体調がすぐれないのでスッピンです💧 グラサンしないと歩けない💧 まっすぐ帰って、お母さんから教えてもらった生姜風呂であったまって回復✧

今日のごはん♥
(昼)サブウェイのサンドイッチ (スタバ)キャラメルマキアート♥

4/2(土) 起きたらまぶたが腫れてて テンション下がり気味の日💧 睡眠5時間

服はコレ♥ お花見代わりの桜コーデ😊

MA＊RSのバラ柄セットアップ♥ 去年5,000円くらいで買ったよ😊

ネイルはコレ♥
事務員ネイル♥
ロリータネイル♥
ネイルは基本自分で4年間勉強してました♥



寝ている間にコロネになった♪

そして次の日の朝…♥

器具を外せば完成✧ 巻く方向をそろえるとキレイに仕上がる★

今日のできごと♥
今日はなぜかまぶたが腫れてしまったから上つけまもつけずに出勤💧 気分が上がらないからお昼は回転寿司を食べたよ♥ 大好きなマグロで気分上々♥

今日のごはん♥
(昼) 回転寿司のお寿司4貫 (スタバ)アイスのソイラテ♥

4/3(日) お友達のてぃあらちゃん主催のお茶会に行った日♥ 睡眠5時間

服はコレ♥ ワンダーパーティー柄♥

Angelic Prettyのワンピは27,000円♥ うさたんは通販で買ったよ♥

ロリータつけまはコレ♥
ロリネコ目にした♥
上はいつものに、目尻だけデコラティブアイラッシュの下用つけま♥



気合い入れたロリメイク♥

ピンクと黒のツートンウィッグとピンク強めメイクで特別仕様✧

今日のできごと♥
今日は待ちに待ったお休み♥ マンションの1室を貸し切ったホームパーティーに出席した😊 初対面のコとも仲良くなって最終的にみんなで撮影会をしました♪

今日のごはん♥
(昼)各自持ち寄ったからあげ、サラダ、手作りのデザートなど♥

城咲美華

熊本県在住♥

熊本club JUNGLE勤務（25歳）



今狙ってるのは馬刺し色のバーキン!!

3/26（土）まさかの熱愛発覚…!? くまみかキス現場激写♥

睡眠 3時間



朝から名刺撮影★ 肩出し花魁風でちょいエロス♥ その後の打ち上げでまたエロス♥（笑）

去年買ったセシルのチュニック♥ 派手なプッチ柄がお気に入りたい

今日のできごと♥
撮影で着物を着たばい♪ で、その後の打ち上げで泥酔… 酔うとオラオラになってキス魔になる…いや、反省してるとよ 被害者のみんなゴメンネ

今日のごはん♥
（朝）目覚めのレッドブル♥（夜）撮影後のご褒美、懐石料理

3/25（金）熊本賭博破戒録なおもスロい1日

睡眠 10時間



出勤前にスロットっと★ 今日はエヴァの新台でちょい勝ち♥ 大量チロルチョコGETだばい★（笑）

コートはINGNI、ロンTはDURAS♥ 両方今年の春に買ったお気に入り♥

今日のできごと♥
本日はギャンブルな1日ったい★ スロは新台、パチはハイスペック系が好き♥ あの当たるか否かの瞬間がたまらんですばい!! 景品選びも楽しい♪

今日のごはん♥
（昼）ビスケットのチロルチョコ♥（夜）長崎ちゃんぽん、半チャーハン、餃子★

3/29（火）惑辺のマーガレット 熊本のみかです

睡眠 8時間



出勤前にホームセンターへ♪ 最近はガーデニングにハマってるったい♥

服はコレ♥
胸元に入ったフリルとカッティングがお気に入りのヒョウ柄トップス♥

今日のできごと♥
肥料やら土やらを見ているだけで幸せな気分に（笑）。っていうくらいハマってる。今はパンジーとかお花メインだけど、そろそろ食べ物系にチャレンジったい♪

今日のごはん♥
（朝）パン （昼）近所のお総菜屋さんのお弁当 （夜）チロルチョコ♥

3/30（水）ピアノは1日にして成らず 熊本のモーツアルトたい♥

睡眠 9時間



最近ピアノ始めたけん、今日は練習の日たい♪ で、夜は出勤。写真はお店の仲良し3人組♥

Radyのジャージ♥ 細身だから体にフィットして気持ちいいったい♪

今日のできごと♥
小学校の時ちょっとやってたピアノにもう1度チャレンジ♪ もう「エリーゼのために」は完璧ったい♥ いつか幼なじみの結婚式とかで華麗に弾きたいなぁ♪

今日のごはん♥
（朝）手作り焼きそばパン♥（昼）ビスコ♥（夜）みんなでお寿司

4/1（金）もっこすスロッター覚醒モード突入の日

睡眠 10時間



先日の勝ちに乗っかり再度エヴァへ着席♥ って、言ってる側から7-7-7ったい

デニムのショーパンはリップの♥ 結構ヘビロテのお気に入りったい♪

今日のできごと♥
今日も出勤前にスロばい♥ 大勝ちとはいかんかったけど、それなりに勝って、いいスロいい気分でご出勤♪ 仕事後のご飯はもちろんオゴらせて頂きました♪

今日のごはん♥
（朝）ミルクのチロルチョコ♥（昼）ブラックコーヒー（夜）焼き肉♥

3/31（木）解禁したマジェで走り出す 行き先もわからぬまま♪

睡眠 10時間



今日は天気もいいけん、ツーリングへ♪ っていっても、近所だけど（笑）。

昨日に引き続きRadyで♥ 後ろはスカルだよ♪ CAPはディアブロ★

今日のできごと♥
今まで寒かったからあんまり乗ってなかったけど、今日は暖かいから解禁ったい★ 遠出したいところだけど、とりあえず手始めはご近所をグルッとで満足

今日のごはん♥
（朝）コーヒー、サンドイッチ★（昼）雪見だいふく（夜）しめさば定食♥

4/4（月）目指すはマスターズ♪ 世界のくまみかへの道♪

睡眠 9時間



特訓の為、打ちっ放しへ♪ カワイイ道具も揃えたし、早く上達したいと♥

ゴルフ一式はしめて60万円ったい♥ 気合入ってます♥ Tシャツはエゴ

今日のできごと♥
マスターズどころかまだまだヒヨッ子ゴルファーなんですけどね…（笑）。上達したいなっていうのはあるけど、健康とストレス発散のためにゴルフはいいばい♥

今日のごはん♥
（朝）パン、コーヒー（昼）超DX級ハッピーターン（夜）カルパッチョ♥

4/5（火）飲めや歌えの大騒ぎ♥ ジャングル春の陣in熊本城♪

睡眠 9時間



現地集合だったからあたしは愛車マジェで登場♥ すっごいキレイだっただばい♥

リップのロンTにライダースを♥ パンツはソードフィッシュで♪

今日のできごと♥
ジャングルの女のコ、黒服さんたちと熊本城へお花見に行きました♪ 城と桜をつまみにお酒が飲める最高に贅沢な場所ったい♥ コレが熊本の誇りったい!!

今日のごはん♥
（朝）不二家のホームパイ♥（昼）なめこうどん♥（夜）てっちり♥

プロフィール
1986年8月1日生まれ／25歳／A型／熊本県出身／身長162㎝／資格：中型自動二輪／座右の銘：切磋琢磨

九州のおへそ熊本に住んでる、くまみかこと城咲美華です♥ 週5で出勤してる、働きちょうちょったい 九州新幹線が開通してにぎわってる中、わたしは最近ツーリングにハマっとるばい♥ バイクを買ったのは去年なんだけど、冬の間は寒すぎて全然乗れてなかったから今になってやっと乗り始めたったい 熊本は大自然がいっぱいだけん、休みの日はツーリングでいろんなところに行くのが最近の楽しみったい♥！

撮影したのはこのカメラ♥
もっこすデコった docomoのSH-01B

明るさ設定	＋２
画質設定	スーパーファイン
色調設定	オート
一番盛れる場所	洗面台のライト下

私たちの
3月25日(金)～4月5日(日)♥
12日間のリアル日記!!
34人目!!

阿蘇山の噴火口を見てわたしもがんばろうと誓った!!

くまみか実は!! ① 同じものをいくつも買っていた!!

極度の心配性がゆえに、あらゆる事態を想定していろいろなモノを買ってしまうったい💧 ここでは私の心配性コレクションの一部をこっそりお見せするばい♥

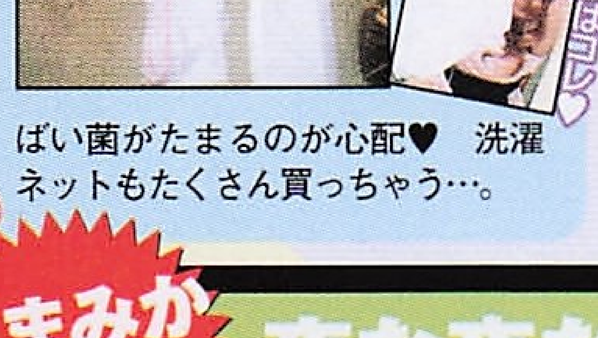




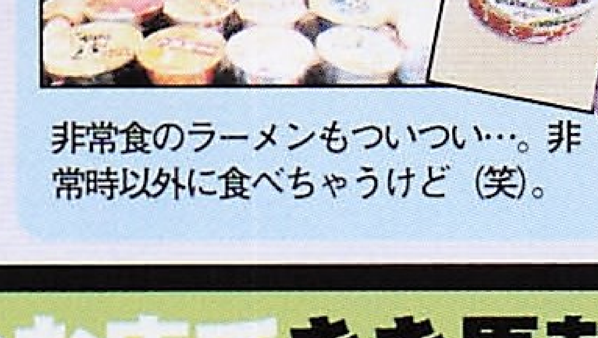
「コレがすぐ売り切れたらどうしよう!!」と、気に入ったヴィトンはすぐに買っちゃう💧 好きだからいいけど…♥



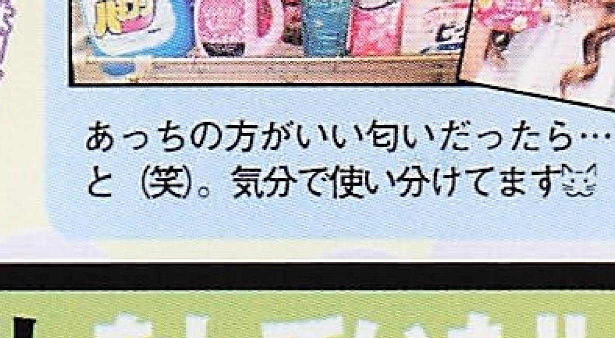
玄関には指さし確認項目!! 小物から天気までを網羅★

♥洗濯ネット♥


ばい菌がたまるのが心配♥ 洗濯ネットもたくさん買っちゃう…。

♥カップラーメン♥


非常食のラーメンもついつい…。非常時以外に食べちゃうけど（笑）。

♥柔軟剤は♥


あっちの方がいい匂いだったら…と（笑）。気分で使い分けてます

くまみか実は!! ② 夜な夜なお店できき馬刺しをしていた!!

郷土LOVEな熊本は夜も愛に溢れてるったい★ 刺激的な夜を一緒にどうですたい？

もっこすハーフ鍋ヶ滝アップ★



ハーフアップにしてからの強めのMIX巻き♪ トップは噴水散らしでボリュームを★ もっこす野生的な魅力を感じてほしいばい♥

熊本ドレスSHOW♥



お気に入り3種類♪ 最近はギラギラしたやつより、淡いピンク系が好きばい♥ 丈はロングよりショート派♥

郷土愛に溢れたジャングルで地元の名産が踊り狂う♥

「この味、この匂い、この重み…コレは菅野屋の馬刺しったい♥」といった感じで、お客さんも巻き込み繰り広げられるきき馬刺し大会★

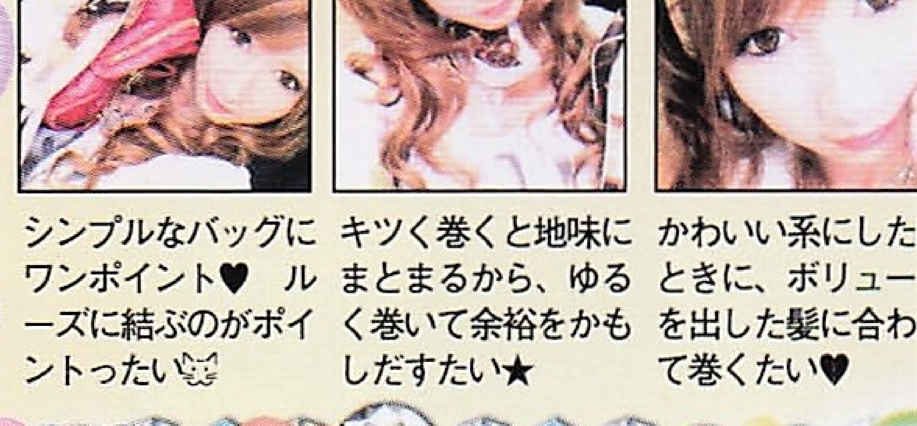




バースデーはシャンパンタワーならぬ「白岳しろ」タワーで祝うったい♥ 熊本が誇る名酒ばい★

くまみか実は!! ④ 沙世ちゃんに憧れてスカーフアレンジを練習してた!!

色と柄が気に入ってるスカーフはデュラスたい♥ いろいろ使えそうと思って、即買いしたばい



バッグにつけてアクセっぽくたい♥ シンプルなバッグにワンポイント♥ ルーズに結ぶのがポイントったい

王道の首巻きで勝負ったい★ キツく巻くと地味にまとまるから、ゆるく巻いて余裕をかもしだすたい★

カチューシャ風にしたったい♥ かわいい系にしたいときに、ボリュームを出した髪に合わせて巻くたい♥

くまみか実は!! ③ バイクで行く阿蘇で心を清めていた!!

熊本県民の心の拠り所、阿蘇山。その堂々たる姿は人の心を清める効果があるったい…（あくまで本人談）。



「日本でココだけ! 超限定!」の看板にウソ偽りなし。阿蘇スピリットをアナタもその手に★

広大な自然に感動。そして道は牛馬が優先というラブ＆ピースな看板に心もピースフルに♥

くまみか実は!! ⑤ サッカーユニフォームがパジャマだった!!

高校時代に集めていたサッカーシャツコレクションったい★



3/27 日 劇的!! もっこす!! ビフォーアフターたい!!

睡眠10時間



清楚っぽいブラウスとハイウエストなショーパンはどちらもINGNIで♥



今日は美容院に行ってきたと♥ 右の写真はいつもお世話になってる美容院のみんなだよ★

今日のできごと♥
イメチェンしてカワイイ系になりたいなーって思っておったけん、前髪を若干切ってメッシュを入れたと この後友達と遊びに✧。髪型も好評だったと♪

今日のごはん♥

(朝)コーヒーとトースト (昼)いちごポッキー (夜)ハンバーグ定食♥

3/28 月 1にもっこす、2にラーメン 3、4がなくて5に愛車♥

睡眠9時間



チラリと見えるバッグはバレンシアガの赤♥ スカーフでアレンジばい✧



午前中は日課となってるバイクのお手入れ♥ メンテは大切ったい!! 出勤後は黒龍紅へ♪

今日のできごと♥
愛車はヤマハのマジェスティ250ったい♥ 心配性だから毎日メンテしないと不安に…💧 黒龍紅は熊本ラーメンの名店ったい♥ こってり好きは是非1度★

今日のごはん♥

(朝)納豆とご飯 (昼)アーモンドのチロル (夜)熊本ラーメン♥

4/2 土 ナチュラルメイクに目覚めた2011初夏…

睡眠9時間



ショーパンには黒ニーハイを合わせてすっきり見せるのがこだわりばい♥



下ラインは黒目下に極細に入れていくばい★ マジョマジョのリキッドライナーを愛用中♥

今日のできごと♥
今日も出勤★ 気分的にイメチェンしたくてメイクをちょっぴり変えてみた★ 例え他人に分からなくてもなんだか気分がいいばい♥ 明日もがんばろうっと♪

今日のごはん♥

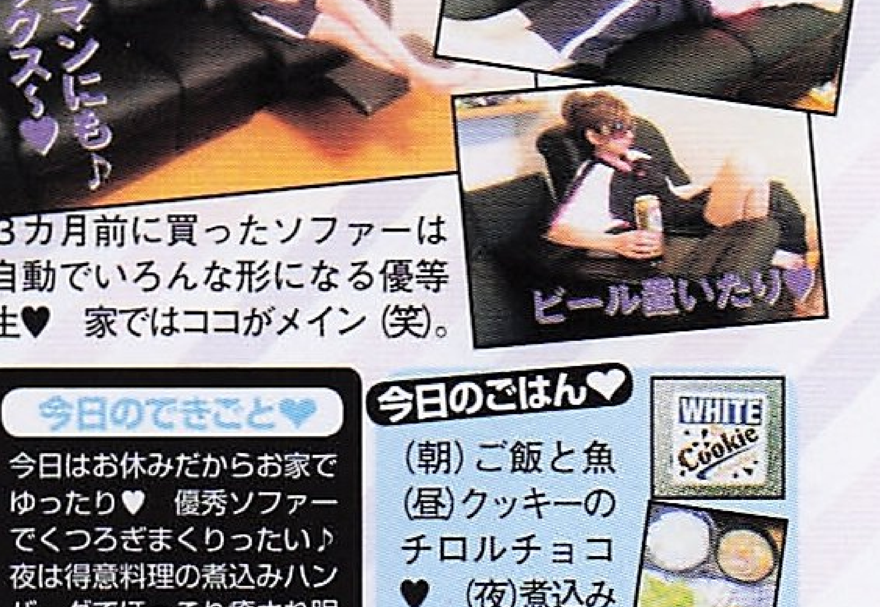
(朝)オムレツ♥ (昼)肉うどんとおにぎりのセット★ (夜)パスタ♥

4/3 日 お母さん、やっぱりウチが1番だねの巻✧

睡眠18時間



上下ナイキのお家仕様♥ 部屋の中では冬でも半袖半ズボンが基本★



3カ月前に買ったソファーは自動でいろんな形になる優等生♥ 家ではココがメイン（笑）。

今日のできごと♥
今日はお休みだからお家でゆったり♥ 優秀ソファーでくつろぎまくりったい♪ 夜は得意料理の煮込みハンバーグでほっこり癒され眠りにつきましたとさ♥

今日のごはん♥

(朝)ご飯と魚 (昼)クッキーのチロルチョコ♥ (夜)煮込みハンバーグ♥

原崎嘉夏

東京都在住♥

静岡県掛川市ラビアモード勤務（25歳）

出所に合わせて娘の部屋を作っちゃった♥



3/25 金

だんなの出所まであと5日♥

うっとうしくなったエクステを取りに行った日♥

睡眠 6時間

服はコレ♥ 囚人気取りマリン♥

去年買ったRadyのセットアップは1万ちょっとかな😸 着倒してマス♥

エクステとりたてほやほや～♥

ポイントは…♥

地元情報誌の撮影現場😸

この日のヘアは自分で✧ 全部で20着くらい着たよ！ アットホームな撮影現場だった😸

今日のできごと♥
今日はドレス撮影のあと美容院へ♥ エクステをとって、思い切ってロングボブにしちゃった♥ もうすぐ帰ってくるだんなが見たらなんて言うかな？

今日のごはん♥
(昼)手作りのキッシュ♥ 冷蔵庫のあまりもので作ったよ😸

3/26 土

だんなの出所まであと4日♥

結婚した友達の2次会で幸せをもらった日♥

睡眠 5時間

服はコレ♥ この日超寒くって💧

中に着たプッチ柄ワンピはRadyで9,000円くらいでコートはリップ♥

大好きな地元の仲間たち♥

ハメはずすのも久しぶりだったしすっごく楽しかった♥ いつ会っても気付くとバカ騒ぎ😸

アイライン太めで強めの目♥

今日のできごと♥
今日は友達の結婚式の2次会で浜松のアクトシティに行ってきたよ😸 新郎新婦の幸せな姿を見てたら、私もますますだんなに会いたくなってきちゃった♥

今日のごはん♥
(昼)ららぽーのフードコートで鉄板石焼ビビンバチャーハン♥

3/29 火

だんなが出所してくるまであと1日♥

明日のためのいろいろな準備に明け暮れた日♥

睡眠 3時間

服はコレ♥ なんこのポーズ（笑）

花柄ワンピは夢展望😸 安いのに旬アイテムが揃うから夢展望大好き♥

いつもよりも極上コースを選択々々

この日のメニューは小顔エステと全身のむくみとり、グリーンピールの3つ✧

だんなのために準備♥

キレイにして待ってるからね♥

今日のできごと♥
今日はまず朝イチで洗車したあとテレビを地デジ化して、プレハブ部屋の大そうじをした★ それから御前崎にあるエステ、モンローへ行ってきました♥

今日のごはん♥
(朝)ロールサンド (昼)洋食屋さわやかのハンバーグランチ♥

3/30 水

待ちに待っただんな出所当日♥

みんなで集まってだんなの出所をお祝いした日♥

睡眠 2時間

服はコレ♥ 視線の先には…♥

オフショルのワンピはアベイルで3,000円♪ シックにキメました♥

だんな好みのタレ目メイク♥

ラインをいつもより太めに描いて強めにしたよ★

おかえりパーティー♥

総額900円の超大作が完成✧

ユリの花の置き物は全部100均で買った造花だけで作った力作✧

今日のできごと♥
だんなが帰ってくる♥ 早起きして、だんなの好物のからあげ100個近く揚げた✧ メイクもだんな好みのタレ目メイクにして、おかえりの準備は万端だよ♥

今日のごはん♥
(朝)ニンニクたっぷりスパイシーからあげ (おやつ)パウンドケーキ♥

3/31 木

だんなと過ごす1日目♥ お互いを語り合った日✧

睡眠 6.5時間

服はコレ♥ 淡色ねずみ女♥

重宝してるレディのセットアップ♪ サングラスは雑貨屋で1,000円♥

入所した頃と変わった家の中のことを丁寧に教える。の図✧

鍵の場所はココだから覚えてね♥

だんな意識で髪巻いてみた♥

愛用のコテは半年前に買ったヴィダルの32㎜♥

今日のできごと♥
今日もまだまだお祝い気分✧ お母さんと一緒に朝からいなり寿司を100個近く作った♥ だんなと同じ屋根の下にいるって思うとどんなことでもがんばれる!!

今日のごはん♥
(昼)人参やタケノコなど野菜がたっぷり入った愛情たっぷりひと口いなり♥

4/1 金

だんなと過ごす2日目♥ 予約した冷蔵庫が届く日♥

睡眠 4時間

服はコレ♥ 愛のジャージ♥

だんなが突然買ってきてくれた😸 動きやすくて何げに重宝してる♥

便利なモップスリッパはしまむらで500円♥

掃除機とモップを同時にかける♥

我が子のように抱きしめる（笑）。

自動製氷で冷凍庫が大容量のファミリータイプGET😊

今日のできごと♥
13：00の冷蔵庫到着に合わせて午前中はバタバタ💧 わたしは掃除機、だんなは洗濯担当で協力して家事をこなしたよ😊 ひとりでやるよりも断然早かった✧

今日のごはん♥
(朝)和洋混合の朝定食 (昼)おなかが痛くなっちゃったからおかゆ💧

4/4 月

だんなと過ごす5日目♥ 行きつけの飲み屋へ行った♥

睡眠 6時間

服はコレ♥ 水玉ランデブー♥

ドットワンピもパンプスも夢展望♥ 両方を合わせても7,000円くらい✧

最近集めてるピアスたち♥

何かに迷ったときの駆け込み寺。居酒屋「歩」のママはいろいろなアドバイスをくれるよ✧

よき理解者のけいちゃん♥

今日のできごと♥
今日はお世話になった方々への挨拶まわり✧ 地元の人たちからは昔からかわいがってもらってたから、感謝の気持ちもひとしお✧ これからもよろしくね😊

今日のごはん♥
(朝)スクランブルエッグ&フルーツヨーグルト (おやつ)手作り蒸しパン♥

4/5 火

だんなと過ごす6日目♥ 前髪切ったイメチェン日♥

睡眠 6.5時間

服はコレ♥ 寒いからコート着た💧

ヒョウ柄コートはグレイルでGET♪ 中はADGの赤のカットソー★

今回切った前髪の長さは1.8cm✧

前髪を切るのはここでだけ♥

CLIP

まゆげの1番下がギリギリ隠れるくらいがベストな長さ♥

今日のできごと♥
のび過ぎた前髪を切りに美容室へ😸 昔から通ってる「CLIP」は私の前髪黄金バランスを知ってくれてるから安心✧ だんなにも好評だったし切った甲斐あった♥

今日のごはん♥
(朝)ハム&目玉焼き (夜)アサリスパゲッティー、コロッケ、サラダ♥

プロフィール

1984年6月27日生まれ／25歳／A型／静岡県出身／身長153㎝／座右の銘：夫婦円盤（円満ではなく？）

だんなが2年半ぶりにシャバに帰ってきた！ 今までの辛かったことなんて一気に吹き飛んだ！ 今は、だんなと何がしたいとか、どこに行きたいとかそんなんじゃなく、ただそばにいてくれるだけで幸せ♥ 名前を呼んでくれて、手を握ってくれて、横で笑ってくれて、隣で眠ってくれる。出会ったばっかりみたいに、ドキドキしちゃった♥ これからも2人手を取り合って、おじいちゃんおばあちゃんになっても仲のいい夫婦でいたいな♥

撮影したのはこのカメラ♥

だんなが黒で私がピンクのおソロ♥ docomoのSH-01B

明るさ設定	＋2
画質設定	標準
色調設定	ホワイトバランス 曇り
一番盛れる場所	リビングの電気の下

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!! 35人目!!

だんなが刑務所から帰ってきた!!! 私もギャルメイクに帰った!!!

原崎さん実は!! ① だんなと出会った頃のギャルメイクに戻った!!

ギャル好きなだんなの好みに合わせて、ギャル度3割り増しで仕上げてます♥



いつまでもかわいいって思われたいから♥



つけまはコレ♥

上：ダイヤモンドラッシュ グラマラスアイ　下：アイメイジング202　カスタムはしないでそのまま♥　上はドーリーアイでも◎♥

いつも使ってるアイテム♥

D.ヒロインメイク黒のリキッドライナー★　E.ケイトのアイブロウ、F.ビボの黒ペンシルアイライナー、G.ヴィセ グラムトリックアイズBR-1

ギャルに必要なアイテム♥

A.L.A.★COLORSラメパレット、B.NYX グリッタークリームパレット、C.マジョリカマジョルカ シャドーカスタマイズBR784♥

♥だんなの感想♥

ギャルはやっぱりいいね😊 でもどんなメイクでも俺の自慢の女房だよ♥



① スッピンの目公開♥ ここから2倍に✧
元々二重なのはいいんだけど、横幅がないのが悩み💧 自力で横長にする！

② 白シャドーで目頭くの字を入れる♥
CかGの1番上の色で目頭濃いめのくの字を★　下は目尻までのばすよ♪

③ コツ1 くの字に重なるよう目頭にラメを入れる♥
Bの真ん中の色を目頭に♥ 下は涙袋のふくらみにのせて入れていく感じ★



④ 下ラインはペンシルで3㎜オーバー★
目尻はズラして囲みライン♪　目尻にかけて太くなるように描いてくよ🐱

⑤ カスタムせずに上下のつけまをつける★
上下とも目頭合わせで♪ 下つけまはラインに沿って少しズラし気味に♪

⑥ 目頭ちょこんはリキッドで1.5㎜★
ペン先をタテにして描くのがポイント🐱　アイライナーは極細を使うよ♪



⑦ アイホールにブラウンのラメシャドー★
Bの右はしの色をたたくように指で広めに入れていくのがポイント♥

⑧ 下まぶた～ほお骨にかけてハイライト✧
ブラシを横に動かすのがポイント★　ギャルメイクは下まぶたがポイント🐱

⑨ コツ2 ノーズシャドーをがっつり入れて完成★
鼻筋はまゆ頭から鼻の頭くらいまでに入れる♪　ブラシはタテに動かすよ🐱

おまけの実は!! いつの間にか自分巻きのコツをつかんでいた !!!



コツ1 32㎜のコテで指2本分くらいの毛束をとって巻いてく♪ 1回転半巻きくらいがベスト★

コツ2 カールした髪を手でもみながら、自然に見えるようにくずしていくのがポイント♥

♥あの頃♥ おととしの夏くらい 全てが激しすぎる💧

ゆるふわカールで大人らしさも出せた♥

原崎さん実は!! ② 気がつくと、ボーダー服ばかり買っていた!!

いつ間にか集まってた♥　だんなとおそろ♥って気持ちで着てました(笑)。

♥だんなの感想♥

どれも似合ってるよ♪　俺もボーダー好きだし今度ペアルックしようか？



ボーダーの太さがツボ！週1ペースで着ちゃってる♪

タテストライプが新鮮はワンピはデザインストアの✧

グレーと黒の組み合わせが好きだからつい買っちゃう★

Vネックは顔まわりをスッキリ見せてくれるから好き♪

グレー×黒の地味めなしましま模様がお気に入り♥

太くても細くてもダメ! 中ボーダーが好き♥

原崎さん実は!! ③ 変顔体操で顔の筋肉をやわらげてた!!!

道具を使わないから、いつでどこでも手軽にできるのがいい♥　ヒマなときに1日10セットしてる✧

こんなところでも体操♥

車の中でやるのが一番多いかも♥ この間、信号待ちのとき隣の車の人に笑われたけど…💧

♥だんなの感想♥

変じゃないよ。どんな顔してててもお前のことが大好きだから。



ホウレイ線を消す動き✧
口の片方に空気をためる容量で左右交互に動かしていくのがコツ♥

りんかくを押して小顔効果✧
指で少しだけ力を入れながらゆっくり2、3回押していくよ★

大きい口であいうえお✧
恥をしのんでタテにもヨコにもとにかく大きく口をひらくのがコツ★

舌を出して二重あご防止✧
もう出せないってくらいまで思いっきり出す！ 終わったあとすっきり✧

3/27 日

だんなの出所まであと3日♪

中部トゥナイトの撮影で両替町へ行った日♥

睡眠5時間



あなたも一杯どうですか？♥

そびえ立つ背景にもひけを取らず✧

ドレス着るの久しぶりだったから撮影よりも緊張しちゃった💧　お酒の方は心配ないけどね😊(笑)

服はコレ♥ 後ピンクパンサー♥

Radyのヒョウ柄ワンピは7,000円くらいで女優帽はone＊wayの♥

今日のできごと♥

今日は撮影でした🐱　小道具で使ったお酒は撮影後おいしくいただきました(笑)。そのあとは出勤🐱　最近夜は月2ペースなんだけど初心を忘れずがんばってるよ♪

今日のごはん♥

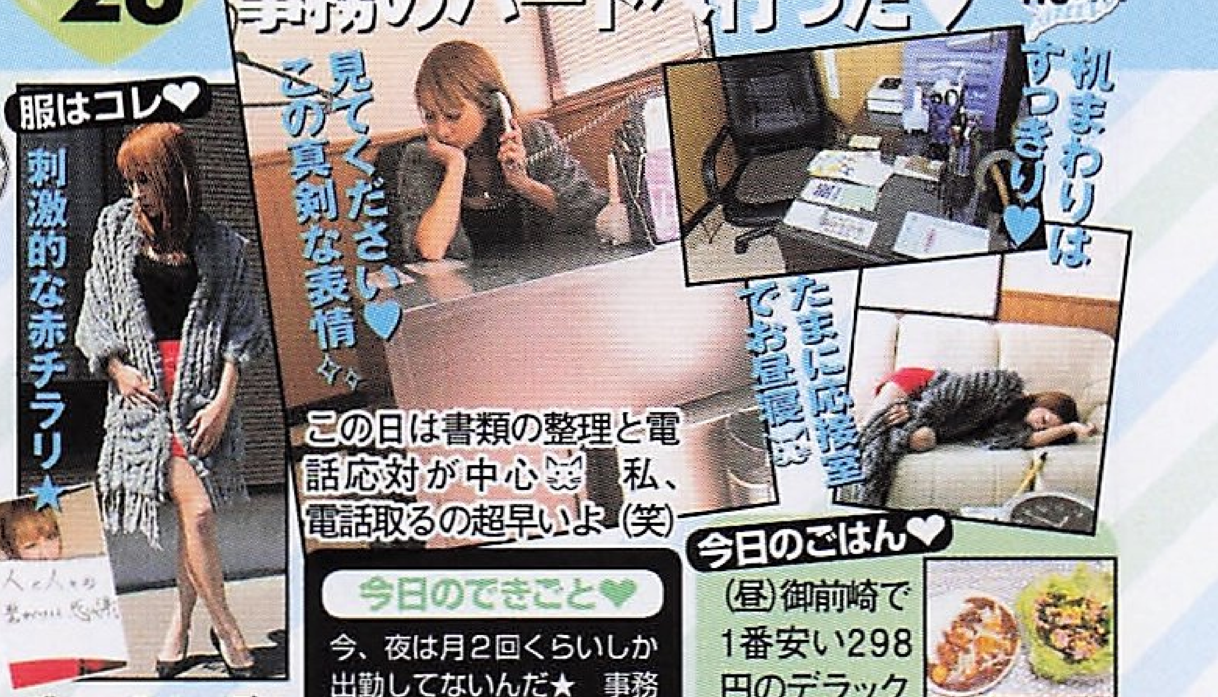
(朝)原崎家特製朝定食 (昼)ジョイフルのダブルハンバーグランチ♥

3/28 月

だんなの出所まであと2日♪

半年前から週3で始めた事務のパートへ行った♥

睡眠4.5時間



見てください この真剣な表情✧

机まわりはすっきり♥

たまに応接室でお昼寝🐱

この日は書類の整理と電話応対が中心🐱　私、電話取るの超早いよ(笑)

服はコレ♥ 刺激的な赤チラリ★

グレーのカーデはRadyで6,000円、赤のスカートは109でgetしたよ🐱

今日のできごと♥

今、夜は月2回くらいしか出勤してないんだ★　事務の仕事は9時から夕方5時までで、主な仕事は電話応対とおつかい🐱　最近はだいぶ慣れてきたよ✧

今日のごはん♥

(昼)御前崎で1番安い298円のデラックス弁当 (夜)カレー&サラダ♥

4/2 土

だんなと過ごす3日目♥ のんびりお散歩日和♥

睡眠5時間



色つきがいいよね♥

道路の真ん中には突然鳥居🐱

桜ヶ池名物超ロングふがし✧♥

座高よりも高いふがし♥ たわいもないことで笑い合える幸せを噛み締めて✧

服はコレ♥ しましまタム♥

イングのボーダーカーデは着回しできて便利♥　バッグはシャネル♥

今日のできごと♥

今日は天気が良かったからぶらぶらお散歩に行ってきた♪　桜ヶ池の周りはもう桜の花が咲いてた✧　こんなにゆったり心地良くなれたのは何年ぶりだろう…🐱

今日のごはん♥

(朝)ウインナーと卵とブロッコリー (おやつ)フライドポテト♥

4/3 日

だんなと過ごす4日目♥ お清めをしに行った日✧

睡眠5時間



これぞ静岡な風景の連続★

有名な厄よけ観音を拝んできます✧

馬を見たり茶摘み娘さんと一緒に記念撮影したり、厄よけ忘れて普通に楽しんでた(笑)

服はコレ♥ マシュマロカーデ♥

カーデとベレー帽はADG🐱　中に着た花柄トップスは109のどこか♥

今日のできごと♥

今日は、出所のお清めをしに地元の法多山へ行ってきたよ🐱　日曜日の観光地ということで混んでて疲れちゃったけど、しっかり清めてもらってきました✧

今日のごはん♥

(昼)法多山名物「厄よけ団子」(夜)チャーハンと餃子と八宝菜★

みきてぃ

大阪府在住

ライター（24歳）

ライター・モデル・おからバーガー店員の他にスタイリストも始めた！



3/26 土 春色ネイルで、ガールズトークは止まらない♪
睡眠8時間

服はコレ♥ マキシデニムでクールに♥

ジャケットとワンピはドロシーズ♪ バッグはアレキサンダーワン★

春服に合う可憐な桜色♥

施術中もガールズトーク♥

ネイリストのさやかちゃんはプライベートでも仲良しなんや★　恋バナで大盛り上がり😆

今日のできごと♥
ミナミのネイルサロン「ベスティオーラ」で春仕様のネイルにチェンジ♥　夜は焼肉→マリエたちと飲み♪ 一番のおつまみはガールズトークやね😆

今日のごはん♥
(夜) 神戸の友だちと焼肉
(夜食) おからバーガーとビール♥

3/25 金 やっぱりコーディネートは、こうじゃないと♪
睡眠6時間

服はコレ♥ 仕事の日は動きやすさ重視♥

ロイパのニットにギムレットのショーパン♥　ハットはエゴやで★

犬もふにゃんふにゃんふにゃ〜ん♥

愛犬リラ

今日はモデルのしおりちゃんを担当♪

今日はスタイリスト♥

コーデを考えるのは大変やけど、楽しい♪　仕事で疲れた日はポメラニアンのリラと遊ぶと癒される♥

今日のできごと♥
モデル事務所の撮影に、スタイリストとして参加♥ 終わった後はラーメン屋へ♪ 美味しくって替え玉も注文してしまった😆　これだから痩せへんのやろなー💧

今日のごはん♥
(昼) 魚介系豚骨の「成清らーめん」でとんこつラーメン(+替え玉)

3/29 火 ハウスヴィレッジ慰安旅行で三重県へGO★
睡眠4時間

服はコレ♥ アクティブカジュアル♥

ラグナのカーデにギムレットのショーパンを合わせて動きやすく♪

ハウスヴィレッジのメンバーでパチリ♥

結局乗らなかった😆💧

オーナー兼ドライバー♥

マリエはすぐにダウン💧　ドライバーお疲れ様😆　温泉もひろくって気持ちよかった〜♥

今日のできごと♥
ウチも働いているマリエのお店の慰安旅行へ😆　ドライブのBGMはELT♪　風情のある旅館で温泉入ったり、罰ゲーム付のUNOをしたりで、修学旅行みたいやった★

今日のごはん♥
(昼) 親子丼♥
(夜) 旅館の懐石料理と大量に買ったスナック菓子♪

3/30 水 家に帰るまでが慰安旅行♥ リラにもご褒美♪
睡眠4時間

服はコレ♥ 同じボトムで着まわし♥

昨日と同じボトムに27日に買ったタンクを合わせて印象変える♥

割と早めに寝たのに、なかなか起きない人たち💧　リラは美人になって帰ってきたで★

清々しい朝♥

なかなか起きる様子ナシ💧

モコモコリラが…

コロコロリラに♥

今日のできごと♥
途中で寄り道しながら家路へ向かう♪　マリエの家でいいこに留守番してたリラをトリマーさんにパス♥ 夜は居酒屋で女友達としゃべりたおしてきたで♥

今日のごはん♥
(夜) レバ刺、サラダ、ビール、からあげ、その他居酒屋メニュー多数♥

4/1 金 age嬢関西チーム集合♥ ライターも同時進行♪
睡眠0時間

服はコレ♥ 個性派スカーフ使い♥

シャツはドンデスタムーン✧　カーゴパンツとスカーフはローズバッド★

百合華ちゃん、ヒゲ？

りほ&ミキアヒル

今日はモデル♥

コレを買った♥ 雑貨屋さんでget♥

撮影が大阪だったので、age嬢関西チーム大集合♥　東京で撮影のときより賑やかかもしれんな😆

今日のできごと♥
昨日は遅くまで仕事★　寝坊したくなかったので、眠らずにagehaの撮影へ♪ モデルとして撮影されつつ、ライターとして取材するのが、いつものagehaスタイル♥

今日のごはん♥
(夜) 自作のヘルシーな野菜たっぷりスープとアボカドサラダ

3/31 木 今日はスタイリストのち、おからカフェ店員な1日♥
睡眠4時間

服はコレ♥ はまってるバギーコーデ♥

ラブボのニットにドロシーズのデニム、ハットはラグナやで♥

チビッコに癒される♥

ハンバーガーを包む紙作成中♥

おからカフェ店員♥

今日はスタイリスト♥と…

撮影合間に画像チェック★

いろんな種類の仕事ができるのはホント楽しい♪　基本的に忙しいほうが好きやねん😆

今日のできごと♥
今日のお仕事その1はスタイリスト♥　担当はI Love mamaの田尻夏樹ちゃん😆 息子さんと3人でランチ★ お仕事その2はハウスヴィレッジの店員♥

今日のごはん♥
(昼) ランチバイキングでサラダなど♥
(夜) おからバーガー★

4/4 月 いろんな衣装を着て、ズラっとウイッグ撮影♥
睡眠4時間

服はコレ♥ オタク風アメカジ♪

古着のシャツとニットに、ドロシーズのバギーパンツでアメリカンに♥

今日のメイク♪

ボブウイッグは盛れすぎて♥

ウイッグ撮影なう♥

ゴスなセットと衣装にドキドキ✧

今日はモデル♥

普段着ない服を着られるのもモデルの楽しさのひとつ★　写真見るのが楽しみやな♪

今日のできごと♥
ウイッグのモデルをするためスタジオへ♥　ゴスっぽい衣装やカジュアルな格好、ルームウエア…たくさんの衣装に着替えての撮影は、やっぱりアガるな♪

今日のごはん♥
(昼) パスタ♪
(夜) 自作のタコス&バーニャカウダで野菜をとる♥

4/5 火 ついにデザイナーデビュー!? ロゴ制作で悩み中💧
睡眠6時間

服はコレ♥ カーゴだけとハードは避ける♥

ローズバッドのカーゴパンツに、H&Mのニットを合わせたで★

どれがいいか、ホンマに迷うわ😆💧

ノンストップガールズトーク♥

作成中のロゴはマリエや関西のモデル仲間と組んだユニット「クレイジー」のやで♥

今日のできごと♥
マリエたちとのユニットロゴの打ち合わせ★　デザインは難しいなー💧　打ち合わせ後は大阪に来た友だちとガールズトーク😆　夜はハウスヴィレッジで働いたで♪

今日のごはん♥
(夜) ガールズトークしながらボリューミーなエビフライ&ハンバーグ♥

プロフィール
1986年7月22日 生まれ／24歳／B型／福岡県出身／身長155cm／資格：英検2級、シータヒーリング

スタイリスト業も始めて忙しくなったけど、女友達も大切にしたいから、なるべく一緒にご飯行ったり飲んだりしとる♪ 彼氏と会う回数は減ってしまったけど、特に寂しくもないし、このままでいいかもしれへん💧　今愛情を注いでいるのはリラ♥　メスのポメラニアンやけど、かわいい女のコが大好き★　撮影のとき、編集の中山(男)がリラの好物のパンを持ってたのに、なんにも持ってない藤めぐちゃんのほうに駆け寄ってたからな😆

撮影したのはこのカメラ♥
ピンクでかわいいフジフィルムのファインピクスZ

明るさ設定	スーパーオート
画質設定	強制発光
モード設定	顔認識モード
一番盛れる場所	外か窓際♥

私たちの
3月25日(金)～4月5日(火)♥
12日間のリアル日記!!
36人目!!

彼氏と別れてないけど、会っても無い!!

みきてぃ実は!! ② ヘアバンを使ったアレンジが得意!!

ageha に出るようになってから、ヘアアレンジもかなり上達♥　今は巻きにヘアバンドをプラスしたアレンジが気にいっとる♪



1 顔周りを内巻きにする♥
トップはカーラー、毛先は32ミリのコテでMIX巻き♥

2 前髪はコテでくるん♪
ヘアバンからはみ出ないように前髪も巻くで★

3 幅広ヘアバンを巻く♥
目よりも少し上の高さにヘアバンを巻いていく♪

4 毛先にボリュームを出す♥
巻きをさいて、毛先に程よいボリュームをだしてくで♥

目デカラも強調できるで♥
トップはタイトに、毛先はふんわりボリューミーがベストバランスやで♥

みきてぃ実は!! ① アイメイクは静香とまなかのテクを組み合わせていた!!

モデルにインタビューする度に、参考になるメイクテクが聞ける★　いいなと思ったテクはマネするようにしとる♥



♥まなかテク♥
まぶたの真ん中を濃いめに塗る!!

ブラウンとグレーでグラデに♥
アイホールにブラウンを塗ったあと、グレーシャドーをのせる★

まぶたの真ん中に濃いグレー♥
さらに濃い色をまぶたの真ん中にのせると、縦長のデカ目に♥

♥静香テク♥
下ラインを引かずにシャドーにする!!

ラインに沿ってシャドー♥
黒のシャドーを目の下のキワにそってぼかしながらいれるで★

下つけまでゆる盛りにする♥
目のラインに沿って下つけまをつける♪　ずらしは少しだけ★

コレを使った♥
ボビィブラウンの限定アイパレット♥
ブラウンからグレーのグラデが作りやすいんや♪

つけまをつけたらこう♥
OPEN
CLOSE

ケバくないのに盛れる♥

去年のアイメイク♥
盛れてはいるけどちょっとケバい…

テクの組み合わせで、自分に合ったメイクを見つけるようにしとる♪

みきてぃ実は!! ④ デニムのアイテムを9着買った!!

この春はかわいいデザインのデニムがたくさんあったからいっぱい買ったんや♥　まだまだ集めるつもりやで



女優帽とあわせてセレブに♥
マキシ丈はコーデの主役に♥

夏でもOKなデニム色♥
薄手のシャツだから夏場でもOK♥　H&Mで購入したで★

メンズライクな濃い色♥
ジャケットみたくサラリと着たい♥　これもH&Mで買った★

着やせ効果にも期待♥
縦長に見せてくれるストライプもH&Mで買ったんや♪

縦長ラインをつくってくれるドロシーズのマキシワンピ♥

程よい色落ち感が買い★
ローズバッドのフレアデニムは脚長効果バツグン♪

レトロなステッチが◎♥
すとんとしたシルエットがかわいいドロシーズのバギー♥

淡いブルーの季節にはコレ♥
ギムレットのショーパンは着回しやすくて便利♥

脚見せで脚長みせ♪
ショーパンの丈が短いから、脚が長くみえるんや♥

ハイウエストが旬♥
トップスをインで履きたいローズバッドのハイウエストデニム★

みきてぃ実は!! ③ だてめで小顔に見せてた!!

だてめはフレームと顔のバランスが命♥　やや大きめは小顔に見えるんや



3月号でも
フレームは絶対に大きめ♥

お気に入りランキング
♥BEST3♥

1位
丸みのあるフレームがやさしげ♥
アメ村で1,500円で購入♪
フレームの太さも◎★

2位
ヒョウ柄風のべっ甲フレーム★
台形っぽい形がいい♥　心斎橋の商店街で1,000円♪

3位
スクエア型でマジメ風に♥
L.CHANCEで1,000円★
スッキリして見えるやろ?

みきてぃ実は!! ⑤ この12日間でデパートコスメを19個買った♥

デパートコスメは大好き♥　ちょうど買い替えるタイミングやったから大量購入したで



♥香水部門♥
女のコならではの香り♪
最後まで甘く香る♥
A. ドルチェ&ガッバーナの香水／B.クロエの香水★

♥スキンケア部門♥
バスト&カラダ専用★
ライン使いですべすべ♥
モッチリ肌に♥
A.オルラーヌの化粧水&ミルク／B.クラランスのバストクリームとボディーローション／C.ガミラシークレットの石けん♥

♥ソニア♥
ソニアはライン使いやで♥
軽い使い心地♥
スペシャルケアに♥
薄付きでマットフェイス★
A.水ベースのリキッドファンデ／B.化粧水とパウダーファンデ／C.パウダーファンデ　全部ソニアリキエルだよ♥

♥メイク部門♥
シェーディングで小顔★
モデル愛用神ファンデ♥
ダマになりにくい
春はやっぱり淡色ピンク♥
ニキビのあとも残さない★
メイクの仕上げにふわっと♥
ボリュームを出しやすい♪
色んなタイプのツヤをだす♥
A.アディクションのリップ／B.カバーマークのファンデ／C.シャネルのマスカラ／D.ローラのシェーディング／E.ローラのお粉／F.カバーマークのコンシーラー／G.ジバンシィのマスカラ／H.アディクションのグロス／I.ジバンシーの新色グロス／J.ジバンシーのグロス

3/27 日　乙女ランチに感動♥ ショッピングはTHE 1名様で★

睡眠6時間



服はコレ♥
古着MIXでおしカワ♥
韓国で買ったショーパンに古着のニット、ハットはラグナやで♥

アメ村のスタジオで、寝ながらダイエット矯正インナーの撮影
ルームウエアで撮影♥
アメカジなT&タンク♥
panageのミリタリーコート♪

今日のできごと♥
今日はモデル仕事♥　撮影後のランチは味も見た目もオシャレでかなりアガった　その後心斎橋OPAへ★　コートとトップスを購入♥　買い物はひとりがええな♪

今日のごはん♥
(昼)野菜たっぷりのヘルシーランチとベリー系のデザート♥

3/28 月　凍えながらの早朝ロケ★ 狙ってた服もget♥

睡眠4時間



服はコレ♥
シャツで働きマンモード★
シャツは心斎橋商店街で♪　マウジーのボトムをあわせたで♥

心斎橋大丸で買ったで♥
今日はスタイリスト♥
うーん、やっぱりこっちが似合ってるかも
今日のモデルはかなちゃんとさやちゃん♥　今日買ったセットアップは気回しがききそうでワクワク♪

今日のできごと♥
WEBショップのスタイリスト仕事♥　早い時間で寒かったけど、頑張った　仕事が終わった後はお買い物★　ずっと欲しかったthe clostのセットアップを購入したで

今日のごはん♥
(夜)自作のクリームシチュー他★(お茶)ホワイトモカ豆乳ホット

4/2 土　agehaの撮影2日目★ 取材も忘れずにな♥

睡眠8時間



服はコレ♥
ブラックでアメリカン★
30日に着たタンクに、マウジーのボトム★　タンク以外はシンプルに♥

今日はライター♥
ヘアメさんにも取材♥
今日もマリエと一緒
みんなのアイドルリラ
聞き漏らすことがないよう取材は念入りに★　愛想をふりまくリラ♥

今日のできごと♥
今日はリラと同伴出勤　ライター業もせなあかんから、ヘアメや待ち時間中にモデルたちに取材★　みんなから教えてもらうことは、ホントためになる★

今日のごはん♥
(昼)スタッフ差し入れのおにぎりなど♥　(夜)イタリア料理♪

4/3 日　ひさびさの休日は、スペイン料理を手作り♥

睡眠9時間



服はコレ♥
Radyでリラックス♥
ルームウエアは静香ちゃんのRadyやで♥　女のコっぽくって好き♪

チーズたっぷりリゾット♥
パエリアは具だくさんに★
白ワインが隠し味やで♥
メイクの練習もしてみた♥
家では白ワインを飲むことが多いから、魚介系の料理が一番合うねん

今日のできごと♥
ずっと働きっぱなしだったから、今日は一日中まったり♪　せっかくなので好物のスペイン料理をつくることに♥　夢中で作ってたらかなりの量になった

今日のごはん♥
(夜)白ワイン、パエリア、魚介の炒め物他自作のスペイン料理♥

サロンが教えるBEST3♥

アクシーの第2位

あみもアシメも片寄けない!! ちらかしっ放しハーフアップ♥



一筋縄じゃいかないよ じゃじゃ馬ははなな盛り

歌舞伎町リベルテ勤務（20歳） 華沢友里奈さん

このヘアの作り方♥

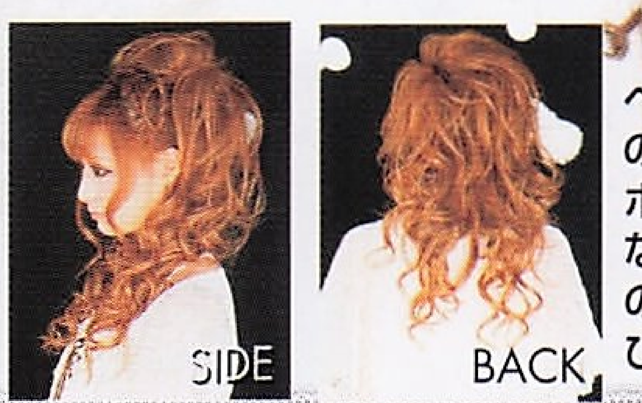


1 裏編みと表編みで2本編む
手前の太い裏編みからスタート。耳上からつむじにかかるように高い位置であみこんで毛先は後ろにとめる♥

2 25ミリでMIX巻き★
トップを太カーラー1コでざっくり巻き、両サイドをねじり上げてピンで固定したら、全頭をコテで巻くよ♪

3 バックは3カ所でアップに
エクステ5本くらいの分量で毛束を取り、持ち上げてピンでとめて毛先を逃がす😺 これをランダムに3カ所😺

4 カーラーを外してちらす♥
トップは角度をつけて逆毛を立ててちらすよ😺 ピンでとめたサイドとバックも同様にちらして全体を整える♪



ベースはエクステ50本の胸下までのロングヘア。ボリュームのあるルーズなハーフアップは、太さの違う2本のあみこみでひとまとめ😺♥



前橋club Azito勤務（22歳） 百瀬ももさん

毛先に生えた羽根で出勤の足取りも軽く♪

ベースは全体的にすいた前下がりボブ♥ ショートアレンジでは、顔周りを多めに残してあみこみをあしらったアップ風スタイルが人気。所要時間25分★



アクシーの第3位

あみこんでハーフアップ風 天使なんかじゃないボブ♥

このヘアの作り方♥



1 幅広に太くあみこんで♥
顔周りは多めに残すよ♥ あみこみ自体にボリュームを出すから、トップとバックの盛りはそのぶん控えめに😊

2 カーラーはゆるっと巻く♪
トップを太カーラー4コで後ろに向かって巻いていくよ♥ キツすぎずふわっと巻くと仕上がりがナチュラル♪

3 襟足のみ32ミリで外ハネ
襟足以外は28ミリのコテを使用♥ たまに外巻きを入れつつ巻きは内巻きメイン。巻き終わったら指でさく♥

4 全体にスジを作ってちらす
トップの逆毛はふわっとする程度で♥ 仕上げに顔周りの髪をストレートアイロンで伸ばすと完成度がアップ✧

アクシーの第1位

ふにゃっとあみこみ 積み木くずしカチューシャ♥



ageha モデル（29歳） 鮎川りな

東京

いさぎよいデコ出しで スッキリと小顔美人♥

ベースは前さがりにカットしたミディアムヘア😊 デコ出しで個性を出したシンプルな巻きおろしは、毛束を引っ張り出したルーズなあみこみがポイント😺



東京・歌舞伎町 AXY（アクシー）で今オーダーされてるベスト3♥

美容室AXYのセット部門AXY-STUDIOでは、あみこみ×巻きおろしのバリエにオーダーが集中してるよ★ ルーズなちらしのハーフアップもテッパン😊

サロンデータ

AXI STUDIO（アクシースタジオ）



- 住所 東京都新宿区歌舞伎町 2-39-12 K 会館 3F
- 電話 03-3207-4225
- 営業時間 1 部 12:00 ～ 21:00、2 部 24:00 ～ 9:00
- 定休日 日曜
- 基本料金 2,100円（男性）、2,400円（女性） ※いずれも指名料 300 円
- 最寄り駅 JR 新宿駅、西武新宿駅、新宿三丁目駅
- 予約の取りやすい時間 12:00 ～ 17:00、24:00 ～ 5:00

このヘアの作り方♥



1 内巻き多めのMIX巻き♥
あみこむ部分を残して全頭を32ミリのコテでMIX巻き。エクステ2本分くらいの分量で細かく巻いてくで♥

2 裏編みで真横にあみこむ😊
サイドにピンで固定して毛先を流したら、あみこみの根元からランダムに毛束を引っ張り出してふわっと崩す♥

3 逆毛を立てて細かくさく♪
トップの根元以外は、ボリュームが欲しい部分にところどころ逆毛を立てれば十分♥ 毛束をさいてふわっと♥

4 上より横にボリュームを♪
前髪の編み終わりにかぶせるようにトップをちらしたら、顔周りのカールはスジ多めで全体を整えて完成や♥

東西人気セットオーダーヘア

大阪

イリスの 第1位

ぷくっと気持ち膨らんだ巻き下ろしイツギンチャク風味♥

さりげなく流れるナヴォーナ噴水カール✧

ageha モデル(24歳) 西山りほ





前髪と髪の長さが同じオール地毛のヘアは量は多いけど毛先が少ないのが悩み💧 さりげなく盛ったトップ部分が一気に女度をアップさせてくれるよ✧

大阪・北新地

IRIS(イリス)で今オーダーされてるベスト3♥

このヘアの作り方♥



外巻きから巻き始めるで♪ サイドをねじって留める★

1 前髪を残して中太カーラーでトップ3個、両サイド3個ずつ巻いたら残りの毛を32ミリのコテでMIX巻き♪

フワフワのカールを作る♥

2 巻いた毛を少しずつ取ってコームで軽く逆毛を入れながら毛流れを作る✧その間にカーラーを冷ましておくで♪

3 カーラーを全部外したらトップ3個分、両サイド上1個分の毛は残して両サイドの毛をねじってハーフアップ♪

トップもふんわり盛るよ♥

4 残しておいたトップの毛に逆毛を入れて表面に軽いスジを作ったらフワッと膨らませてピンで留めて整えるよ✧

新地で働くお姉さんたちも御用達のイリスは、着物にも合いそうなしっとりしたカールで作る上品なスタイリングが人気だよ♪ 店内もきれいで広々快適✧

サロンデータ

IRIS(イリス)



住所 大阪府大阪市北区曽根崎新地 1-3-3 好陽ビル 2F
電話 06-6344-2161
営業時間 13:00～22:00
定休日 お問い合わせ下さい
基本料金 2,000円
最寄り駅 大阪駅、北新地駅
予約の取りやすい時間 13:00～22:00

ライター(24歳) みきてぃさん



ツタっぽいスジがいくつも重った横寄せ♪



全部地毛の髪はぺしゃんこになりやすい髪質だからボリュームが出るようにカット✧ 所要時間は15分でねじって高さも出してるから崩れにくいよ♪

このヘアの作り方♥



耳上半分はカーラー巻き♪ 耳下半分はコテでMIX巻き ねじり上げて横に寄せる♪ スジを作って前髪に流す✧

1 太カーラーをトップに2個、サイドに2個ずつ、バッグサイドに1個ずつ巻いてカールをしっかりつけるで★

2 残りの毛を32ミリのコテで細かくMIX巻きしたら、全体に逆毛をいれて細かく裂いてボリュームをだす✧

3 襟足半分の毛をねじり上げて留めたら両サイドのカーラーを外してもう片サイドの毛も上からねじって留める★

4 全体に逆毛を入れてちらしたらトップのカーラーも外してさらにちらす♪ スジを作りながら前と横に流すで★✧

イリスの 第2位

とんがらずちょいモコ通天閣ボブ♥

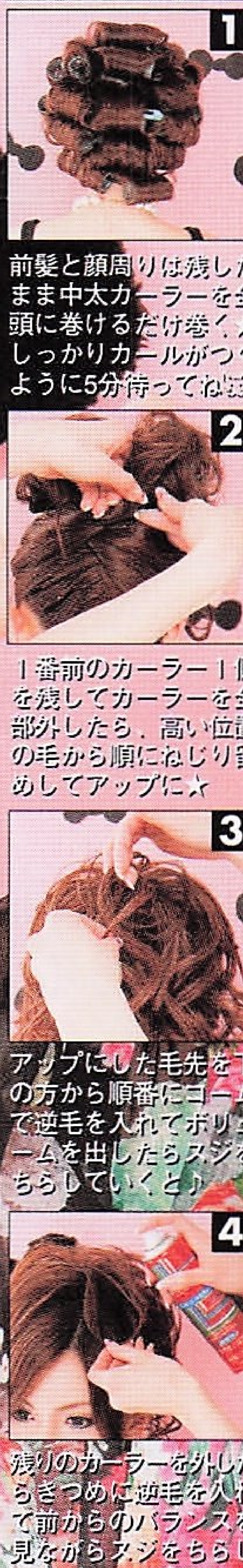
イリスの 第3位

佐世保バーガーからスジシャワー♥外ハネハーフUP♥

佐世保の女子大3年(21歳) 夢咲りぼんさん

なだらかスジで彩るつくしんぼアップ♥

このヘアの作り方♥



全頭をカーラー尽くしに♥ 小分けにしてねじり留め♪ カールをちらして馴染ます★ バランスを見て整えると♥

1 前髪と顔周りは残したまま中太カーラーを全頭に巻けるだけ巻く★ しっかりカールがつくように5分待ってね✧

2 1番前のカーラー1個を残してカーラーを全部外したら、高い位置の毛から順にねじり留めしてアップに★

3 アップにした毛先を下の方から順番にコームで逆毛を入れてボリュームを出したらスジをちらしていくと♪

4 残りのカーラーを外したらきつめに逆毛を入れて前からのバランスを見ながらスジをちらしてスプレーで固める★



エクステを60本つけたトップ長めのヘアは毛量多め♪ 所要時間は20分でご出勤用アップスタイルの中でオーダー数ナンバー1✧ 揺れるカールが✧♥




No.20123
¥13,440
No.20126
¥15,540
No.20120
¥14,490
No.20122
¥10,290
No.20114
¥11,340
Boutique
style
No.20103
¥17,640
No.11219
¥18,690
No.11206
¥24,990
No.11201
¥19,740
No.20131
¥15,540
No.20108
¥11,340
〒373-0851
群馬県太田市飯田町 976-1 丸考ビル 1F
TEL 0276-49-3232
電話受付 PM2:00 ～ 6:00（日・祝はお休みです）
ショッピングサイト
(PC) http://www.rakuten.ne.jp/gold/style-sty/
(モバイル) http://m.rakuten.co.jp/style-sty/

夢咲りぼん

長崎県在住♥

佐世保で就活中の女子大学生(21歳)

免許取得と就活に燃えている女子大生★



3/26 土 佐世保で人気のサロンに行ってきたよ♪

睡眠7時間

服はコレ♥



マウジーのトップスは6,000円♪ トレンカはひきしめ効果つきだよ

LINKは盛り盛りもゆる巻きも上手で、セットがなんと500円!! めっちゃ安かっしょ!?



今日のできごと

今日はヘアサロンに行ったよ✧ LINKはお店のシャンデリアがかわいくて、イチオシのステキなお店っちゃ★

今日のごはん♥

(朝)ハムエッグサンド、野菜ジュース (昼)クリーム玄米ブラン

3/25 金 大事な先輩の卒業式✧お別れってやっぱ辛か

睡眠6時間

服はコレ♥



ピンキーガールズのジャケは12,000円♪ ワンピはもらいものっちゃ



らむちゃんはマンションのお隣さんで、すぐに仲良くなった1コ上の先輩なん

今日のできごと

上京するらむちゃんとお別れの日 今までこんなに仲良しな友達はおらんかったけん、ほんとに悲しか

今日のごはん♥

(朝)サラダ (昼)ゴボウサラダ (夜)生ハムサラダ、アスパラサラダ

3/29 火 自動車学校で初めての路上教習にチャレンジ!!

睡眠7時間

服はコレ♥



Gimletで5,000円のトップスとマウジーで13,000円のデニムです♥



ちょっと緊張したけど、楽しく運転できたよ 運転中はペタンコ靴を履いてます

今日のできごと

路上教習デビュー!! MTだから難しいけど、気合い入れてガンバる★ 早くドライブしたいな〜

今日のごはん♥

(朝)納豆、サラダ (昼)100kcalカレー (夜)ツナコーンサラダ

3/30 水 お家でネイルのお直しをしてもらいました♥

睡眠6時間

服はコレ♥



DURASのワンピは6,000円でゲット♪ 靴は通販で9,000円だったよ



最近はずっとフレンチネイルにしてる ペディはパステル系の小花柄です

今日のできごと

ネイルのお直し♪ 仲良しのお姉さんが、家に来てくれて施術してくれるっちゃ★ ええやろ♥

今日のごはん♥

(朝)ツナコーンサラダ、納豆、C1000 (昼)クリーム玄米ブラン

4/1 金 agehaの撮影で大阪♪食い倒れてしまった

睡眠6時間

服はコレ♥



riendaのワンピは8,000円♪ 靴は佐世保で9,000円だったよ★

大阪名物食べまくってお腹いっぱい。肉まんがジューシーでボリューミーやった♥!



今日のできごと

agehaの撮影で大阪に行ったよ♪ みんな優しくて楽しかった 名物食べ過ぎた…さすが食い倒れの街!!

今日のごはん♥

(朝)おからだから、玄米ブラン (夜)たこ焼き、肉まん、うどん

3/31 木 ネットで注文してたEMODAのお財布が到着✧

睡眠5時間

服はコレ♥



ドレープワンピで大人っぽくイメチェンしたっちゃ♥ どうやろか!?



佐世保は全然お店がないけん、ネットを結構使ってる♪ 今日もかわいいもの探そっと♪

今日のできごと

注文してたEMODAのお財布が届いた♪ キャルスターってサイトは安くて流行りものが買えるんよ

今日のごはん♥

(昼)今日もクリーム玄米ブラン (夜)スタバのサラダラップ

4/4 月 海きららでかわいいイルカちゃんに感激♥

睡眠9時間

服はコレ♥



帽子はマーキュリーで5,000円 トップスはピンキーで買ったよ♪



イルカちゃんの動きが速すぎて適当に写メ撮ってたら、奇跡のショットが✧

今日のできごと

海きららっていうのは水族館だよ♪ 近くのピノキオってカフェにも行った♪ すごくリフレッシュできた♥

今日のごはん♥

(昼)海鮮ピザ、キノコのパスタ、いちごのタルト、オレンジジュース

4/5 月 ハウステンボス行ってはしゃぎまくりデー♥

睡眠5時間

服はコレ♥



カーデは5,000円、インナーは2,000円、ブーツは8,000円で全部INGNI♥

友達のワンコも一緒にお散歩♥ 花がたくさん咲いてて本当に景色がキレイだった★



今日のできごと

ハウステンボスにお散歩に行ったよ♪ はしゃぎすぎて、服汚しちゃったけん、ジャージに着替えたの(笑)。

今日のごはん♥

(夜)骨付きスペアリブ、サラダ 夢塾っていうお店で食べたよ♪

プロフィール

1989年10月3日生まれ/21歳/AB型/長崎県出身/身長163cm/座右の銘:逃げるが勝ち★

長崎県佐世保出身のりぼんです まわりに海があるけん、おいしい魚が安く手に入る♥ そして佐世保の人たちは基本みんなのんびりしてて優しい★ 撮影で東京来たときはいつも人の流れが早くてびっくり! 地元では大学生やりつつ夜もやってます✧ 今まさに就活真っ盛りなんだけど、ageha出るようになって元の顔は変えられなくてもメイクでどうにでもなるってことに改めて気づかされたから化粧品関係の仕事に就きたいと思ってるんだ

撮影したのはこのカメラ♥

赤外線付きピンクのFINEPIX-Z♥

明るさ設定	自動♪
画質設定	自動
色調設定	白い蛍光灯の下
一番盛れる場所	大学のトイレ✧

私たちの3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!! 37人目!!

お客さんは漁師さん!!!!

りぼん実は!! ① かわいいりぼんグッズを計15個も持っていた♥

名前が「りぼん」だから、りぼんグッズをプレゼントされたり、自分で買ったりしてたら自然に集まってた♥



かわいいだけじゃつまらない♥ オシャレのアクセントになるものを集めてる★

りぼん実は!! ② ちょうちょしつつもしっかり就活をしていた♥

今年でもう大学4年生!! 卒業後の進路を決めなきゃいけないお年頃なの 私の就職活動をちょっとだけ公開♪



自分がマイペースだから、のんびりした会社を探そうと思ってるんだ♪

ちなみに証明写真はこうするとお得



まずは、デジカメかケータイで上半身アップの写真を撮るよ♪

写真を確認して、メイクのバランスを見て

セブンのコピー機でプリントすれば200円★

今の状況♥

- 履歴書を送る★
- 友達と情報交換
- 自己分析をしてみる
- セミナーに参加

りぼん実は!! ③ 就活のときはつけまとも茶コンともお別れしていた★

就活は見た目もチェックされるからあんまケバ悪目立ち ナチュラルに盛る方法をあみ出したよ★

普段はコレ♥



使ったアイテムはコレ♥

A.（上）D.U.P 小悪魔eyes902 B.（下）ドーリーウィンク No.5 リアルヌード

この目の作り方♥



① ティアモのダーリンブラウンを装着★ ハーフっぽくしたいからブラウンのカラコンを使うよ

② AとBのつけまを上下につけるよ♪ ラインと下つけまで、自然なタレ目気味にしてるんだ♥

就活の日はコレ♥



使ったアイテムはコレ♥

A.メイベリン ボリューム エクスプレス マグナム B.パラドゥ ラスティングアイクレヨン

この目の作り方♥



① ラインはハミ出さずBで薄く引く♥ 上下ともにオーバーに引かないで、元の目に沿って描くよ

② 就活の日はつけま封印、マスカラ活躍 根元からビューラーでしっかりあげて、マスカラを塗る

りぼん実は!! ⑤ サプリを飲まずにはいられない人だった!!

じんましんになってからサプリマニアに★



りぼん実は!! ④ 昼間は普通の大学生活を楽しんでいた♥

大学はサボらずきちんと通ってる♪



授業の合間に学食で語ったり、放課後カラオケで時間をつぶしたり友達と過ごす時間がとっても大事なん♥

3/27 日 佐世保で一番おしゃれ★ロータスcafeに行った！

睡眠 9時間



どれもおいしくてほっぺた落ちそう♥ 海老とブロッコリーのパスタをよそうところだよ

トップスはL-Maryのドレスを補正屋さんでリメイクしてもらったの

今日のできごと
雰囲気もあって美味しいけん、このカフェは大のお気に入りなん ちょっと大人めにメイクは薄めなの♪

今日のごはん♥
（朝）バナナ （昼）量がハンパなかったパスタ（夜）豆腐オムレツ♪

3/28 月 長崎唯一のドンキで買い物&スーパー湯銭♪

睡眠 5時間



ドンキはいろんなものがあって楽しい 店内歩き回るから、ダイエットにもなるの(笑)。

Radyのジャージは撮影で静香ちゃんが着てるのを見て欲しくなった

今日のできごと
ドンキのキティちゃんコーナーにめっちゃテンション上がった♥ そのあと温泉行って美人の湯に入ったよ

今日のごはん♥
（朝）バナナ （昼）野菜ジュース、クリーム玄米ブラン

4/2 土 久しぶりにチューをしちゃいました♥♥♥

睡眠 7時間



家ではエクステが乾くのを待ちながらストレッチしてる★ 得意のながら運動です

コートはピンキーガールズで10,000円、靴はエスペで7,000円だよ♪

今日のできごと
今日は自動車学校行って、夜はお仕事 久しぶりにチューしたの♥ …救急講習の人形とやけど(笑)。

今日のごはん♥
（朝）サラダ、納豆（夜）サラダ、豆腐照り焼きチーズ焼き、雑炊

4/3 日 酸素カプセルに入ってテンションぶちアゲ↑

睡眠 5時間



酸素カプセルは40分入るだけで6時間寝た効果があるよ 代謝が上がって健康にいいんちゃ♥

VGで4,000円のトップスとマウジーで7,000円のデニムを合わせた

今日のできごと
佐世保にある酸素カプセルに行ったよ♪ そのあと、オシャレでリーズナブルなガラスレンガで夜ごはんした♥

今日のごはん♥
（夜）刺し盛り、牛ロース照り焼きおろし添え、サーモンのタタキ

愛澤沙羅

東京都在住♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（24歳）



3/25（金） ごはん作りに没頭★主婦みたいでしょ♪(笑)

睡眠7時間

服はコレ♥ コンビニ行くのもおでかけ★

白ワンピにマーキュリーの上着とだてめでハズした🐱

前髪上げてさっぱり作業★

ご飯は玄米MIXだよ★

最近は家にいることが多いからごはんもきちんと作るよ★ 家事ってやればやるほど身につくから楽しい😊

今日のできごと
昨日夜更かししてて、すっかり朝寝坊💧 起きたら昼過ぎてた😊 だらだらしてから家でお料理して食べたよ★

今日のごはん♥
(昼)えだまめ (夜)ごはん、みそ汁、味噌漬け豚肉と野菜炒め

3/26（土） お気に入りのカフェにてくてくウォーキング♪

睡眠9時間

服はコレ♥ スクールガールちゃん★

ニットはいとことオソロでINGNIで購入★ 靴はエスペのだよ♪

ほっとホットティー✧

原宿っぽさをプラス★

近所におしゃれカフェがあるんだけど、メニュー全制覇がひそかな目標✧

今日のできごと
家にいるのに飽きたから気分転換にちょこっとお出かけ♪ テーブルとか本棚とか落ち着く雰囲気なんだよね✧

今日のごはん♥
(朝)ナン、豆乳 (夜)玉子焼き、ベーコン、わかめスープ、かまぼこ

3/29（火） 誰にも止められない✧ハイパーガールズトーク♥

睡眠7時間

服はコレ♥ いちごホイップパフェ✧

forever21で買ったワンピは明るい色の小花柄で春らしいところが◎♪

髪型までおソロだった★(笑)

最近いとことすごい仲がよくて、よく遊ぶんだ🐱 DVD観たりとか基本家の中だけど★

スピーカー置いて半身浴♪

今日のできごと
今日はいとこが来たからカレーを多めに作って一緒に食べた★ やっぱり、ひとりで食べるより美味しいね✧

今日のごはん♥
(朝)ホットドックとキャベツ (夜)具がおっきいカレー

3/30（水） 髪型研究してたら半日終わってしまった！(笑)

睡眠9時間

服はコレ♥ きすらいの東京人♪ さらら★

このニットはローズバットのだよ★ たまにはパンツも履くよ♪

ちょこっとハーフアップ✧

おやつはミートパイ★

毛先を巻いてトップをシュシュでまとめたら、簡単にかわいいヘアアレンジができちゃう♥

今日のできごと
お昼に起きてヘアアレンジの研究して夕方に整体に行ったよ♪ 久しぶりにちゃんと外に出たかもしれない(笑)

今日のごはん♥
(昼)昨日のを一晩寝かせた熟成カレー (夜)トマトパスタ

3/31（木） マンガを読みふけって夜もふけってた★

睡眠8時間

服はコレ♥ ひとりでカボチャパーティー★

かぼパンはネット、レースTはフリーズマートで♥ チェック柄が◎

夜の蝶は齧が命✧(笑)

少年マンガも少女マンガも大好き♥

好きなマンガはバンパイアナイト、ホスト部、聖☆おにいさん♪ ジャンルはバラバラ🐱

今日のできごと
今日はもうひたすらマンガを読んでた★ 結構いろんなジャンルのものを読むからマンガ詳しいかもしれない🐱

今日のごはん♥
(昼)おくらパスタ (夜)ごはん、豆腐のみそ汁、肉野菜炒め

4/1（金） トイレの神様に私も会えるといいな♥

睡眠8時間

服はコレ♥ 春のクロワッサンフェア✧

モノトーンコーデに茶色小物で差し色を✧ 優しげに見えるよ♥

掃除もアロマではかどる♪

アロマオイルをペーパーに♪

トイレットペーパーにアロマオイル1〜2滴をたらしてほのかに香らせてるよ✧

今日のできごと
家の中を隅々までキレイにした日♪ トイレ掃除だけじゃなく、床をぞうきんがけしたりしてスッキリした✧

今日のごはん♥
(夜)うどん♥ 掃除を真剣にやってたらごはん食べるの忘れてた！(笑)

4/4（月） ageha撮影♪朝早くに集合でした★

睡眠5時間

服はコレ♥

中に着たワンピ原宿で見つけたよ♪ カギ編みになってるんだ🐱

プーフィンブーツ✧(笑)

お菓子いいのあるかなー★

靴の中にはスージーズーのブーフ靴下をはいてたの♪ 脱いだとき気分もあがる✧

今日のできごと
agehaのヘア企画の撮影があったからスタジオに来たよ♪ 撮影は順調に進んで早めに帰れてよかった🐱

今日のごはん♥
(朝)フランスパン (昼)カプリコ、サンドイッチ (夜)ちゃんぽん

4/5（火） 地元の友達とカレー鍋を食べに来たよ★

睡眠7時間

服はコレ♥ ゆるゆるっとマカロンボーダー★

グレーボーダーは主張が激しすぎないから好き♥ フリーズマートのだよ♥

鍋を食べると仲が深まる気がする♪

地元の友達ってなかなかタイミングが合わなかったりで会う機会が延びたりするよね💧

今日のできごと
今日は早く目が覚めたから朝ごはんを作ったよ★ 夜までゴロゴロしてたら急遽友達に会えることになった〜😊

今日のごはん♥
(朝)ごはん、みそ汁、焼き鮭、目玉焼き、ピーマン炒め (夜)カレー鍋

プロフィール
1986年5月22日／24歳／AB型／長野県出身／身長147cm／資格：ヤマハの音楽能力検定5級（ピアノ）

最近パソコンいじったりDVD見たりしてのんびり暮らしてる愛澤です。お仕事してるときはがっつりがんばって、疲れきったらがっつり休む🐱 超マイペースだからこのスタンスがちょうどいいのかも★ 今店は1カ月くらいお休み中💧 掃除とか料理とか今まで忙しくてできなかったから、ようやく時間をかけてできるようになった😊 アロマにもハマって、いたるところに振りかけてる✧ 仕事もそうだけど熱中するとやり過ぎちゃう性格なのかも🐱

撮影したのはこのカメラ♥

肌がきれいに写る♥ピンクのLUMIX✧

明るさ設定	AUTO♥
画質設定	AUTO★
色調設定	室内
一番盛れる場所	洗面所✧

私たちの 3月25日(金)～4月5日(火)♥ 12日間のリアル日記!!

38人目!!

夜は黒いドレス、昼は白系の服を着る!!

愛さら実は!! ① ハーフ顔に憧れて下まぶたに影をつけていた!

特に誰になりたいっていう目標はないけど、ハーフってやっぱりかわいい♥ グレーのシャドーを使うと近づける♪

この目の作り方♥



❶ **グラデで二重幅拡大★**
Dの薄い茶色で二重幅と目の下のラインを塗り、Cの一番濃い茶で二重のちょい上をなぞるよ

❷ **アイラインを引く♪**
囲みラインだけど、✧目尻だけはラインを引かないで開けておくのがコツだよ★

❸ **つけまをつけるよ♪**
Dのつけまをつけたら、Eの目尻側の◯束分を切って真ん中に重ねるよ



アイテムはコレ♥



Dダイアモンドラッシュ ゴージャスeye E ダイアモンドラッシュ キャッツeye Fヒロインメイク9



Aマジョマジョのジュエリングアイズ RD784 B メイベリン アイステュデュオ クリーミィジェルライナー C ヴィセ グラムシェードアイズBR3

愛さら実は!! ② MIX 巻きプラスみつあみにハマって週2回はしていた★

ヘアアレンジを自分で作るのが得意でこれ以外にもいくつかできるよ♥ 作り込みすぎてないラフさを出すのがキモ★

このヘアの作り方♥



❶ **みつあみ部分を取り分け★✧**
ちょうど両こめかみの延長線上で分け目を作ってブロッキング♪

❷ **根元近くの毛を巻く★**
コテを使って毛先を巻いてから、みつあみを作るとふんわりした印象に♥

❸ **みつあみを作る♪**
前髪中心でワックスを全体にもみこんだらセンター分けでみつあみ作り★

❹ **トップに逆毛を立てる✧**
作ったみつあみをアメピンで内側に留めてから逆毛を立ててふわっと★

愛さら実は!! ③ スカル柄からふんわり花柄にシフトチェンジしていた!

冬まではROCKにハマってたんだけど、ひなのちゃんとかサエコちゃんにハマって気づいたら集まってた✧

お気に入り花柄ベスト3はコレ!!



No.1 青空に舞う小さな花びらたち✧
ネットの「イマコレ」ってサイトで買ったんだけど、青色が爽やかで気持ちも晴れやかになる✧

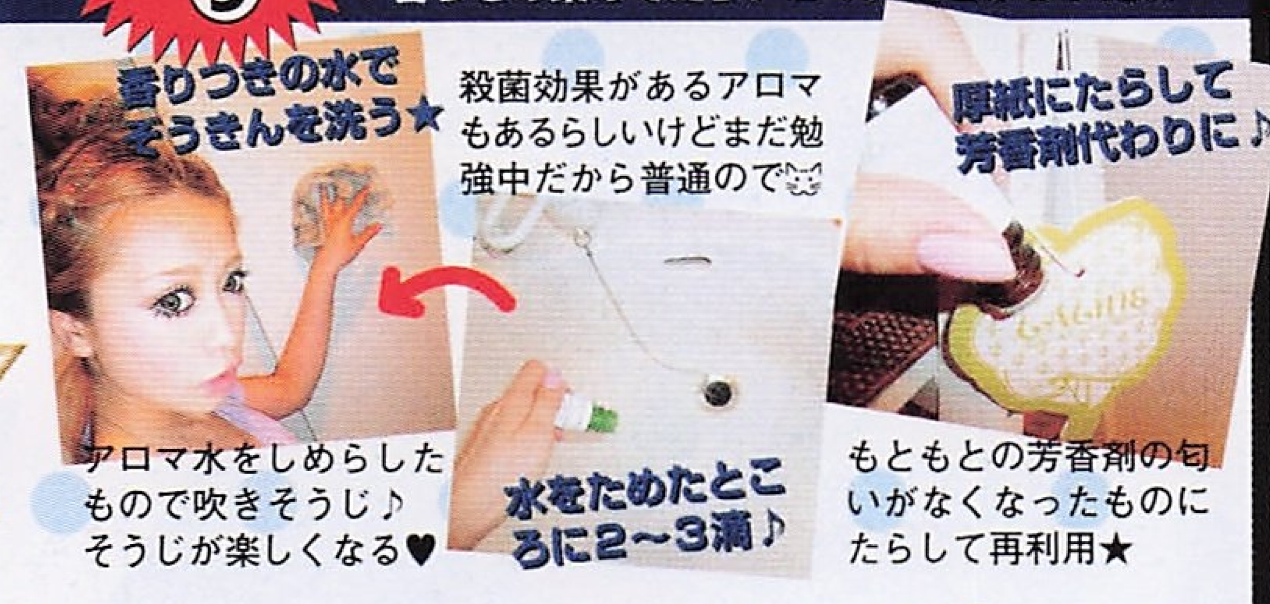
No.2 夜空に散りばる打ち上げ花火♥
小花柄サロペットはバンキッシュだよ★ 大人っぽく着たいから、白ニットで着崩してみたよ♪

No.3 梅雨をイマジン✧あじさい乙女フレア
ふわりと広がる裾がかわいいスカートはAngelicaの♥ ハットと靴も黒でまとめてロックに



愛さら実は!! ⑤ 家中アロマで癒し効果満点部屋を作り出していた♥

香りもの集めてたらアロマにたどりついた★



殺菌効果があるアロマもあるらしいけどまだ勉強中だから普通ので

アロマ水をしめらしたもので吹きそうじ♪ そうじが楽しくなる♥

もともとの芳香剤の匂いがなくなったものにたらして再利用★

持ってるのはコレ



Aイランイラン Bローズウッド Cリラックス Dメンダーフレンチ



アロマ屋さんよりも無印よく行くから、ほとんど無印のだよ★

愛さら実は!! ④ 洋楽からアニソンまで幅広く音楽を聴いてた★

家にいるとネットとかアニメ観るからね♥



オールジャンル聴く★
わりと引きこもりだからよくパソコンいじってたらニコ動の歌い手さんとか詳しくなっちゃった♥ いい声してる✧



3/27 日 思い出したようにダイエットを再開する★

睡眠9時間

服はコレ♥



パーカーはフリーズマート、靴下はアルタ、靴はH&Mの



ボンプレッソっていうジェルで右から左にのの字マッサージ✧便秘解消に効くらしい♪

今日のできごと
ダイエットしなきゃって思い出してダンベルで筋トレしたり、ジェルでマッサージしたりコツコツやってみた

今日のごはん♥



(朝)起きたのが遅かったからごはんは、ちゃんぽんの1食だけ♪

3/28 月 ふと脳裏に浮ぶおばあちゃんのあの笑顔♪

睡眠8時間

服はコレ♥



暖かくなってきたから脚出すよ♪ カーディガンはLDSで購入★





朝そんなにお腹空かなくて、ハーゲンダッツのクリスピーサンドと野菜ジュースのみ

今日のできごと
おばあちゃん元気かなあって気になって電話してみたよ♪ 今まで忙しく働いてたからこういう時間も大切♥

今日のごはん♥



(昼)バジルパスタ (夜)ごはん、みそ汁、肉野菜炒め

4/2 土 お料理研究中★ レミパンならぬさらパン

睡眠7時間

服はコレ♥



しましまボーダーをアナップのカーキのズボンに合わせる★



うちにいるようになると料理するようになって、段々上手く作れるようになることがわかった♥



今日のできごと
夜ごはんは基本家で食べるようにしてるから、かなり節約になってる 料理の腕もあがって一石二鳥★

今日のごはん♥



(朝)そば (昼)納豆巻き (夜)ごはん、ミートボール、お吸い物

4/3 日 もこもこふわふわで家事もらんらんらん♪

睡眠7時間

服はコレ♥



Gジャンはヘブン&アースのもので、ショーパンはアルタで買ったよ♥

ついでに水回りの掃除もやっちゃおっと✧





かわいい部屋着ならそのままゴミ出し行ける★

今日のできごと
今日は普段通りの家事をこなしたよ★ 食器洗い、ゴミ出し、ご飯作り。あとはパソコンでニコ動鑑賞

今日のごはん♥



(昼)玄米茶とビスコ (夜)ごはん、みそ汁、鶏肉香草焼き、ポテサラ

石川県在住

水輝聖羅

金沢片町clubLOHAS勤務（22歳）

私たちの 4月2日(土)～4月7日(木)♥ 39人目!! 6日間のリアル日記!!

尽くしすぎた結果、浮気とDVされた！



4/2（土）シャンパン飲みすぎてちょっと酔っ払った～♥ 睡眠7時間

服はコレ♥ 空色エルメスが主役♥

トップスはMURUAで8,000円★ エルメスのバッグは色が好き♪

お店のコはみんな仲がいいよ♪ この日もみんなでアフターへ♥

シャンパンはヴーヴだよ♥

今日のできごと
週末だからお店もそこそこ忙しい💧 でも、お客さんが来てくれたし、シャンパンもご馳走してもらった

今日のごはん♥
(昼)クリームパン (夜)同伴でご馳走になったお寿司、てんぷら♥

4/3（日）アイメイクは常に研究♪ 新しい恋に向かうんだ♥ 睡眠7時間

服はコレ♥ だてめで知的セクシー♥

シャツは約7,000円、ショーパンは約9,000円♥ 全部MURUA♪

目えんぼうなうるるん瞳

涙袋にラメをいれると、白目の部分もきれいに見える気がする♥

① 目尻寄りに上つけまをつけるよ♥ 上つけまはややオラす♥

② 下は少しだけたらして横長目♪ 下つけまでデカ目に♥

今日のできごと
失恋してからもっとキレイになりたいと思った 今日はアイメイクの練習♪ 涙袋をキラキラさせるのがブーム♥

今日のごはん♥
（昼）近所のお寿司屋さんで、マグロ、サーモン、茶碗蒸しなど♪

4/4（月）夏意識でターコイズ♥ でかめアクセで小顔みせ♪ 睡眠8時間

服はコレ♥ 注目のスカンツコーデ♥

上下ともMURUA♪ マキシっぽいパンツのスカンツに挑戦してみた

MURUAのでかピアス♪

ピアスが目を引くから、小顔効果倍増だよ♥

イメージは太陽と日本海!?

今日のできごと
ネイルを変えに行ってきた ターコイズのグラデにストーンで夏っぽく★ アクセは最近大きめが気になる♥

今日のごはん♥
（夜）ダイエットを意識して、鯛のお吸い物とおからのメニュー♪

4/5（火）髪色チェンジで気分一新♥ トリートメントでサラツヤ★ 睡眠7時間

服はコレ♥ 淡めの花柄で春満喫

リエンダのワンピは約8,000円♥ 優しい色合いが女のコっぽい♪

買った洋服と、ハマってるスチーム鍋料理♥

春風になびかせたいな♥

今日のできごと
ヘアカラーとトリートメントをしに美容院へ♪ ピンクブラウンにしたよ♥ MURUAで買い物もしてきた

今日のごはん♥
（夜）鉄板焼き屋さんで、厚切り上タン、上ももロースなど♥

4/6（水）金沢城へお花見★ でも、やっぱり花よりだんご 睡眠7時間

服はコレ♥ シースルーでアダルト

ワンピはMURUAで約10,000円✧ 透け感がオトナ♥

来年は好きな人と来たいな♥

お城と桜がベストマッチ♪

お団子も美味しかったなー♪ 花より団子ってこういうこと!?

今日のできごと
石川県の桜の名所・金沢城へ♥ 夜桜がライトアップされてキレイすぎ♪ 夜は鳥料理専門店へ行ってきたよ

今日のごはん♥
（おやつ）花見団子（夜）鳥料理専門店で炭火焼など♥

4/7（木）期間限定ショップのために名古屋までお買い物♥ 睡眠8時間

服はコレ♥ MURUAでちょいセクシー♥

ワンピは約10,000円、オトナのかわいさを目指してるんだ♪

名物のシロノワールと

金沢ではハイブランドを買えないからこの機会に買った♥

戦利品とレイバン＆ブルガリだよ♥

今日のできごと
MURUAがW by MURUAのショップを期間限定で名古屋にオープン♥ 今日は初日だから急いで行かなくちゃ♪

今日のごはん♥
（昼）念願のコメダのシロノワール♪ （夜）お寿司と茶碗蒸し♥

聖羅実は!! この12日間で大量にお買い物をしてた!!

ここに紹介したのは1部だけだよ♥ 合計100着以上買っちゃった





プロフィール
1989年1月26日生まれ／22歳／AB型／石川県出身／153cm／座右の銘：上には上がいる!!

恋をすると一途に尽くしてしまうから、いつの間にか相手をつけ上がらせてしまうの💧 この間の恋もそう。浮気されて、許して、また浮気されて…最終的にはDVもされた。そしてまた浮気…その繰り返しに疲れて2年半付き合ってたけど別れちゃった💧 洋服を一気買いするのは昔からの癖で、この春もかなりたくさん買ったよ★ 入荷連絡が入ったらお店にダッシュして大量購入♥ 失恋のストレスもこれでだいぶ解消されたかな？ 洋服は裏切らないし、殴ったりもしないからね

撮影したのはこのカメラ♥
フジフィルムの真っ赤なFINE PIX 800EXR

明るさ設定	室内は＋1
画質設定	オート
色調設定	オート
一番盛れる場所	緑の多い外

私たちの
4月1日(金)~4月6日(水)❤
6日間のリアル日記!!

40人目!!

栃木県在住

小川浅葵

栃木のMA＊RS嬢(22歳)

読むのは少女マンガ、聴くのはV-ROCK★



プロフィール

1988年6月12日生まれ／22歳／O型／栃木県出身／身長168cm／資格：美容師免許、普通自動車第一種免許

栃木の田舎の小さな美容室で働いている美容師の小川浅葵です♪ まわりは田んぼだらけで車がないと移動できません♪ 買い物は宇都宮ですることが多いです✧ ないものは渋谷かネットで購入 宇都宮にMA＊RSがあるから着てるコがいると話しかけて友達になっちゃいます★ 最近は5年つき合ってた彼氏と別れた反動からか、もともとジャンヌが好きだったんだけど服装もROCK系が好きになってtutuHAやGLADを着るように✧ 軟骨ピアスも復活させました

撮影したのはこのカメラ❤

激速タッチパネル搭載
NTT docomo F-01C

明るさ設定	通常＋1、通常＋2
画質設定	ノーマル
色調設定	オート
一番盛れる場所	晴れの日の車の中

4/1 金 愛車のAZワゴンに乗ってお出かけしてきたよ✧ 睡眠7時間

服はコレ❤



tutuHAの白ライダースは、甘辛の両方を兼ね備えてるから私にピッタリ



車の中は盛り写メを撮るのにも最適なんだよ

今日のできごと

家の近くには何も無いから移動手段に車は必須 コンビニもカラオケも買い物も、どこに行くにも車と一緒❤

今日のごはん❤



(昼)外食のトンカツ❤ ごはん、キャベツ、みそ汁はおかわり自由✧

4/2 土 大好きなネコにゃんとじゃれてからお買い物へ✧ 睡眠6時間

服はコレ❤



スカルパーカーとパニエ風スカートのtutuHAコーデ❤



黒もあったんだけど、春ってことで白にした

今日のできごと

GLAD NEWSで薄手のライダースジャケットを購入❤ ワンピースに合わせてもかさばらないからヘビロテしてる

今日のごはん❤



(昼)外でつけ麺食べたよ シンプルだけどすごく美味しい❤

4/3 日 田んぼばっかりの地元✧だけど、大好きなんだ❤ 睡眠6時間

服はコレ❤



ティアードのかかったフリルワンピだから、女のコらしさ抜群だよ❤



今日のできごと

GLAD NEWSでまたTシャツ購入 家では自分で野菜スープとかを作って食べたよ✧ 具材は大きめ✧

今日のごはん❤



(夜)スープと野菜とご飯と野菜ジュースとハーゲンダッツ

4/4 月 自分で手料理作るのも外食行くのも両方好き❤ 睡眠5時間

服はコレ❤



昨日買ったTシャツを、さっそくお気に入りのブーツと合わせたよ✧



料理は得意じゃないんだけど、自分で作るよ✧

今日のできごと

宇都宮の駅地下のお店へ親と一緒に食べ放題に行ったよ✧ 外食になると家で食べるときより多く食べちゃう❤

今日のごはん❤



(夜)しゃぶしゃぶ、ごはん、ラーメンなど、おいしいものだらけ❤

4/5 火 家庭的だけど、おしゃれにも手をぬかない❤ 睡眠7時間

服はコレ❤



赤って今まで着なかったんだけど、挑戦してみたら意外といいかも❤



何にでも合うホワイトストーンの配置がこだわり

今日のできごと

今日は服を手洗いDAY❤ 飾りつきの面を内側にしたら、ネットに入れてぬるま湯につけたあとで、押して洗うの

今日のごはん❤



(朝)うな丼❤ (昼)やきそば❤ (夜)スタバでココアカプチーノ❤

4/6 水 agehaの撮影日でテンションあげあげ❤ 睡眠5時間

服はコレ❤



MA＊RSコーデ✧ 服装に黒が入ってないと落ち着かないの



今日のできごと

今日は撮影❤ スタッフのみんなにお土産を買っていったよ✧ やっぱ栃木といったらレモン牛乳かなって

今日のごはん❤



(夜)びっくりドンキーのポテサラパケットディッシュだよ★

あさぎ実は!! ① 髪に優しいアイテムに詳しかった❤

だてに美容師免許もってない❤



シュワルツコフBC KURシリーズは間違いなく良いからぜひ使ってみて✧



あさぎ実は!! ② アクセをジャンルごとに収集していた!!

似てても全然違う役割を果たすよ



MA＊RSコーデなどで使う姫系小物類だよ❤ ピンクリボンLOVE❤

重めのスタッズなどがついた、ハード系のブレスやチョーカー

オールtutuHA❤ 色違いまで集めちゃうくらい収集癖あり❤

あさぎ実は!! ③ 服に合わせて髪色も変えていた!!

いろんな自分を使い分けてる❤



グリーンのカラコンに濃いめの下つけまで、目力強めのディルアングフェイス❤

ブラックのカラコンに薄めの下つけまで、甘めのガーリーフェイス❤


HOPE for JAPAN
NAIL MAX
がんばろう、ニッポン♥
ネイルから日本を
元気にしよう！
No.1 ファッションネイルマガジン
青山テルマの激レア
ネイルプレゼント！
NAIL MAX
Pedi Art Hit
Collection 45 sets
早くも登場！ペディアート♥ サンダルのシーズンを先取り
♥Cute & lovely
♥Pop & Casual
♥Sweet & Elegant
♥Shiny & Brilliant
♥Ethnic & Earth
6 June
¥580
Inforest Co.,Ltd. 2011
Spring-Summer
Trend Style
Best 5
春夏のファッショントレンド
ネイルのコラボを提案♥
Flower Print · Ethnic Flavor
Pure White · Vivid Color
Marine and more
ネイルMAX
偶数月23日発売！
NAIL MAX
THE BEST NAIL MAGAZINE OF THE WORLD,SINCE 1997
大好評発売中！
インフォレストパブリッシング

この世にはTPOというものがあるから、いろんなシーンに対応できて、
なおかつ夏まで着られる安くてかわいい服を選抜してお届け♥

全部買えちゃう♥ ageha SHOP♥



今月は全部で354着以上入荷♥



てちてちビーチをお散歩♪ 甘口マリンルック😊

ただのキャミよりも色気が上がるレースのオフショル♥

シンプルなストライプワンピに隠された黒レースの甘いワナ♥

見えそうで見えないけど少し見える透けミニワンピ✧

ageha モデル(20歳) 八鍬里美

ageha モデル(23歳) りん

商品NO. 50083
【TRALALA】
ボーダーおりぼんタンクトップ
¥5,145
首周りにフリルとリボンがついたガーリーなデザインのタンク✧ 夏らしいボーダー柄はカジュアルコーデにも使える♥

商品NO. 50034
【STELLA】
モノトーンプッチ柄ミニワンピース
¥3,360
モノトーンだからクールにも着られるよ✧ プリーツ入りのデザインがキュート♥ レースのそでで二の腕を細く見せる😊

商品NO. 50004
【Growing Rich】
フリルレイヤードワンピース
¥3,780
オフショルで着こなすセクシーなワンピ✧ レースがつくる動きのあるシルエットが斬新★ さりげなくスタイルアップ効果も😊

商品NO. 50067
【GOLDS infinity】
ポリッシュストライプフリルトップス
¥4,935
黒のシフォン部分の切り替えがポイント✧ アシメな長さのすそやパフスリなど、細かいところも抜かりなく仕上がってるよ♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 50133
【Mafmof】
オックスフォード風ウェッジサンダル
¥3,990

商品NO. 50137
【carrys】
ダイヤバックル付きラウンドトゥパンプス
¥9,450

商品NO. 50060
【GOLDS infinity】
レースガーター付きショートパンツ
¥5,985

春夏もワンピはモノトーン!!

今月もワンピからドレスから部屋着まで盛りだくさんでお届け♥ 使える服が安くたくさん買えるから、コーデのバリエが増えるね😊✧

商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

とっておきの日に♥

肌の露出が多くなるこれからの時期に♥

全部買えちゃうSEXYアイテム♥

1枚でキマるワンピを中心に、肌寒い日に使えるカーデやコンビネゾンなど、とにかくセクシーなアイテムがたくさんのコーナー

きちんと感を演出しつつそれが逆にセクシーな上級コーデ♥ agehaモデル(24歳) 武藤静香

商品NO. 50070
【ALBINAbyGOLDS】バイカラーレースカーディガン
¥4,095
黒のレースが締め色になってる春カーデ✧。シルエットがキレイに見えるデザインなってるよ★ 1枚あると便利♪

羽織っても白なら暑苦しく見えないからこの時期◎ tutuHA渋谷109店スタッフ(24歳) 桜咲姫奈

ランジェリーを思わせるデザインで色気がアップ♥ 歌舞伎町ファルファーラ勤務(18歳) 愛内心愛さん

そではひらっとボディーはタイトに締めてメリハリを♥

商品NO. 50066
【GOLDS infinity】マシュマロシフォンホルタートップス
¥4,935
セクシーなコルセット風のデザインがポイント✧オフショル&ホルターネックでデコルテがキレイに見えるつくりに

肌寒い日の羽織りものも肩見せでセクシーさを忘れずに♥



商品NO. 50111
【Maria Luiza】スカーフ付きブラウス
¥3,990
人気のてろてろシャツは、スカーフ付きでお得✧他に黒もあるからお好みの方を選んでね✧無地だからコーデしやすい♥

花柄をセクシーに着こなすピタピタフェロモンシルエット アパレルプロデューサー(27歳) 早川沙世さん

商品NO. 50045
【STRIP CABARET】ローズ柄ストレッチタイトワンピース
¥4,935
ボディーラインにフィットするデザイン✧。大胆なバラのプリントがインパクト大! 胸元についたジップがポイント

定番モノトーンワンピは時代を超えて愛される存在に

商品NO. 50031
【STELLA】コットンレース姫ワンピース(黒ピンク)
¥3,360
上質な手触りのレースワンピ✧胸元についたサテンの大きなリボンがポイント★ たっぷりのフリルとレースで甘く♪

商品NO. 50061
【GOLDS infinity】シフォンストライプツインスカート
¥6,195

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 50027
【STELLA】ボーダークール2ピース
¥3,360
クールなデザインに、黒のレースをトッピングしてセクシーに✧ 背中のレースとスカートのスリットがポイントだよ♥

極細なボーダー柄なら体のラインが細く見えるかも✧ ヘアスタイリスト(27歳) 南真琴さん

商品NO. 50071
【ALBINAbyGOLDS】配色ビッグラッフルゆるピタワンピース
¥3,990
フロントにフリルがついた上品なデザイン✧。カーヴィーなボディーラインを引き立てる定番人気のゆるピタシルエット

長すぎず短すぎず素材感もバッチリな完璧アウター

純白ワンピで色気と同時に天使みたいな純粋さを演出♥

中はコレ♥

商品NO. 50031
【STELLA】コットンレース姫ワンピース(白黒)
¥3,360
胸元の大きなリボンがポイントのコットンワンピは、レース素材でオトナっぽい仕上がりに★ デートにオススメだよ

商品NO. 50035
【STELLA】美ライン春夏トッパー
¥3,360
背中にレースが施されているオトナっぽいデザイン✧。シワになりにくい素材だからバッグの中に入れておいても◎

後ろ姿はコレ♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 50025
【STELLA】ミディアムトッパー
¥2,730
あると便利なトッパー★そでにはオリジナルのボタンをつけたシンプルなデザイン。すその長さがアシメになってるよ♥

商品NO. 50032
【STELLA】チェーンスピンドルベアミニワンピース
¥2,940

人気のマリンをフェロモン化させたらこうなりました♥

アフター5は誘いの電話がやまないセクシーOL風♥

大きなリボンで毎日をピンク色に彩る✧

レースたっぷり激甘ミニワンピでプリプリご出勤♥

商品NO. 50021
【STELLA】ガーターリング付きワンピース(黒)
¥2,940

商品NO. 50128
【Dith】ハートぶらさがりトートバッグ(ピンク)
¥3,900

商品NO. 50014
【Growing Rich】マリンボーダー切り替えワンピース
¥3,480
タイトなシルエットのワンピ★ 大きく開いた背中がセクシーだよね✧ひらひらしたそでやリボンが目を引くポイント♥

後ろ姿はコレ♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 50012
【Growing Rich】バック花柄レース付き切り替えワンピース
¥3,380
ウエストからヒップにかけてシャーリング加工が施されてるから、体型カバーもOK♪ 胸元と背中の開きがセクシー

商品NO. 50122
【FANTASY GAL】ロングキャミソール
¥2,625
胸元についた大きなサテン地のリボンがコーデのポイントに✧ 背が低めのコならワンピとして着られる長めな丈

商品NO. 50069
【ALBINAbyGOLDS】バックルリボンレースラッフルキャミソール
¥3,045
ピンクのレースとフリルがアクセントのセクシーキャミ✧。淡いピンクと黒の組み合わせが女のコらしさを引き出すよ♥

商品NO. 50068
【ALBINAbyGOLDS】ピクニックラウンドボストンバッグ
¥5,145

中はコレ♥

商品NO. 50021
【STELLA】ガーターリング付きワンピース(白)
¥2,940

agehaショップはこちらより検索!!
アゲハ 検索

http://ageha-shop.com

agehaショップ

サイトにはもっとお得な掘り出しものがあるよ


http://ageha-shop.com
agehaショップ
必見!!
サイトでしか買えないマル得アイテムも✧
花柄とピンク♥ 女のコが最も盛れる組み合わせだよ
商品NO. 50009
【Growing Rich】
千鳥カシュクールミニワンピース
¥3,480
千鳥柄と黒無地のMIXワンピ 胸下のベルトがメリハリのあるスタイルにしてくれるよ★ 脚長効果も期待できる
商品NO. 50116
【Jeuel】
シフォンダブルドレープワンピース
¥3,990
タイトな部分とゆるい部分が絶妙に入り混じったシンプルワンピの登場 色んな場面で使えるから持ってると便利だよ★
シフォンが春風の気まぐれでゆらゆら揺れてフェミニン♥
商品NO. 50036
【STELLA】
ストライプ肩開きワンピース
¥3,360
ガーターリング付き&肩が開いてるデザインでセクシーな印象に♥ フロントのキラキラボタンがアクセントになるよ★
着ヤセ効果のシマシマ柄でスタイルアップの確信犯✧
いつでもどこでも浮かない♥ 定番ワンピは必須
存在感もオシャレ度もぐんぐん上がるバタフライワンピ✧
シンプルモノトーンは粋な和柄で人と差をつける
千鳥柄をポイントにオトナっぽさをアピール✧
商品NO. 50043
【STELLA】
背中クロスストラップブッチ柄ロンパース
¥3,680
背中が開いた大胆なデザイン 肩はレースになっていてオフショルで着られるよ 夏になったら海に着て行っても◎♪
商品NO. 50057
【GOLDS infinity】
リングクロスチャーム配色ワンピース
¥6,510
白のひらひらシフォンとシンプルな黒いワンピのレイヤード✧ 胸元のクロスチャームがアクセ代わりになって便利だよ♥
キュッと締まったくびれを実現するお役立ちトップス✧
ブッチ柄を飼いならせるのはオトナのイイ女だけなんだから♥
商品NO. 50064
【GOLDS infinity】
2way柄シフォンバタフライワンピース
¥6,195
セクシーワンピの定番、ゆるピタシルエットをアシメな長さのそでで今年らしく 爽やかな色使いもポイントだよ♥
満開のバラから蜜がとろーり♥ ハニーフェロモン発射✧
商品NO. 50039
【STELLA】
和柄キャミワンピース
¥3,360
胸下にベルトがついてるから、サイズ調整ができて脚長効果もあり クールなデザインでオトナっぽく着こなして♥
商品NO. 50058
【GOLDS infinity】
ハートドロップコルセット
¥4,935
バラとリボンとハートの飾りがゴージャスなコルセット型のベアトップ✧ スタイルアップ確実のシルエットが嬉しいね
後ろ姿はコレ♥
押しの弱いメンズにはゼブラで強気にアピールしてみる♥
定番っぽく見えて実は後ろ姿にワンポイントが
中はコレ♥
商品NO. 50033
【STELLA】
花柄総レースキャミワンピース(ピンク)
¥3,360
ストレッチが効いてる生地で着やすいよ✧ 胸元にパッドが入ってるから盛れるのも嬉しい♪ 肩ヒモは長さ調節可能
ボーダーリボンでちょこっとマリンを注入しちゃう♥
商品NO. 50007
【Growing Rich】
リボン付きカーデ風ミニワンピース
¥3,780
胸元の大きなリボンは取り外し可能 すその部分はボディーラインに沿うようになってるから自然とキレイなラインに♥
商品NO. 50054
【GOLDS infinity】
シフォンラッフル配色バラワンピース
¥6,195
すそにバラの飾りがぐるっとついたゴージャスなデザイン✧ すそにボリューム感が出るから脚が細く見える効果も
商品NO. 50119
【FANTASY GAL】
ボーダーリボンワンピース
¥2,625
サイドの黒シフォンが体の幅を削って細く見せてくれる♥
商品NO. 50033
【STELLA】
花柄総レースキャミワンピース(白)
¥3,360
ワンピと見せかけて実はショーパンだから安心
柔らかそうなフェロモンボディをピタッと強調♥
商品NO. 50008
【Growing Rich】
ゼブラMIXミニワンピース
¥3,780
中に着てるゼブラ柄のベアは、ワンピにくっついてるからコレ1枚でコーデが即完成♪ ウエストマークでくびれ強調も
素肌に厳しい夜風をてろてろトッパーでふんわり回避✧
商品NO. 50093
【L★D】
レース配色パワショルロングカーディガン
¥4,200
フロントにレースが施されたクールなパワショル型のトッパー♥ ワンピでもショーパンでも合いそうな万能アウター✧
ボン・キュ・ボンのラインをつくるリアルバービーちゃん♥
商品NO. 50057
【GOLDS infinity】
リングクロスチャーム付きワンピース
¥6,510
胸元にクロスモチーフのチャームがついた配色ワンピ★ 女のコらしいスタイルを強調してくれるデザインになってるよ✧
後ろ姿はコレ♥
商品NO. 50015
【Growing Rich】
ジッパー切り替えセットアップ
¥3,780
ウエスト部分はジップでサイズ調節が自由自在 オフショルでセクシーな着こなしに♥ お得で楽なセットアップだよ✧
商品NO. 50016
【Growing Rich】
胸元フリルトップス&ショーパンセット
¥3,980
胸元の大きなフリルと、がっつり肩を落として着るデザインがセクシー✧ さらに、背中にはレースでできたリボンも
後ろ姿はコレ♥
中はコレ♥
商品NO. 50024
【STELLA】
コットンレース姫ミニワンピース(白)
¥2,730
商品NO. 50025
【STELLA】
ミディアムトッパー(白)
¥2,730
肌寒い夜やクーラーの効いた室内で活躍間違いナシのアイテム✧ そでのジュエルボタンがコーデのポイントになるよ★
後ろ姿はコレ♥
商品NO. 50024
【STELLA】
コットンレース姫ミニワンピース(ピンク)
¥2,730
商品NO. 50052
【STRIP CABARET】
ベルト付きドットビスチェワンピース
¥5,985
差し色になる真っ赤なエナメルベルト付きのワンピ✧ タイトなワンピをベルトで締めてメリハリボディーに仕上げる
商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!



実力以上のメリハリシルエットをつくるボディー矯正ワンピ♥

色気を振りまきながらエレガントさもキープ✧

あえて他を隠すことで美脚を際立たせるセクシーコーデ✧

甘くも辛くもできるシンプルモノトーンチュニック★

360度完璧なフェロモンを放出しちゃう✧

シンプルなデザインだけどさりげなくスタイルアップ✧

ゆるゆるとピタピタの絶妙バランスでスタイルアップ✧

後ろ姿はコレ♥

中はコレ♥

商品NO. 50056
【GOLDS infinity】
クロスソワレチュニック
¥5,145
チョーカー付きのお得なチュニック✧ アシメなすそとオフショルで着られるのがポイント★ アクセなしでも着られる♥

商品NO. 50041
【STELLA】
マーブルプッチ柄ワンピース
¥2,940
マーブル状にプリントされたプッチ柄がセクシーなワンピ✧、背中にはレースでできたちょうちょ型の飾りがついてるよ

商品NO. 50028
【STELLA】
リボンレディーミニワンピース
¥2,940
黒のベアワンピに白キャミ、リボンベルトがくっついたお得なアイテム 胸元にはスパンコールがついててお目立ち✧

商品NO. 50078
【ALBINAbyGOLDS】
ストライプシフォン配色ワンピース
¥3,990
胸下の切り替えとチェーンの飾りがアクセント✧ 短すぎない丈でオトナっぽく着こなせるよ シルエットもキレイ♥

商品NO. 50055
【GOLDS infinity】
チョーカー風レース切り替えトップス
¥3,990
チョーカー風の飾りがついてるから、アクセなしで1枚でキマル✧ パフそでとレース使いがかわいい技ありトップス♥

商品NO. 50063
【GOLDS infinity】
フェイクレイヤードドレープトップス
¥3,990
キャミとレースでできたTシャツがレイヤードされてるトップス★ そでと胸元に軽くドレープが入ってるのがポイント

商品NO. 50018
【STELLA】
メリハリ配色レースミニワンピース
¥2,730

商品NO. 50029
【STELLA】
背中スピンドルそでレーストッパー
¥3,360
シンプルなデザインだからインナーを選ばず羽織れて便利✧ フロントについたチャームがポイント★ シャープな形だよ。

シンプルカジュアル♥

ご近所から軽いお出かけまで普段使いに✧

全部買えちゃうカジュアルアイテム♥

デイリーに使えるアイテムばかりをぎゅぎゅっと凝縮してお届け✧ キャップやサンダルなど小物も一緒に買えるから便利だよ



夏も使える♥ インパクトバツグンのプリントワンピ

顔周りをパッと明るくするガーリーな白トップス✧

コレ1枚あればコーデが即完成する時短アイテム

クールなカラー使いでシャープな印象に♥

羽織るだけでオシャレに見える魔法のアイテム✧

中はコレ♥

インナーやトップスに大活躍するプリントTシャツ✧

流行りを飛び越えて毎年人気のテッパン花柄チュニック

白レースを挟むことで黒コーデの重さを軽減

春らしさを演出するキュートなパステルカラー

今年のマキシは透け感で軽く見せるのがジョーシキ★

旬のシャツは1枚持ってるとコーデのバリエが増える

商品NO. 50096
【L★D】
コットンチュニック
¥4,095
毎年人気のコットンチュニックが今年も登場★ 首周りにはゴムが入ってるから、オフショルで着るのがオススメだよ✧

商品NO. 50099
【TRY TOO LOVE YOU】
ガールプリントシフォンワンピース
¥3,990
高い位置での切り替えで、脚が長く見える✧ シフォン部分の大胆なプリントがカジュアル感を演出してくれるよ

商品NO. 50047
【STRIP CABARET】
フロント&バック開きセットアップ
¥5,985
ジグザグ柄が目を引くセットアップ✧ 背中はレースになってるから肌が透けて見えてセクシーだよ 形もキレイ★

商品NO. 50050
【STRIP CABARET】
ドット柄トップス+ワンピースセット
¥5,985
嬉しいトップス&ワンピのセットは、もちろん別々に着てもOK♪ ワンピにはジップで調節可能なスリット入り✧

商品NO. 50101
【TRY TOO LOVE YOU】
段々レースベスト(黒)
¥3,990
ボリューム感のあるレースの生地★ インナーとの合わせ方でいろいろなコーデが楽しめるよ✧ シンプルで使いやすい

商品NO. 50101
【TRY TOO LOVE YOU】
段々レースベスト(白)
¥3,990

商品NO. 50072
【ALBINAbyGOLDS】
レディーローズグリッタートップス
¥2,940
フロントの大きなバラのプリントに、キラキラ光るロゴが目を引く さりげないAラインシルエットがポイント★

商品NO. 50092
【L★D】
レース×フラワーチュニック
¥4,095
ワイドスリーブのボリュームのあるシルエットがポイント★ 全面花柄プリントにレースが施された女のコらしいデザイン。

商品NO. 50095
【L★D】
透けレースフリルトッパーカーディガン
¥4,200
全体的にフリル&レースが施された少し甘めなデザイン。白いレース部分は肌が透けて見えるからオトナっぽく着られる

商品NO. 50048
【STRIP CABARET】
総レースマキシスカート
¥5,985
コーデが今年らしくなるレースマキシ♥ ウエストから太もものあたりまで、裏地がついてるから下着が透ける心配ナシ

商品NO. 50030
【STELLA】
オフショル花畑ワンピース
¥2,730
裏地がついてるから下着が透けるのを防止してくれる♥ ウエストがゴムになってて楽ちん カラフルな色使いが◎

商品NO. 50104
【L.A.GLITTER】
レース切り替えドルマンシャツ
¥4,095
サイドがレースになってるセクシーなデザイン 前を開けて、羽織りとして着るのも◎♪ ゆったり着られるサイズだよ★

ageha ショップはこちらより検索!!
アゲハ 検索

ageha ショップ
みんなより安く買えちゃう♥ お得なメルマガ会員

http://ageha-shop.com

agehaショップ

要チェック!! 突発的にサイトでイベントが開催されることも★

ずるっと肩出してさりげないフェロモンを漂わせて♥

商品NO. 50106
【L.A.GLITTER】
ストライプシフォンドルマンワンピース
¥4,095
シフォンの透け感が春らしい1枚✧ カーヴィーボディーを強調するシルエットで女のコらしい着こなしになるよ

オールブラックでクールに着こなすカジュアルコーデ♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 50091
【L★D】
レース配色変型ブラウスチュニック
¥4,200
そでと背中にレースを施すことで、旬のブラウスに個性をプラス★ ウエストINしてスッキリ着こなすのもいいよね✧

何年たっても使えるプリントTはマスト♪

カジュアルにもマリンっぽくも着られるお得セット✧

商品NO. 50098
【TRY TOO LOVE YOU】
ボーダータンク付きレーストップス
¥2,625
お尻が隠れるくらい長めのボーダータンクに、総レースのトップスがセットになったアイテム★ 別々にも使えて便利♪

商品NO. 50110
【Maria Luiza】
バニープリントTワンピ
¥3,675
1枚でミニワンピとして着ても、チュニック的に着てもOKな便利アイテム♥ 大胆なプリントでインパクトバツグン✧

近くのコンビニくらいなら行けちゃう楽ちんセット♪

商品NO. 50124
【sugar doll】
パイルドットパーカー上下セット
¥1,050
ガーリーなドット柄のルームウェア♥ パイル素材だから、夏も余裕で過ごせる1枚 胸元に大きなリボンがついてるよ。

甘めな花柄チュニックをショーパンでラフに崩す★

商品NO. 50102
【TRY TOO LOVE YOU】
花柄シフォンチュニック
¥3,990
そでにレース、すそにはフリンジがついたこだわりのデザイン★ ボトムをスカートに変えれば甘めコーデにもなるよ

商品NO. 50136
【Mafmof】
エスニック風ビーズウェッジサンダル
¥4,990

ニットTシャツのレイヤードでイイコちゃんなコーデに♥

絶妙な透け感で今っぽさを出せる最旬トップス✧

商品NO. 50084
【TRALALA】
ドットレイヤードトップス(黒)
¥6,195
きちんと感が出せるレイヤードトップス★ ショーパンでラフに着ても、スカートで甘く着てもOKな万能アイテム✧

商品NO. 50080
【TRALALA】
ドットサテンフレアスカート
¥6,195

商品NO. 50084
【TRALALA】
ドットレイヤードトップス(白)
¥6,195

シンプルなのにポイントになる万能便利なTシャツ

商品NO. 50051
【STRIP CABARET】
総レーストップス
¥3,990
レース地でできたエレガントなトップス✧ 定番ボトムも今年っぽいコーデに早変わりする便利なアイテムだよ★

商品NO. 50077
【ALBINAbyGOLDS】
リップバックリボンTシャツ
¥2,940
フロントのプリントが目を引くTシャツ★ 大きく開いた首周りやタイトなシルエットが女のコらしい 合わせやすいよ。

やんちゃコーデをモノトーンでクールにシフトする

商品NO. 50086
【LIZ LISA doll】
サスペンダー付きショートパンツ
¥5,145
カジュアルコーデにピッタリのショーパン★ シンプルなトップスもサマになるサスペンダー付きなのがポイントだよ✧

商品NO. 50085
【LIZ LISA doll】
メッシュキャップ
¥3,045

商品NO. 50087
【LIZ LISA doll】
ワッペン付きTシャツ
¥3.045

甘すぎずシンプルすぎない微妙なさじ加減がポイント♥

商品NO. 50103
【L.A.GLITTER】
レースドルマンチュニック
¥5,145
普通は甘くなるレーストップスだけど、シンプルなデザインだからオトナっぽくも着られる★ メリハリあるシルエット

おやすみ中もかわいい格好の方が美意識上がる気がする✧

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 50123
【sugar doll】
パイル無地レースセットアップ
¥1,050
パーカーにリボンとレース ショーパンのすそにもレースが施されたガーリーなセットアップ✧ 夏も着られるデザイン★

暑い夏もサラッと過ごせるクールビズなチェックシャツ★

商品NO. 50112
【LIL BOO】
マドラスフリルチェックシャツ
¥5,460
首元とそで、フロントのフリルがかわいいシャツはスカートを合わせて甘めに、ショーパンを合わせてラフにも着られる♥

コーデのポイントにシマシマ柄のキャミ★

商品NO. 50120
【FANTASY GAL】
ストライプキャミソール
¥2,940
ヴィヴィッドなピンクと黒のストライプ柄でお目立ち♥ 胸元のギャザーがシルエットをキレイに見せてくれるよ★

商品NO. 50131
【Mafmof】
太ベルトグラディエーターサンダル
¥3,990

コレ1枚あれば目立てるインパクトTをサラッと✧

人気のマリンをひらミニピンクで甘く着こなす♥

商品NO. 50097
【TRY TOO LOVE YOU】
ユニオンジャック柄プリントTシャツ
¥2,625
ロックコーデにも◎なユニオンジャックプリントは、かすれた色合いで味が出る 少しタイトなサイジングになってるよ。

商品NO. 50083
【TRALALA】
ボーダーりぼんタンクトップ
¥5,145
トビラでさとみんが着てたタンクの色違いだよ そでと首周りに施された白レースがガーリーに見せてくれるポイント✧

ゆるっと着られる楽ちんワンピでリラックスモード♥

商品NO. 50062
【GOLDS infinity】
ボーダー×レース変型ドルマンワンピース
¥6,615
レースとボーダー柄がランダムに施されたカジュアルワンピ★ すそが黒い生地になってるから太もも周りが細く見える

バラ・フリル・リボンかわいいものいっぱい♥

商品NO. 50125
【sugar doll】
バラ柄カシュクールセットアップ
¥1,050
リーズナブルな値段が嬉しいルームウェア♥ フリル使いにバラプリントがキュート♥ パイル地で肌触りバツグンだよ

サッと羽織れるラフすぎないパーカーはこの時期マスト✧

商品NO. 50074
【ALBINAbyGOLDS】
リボンポケットラブリーパーカー
¥3,999
フードにフリル、ポケットにリボンがついたガーリーなパーカーの登場だよ✧ ジップにチャームがついてるのも◎♪

商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

セクシーもキュートも♥

いよいよ1枚で着られる季節がきました♥

全部買えちゃう 春夏ワンピ♥

なぜか春になるとワンピが買いたくなるよね♥　そこでageha SHOPでは、今から夏まで使えるワンピをごっそり集めました



サッと羽織れるガーリーなボレロはコーデしやすい♪

商品NO. 50030
【STELLA】
花畑シフォンワンピース（レッド）
¥2,730
オフショルで着るタイプのワンピは、花柄で色気の中に甘さもプラス★　下にデニムを合わせても◎な万能アイテム✧

商品NO. 50115
【Jewel】
花柄シフォンロングワンピース
¥3,990

中はコレ♥

商品NO. 50088
【L★D】
レース×フラワープリントワンピース
¥4,725
バラ模様のレースに、花柄プリントを重ねたガーリーなデザイン★　クロスネックレスがセットになったお得ワンピ✧

激甘ワンピでダーリンをふにゃふにゃに溶かしちゃう♥

イヤなことがあった日も花柄ワンピで心を明るく華やかに✧

前はシンプル後ろは透け透けギャップで酔わせる一撃ワンピ★

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 50089
【L★D】
レース配色ドルマンワンピース
¥4,200
人気のレース配色ワンピだよ★　ロザリオ付きだからコーデに悩んだり、他にアクセや小物を買い足す必要ナシで経済的♥

イイ女に見えるプッチは背伸びしたい日の必需品✧

商品NO. 50076
【ALBINAbyGOLDS】
すそレオパードAラインワンピース
¥4,095
胸下の切り替えで脚長効果が期待できるシルエットが魅力★　首周りのパイピングとすそについたレースがポイントだよ♥

商品NO. 50090
【L★D】
かぎ編みショートボレロ
¥4,095
流行りに関係なく使えるシンプルなデザイン★　夏になっても気られる便利なアイテム　コーデが女のコらしくなるよ♥

強めになりがちなヒョウ柄はリボンとレースでにゃんこ系

コーデが寂しいときに便利なかぎ編みカーデ★

透け透けレースをたっぷり使ったオトナワンピ♥

セクシーボディーに吸いつくピタシルエット✧

背中はコレ♥

商品NO. 50046
【STRIP CABARET】
ビジュテープ付きマキシワンピース
¥6,930
首周りに大きなビジューがついたゴージャスなデザイン✧　胸下からふわっと広がるボリューム感が贅沢な上品ワンピ

淑女のエレガントさを引き出す上品ローズの香り✧

商品NO. 50003
【Growing Rich】
シャーリングワンピース
¥3,480
そでとすそにワンピと反対の色のレースがついててメリハリのあるシルエットに★　大きく開いた背中がオトナっぽい！

商品NO. 50004
【Growing Rich】
フリルレイヤードオフショルワンピース
¥3,780
胸元からお腹周りにかけて、ゴージャスなフリルレースをたくさん施してるよ♥　そでの切り替えレースもポイント★

商品NO. 50081
【TRALALA】
かぎ針カーディガン
¥8,295
太ももくらいまでの丈のカーデは、ワンピやショーパンなどインナーを選ばず使える✧　すその花柄レースがキュート★

商品NO. 50082
【TRALALA】
ダンガリーキャミワンピース
¥6,195

中はコレ♥

商品NO. 50100
【TRY TOO LOVE YOU】
幾何学柄チュニック（ブルー／グリーン）
¥3,990
グラデ配色のプッチ柄がオトナっぽいワンピ✧　春らしいカラー使いが華やか　オフショル&ゆるピタラインが◎♪

てろっと透け透けハタチになったら色気もプラス✧

柄はポイントで取り入れるのがオトナのシルシ♥

そではゆるゆる、すそはピタピタ★　シンプルワンピ✧

軽やかに舞うふわふわシフォンのフェアリーワンピ✧

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 50022
【STELLA】
シフォンオフショルワンピース
¥2,940
ふんわり広がるフレアなそでがポイント★　裏地付きだから下着が透ける心配ナシ　女のコらしいシルエットだよ♥

商品NO. 50132
【Mafmof】
エスニック風スパンコールサンダル
¥4,990

商品NO. 50010
【Growing Rich】
ハートバックルリボン付きワンピース
¥3,980
胸元のジルコンハートバックル×プチリボンがキュート♥　レイヤードになってるから、おなか周りがカバーできちゃう✧

商品NO. 50129
【Dith】
ふっくらショルダー（オフホワイト）
¥4,900

商品NO. 50109
【Maria Luiza】
そでドルマン背中開きワンピース
¥4,095
そでには、ロールアップして留められるようにボタンがついてるよ★　背中が大きく開いてるから後ろ姿もセクシー✧

商品NO. 50065
【GOLDS infinity】
オリジナルヒョウ柄ドレープワンピース
¥6,930
オフショル&ゆるピタのグラマラスなワンピ✧　ヒョウ柄の生地をMIXさせることでシンプルすぎない感じに着られるよ

ヒョウ柄もピンクベースにすれば甘めな着こなしに♥

商品NO. 50100
【TRY TOO LOVE YOU】
幾何学柄チュニック（ブラック／ピンク）
¥3,990

背中はコレ♥

商品NO. 50075
【ALBINAbyGOLDS】
ドットシフォンAラインワンピース
¥4,095
薄手のシフォンが重なってできたレディーなAラインワンピ★　広めに開いた首周りと黒のパイピングでメリハリが出るよ。

ageha ショップはこちらより検索!!
アゲハ　検索

http://ageha-shop.com
agehaショップ
必見!! サイトではたまにセールを開催することも…

http://ageha-shop.com

agehaショップ

お手頃価格のパーティーワンピが52点入荷したよ

安くてかわいい♥

ご出勤にもパーティーにも結婚式にも♥

全部買えちゃうちょうちょドレス♥

1枚で着てご出勤ドレスやパーティーに、上に何か羽織れば結婚式の二次会にも使えるお役立ちワンピを集めました



谷間・くびれ・美脚の3点攻めでどんな殿方もクラクラ♥

下半身が気になるコはバルーンで細く見せる

シンプルになりがちなドレスは目立ちたければ鮮やかカラーが正解★

予測不能に揺らめくアシメなすそでアイツを振り回しちゃう♥

ベルト代わりのウエストマークで細腰アピール✧

フリルとピンクと黒♥ 私たちがずっと好きな組み合わせ✧

後ろ姿はコレ♥

くびれを強調する計算づくしのラインストーン✧

ベーシックなベアワンピにホルターをONしたよ

柔らかシフォンを1枚1枚重ねたミルクレープドレス✧

日が落ちてもキラキラ輝くジュエルなホルタードレス✧

きちんと見える上品プリーツで相手に好印象を与える✧

商品NO. 50011
【Growing Rich】
リボン×花柄レースバルーンミニドレス
¥3,680
フロントについた大きなリボンの周りに、花柄レースがフチどられたかわいいデザイン ツヤのある素材でお目立ち♪

商品NO. 50138
【carrys】
ラインストーンストラップサンダル
¥10,500

商品NO. 50053
【STRIP CABARET】
バストねじりワンピース
¥4,935
胸が盛れるホルタータイプ★ さらにアシメな長さのすそがコーデのポイントに モノトーンでクールに着こなして♥

商品NO. 50040
【STELLA】
アニマル柄ワンピース
¥3,980
歩く度に揺れるシフォン素材が軽やか♪ 散りばめられたジュエルが華やかだよ✧ 胸元にはパッドが入ってて楽ちん

商品NO. 50037
【STELLA】
光沢ストレッチサテンミニドレス（白）
¥3,780
デコルテラインと、ウエスト部分にラインストーンたっぷり♥ 裏地、パッド付きのしっかりしたつくりになってるよ

商品NO. 50037
【STELLA】
光沢ストレッチサテンミニドレス（黒）
¥3,780

商品NO. 50001
【Growing Rich】
ビジュー付きバルーンドレス（白）
¥3,980
胸下の切り替え&ビジューでスタイルアップできちゃう✧ サテン素材のホルター部分は程よい透け感がポイント

商品NO. 50006
【Growing Rich】
ビジュー付きサテン切り替えドレス（黒）
¥3,680
高い位置での切り替え&散りばめられたビジューでくびれ&脚長効果をGET♪ タイトなシルエットがセクシー✧

商品NO. 50117
【FANTASY GAL】
フリル付きドレス
¥3,360
女のコらしいマーメイドシルエット✧ エレガントに魅せるレースギャザーで、フェロモン指数が上昇しちゃう✧

商品NO. 50006
【Growing Rich】
ビジュー付きサテン切り替えドレス（白）
¥3,680

商品NO. 50001
【Growing Rich】
ビジュー付きバルーンドレス（黒）
¥3,980

商品NO. 50005
【Growing Rich】
ジュエルONホルターミニドレス（白）
¥5,980

商品NO. 50005
【Growing Rich】
ジュエルONホルターミニドレス（黒）
¥5,980
しっかりした厚手の生地で、高級感があるよ✧ たっぷり散りばめられたビジューがゴージャス♥ タイトなシルエット

商品NO. 50017
【STELLA】
シフォンプリーツミニドレス（白）
¥3,980

商品NO. 50017
【STELLA】
シフォンプリーツミニドレス（黒）
¥3,980
Iラインを強調できるから、スタイルアップも可能✧ ワンピと同じ色のバラのコサージュ付きでお得♥ シルエットもキレイ

商品NO. 50019
【STELLA】
BIGジュエルモンローミニドレス（ピンク）
¥2,980
ホルター部分はラメ入りの透け感のある素材でできてるからメリハリが出る 胸下のビジューがアクセ代わりになるよ★

商品NO. 50019
【STELLA】
BIGジュエルモンローミニドレス（黒）
¥2,980

商品NO. 50002
【Growing Rich】
ビジュー付き姫ドレス（黒）
¥3,980

商品NO. 50002
【Growing Rich】
ビジュー付き姫ドレス（ピンク）
¥3,980
ウエスト周りにたっぷり散りばめられたビジューが豪華✧ ふんわりしたシルエットはお姫様ドレスの定番だよ✧

商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!



特大リボンとキラキラストーンのコラボドレス♥

ウエスト部分のプリーツ加工は最強着ヤセの新兵器

使いやすいのはサラッと着られるシンプルワンピ

キラキラジュエルでデコったふんわりホイップドレス

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 50023
【STELLA】
ふんわりミニドレス（白）
¥3,480

商品NO. 50023
【STELLA】
ふんわりミニドレス（黒）
¥3,480

商品NO. 50023
【STELLA】
ふんわりミニドレス（ベビーピンク）
¥3,480
ウエストからふわっと広がるシルエットがキュート✧ 胸元にはしっかりパッドが入ってるから楽ちん&盛れる♪

商品NO. 50026
【STELLA】
シャイニーサテンジュエルドレス（ピンク）
¥2,980

商品NO. 50026
【STELLA】
シャイニーサテンジュエルドレス（黒）
¥2,980
美しいボディーラインに導いてくれるデザイン★ しっかりパッドとハイウエストの切り替えでスタイルアップは確実✧

商品NO. 50044
【STRIP CABARET】
キラキラブローチホルターワンピース
¥4,725
胸元にブローチがついたシンプルながらゴージャスなワンピ✧ ストンとしたシンプルなシルエットになってるよ★

商品NO. 50020
【STELLA】
サテンジュエルミニドレス（黒）
¥3,780

商品NO. 50020
【STELLA】
サテンジュエルミニドレス（白）
¥3,780
ツヤ感のあるサテン地にクリスタルジュエルを散りばめた豪華なドレス✧ パッドと裏地付きの安心設計になってるよ

忙しい毎日のおともにぜひ♥
全部買えちゃう腕時計♥

クール系もキュートも♥

どんな服にも合うシンプルなものから、目を引く形のものまでたくさん入荷してるよ

J12風ウォッチ♥



高級感漂う真っ白フェイス♥

商品NO. 50146
【Jewel】
ラインストーンフレームウォッチ
¥3,150
シンプルで見やすいデザイン♥ 文字盤の周りのラインストーンが華やかに見せてくれる✧ どんなコーデにも合いそう

ブラック文字盤ウォッチ



クールな真っ黒フェイス★

商品NO. 50147
【Jewel】
ダイバーズウォッチ（黒）
¥3,150
通勤からカジュアルまで幅広い場面、コーデに対応してくれそうなデザイン★ ちょっとゴツめのつくりもポイント✧

スクエアウォッチ



クールなフォルム✧

商品NO. 50141
【Jewel】
スクエアフレームバングルウォッチ
¥3,150
シャープさを演出してくれるスクエア型のデザイン★ 文字盤の周りにはストーンがついてるから華やか✧

スワロ入りウォッチ



中でストーンが動くよ♥

商品NO. 50143
【Jewel】
クリスタルフリーストーンウォッチ
¥2,625
文字盤の中にスワロのストーンが入ってるから、中で動くのが楽しい♥ 高級感のある型押しベルトもポイントだよ

商品NO. 50144
【Jewel】
クリスタルカッティングフェイスウォッチ
¥2,625
文字盤のガラスが立体的にカッティングされてるので、フェイス面もキラキラ✧ コドモっぽすぎないデザインも◎♪

スワロスクエアウォッチ



ガーリーなキラキラピンク✧

商品NO. 50142
【Jewel】
クリスタル変型フェイスウォッチ
¥2,625
見やすい文字盤に、変型したフェイスがオシャレ。文字盤の周りのストーンはスワロ♥ ベルトは型押しで高級感あり



変わり種変型ウォッチ✧

キラキラ変型ウォッチ

ストーンフェイスウォッチ



大きな文字盤で目立つ✧

商品NO. 50139
【Jewel】
ラインストーンフレームウォッチ
¥3,990
コーデを選ばず使えるデザインなのに、キラキラの大きなフェイスでハデ感も演出できる、おいしいトコ取りの時計だよ✧

商品NO. 50145
【Jewel】
ラインストーンフレームウォッチ
¥3,150
パッと目が行く変型したハート型のフェイスがキュート✧ 文字盤の外にも中にもラインストーンが施されてて目立つ



アクセ代わりにも使える✧

ハート型ウォッチ

メタルウォッチ



高級感のある重量感が◎✧

商品NO. 50140
【Jewel】
クロノグラフメタルウォッチ
¥3,150
独特のツヤ感がある素材が高級感をぐっと高めてくれる✧ 何年たっても使えそうな定番のデザインがポイントだよ★

韓国と大久保でしか買えない パックが再入荷しました♥

1枚あたり38円

無くなり次第即終了!!
超限定な大判パックだよ



Aセット

商品NO. 48500
【MJCARE】
シートパック10枚セット（Aセット）
¥380
ジャスミン、レモン、米ぬか、パール、コエンザイム、EGF、アセロラ、アロエ、緑豆、アルブチンのパック入り。

商品NO. 48501
【MJCARE】
シートパック10枚セット（Bセット）
¥380
炭、ハトムギ、栗、ローヤルゼリー、よもぎ、キャビア、フィトンチッド、クロレラ、グレープ、ザクロのパック入り。



Bセット



Cセット

商品NO. 48502
【MJCARE】
シートパック10枚セット（Cセット）
¥380
じゃがいも、きゅうり、ホワイト、黄土、ハーブ、コラーゲン、緑茶、海藻、トックリイチゴ、紅参のパック入り。

商品NO. 48503
【MJCARE】
よくばり30枚お試しセット
¥1,050
A、B、Cセットがひとまとめになったセットパックは、1セットずつ買うより2枚分お値段がお得♪ どうせ買うならコレ

30枚セットだと 30枚セット 2枚分お得!

http://ageha-shop.com

agehaショップ

サイト限定!! 他にもアイテムがいっぱい

商品No.で一発検索!

商品NO. 00000 検索

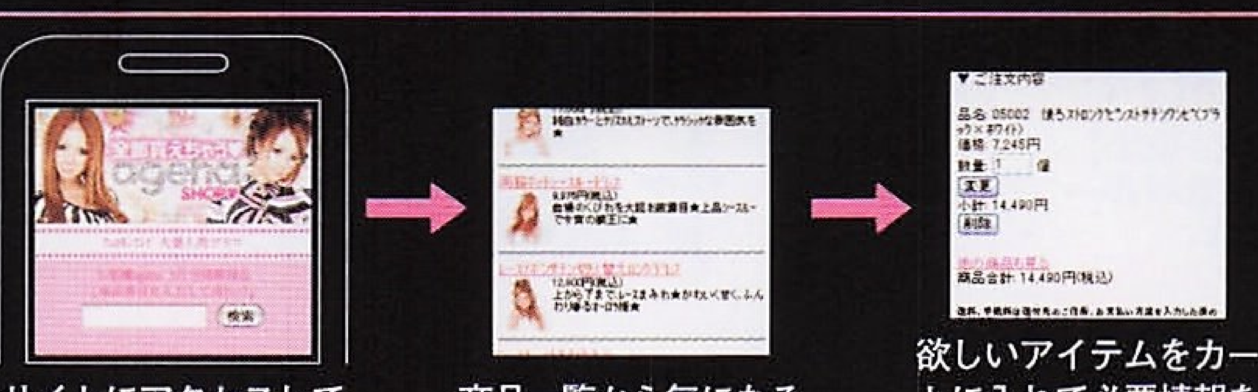
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

ご購入に関して

◆お支払い方法：代引き（佐川急便商品代金引換）、クレジットカード、コンビニ決済
◆代金：表示金額とは別に送料（代引きの場合は代引き手数料もプラス）がかかります。
◆送料：全国一律500円。沖縄は900円、離島は別途料金がかかります。
◆代引き手数料：
購入金額1万円未満／315円（税込）
購入金額1万円以上3万円未満／420円（税込）
購入金額3万円以上10万円未満／630円（税込）
購入金額10万円以上30万円まで／1,050円（税込）
◆商品のお届け：ご注文後２～３週間後を予定しています。※商品到着予定は生産の都合により多少前後することがあります。
◆返品：商品の開封後、またお客様のご都合による返品はお受けできません。
◆サイズ交換：サイズによる交換、返品には応じられません。
◆その他：購入が確定されると購入手続き完了メールが届きます。もし届かない場合は予約が完了していない可能性がありますので、shopmaster@ageha-shop.comまでご連絡ください。

商品の購入方法のお問い合わせは
03-5210-3204
（営業時間12時～18時、土・日・祝日は休業）

購入方法



サイトにアクセスして、商品を検索してね。 → 商品一覧から気になるアイテムを選んでね。 → 欲しいアイテムをカートに入れて必要情報を入力すればOK!



1枚で着たときのモデル写真や、細かいディテールもチェック!

QRコードからもアクセスできます。


Simple Lineドレス ¥8,190~
TOKYO Girls Store
¥2,980~
C.R.E.A.M
select dress
Absorle®
小悪魔ランジェ
¥714~
No.1547
刺繍レース
シフォン
ワンピース
¥14,490
No.1569
シフォン&レース
フレアワンピース
¥13,440
No.16582
シフォンサテン
パイピング
ロングドレス
¥18,690
No.1654B
刺繍レース
メッシュ
レオパード
ロングドレス
¥21,840
No.16045
シースルー
メッシュ
フラワー
ロングドレス
¥20,790
No.1669
刺繍サテン
ロングドレス
¥19,845
No.1671
ビーズ刺繍
サテン
ロングドレス
¥21,840
No.1672
グラデーション
バタフライ
シフォン
ロングドレス
¥22,890
No.1673
バタフライチェーン
シフォンロングドレス
¥21,840
No.1670
サテン&シフォン
配色刺繍
ロングドレス
¥18,690
Ivony CREAMのオリジナルサンダル
¥7,980~
C.R.E.A.M
ショッピングサイト
[PC] http://www.cream-ivony.com
楽天
掲載商品はコチラ!!
C.R.E.A.M co,ltd
受付 12:00~17:00 ☎03-5722-7055

キレイも恋も手に入れる！

輝き女の新常識

簡単美人レシピ 大公開!!

商品合計¥5,250以上で送料無料！ 品揃え1,000点以上！

東北地方太平洋沖地震により、犠牲になられた方々とご遺族の皆様に対し、ご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。ラヴコレでは、売上金の一部を、義援金として寄付させていただくキャンペーンを実施中です。一日でも早い復興に向けて、みんなの力をあわせて頑張っていきましょう！！ がんばろう！NIPPON!!

愛され女子の秘密兵器 目指すはパーフェクト女子BODY



夏までに…！おいしく飲んで
爆乳&く・び・れ♪味も質も最高級♥

ME-CHU LOVELY BOM

ピーチ&マンゴーの激うまジュースに、最高級プエラリア1000mg&爆乳成分をギッシリIN☆ウエストの脂肪までバストへ強奪!?お通じ解消で肌もプルプル♪仕上げは、全身からフェロモン誘惑…♥

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

ダイエットのしすぎで胸まで痩せて焦ってた時、サンプルもらったんです。コレ、とにかくメチャうま♥しかも…1週間でカップが元のCをとばして、Dにまで成長!!お通じも◎で、肌までキレイになっちゃいマシタ♥（モデル/19歳）

究極恋愛コントロール♥振り向かない
男はいない！？業界最高級12フェロモン★
幻の媚香シークレットムーンローズ!!

キュンティア

1滴でチヤホヤ♪2滴でモテモテ!!3滴で…大変なコトに!?♂を揺さぶる誘惑フェロモンはもちろん、女の子自身の本物の魅力を引き出してくれるフェロモンまでぎっしりIN。セクシー…そして可憐☆…全ての恋敵をノックアウト！一人勝ちしちゃう♪

※¥12,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

浮気して離れてしまったカレ。どうしても諦められずにいたら、戻ってきてくれた…!!強引に抱きしめられて、"ごめん!!もう絶対離れない!!やり直させてくれ!!"と真剣告白。それから1ヶ月経ちますが、前よりラブラブになってます♪（モデル/25歳）



大ヒットのME-CHUラブリーボム
から誕生☆1週間で2カップUP！？
爆乳&クビレ&消臭&美肌♪

ME-CHU LOVELY BOM 小悪魔キャンディー（2袋SET）

とろ〜りメチャウマ♪舐めるほどボンッキュッボン☆最強爆乳キャンディが誕生!!舌の下から直接、成分を吸収するから、サプリより浸透力UP!?もちろんクビレも…☆Kiss&ラブタイムの前に、甘酸っぱい香りで口臭スッキリ☆フェロモン大放出♥

※¥4,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

キャンディを舐めてバストが大きくなるなんて!!とにかく甘くて美味しくて毎日舐めてたら、1袋終わる頃には2カップUP!!お菓子なのにお腹が凹んでラッキー♪こないだ男友達に"おいしそうな匂いしてる…"って言われた時は、もうドキドキ!!フェロモン効果スゴイッ☆(モデル/24歳)

締まり♥白肌♥消臭♥抑毛♥
カレをソノ気にさせる石鹸♪

ME-CHU LOVESOAP（2個SET）



愛され女の新常識！気になる色・ニオイ・締まり…を一発解決!?弾けるベリーの香り&フェロモンでシビれる感度アップ☆何倍も、何回でも、愛されちゃう…

※¥7,960→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

洗った後の肌がスベスベで、超良い香りっ♥毛穴が引き締まって、肌が明るく白〜くなってきて感動☆もちろんアソコも…。。。実は彼氏にかなり褒められましたっ！（モデル/24歳）

春は出逢い満開♥快感☆誘惑☆悩殺☆
"勝負の夜"にコッソリ飲むだけ…
小悪魔フェロモン大放出♪

ME-CHU

コドモは見ちゃだめっ♥濃密フェロモン&ストロベリーの香りで誘惑♪夜はスゴイ事になっちゃう！？さらには、③大爆乳成分を濃縮配合♪♂のアレも挟めちゃう!?ムッチムチバストに急成長♪

※¥7,960→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

洗った後の肌がスベスベで、超良い香りっ♥毛穴が引き締まって、肌が明るく白〜くなってきて感動☆もちろんアソコも…。。。実は彼氏にかなり褒められましたっ！（モデル/23歳）



男の視線クギ付けBODY☆塗った部分が
ジュワッ…脂肪溶けて大炎上!!

HEAT MAX ラブボディジェル

即実感☆お腹・太モモ・二の腕・顔！さらにお尻や背中…塗れば塗るほど、ジンジン熱くヒートアップ↑引き締めたい部分をトコトン狙い撃ち、ジェルを塗る指までガリガリ!?仕上げはフェロモンで…男の視線クギ付け♥

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

鏡で見て細くなった!!ってわかる!!毎日の実感が超ウレシイ☆これを塗ってから寝ると、翌朝の脚のむくみ・軽さが全然違うの。二の腕が痩せにくくて困ってたケド、お風呂上りにマッサージ続けたらかなり細く締まって褒められちゃった♪いい香りだし、肌なじみがイイ&肌もキメ細かくなってて感動!!（モデル/20歳）

LOVE&フェロモン

1分で全身から香る♪
最高級ピーチフェロモンで悩殺♥

イン・ザ・ムード

頭皮、口、ワキ、足、さらに…アソコまでも！？男が夢中になる、魔性の香りが溢れ出す☆実は男の人はオンナノコの香りに超敏感。だから、キスやデートの前に1粒♪ピーチフェロモンが全身を纏い、♂を誘惑…

¥1,029(税込)

凄い効き目!!安いからお試しに1個買ってみましたが、飲んですぐ甘いイイ匂いが!!口臭気にならない♪しかもキスはあまり好きじゃないと言ってた彼が毎日キスをしてくれるように☆スゴイ!!（22歳/OL）

バレずに膣圧アップ!?ギュッ締まるアソコ☆
Gスポット鍛えて、快感トレーニング♪

膣圧トレーニングボール

雑誌やネットで超話題！膣に入れるだけで…ボールが転がるように膣内のPC筋を刺激☆挿入したまま動いてOK、入れた状態でアソコに力を入れても効果的☆コッソリ鍛えて…彼を大喜びさせちゃお♪

¥1,260(税込)

お口で彼が何度も…☆浮気防止！プロ並テクで
虜に…♪オトナのラブキャンディ

大阪LOVECAN

甘くておいしくて、お口の中がトロけちゃう♥独特のヌルッとした感触をもつコラーゲンを配合。ねっとり吸いつく快感と、ぬるぬる滑る感触にカレもアナタも大興奮！気になる口臭も、キス前1粒でスッキリ☆

※¥1,960→ラヴコレ価格 ¥1,029(税込)

毎晩1分♪脱げるラブボディへ…♥
媚薬フェロモン×生フェロモンIN★

コイワナラブハニーソープ

モッコモコのはちみつ泡で洗うだけ♪モチスベ白肌+抑毛+消臭+アソコもピンク!?媚薬フェロモンで男を堕として、生フェロモンで愛され続ける♪Wの恋の罠仕掛ける、魅惑ボディソープ☆

¥1,029(税込)

ご自慢スリムバディ

最速5日⇒脚ヤセ完了!?
50倍極濃☆
究極の痩脚原液

速攻 美脚革命 5Days Program

飲むごとに、太ももの隙間が広がる♪現役モデル・脚タレも愛用☆飲んで寝るだけ…脚がドクドクしたらもう止められない！？下半身に溜まった老廃物・脂肪を洗い流し、みるみる…5日後にはガリガリ激細!?

※¥14,000→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

モニター全員-10kg以上!?

メディカルE-57

寝る前飲んで、翌朝には…脂肪がドロドロ排出！？最も難しいとされる太ももですら激細！？脂肪溶解成分をこの1粒にギッシリ濃縮した「脂肪消滅錠」☆全身のあらゆる脂肪が即溶解！！衝撃のメディカルサプリ、今だけ解禁！

※¥18,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

足首につけてソッコー!!全身の脂肪が…
激痩せリング☆過激な裏バージョン!!

ウエイトコントロールリングⅡType アンクレット スリムブラック

今まで絶対細くならなかった下半身でさえ、両足首につけるだけで…☆強力マイナスイオンが痩身電位をぶち込み、下半身の脂肪を抹消!!目に見えて激変♪冷えまで改善☆

※¥7,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

脂肪奪い去る!!痩せ細胞へ強制転換!?

ソリッドセルム

失敗し続けた人でも体重が激減！？1年以上放置された固形脂肪が、見事にスッキリ☆痩せやすい細胞へ変換⇒徹底分解！落とした体重は、もう戻らない…！？

※¥21,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

長年苦しんできた体型からようやく変わることができました。モデル並みにクビレちゃいました♪（25歳/ショップ店員）

（※当社調べ）



ムダ毛撲滅計画 女の子の永遠の敵…ムダ毛の悩みはエピキュアシリーズにおまかせ！

お風呂でソッコーツルリ☆頑固なムダ毛もあっとゆ〜まに…

エピキュアクリスタル

毛深い男性のモジャ剛毛さえゴッソリ！腕・ワキ・脚・背中・Vゾーンもこれ1本！毛穴の黒いポツポツごと毛根をえぐり取り、憧れのツルスベ無毛肌へ☆仕上がりのもっちもち柔肌は1度使えば感激♥

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

お風呂で使えるのが本当にベンリ!!ムダ毛につけて、髪をパックしながら待ってれば…あとはパックを流すついでにシャワーでザーっと♪しかもね、すごいのが後が超スベスベなの!!毛穴も締まってて、肌も透明感アップ♪もう手放せません☆（23歳/モデル）

生涯ムダ毛決別宣言！お風呂のついでにリムーバーが使えないアソコにも…♥

エピキュアフェアリー（2個SET）

とにかく簡単！ふわもこ泡で洗うことで、頑固なムダ毛もみるみる消えていく！？しかも1分泡パックで臭い・黒ズミの気になるIゾーン、Vゾーンもカンペキ♪

※¥15,600→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

チビがいるとお手入れにかけられる時間ってナカナカなくて。これは体を洗えばOKだからすご〜く簡単♪保湿&美白も同時にできるし♪ママだってツルツルのお肌で綺麗な方がイイもんね☆モチロン、ママじゃない子にも本当オススメ！（岡田悠/モデル）



視線釘付け悩殺バスト

1週間☆A⇒D以上！？怒涛の育乳サプリ!!

ナイトグラマー

効果がないという声があれば…販売中止!?それくらいメーカー自信作！！5年以上もテストを重ね、独自育乳理論を完成☆濃縮された良質成分で、土台から膨らむ体感♪

¥3,129(税込)

のんだ次の日からジンジンと熱くなり、今ではかなりサイズアップしてブラがきついです☆今まで本当に悩んでいたのですがこれは効きます!!（学生/19歳）

Iカップグラドルがブログで暴露！！脂肪膨張☆数日で爆乳体験！？

グラマラスラボプレミアム

塗れば塗るほど、好きなだけおっきく！？プルプルで、ハリのあるムッチムチの爆乳へ！ハニー&ローズの香りの濃密ジェルがギュンギュン浸透、バスト脂肪大爆発！もちろんお肌もスベスベ仕上げ☆

※¥12,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

人気雑誌モデルがプロデュース☆ブラ買い替え必至♥背肉・ワキ肉集めて谷間メイク！

NEW寝ながらバストアップブラ小悪魔ver

着けて寝る♪翌朝にはボヨヨーン!?ワキのハミ肉もおっぱいに変身☆横や下に流れがちなバストを盛りっと集めて、爆乳演出!?さらに背中・脇回りもスッキリ!!

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥1,980(税込)

爆・乳・膨・張・5・秒・前!!衝撃の…1.2.3.4..5カップUPも♥豊胸クリニックが開発した「新成分」をドコよりも早く配合☆☆業界初☆2つのサプリが時間差で効く♪

アルティメットボンバーG

失敗続きの原因は、"吸収できていなかった"から！？業界初の時間差浸透法で、なんとモニター全員成功♪まずは「ソフトカプセル」で全身の吸収力をMAXに！仕上げは、新成分を濃縮配合した「爆乳育成錠」で貧乳細胞を叩き起こし、一気に強制成長!!さらに美容成分で完璧なハリツヤまで実現!!憧れのモテBODYを作るための全てを凝縮しましたッ☆☆

※¥18,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

ついにきた!!成功です!!数多くサプリやジェルを試し、どれも全滅だったAカップの私が！！しかも、バスト2カップUPした上に、なんとクビレまで☆☆いきなり大きくなりすぎて、家族に怪しまれてしまいました…（学生/20歳）

新商品

潤肌☆艶肌☆輝くモテ肌

凸凹・ニキビ・シミがあっとゆーまに!！内外から肌再生ナノ粒子☆

スリーアクアディメンションEX

渋谷に大行列を作った激売れジェルが成分濃度・品質UP☆黒ずみだらけの毛穴も、ニキビ肌も、深く濃いシミも…肌奥から改善♪

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

♂がキス魔に変貌☆超モテ期突入ッ♪プルツヤ柔唇☆

ラブテクニック24

ついに誰にでもモテ期が！？キスしてもキスしても…まだしたいっ☆男の本能を掻き立てるセクシーラズベリーの甘い香りと、エロス&キュートなプルツヤ唇で視線独占☆マシュマロのような唇にキスしたら最後…彼はアナタの虜♥

¥2,079(税込)

これを付けて合コンに行ってみました！すると全員に番号を聞かれ、1人に今から抜け出そうと誘われて…いきなりキスされちゃったんです。しかも彼に「こんな柔らかい唇初めて」って褒められちゃいました☆（会社受付/29歳）

狙った彼は瞳で落とす

一重、奥二重が激変☆切開手術級!?パッチリ超デカ目!!

ガールズメーカーエタニティライン

アイプチ、テープ…"ウソ二重"はもう古い！？寝る前に塗ってラインを作れば、ださい一重も、重たいまぶたも、翌朝スッキリ可愛いモテ二重に♪コラーゲン&ヒアルロン酸で目元に潤いも☆

¥2,625(税込)

1日1回塗るだけ★まつ毛成長2倍速!?バサバサ☆扇まつ毛GET

LOVEXURYGlamorous Lash

自まつ毛がグングン伸びて止まらない!?育毛剤にも使用されるホドの、本気のフサフサ成分がギッシリIN★まぶたを活性化し目そのものもパッチリ大きく☆劇的目ヂカラを手に入れて!!

※¥12,500→ラヴコレ価格 ¥1,995(税込)

洗顔⇒数日続けるだけで二重・デカ目！？

Cherry's〜BliBri pure soap〜

信じられない！石鹸で洗うと…☆一重だった腫れたまぶたが2週間で二重になったモニターも！？むくんだ目元をグングン開き、二重あご・頬の脂肪までみるみる分解！モコモコ泡が浸透し、白肌&潤いケアも♪

※¥8,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

超人気！！度数選べる☆盛れるカラコン☆全6色

ファンキーホイップ 度なし〜-10.00まで度数も豊富！

モデル使用カラー：ブルー

ブルー グリーン パープル グレー ブラウン ダークグレー

モデルもオススメ&大絶賛♪つけた瞬間、誰でも自然に超デカ目！フチありだから黒目がクッキリ☆瞳に優しい製法で安心、最長1年使えてコスパもお得♪

※¥3,900→ラヴコレ価格 ¥2,940(税込)

※カラコン1枚の値段です



許可番号 第N05957号
医療用具番号 21400BZG00020000

でか目効果バッチリで超〜可愛くて大満足!!カラコン初めてなのでよく分からなかったけど、自然なのにめっちゃ盛れます！綺麗な発色で、痛みや違和感もなく、目にかなり馴染みました★度は市販のものと一緒で大丈夫みたいデス☆（19歳/学生）

パワフルなのに超激安♪

日に日に細く…!?燃焼+着圧☆寝てる間に骨盤矯正！？

ラブリーシェイプ5分丈骨盤ゲルマスパッツ

履くだけ簡単！お腹・太モモ・お尻がメラメラ☆ワンピ・ミニスカコーデの下に履けるミニ丈が誕生♪3D部分着圧で骨盤の歪みもスッキリ!?絶妙な着心地が人気のヒミツ。

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥1,764(税込)

この骨盤スパッツはマジでスゴイょ!!履いてただけでウエスト-5cm、太ももは-3cmくらい痩せてた♪骨盤がキュッと引き締まる的なぁ感じで、ヒップの形も良くなったぁ☆さょわ部屋で履いたり、寝る時に愛用してるょ♪ただ履いてるだけで下半身痩せするから、さょの必需品☆（モデル/早川沙世）

痩せたい部分に巻くダケッ☆二の腕・脚も燃焼加圧!!

ラブリーシェイプゲルマパーツシェイパー

着けて10分で代謝上昇!!二の腕も脚も、脂肪・ムクミ・セルライトが24時間メラメラ燃え上がるッ☆細くしたい部分につけるだけでOK！部分痩せの最終兵器♪

※¥5,980→ラヴコレ価格 ¥1,039(税込)

太モモ-10cm！？最速脚ヤセを一晩で実感…♪

濃厚美的ココア

衝撃の美脚ミルクココアが超特価!!寝ている間にギュギューッと脂肪・セルライトを絞り尽くし、朝にはボトムがブカブカ!?体内循環を活性化☆味わいも痩身力も値段も最高ッ♪

※¥8,800→ラヴコレ価格 ¥1,029(税込)



アンケートに答えてハワイに行こう!!

毎月変わる簡単なお題(アンケート)に答えるだけで、ペアでハワイ旅行や、現金10万円、豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンを実施中！

5月のお題は…「GWの過ごし方は？」

特賞:HAWAI旅行 ペアで1組
A賞:100000円 1名
B賞:大型液晶TV REGZA 1名
C賞:i-pad Wi-Fi+3G 64GB 1名
D賞:iPod touch 32GB 1名
E賞:Panasonic Lumix DMC-TZ10 ムービーデジカメ 1名
F賞:ファッショントータルコーデ 10名
G賞:ラブコレBeautyスペシャル体験SET 50名

詳しい賞品内容確認はコチラ→http://ravi.jp/?p=0107

全員プレゼント

期間中のお買物時なら何度でも使用できる

特別割引クーポン券 1000円、500円、100円のいずれか！！

お買物手続きの際に、備考欄に、クーポン使用。クーポンナンバーをご入力ください。上記クーポンNOを、ご入力なき場合は、割引になりませんので、ご注意ください。

ご注文は簡単！左のQRコードからアクセス！

QRが読み込めない方はこちらからアクセス！

http://ravi.jp/a/

docomo
au
ソフトバンク
ウィルコム
4キャリア対応

ラヴコレお客様専用ダイヤル ☎06-6312-5551 ご注文受付ダイヤル（月〜土 10時〜19時）
お問合せメールアドレス info@ravi.jp FAX 06-6312-5552(24時間受付)

Loves Collections

●モニター・モデルのデータや感想などはあくまでも個人的なもので成果を保証するものではありません。●お支払いは代金引き換。●未成年者は保護者の了解を得てご購入ください。●送料は全国一律630円(税込・一部地域除く)。ご購入金額が5,250円(税込・送料別)以上の場合、送料無料とさせていただきます。●お届けはご注文受付後3日〜2週間です。●お客様情報は商品発送・ご案内等、当店内のみで使用させていただきます。第三者への情報提供はしません。

株式会社ラヴィサンリュウール 大阪市北区南森町1丁目3-29-903 ※特別価格の有効期限は7月末まで

Angel R

Angel Rよりお知らせ

被災された皆様へ心よりのお見舞い、一日も早い復興をお祈り申し上げます。
Angel Rでは5月31日までご注文いただきましたネット売上げの50%を、東北地方太平洋沖地震への義援金として日本赤十字社へお送りさせていただくことに致しました。
つきましては、皆様の多大なるご協力をお待ちしております。



http://www.angelr.jp/

ANGEL R 検索

【取扱店舗募集中!お問合せはコチラまで】

有限会社 R&Tインターナショナル
〒135-0031 東京都江東区佐賀1-9-11 佐賀YSビル4F TEL:03-6458-5131 FAX:03-6458-5132 E-Mail:info@angelr.jp

お店では買えないヨーグルトがあります。

それはケフィアヨーグルト。乳酸菌と酵母の力を、ご家庭で簡単にお試し頂けます。

全ての理由は「複合発酵」にあり！

店頭販売が困難なケフィアヨーグルト。理由はその特徴にあります。一般的なヨーグルトは乳酸菌による単独発酵であるのに対し、ケフィアは乳酸菌と酵母の複合発酵。酵母の活発な働きで炭酸ガスが発生するため、ガス抜きの穴が必要となります。日本では密閉容器での販売が義務付けられているためお店での販売が難しいわけですが、それが活きた力と本物の味わいの理由でもあるのです。

二千年以上も愛される手づくり発酵乳

様々な発酵乳の起源と言われるケフィアは、長寿の方が多いことで有名なロシアのコーカサス地方生まれ。二千年以上、伝統的に家庭で手づくりされ親しまれてきました。人々の健康を支える食品として注目されたケフィアは、多くの国々にも紹介され広まっています。

多くの方々が実感！毎日おいしく腸内環境を整えて健康と美しさづくり

ケフィア倶楽部は、いつでも新鮮なケフィアをご家庭でお作りいただけるフリーズドライたね菌を開発。牛乳に加えると、乳酸菌と酵母の力が呼び覚まされます。ビフィズス菌も加え、酵母による酸味の少ないまろやかな風味、新鮮な味わいを楽しみながら、日々の健康づくりにお役立ていただけます。



ケフィアヨーグルトにフルーツをトッピングしたり
メープルシロップをかけるなど、様々にお楽しみいただけます。

発酵の違い

一般のヨーグルト
（単独発酵）
2～3 種類の乳酸菌
（約 40 度で 4～7 時間）

スーパーケフィアヨーグルト
（複合発酵）
5 種類の乳酸菌＋酵母＋ビフィズス菌
（約 25 度で 24 時間）



1. くるみちゃんポットに牛乳500mlを入れます。
2. たね菌を1本入れます。
3. くるみちゃんでくるみます。
4. 約24時間後に出来上り！

牛乳500mℓ＝たね菌1本



累計販売本数 5000万本突破！

商品番号 **300-0010**

スーパーケフィアヨーグルト はじめてセット

特別価格 **1,900円（税込）**

送料無料

スーパーケフィアヨーグルトたね菌 1g×10 本、発酵ヘルパーくるみちゃん 1 台、くるみちゃんポット 1 個、小さなおたま 1 本

おいしい健康
ケフィア倶楽部
Kefir Club
〒198-0024 東京都青梅市新町 9-2197-1

まずはお気軽にお試しください！ 特設ダイヤル利用期間6月30日まで

携帯電話・PHSでも通話料無料　受付時間　毎日9：00～19：00（年末年始を除く）

0120-910-517

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

広告コード **0021**

アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

■お支払いについて：各種カード、コンビニ、郵便局、代金引換のいずれかでお支払ください。（代金引換をご利用の場合は 7,000 円未満お買い上げの場合手数料別途 200 円かかります。7,000 円以上お買い上げの場合は手数料は無料です。）商品到着後 10 日以内にお支払いください。■送料について：送料無料でお届けいたします。■お届けについて：JP 日本郵便にて 10 日前後でお届けいたします。（ご注文が集中した場合は予定日を超えることもございます。その際はご容赦ください。）■返品交換について：返品・交換は未開封に限り商品到着後 8 日までお受けします。フリーコール 0120-919-383（毎日 9：00～19：00）



知らない子は損をする
キレイなバストの作り方
限定300名様!!
レッスンガイド
ジェル
タブレット
豪華3点セット!!
&DVD
ぷるる～ん
ボヨヨ～ン
谷間クッキリ
こんな悩みはありませんか?
妊娠中は大きかったバストが出産、授乳後垂れて、見るも無残
中学生の時からほとんど変わらない
いろいろ試したが、変わらなかった
周りにバストケアで成功した人がいない
根拠や理屈が分からない
1つでもがある方、バストケア今すぐ始めよう!
ツンッと上向き!理想のバストをGET
女性の誰もが抱えるバストの悩み。垂れ、大きさ、ハリ、形のくずれ。『バストケアなんて、ムリ』そう思っていませんか?誰でも最初は否定したくなるものです。でも、2万人以上が体験した、バストケア成功法が存在するのです!その方法をお教えするためレッスンキットをご用意しました。タブレットとマッサージジェルをセットにし通常 7,800円のところ84%OFFの1,280円でご提供、さらにジェルを2本増量した、赤字覚悟の特別企画ですので「限定300個」とさせて頂きます。本当に悩んでいる方だけお申し込みください。
●パトラクイーンコンテストにおけるパトラシステム修了者
マッサージ
エクササイズ
ジェル
知識
下着
タブレット
パトラシステム
パトラトータルビューティケアは、よりパーフェクトなカラダを手に入れていただくため、あまり知られていないバストの知識からライフスタイル、ケアの仕方までベテランカウンセラーがトータルサポート。人によって違う様々な悩みにもしっかりお応えし、理想的なバストを自然に実現できるようお手伝いします。
Fカップ 84.5cm
Before
Dカップ 78.2cm
バストの位置と下着のサイズがUP!
バストの位置が下がってきていたのと、もっとボリュームが欲しくてケアをスタート。はじめに左胸が張ってきたので、右胸に重点を置いてケアをしました。途中、重みがつくことで下垂するのを避けるため、位置をUPするマッサージに変えたり、カウンセラーの方にその時々に合ったケアをアドバイスしてもらいました。そして、当初の目標通りボリューム感を感じ、ブラも水着もパンパン!夏が待ち遠しいです!
岸川友美さんの場合(24歳・OL / 東京都江戸川区)
Dカップ 82.0cm
Before
Cカップ 77.5cm
授乳後の下垂が見事に!ハリも!
昔は大きくハリのあったバストが授乳して、小さく垂れてショボショボになってしまいました。もう一度自信をもってビキニを着たいと思い、パトラビュストを始めました。ジェルでのマッサージでハリを実感できたので、続けられました。はじめは、水着をつけるとバストが中に隠れていたのに、だんだんビキニの上にピンッとハリができるように!下着のサイズをもう1サイズUPを目指してケア続行中です!
米山早智子さんの場合(29歳・主婦 / 栃木県宇都宮市)
※コンテストでパトラシステムを行った結果と個人の感想です。※モニターモデルのデータや意見はあくまでも個人的なものであり効果を保証するものではありません。また、効果には個人差があります。
限定300名様!!お試しキャンペーン!
販売希望価格
7,800円 → ¥1,280 税込
※別途送料300円
84%OFF!!
早い者勝ち!
さらに!!今なら当社オリジナル化粧品
5,000円相当を無料プレゼント!!
詳しくはお電話にて!!
平成23年6月15日(水)まで
※代引手数料315円当社負担。お客様のお支払いは1,280円の商品と送料300円のみ!
パトラシステム レッスンキット
・マッサージ方法
・バストの知識など
・プラセンタエキス
・水溶性コラーゲン
・ヒアルロン酸など
今だけ2本増量
・プエラリアミリフィカ
・ジャムウガリアンなど
【レッスンガイド:400円】
【マッサージジェル 3g×5本:2,400円】日本製
【タブレット 15g(約60粒):5,000円】日本製
秘 バストケアの秘訣がよくわかるDVDをプレゼント!!
お申し込みは今すぐ、お電話・インターネットで
ご注文の際はAgeha5月号をみたとお伝えください
フリーダイヤル 0120-829-029
【受付】平日 10:00～21:00/土日祝 10:00～19:00 ••• 携帯・PHSでもOK •••
http://www.patra-b.jp/i
※i-mode・softbank・ezweb 全て対応
http://www.patra-b.jp
パトラビュスト で 検索 CLICK!
◆お客様の情報は、当社の商品・サービスの提供以外には利用致しません。◆商品のお届けは1～2週間ほどです。◆お支払いは代金引換・銀行振込です。◆別途送料300円(税込)となります。◆返品は未開封に限り、8日以内です。(送料はお客様のご負担となります)◆パトラビュスト・タブレットは保健機能食品(栄養機能食品)です。(本品は特定保健用健康食品と異なり、厚生労働大臣による個別検査を受けたものではありません。本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守って下さい。)◆各種クレジット取扱。
株式会社アニックライフ 〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-32-9-3F (代)03-5358-8290/FAX 03-5358-8292
【本商品】
■パトラビュスト タブレット:250粒/23,000円(税込)
■パトラビュスト ジェル:80g/13,000円(税込)
※本商品をご使用いただく前にカウンセリング(1回2,500円)を実施しております。

利用者が認めた売れてるアイテム！＆発売直後のNEWアイテムはココ！

BUST

お腹の肉が…☆バストに移動！どんな貧乳も急速○※カップ↑↑



体重42kgバスト78cm、ずっとAカップで悩んでいたag●ha人気モデル「愛内心愛チャン」こんなに細い心愛チャンも今では脅威の谷間に！本人コメント→「本当に結果が凄いからビックリしました！まるでお腹の脂肪がバストに移動したみたい！」もう貧乳とは言わせない！わずかな短期間の速攻マジック！ハートアップエンジェルは新鮮なプエラリアを原液のまま閉じ込めました。だから飲んだ瞬間溶けてバストに浸透するんです！

ハートアップエンジェル
定価　25,200円→ Wo market価格 **3,129円**
※当社調べ

EYES

塗って10秒！クッキリ二重に！○ザイク・二重テープには頼らない！



スッピンでもガッチリ二重に！洗顔後に塗って10秒で・サッパリ一重・ボッテリ奥二重が…！みんなの理想のクッキリ二重になって行く☆貴方の目には貴方にあった二重があります。コレはアイクリームを馴染ませ自然に二重幅を引き出すから、整形崩れナシ！まぶたの肌荒れナシ！超キレイに超自然にキラキラのクッキリ美二重に！この効果は絶大です。使った人から実感しまくり♪体感したい方はお急ぎください！

LUVES ダブルアイズ
WOmarket価格 **2,000円**

DIET

ダイエットも美容もコレ１粒でOK!?のモデル愛用サプリ解禁！



超有名モデル≪早川沙世さん・坂本礼美さん・川村ひかるさん≫など多くの有名人が大絶賛！ダイエット＆健康美肌「高濃度液体サプリ」そして業界中で瞬く間に噂が広がり、有名女優・タレントモデル達も続々と虜に…！有名モデルが次々にブログで愛用暴露♪（サイト内参照）スタイル命のモデルが続々と愛用している極秘サプリの正体は…『208種の野菜・果実・穀物からの生野菜酵素』の効果！？これはまさに野菜の点滴みたい！？

Vita208-エンザイムリキッド
定価　13.440円→ Womarket価格 **3,129円**
※ダイエットには適度な運動の継続と食事のコントロールが必要です

LOVE

業界トップクラス香水☆禁断の本能型フェロモンを限界ギリギリ配合



超人気モデルがブログに掲載した途端に口コミ、某掲示板で話題沸騰！業界を激震させた超人気＆激品薄のアノ≪練り状香水≫が遂に当店入荷！これはもう塗る媚薬です♪女の色気を２００％↑↑憧れ男性の脳を直接刺激！人気の理由は練り状香水だから、首筋・耳元・脇・胸元…デリケートゾーンまで使用が可能です！もちろん香りにもこだわりました。可愛らしさと大人っぽさを同居させた、ほのかに甘く切ないフルーティーローズの香りに☆

ラブバタフライ　ソリットパフューム
Womarket価格
定価　3,990円→ **2,079円**

SKIN

Vゾーン、デリゾーンの毛も泡で洗うダケで…！むき卵の様に☆彡



痛み、手間、一切なくこんなにも濃い剛毛男性の体毛（サイト内参照）すらワズカ１ヶ月程度でツルツルに!?ムダ毛処理の最新手法！特許取得のムダ毛消滅パワーが高配合された　この「セッケン」で洗うダケで青ヒゲ・ワキ毛・胸毛・うで毛・すね毛はモチロン、自分では処理しにくかったVライン・尻毛・背中・アソコ…と。全身のムダ毛をどれだけ濃くても満足させてくれるんです！

ケーイーレスEXゼロソープ
定価7,140円→ WOmarket価格※ **1,554円**

人気モデル！小森純ちゃんは驚異のダイエット法公開！平均減量-○○キロ※！



最近大幅なダイエットに成功した、雑誌・TVで大活躍中のあのカリスマモデル「小森純ちゃんが爆弾発言？「確かに痩せたけどアタシは○○○しただけだよ」某スタジオで何気なく漏らした一言がある業界専門誌に。この発言がきっかけで数々の所属モデルのオーディション独り勝ちを実現してきた痩身法がモデル業界中に一気にひろまってしまいました。その驚異のダイエット法とは…。サイト内を参照下さい！ ※当社調べ

夜スリムトマ美ちゃん
定価　10,479円→ WOmarket価格 **4,179円**

体重が…になる恐れあり？一条ア○サちゃんもゾッコン☆即効37kgに!!



まずは衝撃のモニター結果をご覧下さい（サイト内参照）。TV放映直後に話題騒然！全く新しい減量茶！噂は広まり注文殺到中!!小悪魔系雑誌やバラエティー番組などTV・人気雑誌で活躍中の『一条あ○さ』チャンも愛用中！驚きの減量力の秘密は『黒豆』。配合の黒豆に含まれる「シアニジン」に強力な肥満の抑制作用あり！さらに厳選65種類Aランクのみの原料を大量濃縮だから結果がでる！

特選鳳苑美麗痩茶-黒蜜きなこ-
定価　9,450円↓
Wo market価格 **2,079円**

あの有名モデルのカバンの中身公開中☆1029円でキレイになる秘密が！



最近雑誌TVで大活躍中のマ○アちゃん。実は彼女、口や全身から薔薇の香りがして超いい匂い＆超モテモテと評判なんです！体全体がバラの香りに包まれる！だからスゴイ勢いで売れてます！ちなみに貴方の口は臭くない？自信を持ってそう言えちゃう？コレはたった１粒で口や全身から薔薇の香りが！『絶対に臭くない』むしろ自信持って『キスしたい』ついついそう思っちゃう程、満足度満点の実力商品です☆

The Rose -ザ ローズ-
定価　2,079円↓
WOmarket価格 **1,029円**

寝てる間に要らないお肉をバストに集中！？



『ナイトドリームブラ』は理想のバストを寝ながらにして目指せます！いらないお肉をバストに集中！もう１回お聞きします！貴女のそのお腹・脇のお肉をバストへ戻しませんか？豊胸疑惑級！？たった２週間着用して寝ただけで理想的なマシュマロバストが簡単に手に入る！？貴女は…着けて寝ればいいのです！これで貴女も睡眠時間が育乳時間に☆グラビアモデル『美乳の秘密』はコレだった！？

グラビアート
ナイトドリームブラ
Wo market価格 **3,129円**

履いた瞬間！美脚完成！見た目-10Kg!?モデル礼美チャンも愛用する実力トレンカ！



TV・雑誌・クチコミで超話題！履いてみたら見た目-10kgにッ!? 有名モデル・タレント達の間でも超話題沸騰ッ!!あのモデル坂本礼美チャンも楽ちんダイエットと絶賛！有名芸能人からカリスマモデルまで数多くの業界人が愛用中！ここまで愛用者が続出する秘密は『リラリッチトレンカ』だけの特殊構造に！腹部スリム構造×シェイプX構造×DXヒップUP構造の全着圧型スピードで下半身整形！履くだけで誰でもスリムに見えちゃう！

リラリッチ・
ビューティースタイルトレンカ
定価　7,140円→ Wo market価格 **1,890円**

ファッション誌モデルがブログで告白！巻いて寝たら二の腕＋脚のW痩せ！



シリーズ累計30万枚突破！※巻いて寝る、二の腕・フクラハギ・太モモのシェイプアップアイテム！（驚きの結果はサイト内参照）「睡眠中だけではなく移動中や仕事中・勉強中や休息時」腕にも脚にもコレ１枚でOK♪最高級ゲルマニウム＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン＋楽々10秒装着！クチコミで広がりまとめ買いする人があとを絶たず入手困難に！今モデルたちの間では☆常識アイテムとか☆ ※当社調べ

ラブリーシェイプ
ゲルマパーツシェイパー
2枚セット
定価5,980円↓
Wo market特価 **1,039円**

誰でも簡単！いつでもデカ目！激盛り☆最長1年使えるカラコン入荷!!【±0.00〜-10.00】と度数も幅広く対応！視力を問わず誰でも盛れる♪

只今10代〜40代の幅広い層に激売れ中!!どうせコンタクトするならカワイクならないと損ッ！つけた瞬間からカワイクなる話題沸騰の激モテカラコン☆コスパも納得！1年使えて1枚2940円で1日あたり約16円で激モテ激カワイク☆



FUNKY WHIP ファンキーホイップ

※コンタクトをご使用の際は必ず眼科医の指導を受けてください。
※医療用具承認番号:21400BZG00020000
※高度管理医療機器販売許可番号：第4501040800016

ファンキーホイップ
(±0.00〜-10.00)
Wo market価格 **2,940円**

洋服みたいに『好きな時に好きな髪形』を選んで変えるなら！

「ボブにしたいけど勇気がない…」「あの人の髪型にしたいけど、髪質が違うから無理と言われた…」「好きな色に染めたけど、すぐに色落ちしちゃう…」そんな貴方の為のオールウィッグが登場しました！より自然で思わず触りたくなる♪ような絶妙な質感を目指し、髪を知り尽くした現役美容師が企画→開発→導入して作ったのがこのウィッグ！コレならアレンジもしやすくカラーも豊富！流行をまるごとお届け。付属のヘッドアクセサリーでウィッグのヘアアレンジも可愛く簡単に出来ちゃうんです！

ポシェ　スウィートウィッグ
Wo market価格 **6,980円〜**

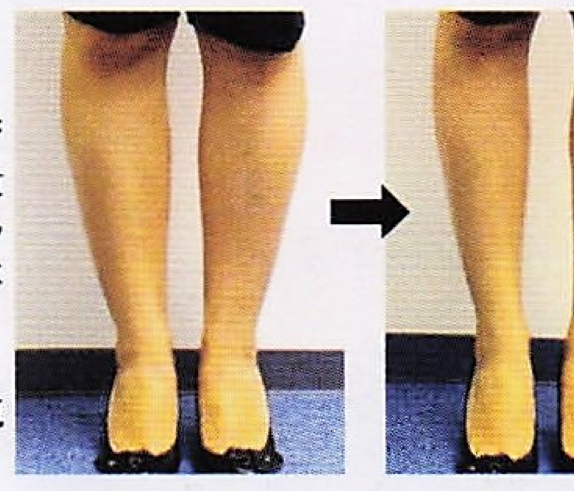




こんな美脚ジェルをずっと待ってた！

脚だけが細くならない…困った貴方にはコレ！美脚ジェルで魅せたい脚にランクアップ！！

モニターが驚いた！塗って短時間ジワーっと熱くなって感動！これで貴方史上最高の美脚に変身♪『むくんで見えた太い脚だった私が、今ではマイクロミニだってはけちゃいます』（画像参照）１日たったの約130円、ラクなケアだから続けられる！お気軽に試して美脚を手に入れて！



ヴィーナスラボ
定価12,600円↓
Wo market特価 **3,990円**

※ダイエットには適度な運動の継続と食事のコントロールが必要です


ハッピーメール
会員数日本最大級のコミュニティサイト
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪あなたの気になる人もきっと見つかる！自分から書き込んでアピールすると効果大！
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ〜ンとUP♪お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
一日の出来事や思ったことをどんどん書いちゃお♥ どんなコメントが来るかな？ もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪みんなでワイワイ盛り上がろう！
ハッピーメールで恋を始めよう
イメージモデル
梅野舞
うめの まい
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135p無料進呈！
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
I ♥ ハッピー
ハピモン
http://happymail.co.jp/?kg
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30A・Iビル B館
アフィリエイト（宣伝活動）に参加するとスゴイお得！
一人紹介するごとに
アフィリエイト最大報酬額 5,500円
やり方はとってもカンタン！
自分のサイトやブログで宣伝するだけ♪
音声機能を使いこなしてキモチを伝えよう！
転送電話機能
気になる人とおしゃべりしよう！
ボイスチャット
盛り上がること間違い無し！
音声付メール
言葉に出来ないキモチを伝えよう！
チョ〜楽しい！遊べる機能がいっぱい♪
アバター
着メロ・占い・天気予報・芸能ニュース・携帯コミック・デコメ・待ち受け・ウィキペディア・・・
遊び放題！
ハッピーメールサポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。
365日24時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
インターネット異性紹介事業:90080003000 第二種電気通信事業:H4-094
18歳未満（高校生を含む）の方のご利用は出来ません。



大塚で
かわいいワタシをGET!!
クッキリ二重と、憧れ小顔で超ハッピー!!
Next Beauty
無料カウンセリング受付中
二重まぶた・目もと
学割もあるよ!
★保証付★
切らない二重まぶた埋没法‥(片目)7,500円~
マイクロ切開法‥‥‥‥189,000円
(ハレぼったい目におすすめ)
涙袋形成‥‥‥‥‥‥(0.1cc)7,000円
鼻
鼻を高くする注射‥‥52,500円~
シリコンで鼻を高くする方法‥‥‥‥199,500円
小顔
顔やせ注射‥‥‥‥‥26,250円~
脂肪吸引(頬)‥‥‥‥‥78,000円
ボディ
部分痩せ注射‥‥(一部位)26,250円
脂肪吸引‥‥‥(一部位)75,000円~
バスト
バストを大きくする注射‥(10cc1本)37,800円
バッグ挿入法‥‥‥‥472,500円
肌
ほくろレーザー治療‥‥10,500円~
毛穴レーザー治療‥‥21,000円~
(大塚院のみ)
歯
ホワイトクリーニング‥‥‥15,750円
LEDホワイトニング‥(前歯6本)4,900円
(銀座院のみ)
ハリウッドティース法‥(1本)84,000円
(短時間で整ったきれいな歯)
手術前
手術後ノーメイク
手術後メイク済
相沢奈緒子さん
(25歳) 二重埋没法
変身レポートはココをCheck!!
牧野リカさん
(19歳)マイクロ切開法+目頭切開法
変身レポートはココをCheck!!
相沢春菜さん
(22歳)
マイクロ切開法
変身レポートはココをCheck!!
手術前
手術後ノーメイク
手術後メイク済
手術前
手術後ノーメイク
手術後メイク済
Beauty Through Science──次の美しさを科学する
大塚美容形成外科・歯科
0120-80-1611
www.otsuka-biyo.co.jp
東京・大塚/銀座/札幌/仙台/大宮/千葉/横浜/静岡/金沢/名古屋/京都/大阪/神戸/広島/福岡
●相談無料(全国15カ所で受けられます) ●完全予約制(HPまたは、お電話でご予約ください) ●クレジットカード利用可能 ●当院は自由診療です ●資料請求はお気軽にお電話を


コミュニティーサイト
BOOiBOO
フレッシュキャンペーン
アウトドアの季節、時代は森から山ガール♥一緒に出かけるパートナー探しませんか?
肉食女子なら出会いのチャンスはよりどりみどり♥
会員数450万人!老舗サイトのBooiBooなら、写メに動画にボイスメールなど機能も充実、
地域・年齢・プロフィール検索機能付きでパートナー探しもバッチリ♪♪
あなたも素敵な出会い&商品をゲットしてネ♥
アバターを可愛くコーディネートしてアピールしちゃおう♪
全国版
エリア移動で近くの友達を探そう!!
Hokkaido
Tohoku
Hokuriku
Cyugoku
Shinetsu
Kantou
Kinki
Tokai
Kyushu
Shikoku
Okinawa
アドレス非公開
信頼度No.1クラスの当サイトだから、安心してご利用できます!!
毎月
商品ゲットチャンス
利用するとマイレージがどんどん貯まっちゃう!女の子には嬉しいイベントが毎月あるから、マイレージを貯めて商品ゲットしちゃおう♪
アフィリエイト
お友達を紹介するとマイレージが貰えちゃう!!しかも貯まったマイレージは換金できるんだよーっ♪♪さぁ今すぐBOOiBOOにLet's Go!!
安心・安全なサポート体制!
安心安全
Security Service
優良
写メール
movie
ボイスメール
機能も充実、動画も見れる!
PC・携帯機種全てに対応しています
http://www.booiboo.com/?tt
18
児童ではないことの確認
BOOIBOOは出会いサイトとして届出をしておりますので、登録時に児童ではないことの確認をさせて頂きます。
届出受理番号:44080004001
携帯電話・PCのインターネットを利用したサービスです。ダイヤルQ2、伝言ダイヤルではありません。独自のコンピューターシステムにより保護されていますので快適で安全なサービスをご利用いただけます。パケット料金はサービス料に含まれておりません。公序良俗違反、売買及び金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反、その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。当サイトの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。
18歳未満(高校生を含む)のご利用はご遠慮ください。名古屋市千種区内山3-5-23 有限会社レックス サポートセンター TEL 052-744-5586


RitzStyle
美容外科のハイスタイリッシュ・ブランド
携帯電話・PHSからでも通話無料
http://www.ritz-cs.com
リッツ美容外科 検索
当院では、他院手術の修正も多数承っておりますので、諦めずにご相談下さい。
その他、豊胸術、口もと、脂肪吸引、エイジングケア、痩身、多汗症、腋臭症、
女性器のご相談などもお気軽にお問い合わせください。
eyes Styl:ng
目もと
二重形成術から目もとを上、横、下、と大きくする
施術まで幅広くラインナップをご用意しています。
二重 学会発表 二重は基本!のりやテープからは卒業!
取れない埋没法(スクエア・マルチプル・ノット法)で、
クイック法では難しいお好きな二重ラインに
眼瞼下垂 学会発表 縦に大きくしてパッチリ瞳へ
+マスカラでさらにデカ目!
腫れにくい、傷が目立ちにくい
瞼のかぶさりを上げるだけでキラキラ瞳全開
目頭切開 学会発表 横に広げて横長目
→メイクでもっとデカ目を強調!
目頭を処理するだけで、きつい目が丸い目もとに
可愛らしくなる目もとの手術のエッセンス
下眼瞼下制術 学会発表 ゆるメイクでもOKな拡大垂れ目
下つけまで目もと表情自由自在!
元祖!腫れにくい、傷が目立ちにくい
下瞼を下げて大きな垂れ目にする当院人気の施術
アメリカの世界的医学ジャーナル
Plastic and Reconstructive Surgeryに掲載
・埋没法(スクエア・マルチプル・ノット法)63,000円 個人の固定点数によって料金は変わります。
・挙筋タッキング法420,000円、挙筋短縮法525,000円
・目頭切開262,500円 個人差・クリニックによって料金が変わります。
・下眼瞼下制術420,000円
埋没法(スクエア・マルチプル・ノット法)
Before After
窪みが強く薄い二重のせいで暗い印象が・・・
6点固定法で、自然で深い二重になり、ぐっと明るい印象になりました。
眼瞼下垂
Before After
重くて眠たそうな目のせいで、ぱっとしない印象が・・・
全く外側に傷をつけずに、瞳全開の目デカラがUPした目になりました。
目頭切開
Before After
小さい目のせいで、地味な印象が・・・
横幅が広い丸みのある華やかな目になりました。
電話してみて! 例えばこんなこと 0120-628-662
・「カウンセリングの予約をしたいんです。」
・「小顔にしたいんですけど何の手術がいいですか?」
・「腫れや痛みはどの程度ありますか?」
・「料金はいくらですか?」
・「休みはどれくらい必要ですか?」
・「他院の修正手術の相談はできますか?」
petit Styl:ng
切らない施術
切らない!腫れない!痛くない!
簡単に思われる切らない施術も当院では外科手術を
多数行なっているベテラン医師が行ないます。
Point!
腫れにくい!
痛みをやわらげる!
傷が目立ちにくい!
・冷却麻酔、経皮麻酔、局所麻酔、静脈麻酔で万全の痛みケア
・注射で行なう施術のため、傷の心配なし
・切らない施術のため、腫れの心配なし
涙堂形成 ふっくら涙堂は、タレントさんの必須
表情豊かで若々しくみえるふっくら涙堂
注射するだけで、目もと表情いきいき!
隆鼻術注入法 メイク感覚で、気軽に高くしてみない?
鼻根部(目と目の間)が最も効果的
鼻先の手前まで、最大3~5ミリ高く
咬筋注入法 切らないボトックス®注射で小顔形成
注射をするだけで筋肉を萎縮させて小顔に
筋肉が厚いかどうか、まずは診断
豊胸注入法 ヒアルロン酸注入で、気軽にバストアップ!
手術じゃないから、普通に日常生活OK!
でも、注入量と注入層の見極めは重要ポイント
メソセラピー・ダイエット 注射をするだけで、脂肪を溶解!
腫れや痛みがなく、傷もつけずにほっそり
脂肪を溶解するからリバウンドなし
・涙堂形成(0.1cc)12,600円~(1本1cc)157,500円(※)
・隆鼻注入法(0.1cc)12,600円~(1本1cc)157,500円(※)
・咬筋注入法105,000円(※)
・豊胸ヒアルロン酸注入法(1本1cc)6,300円
・メソセラピー・ダイエット片手のひらサイズ 26,250円(※)
(※)個人によって料金は変わります。
nose Styl:ng
鼻
立体である鼻の手術は、高くするだけではありません。
団子鼻、あぐら鼻、鷲鼻等様々な症状があり、
それぞれに特化した技術を必要とします。
隆鼻術+鼻尖縮小術
Before After
鼻が低く丸い鼻先のせいで、ぼんやりした印象が・・・
自然に鼻スジがすうっと通り、シャープな鼻先になりました。
鼻尖縮小術
Before After
鼻先も鼻の穴も丸くてぼてっとした印象が・・・
細くてすっきりした鼻先に。丸い鼻の穴が綺麗なハの字型になりました。
隆鼻術+鼻翼縮小術(エーラー・フラップ法)
Before After
広がった小鼻と低い鼻先のせいで、平坦な印象が・・・
小鼻が小さくなり鼻筋が通り、立体感が出ました。
隆鼻術 学会発表 立体顔には、高くて鼻すじが通った鼻が基本!
オーダーメイドのインプラントで
高さ思いのまま鼻スジスラリ立体顔に
鼻尖縮小術 学会発表 団子鼻はNG小悪魔は細いシャープな鼻でなきゃ!
団子鼻は、みんなの悩みの的
どこから見てもシャープな鼻先にする3次元的鼻尖縮小術
鼻翼縮小術 学会発表 小鼻は小さくて可愛い方がいいとおもう!
元祖!エーラー・フラップ法は、広がった小鼻も
最小限の切開で"小さい"小鼻に整える施術
鼻中隔延長術 学会発表 上を向いている短い鼻をあきらめてなかった?
上を向いた短い鼻には、鼻尖の長さ、角度、幅を
自由に決められる"構造鼻形成術"
・隆鼻術294,000円
・鼻尖縮小術315,000円(※)
・鼻翼縮小術262,500円(※)
・鼻中隔延長術840,000円
(※)個人差・クリニックよって料金は変わります。
face Styl:ng
輪郭
当院は、複合手術ができるクリニックです。
RichettsのE-ライン、顔面の審美三角などの
輪郭美の基準線を基に、綿密な治療方針を決定します。
開院以来、国内有数2,500例以上の症例を誇ります。
エラ(下顎角)骨切り
Before After
エラが張って典型的なホームベース型の輪郭が・・・
エラのハリがなくなり理想的な卵型の小顔に変身しました。
エラ削り+頬骨削り
Before After
頬骨とエラが張って男性的なホームベース型が・・・
頬骨エラの同時手術で一回りほっそりとした美しい顔立ちになりました。
アゴ骨切り
Before After
長くて横幅の広いアゴのせいで、大きく見える顔が・・・
アゴを1センチ短くし、エラ近くまで骨切りして理想的なバランスの輪郭になりました。
イギリスの一流医学ジャーナル
Journal of Plastic, Reconstructive & Aesthetic Surgeryに掲載
エラ 学会発表 外板切除術・曲線的下顎角骨切り術
正面顔を左右で約1.5~2センチ小さく
エラが張った四角い顔を卵型の小顔に
頬骨 学会発表 アーチ・インフラクチャー法+削骨
横幅を最大約2センチ小さく
横幅が広い男性的頬骨を女性らしい小顔に
アゴ 学会発表 2段水平骨切り術
長さは最大1~2センチ短縮、8ミリ~1センチ後退
長い大きいアゴをバランスの良い輪郭に
咬合 学会発表 分節骨切り術
長い年月がかかる咬み合わせの矯正を1日で
・エラ1,260,000円(※)
・頬骨840,000円(※)
・アゴ945,000円(※)
・反対咬合1,365,000円
(※)個人によって料金は変わります。
お問い合わせ 年中無休・受付時間:9:30~20:00
0120-628-662
リッツ美容外科
東京/横浜/名古屋/大阪/高松
メール相談:info@ritz-cs.com
・診療時間 10:00~19:00 ・年中無休 ・完全予約制
・無料カウンセリング ・各種クレジットカード/ローンご利用可
公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。



ケータイで今スグ
会える!遊べる!
全部無料
＊パケット代別途
好みのイケメンが簡単探しホーダイ☆
写メコン参加ちゅー♪
みんな応援よろー
はじめましてー
写メコンに参加しているので応援、コメントとかよろしくです☆
Profile《◆shuya∽《Lv◆》 30歳
お仕事→会社役員
体型→秘密
身長→170cm
血液型→AB型
星座→蟹座
クールなオラオラ系メンズ!!
Profile RYO 25歳
体型→痩せマッチョ
血液型→B
星座→牡牛座
ドM女子求むー
ドMな彼女募集中(笑)最近別れたばっかでさみしーんだよね。誰か付き合ってー
男は目立ってナンボっしょ
Profile まこちん 21歳
体型→ふつう
血液型→Oがた
星座→おとめざ
まこちんっす(っ´∀`)っ☆
PCMAXまぢで激アツ!友達いっぱいあつまれーいw
一緒に楽しーことしよー♪
みなさんこんちゃっす
騒ぐの大好きー♪テンションアゲまくりっ!一緒に遊べる人だいぼしゅー!!
Profile ちょ☆まい 22歳
住んでるところ→東京
お仕事→モデル
体型→身長182cm
血液型→B型
星座→蟹座
日サロ週1のKENTAです☆
Profile KENTA 23歳
体型→普通
血液型→ないしょ
星座→双子
ギャル大好き!
むしろ渋谷は俺の庭w見た目よりチャラくないから安心してねw
イメージキャラクター
ラブちゃん
©PCMAX
見た目に自信がある
アゲ男がいっぱい~
NEW!
楽天
楽天IDでもスグに遊べる!
PCMAXトラック全国爆走中!!
出会いも遊びもぜ~んぶ無料
＊パケット代別途
PC★MAX
ピーシーマックス
http://pcmax.jp/zjyx
PCMAX で検索してね♪
会員数300万人の恋愛コミュ!愛され続けて10周年の安心サイト
PCMAXが安全な理由
その1 メアド登録ナシ 業界初
NG
サイト利用時にメアド登録しなくていいから簡単だし迷惑メールが来る心配もナシ!
迷惑メール一切ナシ!
その2 24Hフルサポート
悪質書込
No
掲示板やサイトを24時間365日パトロールしているので、悪質な書き込みは即座に排除してるよ!
だから安心して使える~
その3 困ったときは…
24時間いつでも有人対応だから解らないことはガンガン聞けちゃうよー。登録前の質問も気軽に聞いてね♪
コンシェルジュサービス
0570-000886
support@pcmax.jp
24時間いつでもお任せ★
その4 ユーザー's VOICE
セキュリティがしっかりしてるからいーよね
だから女のコも安心して遊べるよー
安全、安心が一番だよね
解らないこともすぐに答えてもらえる!
やっぱPCMAXってサイコーってことぢゃん!
18
18歳未満の方(高校生含む)のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10
全部無料 女のコのリアル体験談も見放題!
女子限定
登録不要 http://9898.tv/s527 ガールズチャンネル 検索
＊パケット代別途
ムフフ♥なコミックが無料で読み放題
コミックモビ http://comic-i.mobi
＊パケット代別途
全部無料
登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
http://nikomail.jp/zqpp
＊パケット代別途


切らずに美を追求しませんか？
Skin Care シミやくすみでお悩みなら
光美白
初回・顔全体
1,000円
※詳しい価格設定についてはHPをご覧になるか、お電話にてお問い合わせください
Body 気になるボディのセルライトを切らずにケア
切らない脂肪対策
お腹・お尻・二の腕・太もも前面・太もも後面
初回・1カ所
2,900円
※詳しい範囲・価格設定についてはHPをご覧になるか、お電話にてお問い合わせください
Face 切らずに出来る二重術・隆鼻術・八重歯
糸による二重術
2点留め・両目
19,600円
糸による隆鼻術
1本
19,800円
小悪魔
八重歯
スタンダード・1本
19,800円
※品川デンタルケアクリニック各院にて実施中
表記の施術の他、ワキガ治療 両ワキ 98,000円、
注入法による豊胸術 1cc 1,680円(但し100cc以上)等、
多数の施術メニューを取り揃えております。
品川美容外科
土日も診療
予約制
無料カウンセリング
各種クレジットカード取扱
www.shinagawa.com
品川美容外科
検索
症例写真満載
ドクターブログ
美容相談フリーダイヤル
携帯からもご利用いただけます
受付時間 AM10:00～PM10:00
0120-18-9900
品川 札幌 仙台 宇都宮 大宮 千葉 銀座 池袋 新宿 渋谷 横浜
新潟 静岡 名古屋 京都 心斎橋 梅田 神戸 岡山 広島 福岡 鹿児島
品川スキンクリニック
新宿 池袋 名古屋 梅田 熊本
品川デンタルケアクリニック
歯科相談フリーダイヤル
携帯からもご利用いただけます
受付時間 AM10:00～PM7:00
品川 0120-418-370
梅田 0120-418-381
無料カウンセリング実施中：人工乳腺バッグの入れ替え、傷跡修整、婦人科のお悩み、
声のお悩み（品川院のみ：音声外科）等、美容に関する事ならどんなお悩みでもご相談ください。
※表示価格は予告なく変更となる場合があります ※当院は自由診療のため公的保険は適用されません
※表示価格や保障・施術に関する詳しい内容はHPまたはお電話にてお問い合わせください ※価格はすべて税込みです

運動・食事制限・リバウンド・副作用ゼロ!! プラセンタ配合

体重激減!!残り197箱!!



「肥満」「リバウンド」「食べ過ぎ」・・・

18歳～28歳の女性の8割以上がこのような悩みを抱えています。

脂肪細胞とは大きく二つに分けられています。脂肪を蓄える白色脂肪細胞と脂肪を燃焼させる褐色脂肪細胞です。脂肪細胞のほとんどは白色脂肪細胞で褐色脂肪細胞は首や肩甲骨の周りなど体のごく一部しかありません。また褐色細胞は乳児に比較的多いものの成長するにつれて少なくなるのです。この減少こそが年齢を重ねるにつれて太りやすくなる原因なのです。脂肪細胞は増加しやすい性質を持ち、一度ついた脂肪細胞はどんどん増え、凝固しやすいのです。ですから脂肪は一度つくとなかなか落ちなかったり、落ちてもすぐに戻ってしまう「リバウンド」などを誘発させるのです。カロリーをカットし、原因となる脂肪細胞自体を根本のナノレベルから除去していくことが特に大切なのです。

2種類のサプリ（4つの主成分）が効率良くカロリーをカット

Lーカルニチン（ナノ）

Lーカルニチンはもともと体内に存在するアミノ酸の一種。加齢とともに減少していきますが脂肪をエネルギーに変えるために最も大切な存在です。人間の体内にはおよそ60兆個の細胞があると言われています。Lーカルニチンはそのすべてに存在し、細胞内に蓄えられた脂肪酸をエネルギーの生産工場であるミトコンドリアに運ぶ役割をしています。Lーカルニチンが不足すると脂肪酸は脂肪組織に再合成され、そのまま蓄積されてどんどん増加していきます。これが肥満やリバウンドの原因なのです。このLーカルニチンを当社独自の特殊技術（特許出願中）により、マイクロより小さいナノレベルまで原子化。肥満の原因である白色脂肪細胞をナノレベルから徹底的に分解、溶解し、呼気と尿で対外に排出。さらにリバウンドの原因となる脂肪細胞組織をナノレベルの根本から取り除くことでリバウンドを防ぐのです。

ナノシトラス

特殊製造加工される原材料。ミクロよりさらに小さいナノ原子レベルから体内に溜まった皮下脂肪を徹底的に分解し、さらに燃焼されやすい脂肪酸へと変えるのです。脂肪燃焼効果以外にも気分を落ち着かせる働きや、食欲を抑制し空腹感を満たす効果、ダイエットによるイライラを改善する効果もあるのです。

カプサイシンナノ

唐辛子の辛み成分の一つがカプサイシンなのです。それをナノ化したものがカプサイシンナノなのです。体内に取り込まれたカプサイシンナノは中枢神経を刺激してアドレナリンなどのホルモンの分泌を促し、脂肪を分解する酵素が活性化されます。そのため、エネルギーの代謝が活発になり体内に蓄えられている脂肪の分解をナノレベルから促進させ、体の余分な脂肪を落とし、汗や尿などにより体外に排出されます。さらにカプサイシンナノには代謝を活性化させる効果があるため、ニキビや背中ニキビなどを防ぐ美肌効果もあると言われています。

ナノプエラリア

原産地タイでは白ガウクルアと呼ばれ、若返りの薬としてしられていました。成分はショ糖、食物繊維が大部分ですが女性ホルモンに似た作用を持つエストロゲン、イソフラボンが含まれており、その含有量は大豆のほぼ40倍に達します。そのプエラリアをナノレベルまで原子化することで従来では成しえなかったナノ原子レベルから細胞に働きかけ女性ホルモンを活性化させます。女性ホルモンが活性化されることでバストUPはもちろん美肌効果も大きく期待できます。

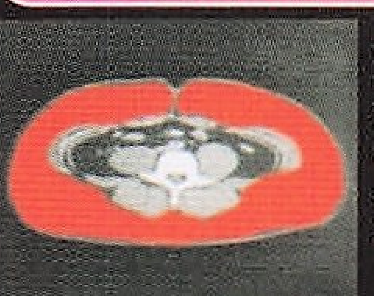
※当社調べ

内臓脂肪が多いとどうなるの？



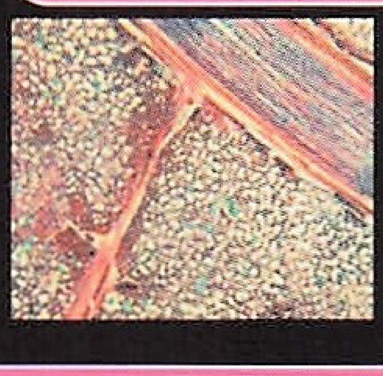
内臓脂肪とは一言で言えば「内臓の周囲についた脂肪」を指します。ウエスト周りや下腹部に脂肪がついている方は内臓脂肪肥満の可能性が非常に高いと言えます。特に注意すべきは内臓脂肪が蓄積されることで動脈硬化が進行し、さらには脂質異常症（高脂血症）、高血圧、糖尿病、脳卒中、心筋梗塞などのいわゆる生活習慣病を引き起こす危険因子がさまざまに重なってくることです。

皮下脂肪が多いとどうなるの？



皮下脂肪による肥満は現代の女性が特になりやすい肥満のタイプで、皮膚のたるみや膨張を引き起こし、外見に大きな変化をもたらします。皮下脂肪タイプの肥満体形の人は顔や太ももが丸くなったり、むくみやすいと特徴があります。その原因が皮下脂肪組織の膨張なのです。

中性脂肪が多いとどうなるの？



中性脂肪とは血液中の脂肪を指し、おもに肝臓で作られたり、食事によって摂取され、体内に貯蔵されます。中性脂肪が必要以上に体内に入ると過剰分が脂肪細胞に取り込まれ皮下脂肪や内臓脂肪として体内に蓄積していきます。それにより体重増加は当然ですが長年に渡って中性脂肪が蓄積されていくと肝硬変になってしまったり、心筋梗塞のような心疾患、脳梗塞のような脳血管障害へと進展していきます。

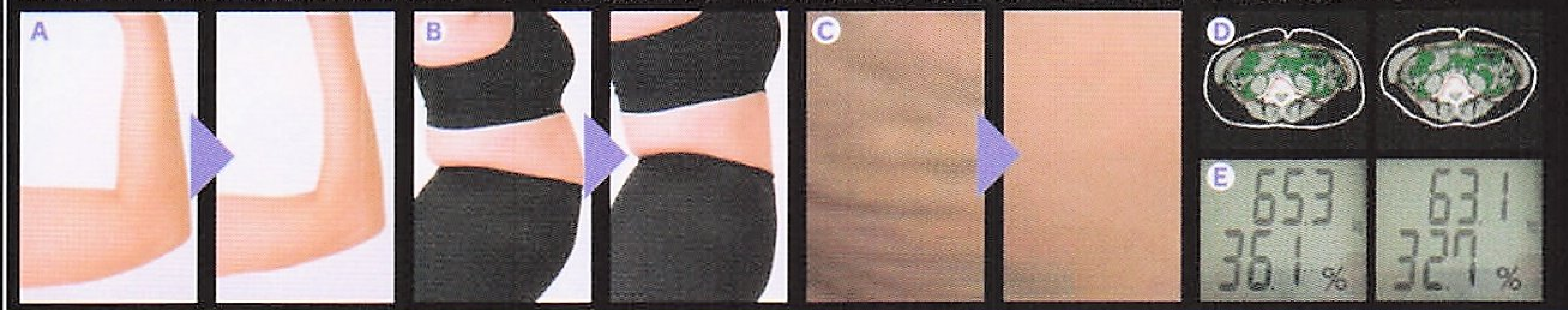
某有名店No.1キャバ嬢「一条美咲」ちゃんがSBナノを1週間体験!!



■スリムビューティーナノを専門家が徹底検証

現代痩身学研究家　竹下恭子氏のもとスリムビューティーナノによる脂肪燃焼効果を徹底検証

A、B、Cの写真は女性モニターにスリムビューティーナノをご使用して頂く前とご使用から3日が経過した時の二の腕、ウエスト、太もも(セルライト)の比較データです。1週間のモニター期間であきらかな変化があらわれました。ウエスト-5.2cm、二の腕-3.1cm、この結果からしますと内臓脂肪、皮下脂肪ともに減少し、ナノレベルからセルライトを解消したと考えられます。今まで色々なダイエット方法を試してきたという女性モニターさんご自身も「こんなの初めて！」と驚きを隠せない様子でした。Dの写真は同女性モニターの内臓脂肪、皮下脂肪の変化をCTスキャンで撮影したデータ、Eの写真は使用前、使用後の体重、体脂肪の変化をあらわしたデータです。ともに使用前、使用後ではあきらかな変化が確認できました。CTスキャンデータからでも確認できますが内臓脂肪、皮下脂肪、の減少がいちじるしくあらわれています。これにより同女性モニターの体重、体脂肪の変化はスリムビューティーナノによりナノレベルから脂肪が分解、溶解されたと立証されたと言っても過言ではないでしょう。

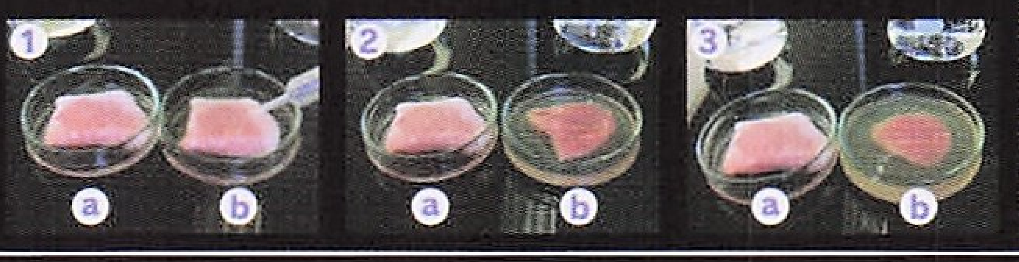


疑似人体実験で脂肪溶解効果を検証

①スリムビューティーナノ疑似人体実験を開始
aのお皿には体温と同じ豚肉に商品Aを液状化したものを注入
bのお皿には体温と同じ豚肉にスリムビューティーナノを液状化したものを注入

②実験開始から1時間後
aのお皿には未だ変化はなし
bのお皿では白色脂肪細胞の溶解が始まった。

③開始から二時間後
aのお皿では一向に変化は見られない。
bのお皿では着実に脂肪細胞が溶解された。





竹下氏の感想

正直ここまで効果がハッキリ出るとは思いませんでした。人間の体の脂肪細胞と豚の脂肪細胞は非常によく類似しておりさまざまな医療分野でも比較されています。この実験からすると人の体でも同様の働きをすると言えるでしょう。

20代モニター参加者（女性）をクローズアップ

- 体重-7,5kg
- 体脂肪-6,1%
- ウエスト-7,2cm

※当社調べ

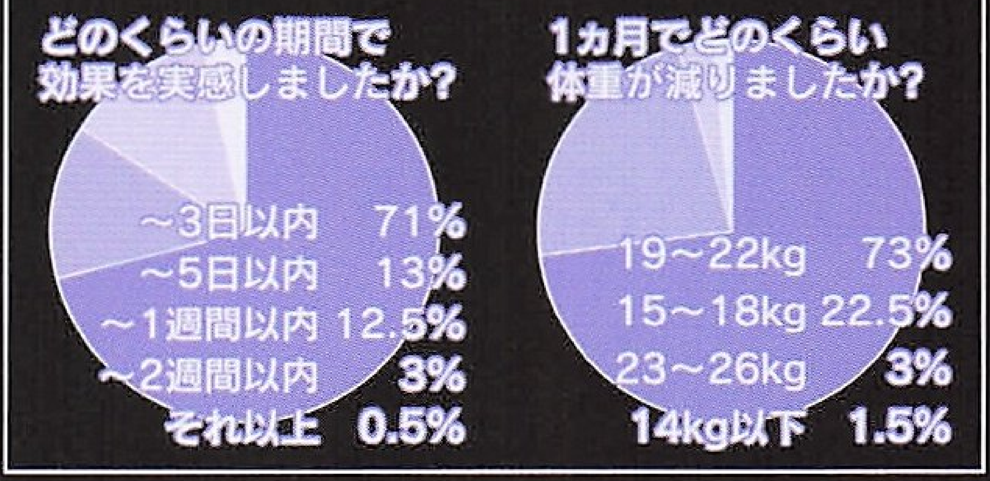


1週間のモニター期間で、これだけの結果が出ました。

データを見ますと体重の減少以上に見た目が変化している事がわかります。これは内臓脂肪、中性脂肪の減少はもちろんですが、それら以上に皮下脂肪細胞が減少していることを示しており、女性の理想の痩せ方と言えるでしょう。このモニター参加者は開始前、ウエスト部分のセルライトを特に気にされていたようですがナノレベルから脂肪細胞を分解、除去することで長年の悩みだったセルライトをしっかりと除去させ、開始前、開始後では別人の部位かと見違えるほど細くきれいになりました。

スリムビューティーナノモニター調査結果

対象者／18歳～30歳の男女100人　調査期間／2010年6月～8月



Q&A

Q. 以前なかなか返金してもらえないことがありました…もし効果がなければ確実に返金してくれますか？
A. ご安心ください。自信があるからできる全額返金システムです。万が一ご満足いただけなければ早急に対処させて頂きます。

Q. 以前にも某サプリを試した経験があるのですが、はじめは1~2kg減ったのですがその後、逆にリバウンドしてしまったことがあります。そういったことはありませんか？
A. 大丈夫です。従来のダイエット方法では不可能だった太る原因となる脂肪細胞をナノレベルから除去し、太らない体質へと変えていきます。たくさんのモニターさんにも検証して頂きましたが驚くことにリバウンドによる報告はございませんでした。

Q. 一番効果的な飲み方を教えてください。
A. 食事で摂取したカロリーをカットする為、朝食後と夕食後にお飲みください。

Q. お腹が痛くなるようなことはありませんか？
A. はい、大丈夫です。下剤等は一切入っておりません。便秘による不快感をなくし自然の状態で排出を促していきます。

Q. 副作用や健康被害などはありませんか？
A. 専門家による徹底的な臨床検査、品質検査の後に万全の状態でお客様にご提供させて頂いておりますのでご安心ください。



今話題の無料サイト
ALL FREE!!
み～んな出会ってる!!
イククル会員が選ぶ人気ランキング!!
大人気恋愛コミュニティーイククル！掲示板で彼氏をゲットするもよし、日記、天使育成、占い、ゲームなどなど無料で遊び放題！会員数 500 万人の大人気大手サイトだから安心して使えちゃう★さっそく試してみよ～！
※パケット代が別途生じます
http://194964.com/10247
1位 理想の彼をGETするなら イククル出会い掲示板！
彼氏欲しい～
あ～あ
ね～。
んじゃイククルやってみなよ！
無料ではじめられるしぃ～
あの小森純ちゃんでおなじみのサイト?!
みんなやってる掲示板！
検索でピッタリの人を見つけて即メール♪男友達から恋人まで探せるアピれる噂の巨大掲示板はココ！あなたのワガママなんでも叶えます★
登録地域の中から好みの相手を探せる
写メで気に入ったイケメンと仲良くなろう！
HAPPY END
マジで出会えちゃった
お待たせ～♪
マジで！
マジ！嬉しー！んじゃぁとりあえず会おうよ★今アルタ前だけどどこにいる？
はじめまして☆
どもども！やっほー☆なんか君のプロフみたらめっちゃタイプだったんでメールしてみた
メール送信!!
返信キタコレ！
マジでっ!?んじゃランチ一緒にしなーい!?
とりまやったるぜっ！
モデル 小森純
小森純の恋愛道場
つぶやき♥一問一答
小森純がみんなの質問に答えるよ♪
小森純も使っている天使の育成ゲーム
育てた天使があなたの恋を応援!!
どんどん成長するよ！
毎日のお世話やトレーニングで天使はドンドン成長します！
オシャレもできるよ！
服やアイテムを自由に変えれるのであなた好みの天使に…
ゲームでENJOY！
ミニゲーム等もあるので遊びながら天使の育成が楽しめるヨ！
2位 イククル日記がアツイ！
書いた人の素がわかっちゃう日記はお手軽にコメントもできて◎全て無料だから毎日更新しちゃえーー
日記からの出会いも！
気軽に書ける日記って素が出ちゃうよねー無料だから気になった人はとりあえずチェック♪ 杏 20歳
3位 写メコンであげぽよ～
ギャル男お兄ぃ系のイケメンが集まる写メコン！イケメンと仲良くなるならここしかないっしょ？！
友達を作っちゃお！
お気に入りや友達を見付けてもよし！とにかくイケメンが多いよ！まいぷぅ 24歳
4位 動画＆画像もハマる★
とっておきの動画や画像を投稿して、投票されれば特典 GET だよ！見てくれた男性とも気軽に仲良くなれちゃうよ！
オススメは自分撮り！
実際の女性会員が投稿しているので大興奮!!お気に入りの女の子は毎日チェックが仲良くなるコツ!! シンジ 21歳
みんなやってる！方法はコレ★
Step-1
QR コード・URL からまずはアクセス！
Step-2
登録エリアを選んで、空メールを送信！
Step-3
プロフィールを製作して登録完了！
会員数 500 万人突破！日本最大級コミュニティサイト！
女性は無料！男性は会員制だから安心の 11 周年!!
恋も遊びも
イククルで 検索
194964.com/10247
携帯電話インターネットサイト イクヨクルヨドットコム (問) ☎078-252-6667 兵庫県神戸市中央区海岸通3-1-1 受付／年中無休8:00～翌朝5:00
●ご利用前に必ず利用規約をお読みください。●公序良俗違反、売買および金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法律違反、その他オペレーターが不適切と判断したものに関してサービスが受けれなくなる場合があります。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18 歳未満の方はご利用になれません。（高校生を含む）

あのグラビアアイドル **新倉ゆかりさんが**
今度は二重にチャレンジ
より大きな幅広の二重に！そして目も大きく

他院と比較してください。
術直後もほとんど腫れません。







担当医 久次米CEO兼総括院長のコメント
もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、**経験と実力が必要**となります。

切らない治療共立式二重P-PL挙筋法
共立オリジナル

口コミで広がる、腫れない、痛くない理由は「独自の麻酔」と「超極細の糸」の使用
業界トップクラスの症例数!!
¥63,000



注射で鼻を高くする！日本初！FDA認可の新しい注入剤
人気のオプションメニュー



20ヶ月持続！仕上がり、感触が自然!!
長期型注入剤"レディエッセ"
0.1cc:¥15,750

医療レーザー脱毛
エステではできない！



両ワキ(1回) ¥3,300 フリーパス(6回) ¥19,800
スケジュールや治療回数は患者様次第。
お支払いは1回毎OK!! いつでもやめられる安心感。
ほとんどの患者様が複数箇所の脱毛施術!! ひざ下(1回) ¥12,600
Vライン(1回) ¥4,200 口周囲(1回) ¥3,150 ひじ下(1回) ¥10,500

23年の経験と努力から生まれた技術と信頼



CEO兼総括院長
久次米 秋人

当院では美容外科、口腔外科、歯科が併設しているため「トータルな美」のコーディネートが行えます。特に、りんかくや口元の治療には、それぞれの分野のドクター達が連携して、患者様の悩みにお応えします。

気になる部分を1回でキュッと！したい
痩身術のページをチェック！

最小限の負担で最大限の効果が望める
共立美容外科考案の「共立式KB脂肪吸引」
1部位:¥315,000
共立オリジナル

脂肪吸引のパイオニアとして、20年以上にも及ぶ豊富な経験。共立美容外科の優れた技術は、安全なのはもちろん、他院には真似することができないほど美しい仕上がりです。



ニオイをスキッと！したい
わきが多汗症治療のページをチェック！

「超音波＋ローラークランプ法」 共立オリジナル
切らない！
¥294,000
さらにパワーアップ！
わきが・多汗症・黄ばみ・脱毛を同時に治療





特許取得

ローラークランプ法は共立美容外科独自の技術で特許を取得しています。

ワキ汗には「痛みの少ないワキのボトックス注射」 ¥73,500

胸をボンッと！したい
豊胸術のページをチェック！

共立オリジナル
注射による豊胸術 メスを使わず簡単にバストアップ！
注入量を増やせば、増やすほど得をする!! 1cc:¥2,625 詳しくはホームページで

一石二鳥！取った脂肪を再利用してバストアップ「注入法」 ¥780,000
様々なバッグからあなたにピッタリなものを選択「バッグ挿入法」 ¥380,000〜

CRF Condensed Rich Fat
コンデンスリッチ豊胸 ¥1,176,000
最新の脂肪注入！FDA(米国厚生労働省)認可
生着率80%! シコリができない！石灰化なし
NEW



口元をキラッと！したい
歯科治療のページをチェック！

エラ張り、出っ張った頬骨、長いアゴ、受け口など、最高の審美バランスを追求する 共立オリジナル
「共立式MWO法」



短期歯並び治療もおこなっています。
注射による顔やせ :¥52,500
りんかく形成 :¥450,000〜
歯並び改善(1本):¥63,000〜

銀座院 0120-560-340
久次米CEO兼総括院長が責任を持って診療いたします。
❶二重専科 ❷婦人科専科（陥没乳頭・乳頭肥大・小陰唇縮小・クリトリス包茎） ❸わき汗専科 ❹美肌治療 ❺セカンドオピニオン外来など、お気軽にご相談下さい。
銀座通り7丁目交差点モンブラン銀座ビル7F



※キャンペーンはクリニックによって行ってない場合がございます。また人数に限りのある場合もございます。詳しくは各院にお問い合わせください。
※表記されている金額の有効期限は、2011年4月30日までとなります。ご了承ください。

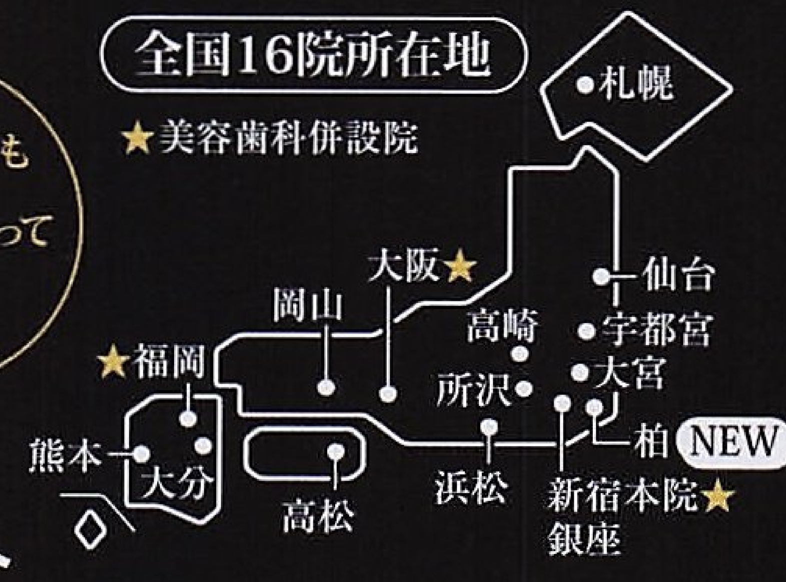
「小悪魔agehaを見た」と言うと、キャンペーンを除く全ての施術が5%OFF!!

Ky KYORITSU 共立美容外科・歯科
土・日・祝日も診療をおこなっております

全国16院｜新宿本院・銀座・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・柏・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分
◆年中無休・完全予約制 ◆診療時間 10:00〜19:00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料

0120-500-340
詳しくはWEBサイトをチェック！
共立美容 検索

全国16院所在地
★美容歯科併設院



ケータイサイトをチェック！


イマドキギャルは
タダでヒマつぶし
声で遊べるコミュニティ
出会いでアゲぽよ〜☆
見た目に自信アリなイケメンいっぱーい!
こんなに出会えてホントにい〜の!?
これから飲まない!?
ギャルの彼女ほしー
USER'S VOICE
遊びたいときも寂しいときも、すぐ相手を見つけられるからちょう便利♪本彼も友達も見つけ放題トカまぢアゲ⤴
あやにゃも©
登録ナシで遊べちゃう☆
迷惑メール一切無し!
サイト利用時にメアド登録しなくていいから簡単だし迷惑メールが来る心配もナシ!
彼氏・友達探し・占い・動画・SEXY診断などぜ〜んぶ無料で遊び放題!
＊パケット代別途かかります
女のコ専用コミュニティサイト
Girl's Ch
ーガールズチャンネルー
ガールズチャンネル 検索
スマートフォン対応
http://9898.tv/s548
通話料無料! 声で遊べるコミュニティ
携帯OK
0120-33-0909
＊パケット代別途かかります
＊パケット代別途かかります
ぜーんぶ無料
Girl's Contents
ガールズコンテンツ
体験談
みんなの赤裸々な生体験談がここに集結! 読んでテクを磨いちゃお!
ココからアクセス
㊙動画
高画質動画が全部無料で見放題! ケータイだから誰にもナイショで見れちゃうよ〜
ココからアクセス
ガールズルーム
皆でつくるクチコミ掲示板♪きゅん♥な恋バナや、リアルなモテテクも読めちゃうよ♪
ココからアクセス
マックスグループ 18
※18歳未満(高校生含む)の方のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550(24h年中無休)当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
ケータイで今スグ会える遊べる! 全部無料
PC-MAX http://pcmax.jp/zjya
＊パケット代別途かかります
ムフフ♥なコミックが無料で読み放題
コミックモビ http://comic-i.mobi
＊パケット代別途かかります
全部無料
登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
http://nikomail.jp/zqpi
＊パケット代別途かかります



Beauty Girl's LOVE APP ★ Beauty Girl's LOVE APP
Jメール
イメージキャラクター
ミン太君
集まる!!出会える!!楽しめる!!
もっと遊ぼう!Jメール
Jメール 検索
全部無料で遊び放題!
※パケ代別途
携帯電話のQRコードで簡単アクセス!
なんだか毎日
つまんないなぁ..
テレビも雑誌も飽きたし..
彼氏もいないし‥
!
『Minty』
Nanami(ななみ)
Jメールって
知ってる?
ボクが宣伝してるん
だけどっ
どやっ
何?Jメール?
ふぅん‥恋愛コミュニティかぁ‥
占いやデコメ、料理の
レシピとかあるんだ!
女の子は
無料!?
もうねータダとか
大好きだからねっ
※パケ代別途
とりあえず登録してみよう!
写メ掲示板が
あるんだーー!
みんなオシャレだねぇ…
1位
ヒロ 東京都
19~22
ハジメマシテ☆
素敵な出会いあるといいな
2位
悠斗 神奈川県
23~27会社員
3位
翔 熊本
23~27ｱﾙﾊﾞｲﾄ
この人ちょっと
カッコいいかも…
メールしてみよっと
リョウのプロフ
(20~25/やさしい/ﾜｲﾙﾄﾞ系/
0型/175~179cm/標準ｽﾀｲﾙ/会社員/○○市/飲みに行く/映画･TV/車あり)
メール送信
こんにちわ
はじめまして
どこに
住んでるの?
おいくつ
ですか?
歳が近い
ですねぇ
そしてついに
カレシも出来たし
ラブラブなうっ!
Jメール
出会いを提供して11周年
http://mintj.com/456
退会自由!広告メール一切なし!
Jメールは、安心・安全な出会いをお届けします。
各種ご相談は、サポートセンターまで
お問い合せください。
Jメール事務局 0570-000-776
[有人対応時間] 年中無休:10時~26時
福岡県福岡市中央区天神3-16-17
デコメ
占い
着うた
レシピ
ゲーム
フラッシュ
新宿・渋谷・福岡天神の
ド真ん中にJメール看板が出現!
渋谷センター街
天神西通り
※パケ代別途
■18歳未満の方(高校生含む)はご利用になれません。 ■当サイトはインターネットを利用したコミュニティーサイトです。■パケット通信料金、通信料はサービスには含まれません。■独自のコンピュータシステムにより保護されていますので、個人情報の漏洩は一切なく、安心してご利用頂けます。 ■当サービスのご利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。 ■ご登録の前に、必ず利用規約をご確認下さい。
彼の気持ちがわからないあなたへ
電話占い
通話料無料
いろは
今だけメールで
無料鑑定
実施中
タロット・九星気学・四柱推命・方位学 他
初回登録
1,000円分無料
http://iroha.cc/456
お問い合わせ: infomation@iroha.cc
相談料1分150円~
※パケ代別途

あなたも即ヤセ！ 飲んだら簡単！ ストレス・リバウンド・食事制限・運動ナシ!!

1800人モニター平均減量-15.6kg！ 最大-22.8kg!!

調査期間／2010年4月1日～10月31日の
モニターお一人様あたりそれぞれ30日間







14日間で -13.6kg

Before 52.9kg → after 39.3kg

体脂肪	-12.3%	30.5%→18.2%
二の腕	-5.4cm	25.9cm→20.5cm
ウエスト	-13.7cm	71.9cm→58.2cm
ヒップ	-8.5cm	89.7cm→81.2cm
太もも	-7.8cm	48.1cm→40.3cm

スラッとしたモデル体型になれました!!

筒井愛美さん　18歳　身長160cm

ずっと好きだったセンパイに生まれて初めて告白したら、「体型がキツイ」って言われてフラれたんです。それまで体型の事なんか気にした事なかったのにやっぱり男子って細くてかわいい女子が好きなんですね。すごいショックでそれからダイエットを始めたんです。意志が弱いせいか運動は続かないし置き換え系のダイエットは好きなものを食べたくなっちゃって、結局我慢できなくて続けられませんでした。学校帰りに池袋で友達と買い物してた時にハイスリムゴールドプラスをもらいました。ハイスリムゴールドプラスは本当にすごかったです。サプリはあんまり効かないって聞いてたんだけど、こんなに簡単に早くダイエットできるんですね。2週間で14キロもダイエットできました。胸も落ちなかったし短期間でスラッとしたモデルみたいな体型になれました。それとニキビもすごい気にしてたんですけど肌まですごいきれいになって本当に良かったです。この前また学校帰りに池袋にいたらプロダクションの人にスカウトされてアイドルになりませんかって言われて断りましたけどびっくりしました。







30日間で -19.8kg

Before 57.3kg → after 37.5kg

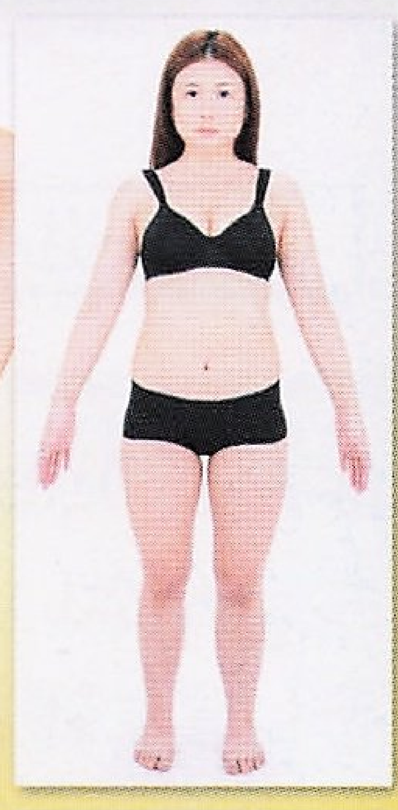
体脂肪	-19.5%	33.8%→14.3%
二の腕	-6.9cm	26.1cm→19.2cm
ウエスト	-19.4cm	76.6cm→57.2cm
ヒップ	-15.8cm	96.2cm→80.4cm
太もも	-13.1cm	53.2cm→40.1cm

今ではクラブでガンガン踊りまくってます!!

石川怜奈さん　19歳　身長157cm

友達とクラブに行ってもナンパされるのはいつもスタイルが良くてイケてるカワイイ子ばかり。うちは男連中に完全無視って感じでいつも一人になっちゃって、今でもありえないんだけどいきなり声かけられたと思ったら「そんなに太ってて踊れんの？」って言われたんです。マジでムカついたんだけど、確かにそん時は今までで一番デブでした。それでホントにマジ悔しくてダイエットを始めたんです。今までのサプリ系ってやせても怖いイメージがあったから少し不安だったけどハイスリムゴールドプラスはお腹も痛くなんなかったし、飲んですぐに効果を感じられた!1ヶ月で19.8kgも落ちるってありえないでしょ!!おかげでイケてるカッコカワイイ服を着られるようになったし、あれから2ヶ月たってるけどリバウンドもないし、今では体が軽くなったおかげで逆にナンパは完全無視って感じでクラブでガンガン踊りまくってます。サイケサイコー!!ハイスリムゴールドプラスサイコー!!これさえあれば楽してヤセられるね!







30日間で -20.5kg

Before 59.4kg → after 38.9kg

体脂肪	-20.3%	37.5%→17.2%
二の腕	-8.2cm	27.8cm→19.6cm
ウエスト	-21.0cm	78.9cm→57.9cm
ヒップ	-16.3cm	95.5cm→79.2cm
太もも	-13.4cm	54.6cm→41.2cm

自分に自信がもてるようになりました!!

山崎瑠璃さん　26歳　身長163cm

私は家族みんなが太ってて、遺伝のせいなのか私も昔から太ってたんです。そのせいで小学生の頃からいじめられて今まで悔しい思いばかりをしてきました。社会人になっても自分の容姿に自信が持てなくて目を合わす事が出来なくて人目をしのぐように仕事もプライベートも生活を送っていました。細くて綺麗な人を見るたびにダイエットしてきれいになりたいって何度もダイエットに挑戦したけど、自分なりに頑張っても全然結果が出なくて遺伝のせいだと諦めていたんです。そんな時に仕事の帰り道でサイエンスコーポレーションさんからモニター試験のお話でハイスリムゴールドを頂いたんです。そしたら、運動も食事の制限もしてないのにただ飲んでただけでおなかが少しずつへっこんできて、あばら骨まで出てきたんです。毎日、鏡を見るのが楽しみになりました。そしたら10日間で気付いたら12.8キロも痩せてたんです。30日間で20.5キロも痩せられて、本当に今でも夢のようです。つい先日までの自分とはまるで別人みたいです。細くて綺麗になれたおかげで自分に自信が持てるようになって、明るく前を向けるようになりました。本当にありがとうございました。

3日目からズドン!驚きのダイエット目標到達日14日!!

ご使用を頂いた後でも効果がなければ
全額返金致します！
※自信の返金保証 個数制限無し 詳しくは商品同梱のご案内をご覧下さい

7日間で -7.2kg

Before 46.6kg
after 39.4kg



藤田未来さん
18歳　身長155cm

	使用前	7日後	結果
体脂肪	24.9%	18.4%	-6.5%
二の腕	23.5cm	20.3cm	-3.2cm
ウエスト	67.8cm	58.1cm	-9.7cm
ヒップ	86.5cm	80.2cm	-6.3cm
太もも	46.8cm	41.2cm	-5.6cm

仲のいい友達はみんな彼氏がいるのに、私だけぽっちゃりしてるせいでできなかったんです。会話もみんな彼氏の話がほとんどで、私だけ完全に浮いちゃってたんです。ヤセて私もイケメンの彼氏がほしい!それがハイスリムゴールドプラスを飲むきっかけでした。飲み始めてから1週間で7.2キロもヤセられてぽっちゃりしてたのにみんながうらやむ30キロ台になれました。それ以来、男の子からやたらと話しかけられるようになったし、学校の中でもカッコいいって評判の男の子と付き合う事ができたんです!!今では友達に彼氏交換してってて言われちゃって困ってます。(笑) なんかヤセたら学校が楽しくなりました!!

14日間で -12.6kg

Before 51.8kg
after 39.2kg



青木瀬里奈さん
22歳　身長161cm

	使用前	14日後	結果
体脂肪	29.1%	18.6%	-10.5%
二の腕	25.7cm	20.9cm	-4.8cm
ウエスト	71.7cm	58.5cm	-13.2cm
ヒップ	90.8cm	80.6cm	-10.2cm
太もも	47.6cm	40.8cm	-6.8cm

ちょっと気を抜いてたら半年で10キロも太っちゃって、そのせいで2年付き合ってた彼氏には振られるし、キャバで働いてるんですけど、お客さんもどっか行っちゃうわ。しかも会う人みんなから最近太ったよねって言われまくるし、最悪って感じの時にハイスリムゴールドプラスを飲み始めたんだけど、マジスゴイの一言!いつも通り仕事帰りにラーメン食べてたのに1週間後にはウエストが5cmも細くなってるし、しかも2週間で12キロも体重が落ちてるし。最近は急にみんなからカワいくなったんじゃねって言われるようになって、お客さんも戻ってきたしホントに感謝しています!!

モニター女性1800名の平均減少値推移グラフ



今回のデータでは、99.2%のモニターが3日目からすぐに効果が表れ、7日目を経過したあたりから減量効果が高まり、2週間で減量目標体重に到達しています。中には2週間で15kg以上の減量により飲用の中断を余儀なくなされたモニター、さらに最大で8週間で-32.8kgの減量に成功したモニターもいらっしゃる事から「ハイスリムゴールドプラス」の減量効果は即効性が高く、絶大であるという事が証明されました。

※飲用中断モニター31名　調査期間／2010年4月～10月

Q&A.皆様の気になる疑問・質問にお答えします

Q.頭痛、腹痛、吐き気、副作用の心配はありませんか？

A. 安心、安全を第一に徹底した品質管理・成分配合・打錠を行っておりますので、お体の現在、未来に渡り、頭痛、腹痛、吐き気、副作用のご心配は御座いません。

Q.胸からヤセたりしませんか？

A. 睡眠中に分泌する成長ホルモンとの相乗効果で必要な筋肉・脂肪をしっかりと保ちながら、体のいらない脂肪細胞だけを減少していくのでご心配は御座いません。メリハリボディを実現します。

Q.本当に私でも痩せられるの？

A. 全ての皆様に共通する脂肪細胞自体を減少させますので、今までにない安全かつ確実な減量効果を実感頂けます。また脂肪細胞自体を減少させる事により、従来のダイエットによる一時的に小さくなった脂肪細胞が元の大きさに戻ってしまうリバウンドのご心配もないのです。

大ヒット御礼!お客様感謝キャンペーン実施!!

※今回限り 4/30～5/31迄

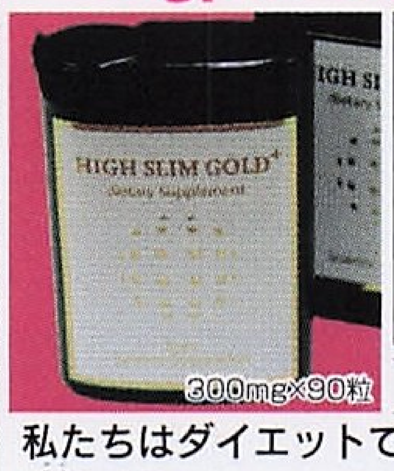
	通常販売価格	キャンペーン価格	
1箱	¥16,780	¥7,350もお得!	¥9,430（税込）
2箱	¥33,560	¥15,750もお得!	¥17,810（税込）
3箱	¥50,340	¥26,140もお得!	¥24,200（税込）

※1箱で最低10kg～15kgの減量効果が見られます。お一人様4箱以上をご使用されると必要最低減の脂肪分を損なう恐れが御座いますので、お一人様3箱までとさせて頂きます。あらかじめご了承ください。

■お電話・メールでのご注文はコチラ【24h年中無休】

0120 FreeDial 0800-111-2120

hsgplus@castle.ocn.ne.jp



■携帯サイトからのご注文はコチラ

メール・おハガキ・HPからご注文は、氏名・住所・お電話番号・ご注文数量・広告コードをお忘れなく!

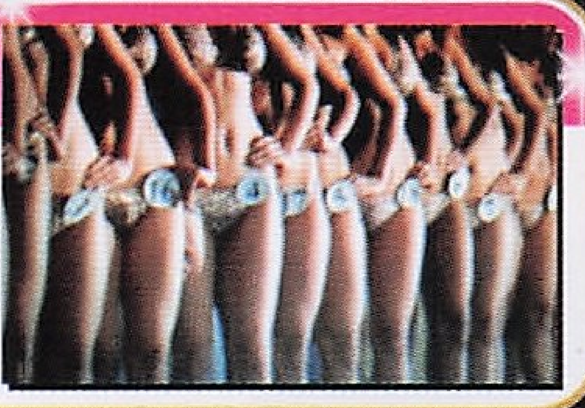
http://www.hsgplus.jp

広告コード：AG-05

私たちはダイエットで叶えられる夢を応援します

サイエンスコーポレーション

■商品は通常ご注文より3日前後のお届けとなります。2日後から日時のご指定も可能です。■お支払い方法は大変便利な商品お受け取り時にお支払い頂く代金引換となります。■商品のお届けには送料630円（税込）が別途必要となります。■商品到着後8日間以内のご返品は可能です。開封後のご返品は致しかねます。尚、送料に関しましてはお客様のご負担となります。■18歳未満の方のご注文の場合は保護者同意の上、ご注文下さい。■転売目的でのご購入は固くお断りをさせて頂きます。■弊社のハイスリムゴールドを真似た類似品にはご注意下さい。■効果には個人差があります。〒105-0022 東京都港区海岸1-13-19　浜松町BM3F



大盤振舞礼!ダイエットシンデレラコンテスト第2弾開催決定!!

参加必要条件は本品をご使用頂き、ダイエットにご成功なされた18歳以上のお客様であれば性別は問いません。使用前と使用後のお写真(水着で上半身、下半身)の各1枚をご同封頂き、当社宛に「コンテスト参加希望」とご記入の上、ご送付下さい。書類選考の上、合格者のみ郵送にて通知をさせて頂きます。(郵送代金はお客様のご負担となります)尚、見事、グランプリ、準グランプリに選ばれたお客様には当社提携芸能プロダクション、プロデュースにより花々しいステージをご用意(モデル、歌手デビュー等)、又、惜しくもそれ以外のお客様にも豪華賞品を多数取り揃えておりますので沢山のご応募をお待ち致しております。

安心 安全 モニター試験成功率99.2%を実現

※当社調べ

日本薬学会と米国実験生物学会にて発表の注目の新ダイエット成分配合サプリメントがついに解禁!!

これが最後の320個限定販売! くれぐれもこの機会をお見逃しなく!!

皆様の美と健康維持に必要不可欠なダイエット。これまでダイエットにどれだけの時間とお金を費やしてきましたか?年齢、体質、食習習慣、生活習慣、誰一人として同じ方はいらっしゃいません。その中でも、何よりの大きな違いが体質、正確には脂肪細胞の性質です。だからこそ、本当に自分に合った結果をともなう実用的なものを手に入れる事ができた方はほんの極一部の方々であり、大多数の方々が結果がともなわずに数多のダイエット関連商品に迷われ、中にはあきらめられてしまった方々も多々いらっしゃるのではないでしょうか?弊社では皆さまに共通するお身体の脂肪細胞にいち早く着目し、2002年から特別専攻チームを結成。数億もの研究開発費を費やし研究を重ねてまいりました。そして、ダイエットの成功と失敗に直接関わるお一人お一人異なる脂肪細胞の性質を発見!ついにこのハイスリムゴールドプラスとなって日の目を見る事となったのです。ご飲用を頂く事により、安全かつ着実な痩身を可能にしたその絶大な作用は、モニター試験成功率99.2%という驚きの数値が証明!今まで諦めてしまっていた方、もう二度と失敗したくない方もハイスリムゴールドプラスなら理想のスリムボディを手にいれる事ができるでしょう!!残念ながら生産数量250個限定販売では御座いますが、お一人でも多くの方に手に取って頂きお喜びを実感頂ければと切に願います。この又とない機会をくれぐれもお見逃しなく!!

あなたの理想のボディをデザイン!!





30日間で -21.9kg

Before → after
62.1kg→40.2kg

体脂肪	-21.3%	32.5%→11.2%
二の腕	-7.7cm	26.6cm→18.9cm
ウエスト	-22.5cm	78.6cm→56.1cm
ヒップ	-15.6cm	93.9cm→78.3cm
太もも	-12.7cm	51.9cm→39.2cm

ホントに何もしないでヤセれたからチョービックリ!!

芦田由香里さん　23歳　身長169cm

モデルをしてるんだけど、撮影後にみんなでご飯行ったり不規則な生活してたらモデル友達のみんなは全然変わらないのに私だけ急にブクブク太ってきてお腹はポッコリ、足も太くなっちゃって、お尻までボテっと下がってきちゃったんです…モデルの仕事ってちょっと太っただけでもすぐわかっちゃうし怒られちゃうから次の撮影までにホントヤセないとヤバい↓って思ってたらもう間に合わなくて、太ったせいで仕事が激減。そのあせりとストレスで逆にもっと食べるようになって太っちゃって、気が付いたらもうモデルができるような体型じゃなくなってたんです。そんな時に一番仲の良かったモデル友達から「飲めばマジでヤセるから」って分けてもらったのがハイスリムゴールドプラスでした。飲み始めてから便に油っぽいのが浮くようになってきて、そしたら気になってたお腹と足とお尻がどんどん引き締まってきて、なんか余分な脂肪がどんどん落ちてった感じかな。最初の2週間で12.8kgも落ちて、次の2週間で9.1kg落ちて、4週間で21.9kgのダイエットに成功!!ホントに何もしないでヤセれたからチョービックリ!!おかげで仕事も前よりも多くなって戻ってきました!!今はハイスリムゴールドプラスがあるからスタイル維持も楽勝です!!見てこの後姿!キマってるでしょ!!

通常、脂肪細胞の数は減る事はない! 大きさが変化するだけ!?



人間のお身体の中には800億個から1000億個を上限に一般的には200億個から300億個、肥満傾向の方になられると400億個から600億個の脂肪細胞が存在します。脂肪の総量はこの脂肪細胞の数と一つ一つの脂肪細胞の大きさで決まるのです。一般的なダイエットにより脂肪細胞が燃焼されると脂肪細胞の大きさは小さくなります。しかし、一時的に小さくなっても脂肪細胞自体の数が減る事はないのです。ダイエットの一番の大敵であるリバウンドとは一時的に小さくなった脂肪細胞が元の大きさに戻ってしまう事、これがリバウンドの原理なのです。つまり、脂肪を燃焼させただけでは本当の意味でのダイエット、脂肪の減少には到っていないという事なのです。

HSG+とは?

脂肪はお身体の保温やホルモンバランスを整え、本来、人のお身体に取って大切なものです。しかし、過剰に蓄積されると皆様の気になる見た目ももちろんですが、肥満症となりホルモンの働きに支障をきたしたり糖尿病や動脈硬化などお身体に様々な弊害をもたらします。通常、脂肪の合成と分解はバランスを保ちながら常に体内で繰り返されています。このバランスが崩れ、分解が追いつかなくなってしまった時に肥満傾向となるのです。脂肪の分解は脂肪分解酵素(ホルモン感受性リパーゼ)が脂肪と結合することで起こります。ハイスリムゴールドプラスに含まれるラズベリーケトン+酸素がお一人お一人異なる脂肪細胞の分解を強力に促し、そして、従来の方法では成しえなかった脂肪細胞を減少させるのです。つまり、ハイスリムゴールドプラスにより合成と分解のバランスが大きく分解優勢となり、脂肪細胞自体を減少させ体外へと排出させる事により短期間で大幅なダイエットを実現させるのです。



美容研究家
小峰 久子さん

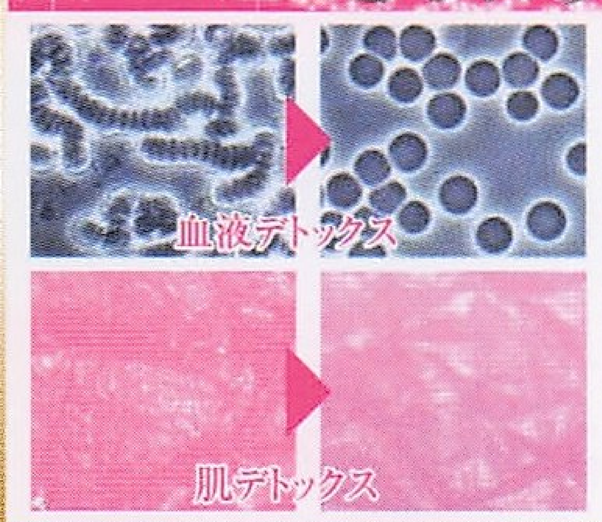
これが絶大なるダイエット効果を発揮する秘密!!

ヤセない理由は体内酸素の欠乏!体内インフラの渋滞が原因だった!!

私達人間ももちろん生体活動において唯一無二で必要不可欠な存在が酸素です。生体を構成する細胞レベルの活動においても必要不可欠な酸素は血液に乗って循環されます。現代人のインスタント食品やジャンクフード、運動不足、睡眠不足、ストレス等の生活習慣の乱れから体内の血液はドロドロ。血行不良により酸素が細胞レベルまで行き渡らなくなってしまう事で細胞運動が低下してしまうのです。体内の酸素量が1%違うだけで、脂肪の燃焼速度は実に4倍、消費カロリーで言えば1日に約800kcalも差が出てくると、医学実験でも明らかにされています。有酸素運動がダイエットに大変効果的なのは皆様もご承知の事実。酸素量の多い方が火がよく燃えるのと、お身体の脂肪細胞も一緒なのです。シトルリンにより、この酸素を同時に脂肪細胞まで送り込むことにより、ハイスリムゴールドプラスの効果をさらに極限まで高めるのです。



さらに女性に嬉しい4つのキレイ

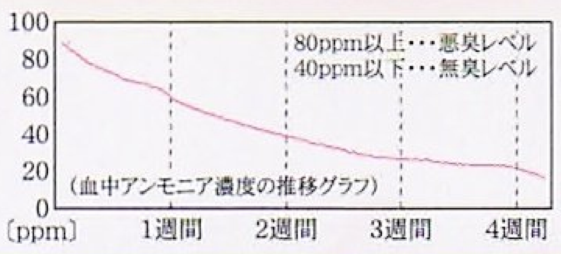


血管を拡張し血流を促進する事で血管をしなやかに健康に保ち、血液をサラサラにします。よって血中脂肪、中性脂肪、コレステロール値を標準値にし、冷え症やむくみの改善、アンチエイジング効果、基礎代謝を高めます。

血中、腸内の毒素、不純物、老廃物を排出する事によりお肌のトラブル、肌荒れ、ニキビ、シミ、そばかすを防ぎ、お肌に健康的なハリとツヤを与えます。



腸内環境を整える事により腸のぜん動運動を活性化、腸内細菌のバランスを整え、滞留便、老廃物の排出、腸の腫れ(腸のむくみ)、便秘を改善します。また、必要な栄養素、ハイスリムゴールドプラスの吸収力を高めます。



悪臭の原因となる血中のアンモニア濃度を下げ、臭いの元を無臭化する事により、気になる体臭や口臭をカットします。

体臭デトックス

調査期間／2010年4月～10月

芦田由香里さんの30日間の推移を徹底検証!!



1 → 2（14日後 -12.8kg）

体脂肪	-13.2%	32.5%→19.3%
二の腕	-4.5cm	26.6cm→22.1cm
ウエスト	-12.7cm	78.6cm→65.9cm
ヒップ	-9.2cm	93.9cm→84.7cm
太もも	-7.8cm	51.9cm→44.1cm

2 → 3（30日後 -9.1kg）

体脂肪	-8.1%	19.3%→11.2%
二の腕	-3.2cm	22.1cm→18.9cm
ウエスト	-9.8cm	65.9cm→56.1cm
ヒップ	-6.4cm	84.7cm→78.3cm
太もも	-4.9cm	44.1cm→39.2cm


会員数日本最大級のコミュニティサイト
ハッピーメール®
HAPPY MAIL
イメージモデル
梅野舞
うめの　まい
ハッピーメールで
恋を始めよう^^
Mai Umeno
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
http://happymail.co.jp/?kga
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30A・Iビル B館
インターネット異性紹介事業：90080003000　第二種電気通信事業：H4-094
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。

バストに脂肪を盛り付ける!? 本格バストケアクリーム「ボリュモア」誕生!

小さいバストがボリュームUP!?

プルップルの上向きバストに!!



短期間で1カップUP※の実力!?
脂肪増殖成分「VOLUFORM」
※当社調べ

新成分 正式採用!!

数あるバストケアクリームの中で、断然オススメなのがこの「ボリュモア」!! 新成分「VOLUFORM」を配合、さらにバストケアに欠かせない成分がたっぷりと配合されたクリームです。成分がバスト内の脂肪と女性ホルモンに直接働きかけるので、大きくてハリのある豊かな胸元を手に入れられます! あなたもぜひお試しください。



緊急アンケート
20〜40代、ズバリ 男性の本音は?

初対面の女性に会った時、いちばん最初に見ちゃうパーツは?

1位 顔全体
2位 バスト
3位 目
4位 足
5位 お尻



どんな胸が好き?
- ★谷間のある胸にそそられます。(28歳・営業)
- ★柔らかいけどハリがある胸!!(36歳・システムエンジニア)
- ★大きいバストが大好きです(笑)。(22歳・大学生)
- ★ぴっちりしたTシャツを着た時にほどよく膨らんでいて弾力のありそうな胸かな〜。(30歳・営業)
- ★適度にボリュームがあり、プルプル揺れる胸。(43歳・会社役員)

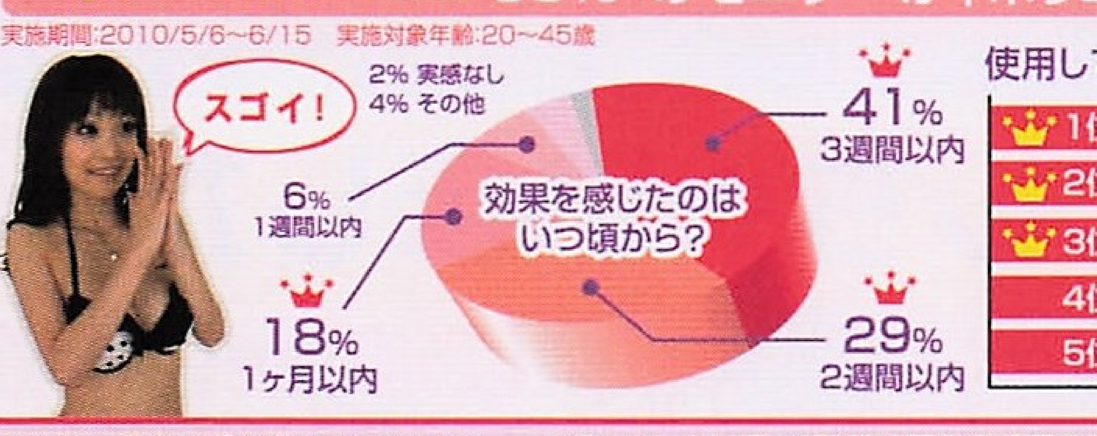
実施期間:2010/3/10〜3/24 実施対象年齢:20〜49歳

⚠ WARNING 塗った部分の脂肪に効果が出すぎる恐れがございますので、バスト以外のところには塗らないでください。

※ボリュモアに含まれている成分は、体に害はございません。安心してお使いください。

【モニターアンケート調査】98%※のモニターが「ボリュモア」のスゴさを実感!!

実施期間:2010/5/6〜6/15 実施対象年齢:20〜45歳



使用して満足だった点は?(複数解答可)
1位 カップ数が上がった!
2位 たるんでいたバストにハリがでた!
3位 形がキレイになった!
4位 肌がキレイになった!
5位 乳頭の黒ずみが明るくなった!

モニター募集は現在行っておりません。 ◇アンケート結果・体験談は個人の感想であり 使用感には個人差がございます。※当社調べ
※モニターモデルのデータや意見はあくまでも個人的なものであり、成果を保証するものではありません。

専門家のお墨付き! **バストケアにはクリームタイプのものが断然オススメ!!**

クリームタイプは"成功率が高い"って知ってましたか?

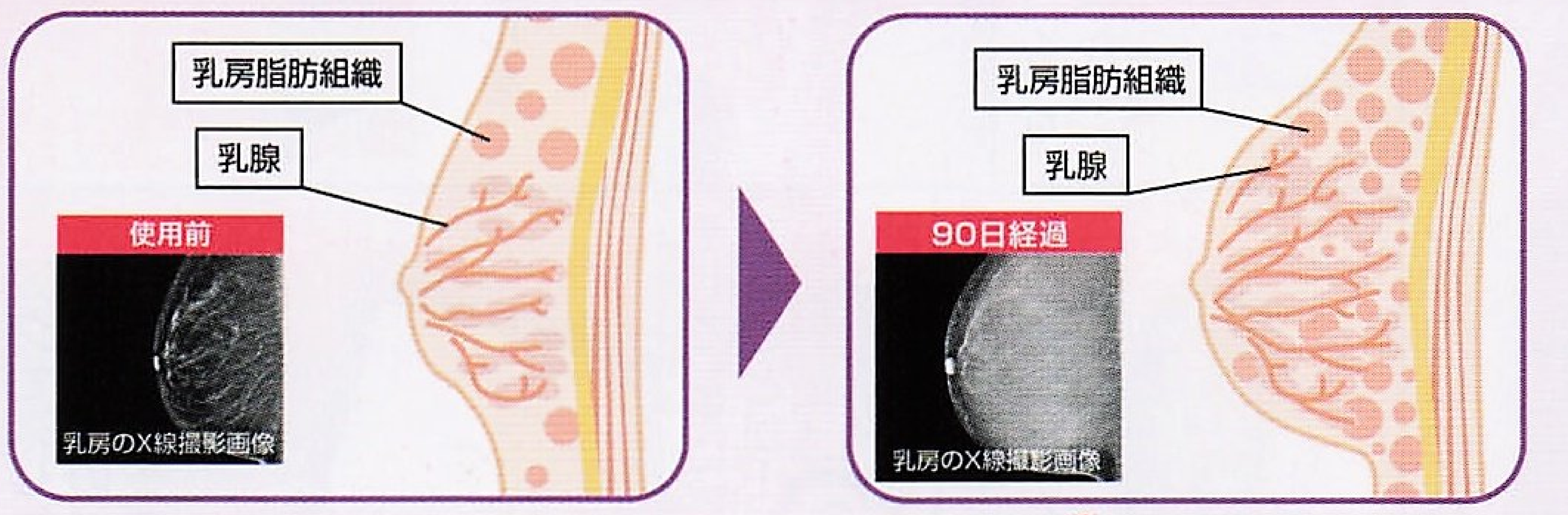
バストに直接塗るクリームはピンポイントで成分が浸透します。つまり、成分がしっかりバスト内部の細胞に届くので成功率が高いのです。ただ塗るだけでなく、マッサージをしながら塗ることによって血の巡りを良くし、バスト内の細胞に刺激を与え、より着実に大きくてキレイなバストケアが期待できます。ハリのあるプルプルなバストを体感してください。


エステティックサロン ビューテ
代表 坂本奈美子さん

バストを大きく美しく!!

バストケアクリーム「ボリュモア」の美乳メカニズムとは

バストの悩みを一掃! 美しいバストで魅力的な女性に!!



ボリュームアップ — **カップサイズを1サイズ以上アップ!※** ※当社調べ
脂肪増殖成分"VOLUFORM"はもちろん、「ボリュモア」には"ボルフィリン"、"ワイルドヤム"、"ブラックコホッシュ "などといった成分が含まれており、バスト組織に働きかけボリュームアップをサポートします。

ハリ・弾力を蘇らせる — **リフトアップ&弾力でプルプルバストに!**
「ボリュモア」に含まれている成分がホルモンバランスを調節し細胞を活性化、垂れたバストへ働きかけます。また老化による細胞活性の低下を防いだり、優れた保湿力でキメの整ったハリ・ツヤのあるバストへ生まれ変わらせます。

形・大きさを整える — **バランスを整え、ツンッと上向き!**
「ボリュモア」に含まれている成分がホルモンバランスに直接働きかけ、乳腺組織の発達を促しバストの成長をサポートします。さらに、バスト組織を再構成し、バランスの良い美しいバストを形成します。

黒ずみを明るく! — **黒ずんだ乳頭をくすみのないピンク色へ!**
「ボリュモア」には美白成分を含む多数の美容成分が含まれています。それらが肌自体の代謝力を高めることによって、蓄積されたメラニンが表皮の活発な入れ替わりによって排出され、くすみのないピンク色へ変化します。

当社従来品とは違う、独自の新しい配合成分に秘密アリ!!
98%のモニターが満足の結果に!!
「ボリュモア」http://noshuwa.com/SHOP/HR0008.html
詳しくはWebをご覧ください

今だけ!! **すべての御客様に特別価格&送料無料でご提供中!**

お申し込みは今すぐ!
ご注文は各窓口からどうぞ。



読者限定キャンペーン実施中!!(2011年7月末日まで)

1箱	特別価格	~~通常価格 12,600円(税込)~~ 8,000円(税込)	4,600円OFF!!
2箱	特別価格	~~通常価格 25,200円(税込)~~ 14,000円(税込)	11,200円OFF!!
3箱	特別価格	~~通常価格 37,800円(税込)~~ 19,500円(税込)	18,300円OFF!!

4箱以上のご購入:一律【6,000円(税込)×箱数】 1箱あたり2,000円お得!

《Webサイトからのご注文が便利です》 24時間受付 年中無休 QRコードで簡単アクセス!

当日発送が可能です 15時までにPCサイト・携帯サイトからご注文いただければ、当日発送が可能です。お急ぎの方はぜひご利用ください。

【PCサイト】 http://noshuwa.com/SHOP/HR0008.html
【携帯サイト】 http://noshuwa.com/m/SHOP/HR0008.html
【Eメール】 order@noshuwa.com

《お電話でのご注文》 電話・FAX注文の際、電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

受付時間:平日AM10:00〜PM6:00 /土日祝・休み

0120-33-9941 ご注文の際、オペレーターに申し込み番号 VLM04 をお知らせください。

FAX 24時間受付 **0120-88-9903** ハガキ裏面の内容を記入して、FAXで送信してください。

▼ハガキからもご注文できます。

50円 〒170-0013 豊島区東池袋1-17-3 ウェルシャン池袋3F 素美人(株) ボリュモア 受注センター VLM04係

●お申し込み商品名「ボリュモア」 ●お申し込み数量 ●〒住所(フリガナ) ●氏名(フリガナ) 印 ●年齢 ●電話番号(必須) ●18歳未満の方は保護者の氏名 印 ●お届け希望日時

●お支払い方法:各種クレジットカード・電子決済(ウェブマネー決済/イーバンク決済/モバイルエディ決済)・代金引換 ※電話・ハガキ・FAXでのご注文の場合、お支払い方法は代金引換のみ。●送料:無料●お届け:約5営業日以内 ※日付指定可(ハガキ注文の場合、投函日の7日後以降の日付をご指定ください。)※沖縄へのお届けは5〜7日程度かかります。●返品について:商品到着後8日以内の返品は可。※未開封のものに限る(返送料お客様負担)●18歳未満の方は保護者の同意を得た上でご注文ください。※当社ではお客様の個人情報を厳重に管理し、商品の発送・カタログ・DM等の送付、およびご連絡以外の目的には利用いたしません。※成果には個人差がございます。

ご注文以外のお問い合わせはこちらまで▶ ☎03-5953-2033(平日AM10:00〜PM6:00 /土日祝・休)
【ノシュワ】東京都豊島区東池袋1-17-3

魔性一族 七代目

全国各地の読者のための小悪魔チャンネル★

小悪魔連合 ageha組

今月の誕生日は、9日まなか、23日なめひ、27日の原崎嘉加ちゃん、おめでとうございます！　梅雨でジメジメしてくる季節だけど、心と体はスッキリいきましょ〜♪

ILLUST_Kinkira☆kin

ふたりが書いてた交換日記を元に、過去を忠実再現!!

さとみん♥ダーリン歴史年表

1年つき合ってる彼氏と最近ケンカばかり♢ 仲良しだった頃を振り返って初心にかえろう✧

熱愛時代

2010年 2月

カレとつき合い始めた♥ 幸せ♥

私がモデルだってこと知らなかったし、ガッツいてこないところがいいなって思った♥ 3回目に遊びに行ったときに向こうから告白されたよ♥

付き合った次の日に破局!?

「モデルの人は自分と立場が違う。俺なんかでいいのかわからない」と言われた♢ 「つき合った次の日にそれはないでしょ!? せっかくつき合えたのに別れたくないよ!!」って言ったよ…。その後普通に家に帰るメールが来て、「ヤダって言って欲しくて試したんだよね」だって

3月

はじめてのケンカ♢ 原因は単なるやきもち!?

海外から帰ってきた男友達に会った。お土産を受け取るだけなのにカレはうしろからついてきてた。ちょーヘコんでて、そのあとはじめてのケンカ♢ 話し合って解決したよ。ただのヤキモチだったみたい✧

4月

バッサリ髪を切ってショートに♥

「女の子のショートヘアが好き」と言われたからバッサリ切った　みんたは尽くすタイプなんです♥ カレはとても喜んでたよ

本格的に同棲開始✧

雨の日デート、午前中にささいなケンカ♢ 雨だし気分が上がらない中「ちょっと待って」とお店の前でよくわかんないまま20分くらい待たされた。さらに不機嫌になる私に合鍵のプレゼント♥ 作ってくれてたみたい✧ サプライズのプレゼントですぐに仲直り♥

はじめてのおふろ♥

はじめて一緒におふろに入った♥ ちょー恥ずかしかった!!



倦怠時代

5月

倦怠期突入!? 3ヵ月記念日なのに大ゲンカ♢

大事な日だったのに今までで一番大きなケンカをした。私の仕事が原因だった♢ キャバの仕事でヤキモチをやいてたみたいなんだよね♢ この頃から夜の仕事をやめろと頻繁に言ってくるようになる♢

6月

カレを置いて香港へ!?

仕事で2泊3日の香港ロケ✧ 短い時間だったけど、毎日一緒にいたからとても淋しかったんだって　日記に熱い思いを書いてくれた♥

平和と安全の時代

10月

一番盛れた誕生日♥

みんたの誕生日　おしゃれなレストランで祝ってくれたよ♥ このときしてたファッションを今でも「1番盛れてた」と言ってくれる✧ ちなみにボブのウィッグに赤のカーデを着てたんだ★

11月

2人で新居へお引っ越し♥

カレが全部下見して決めてくれた♥ ふたりで本格的に同棲しようって、親も説得して実家を出たの♥

12月

クリスマスの日にディズニーに行ったよ

女のコにとってクリスマスのディズニーは特別だよ♥



1月

成人式に着物で明治神宮デート♪

いつもと違った気分の新鮮なデートだった★ 着物姿を見てとてもキレイって言ってくれたよ♥ 次の着物は結婚式かな!?♥

ふたりの間に子供が誕生!?

チワワの「マロ太」がうちに来たよ♪ 知り合いから譲ってもらったんだけど、ちょうどチワワが欲しかったから嬉しかった♥ ふたりに子供ができた感覚

戦国時代

2月

みんたの誕生日♥

1年記念日にレストランでお食事✧ サプライズケーキを用意してくれてた♥

3月

みんた別れを切り出す!!

つき合い始めて一番大きなケンカ！ 痴話ゲンカがエスカレート！ 原因は仕事のこと♢ みんたから別れを切り出したよ♢ 3日くらいお互い別の場所で過ごしたけど、連絡だけはとっていたら自然に仲直りしてたんだ♥

なおしてほしいトコロ♥

1. デートの服装に気合を入れない♢
2. 部屋は禁煙、タバコはベランダで吸って♢
3. 私の好きなところを「顔、足、ケツ」と言う♢
4. 激しいやきもちと激しい束縛♢
5. ちょーどーでもいい嘘をつく♢

彼の好きなトコロ♥

1. デートの化粧について覚えててくれる♥
2. メールがマメ♥ 返事もすぐ来る♥
3. 髪の毛を乾かしてくれる♥
4. 皿洗いや掃除、ゴミ出しをしてくれる♥
5. 休みはどこかへ連れて行ってくれる♥

よくあるメイキングです 裏ageha



2人の変顔とかレアすぎる〜♪ たまたま揃っての目線ハズレ♪

キレイになることに努力を惜しみません。さくりなまだ進化中✧



毎度おなじみ!? 流浪の番組、マナカ倶楽部でございます♪



呪いのビデオ、見た覚えは…あ、ミキティですね、失礼しました♢



苦しそうな格好をさせられる、飼い主に従順なリラちゃん♥



今月もミキティの撮影に同行する、マネージャーのリラです♪





ミキティ開業か!? いいえ、お世話になってる大阪のスタジオです♢



仲が良くて元気いっぱいで♪ 生まれたときから変わりません



間違えました。「かわいいでしょ〜♥」って言ってました。はい。



目頭ちょこんが、鼻頭ちょこんに。これもメイクの勉強ですね♪



編集部に突如訪れたハムスター★ メイクをしたのは心愛ちゃん！



かわいい困り顔です♥ バッグに入った犬の正体は…P4へ!!



ミキティ〜〜!! おたくの愛犬が、マダムにさらわれてますよ〜！



映画エイ○アンシリーズで、このシーン観たことありますよ



気づいたら崩壊していたご様子のあおきば♢ とりあえず逃げとこ★



突然人文字を始める。微妙な傾きがなかなかGOOD！



ダサストラップ集めにハマってる静香。うん、か…かわいい✧



これ体育祭でやらされたよね！ 腕がプルプルしてます（笑）



顔をひきつらせる百合華。この後のストーリーは誰も知らない。



熱心に読んでいると思ったら、ただのHな少女漫画でした♥



心愛のスカートの中へ入っていた♢ 沙世様！ そこは通れませんよ!!



あわせて「ナメヒ」!!! なめちゃん上手にできました〜★



まったくやる気が感じられないが、本人はかなり必死のご様子♥



ぐりぐらはピースの形も一緒！ 愛鈴惜しい!! 手首をクルっと！

ヒロシが語る!!

どうしたらヒロシに好きになってもらえますか!?

ほずにゃむの好きなところ♥



ヒロシ氏
「MEN'S KNUCKLE」の編集兼、モデルをこなすイケメン

ほずとの出会いは去年の3月に行った雑誌のスナップです。一番かわいくて目立っていたんですよ。彼女のほうから寄ってきて、第一声に「番号教えてよ!」でした(笑)。頻繁に連絡を取り合うようになり、すぐに半同棲の生活が始まりました。

「じゃあもう、つき合おう」これが告白になるんですかね。とは言ってもそれまで3ヶ月も間がありました。ほずに「この関係やめる!? もう出ていく!!」って言われ、口をついて出たのがその告白の言葉でした。それまでも追われてたと思ったらパタっと一週間連絡が途絶えたり、ほずは駆け引きがうまいんです。だから追って、追われての関係が続いて均衡を保っているんでしょうね。

顔スタートだったんですが、よくしゃべるところ、気持ちを隠さずガンガン言ってくれるところが今の好きなところですね。自分も触発されて言えるようになりました。つまらないことはつまらないとハッキリ言ってきますし、いつかこいつを納得させてやろうって思いますね。今はいい仲…だといいな(笑)。



爪はいくつか取れてるけどうまくできるかな♥

影絵は爪が長いと子供が怖がる

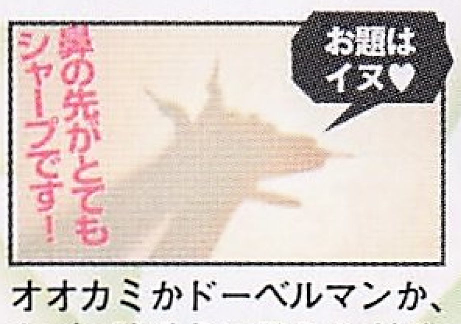
ネイルで長くなった指、影絵だとどう映るのか検証!!



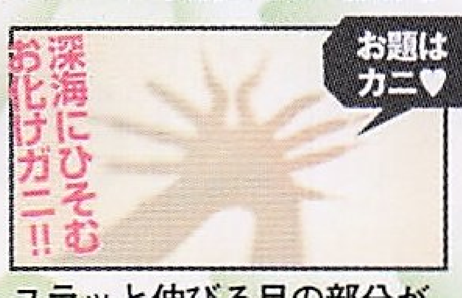
影絵先生入ります さくりな影絵劇場オープンやで

去り行く者たち これが取れてしまったばかりのネイル✧

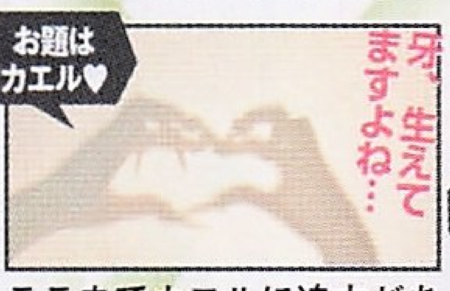
さくりな先生 撮影日直前に部屋の掃除でネイルを失う



オオカミかドーベルマンか、なぜか強そうに見えます



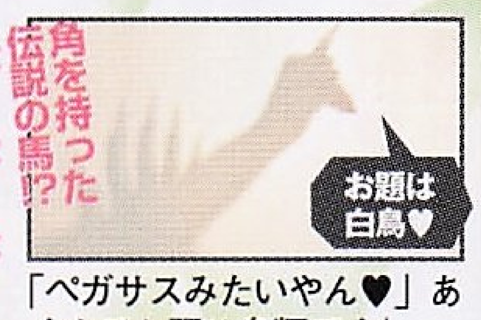
ユラッと伸びる目の部分が、とても奇妙なカニが完成✧



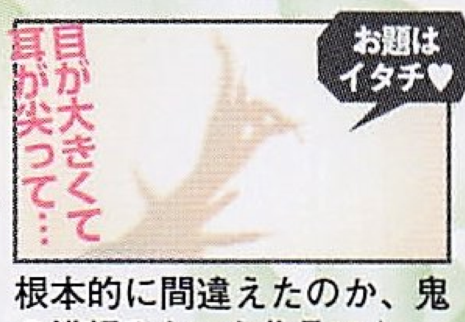
ここまでカエルに迫力があったら、ヘビもおののく!



そんなに先を尖らせなくても、十分お湯は注げますって♪



「ペガサスみたいやん♥」あくまでお題は鳥類です✧



根本的に間違えたのか、鬼の横顔みたいな作品に

あの伝説の盛り師が節電のために立ち上がった♥

電気を使わず盛り師が盛った!!

電気を使わずとも髪は盛れる! 盛り師・小屋っちが節電巻きを披露★

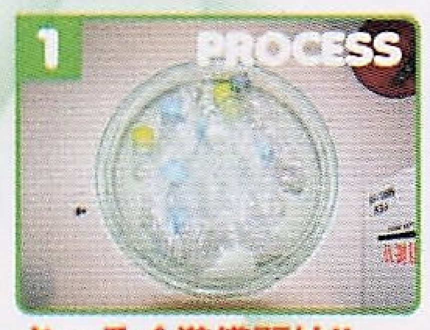


今回は節電をうたうあのキャラクターにふんしたよ✧

これを使うよ♥



お湯、軍手、タオル、大きめのボウル、ペットボトルを丸めたもの



さっそく準備開始!!
まずはボウルにペットボトルをねじったものを15本ほど入れます♪



アツアツのお湯でね
ペットボトルを入れたボウルにお湯を注ぎます。全体にまんべんなくかけて!



優しさで包み込んで✧
お湯がかかるとヤケドしちゃうので、肩にふわっとタオルをかけてあげよう✧



カーラーの如く使う!!
間隔をあけながら内巻きで巻いて、アメピンなどで根元を固定していきます♪



どんどん巻いて固定する
ペットボトルが冷めてしまう前に次々に巻く! さすがは小屋っち、動きが早い★



はずしたら束をほぐす
ペットボトルを外し、毛束を広げます。さてどの程度巻くことができたのか!?



ふんわりとした自然なゆる巻きが完成✧ さすがは我等の小屋っち!!

全国の小悪魔ちゃんをご紹介♪

プリクラちょーだい

みんな盛り盛りのヘアメイクで送ってね

プリクラで発掘して撮影に来てもらうこともアリ!
盛りプリをアンケートに貼って送ってね♥



さとみんかわいすぎ♥(佳月©)編彼氏さん誕生日おめでとう✧ お幸せに



セクシー静香©が好き(えみかん©)編みんな違ったかわいさがあるね



さくりな©の派手ヘアーLOVE(ありさ©&なち©)編盛りがすごいね✧



さやか©の目力めざします✧(利沙子©)編祝・成人式♥ 姉も読んでね



掲載ありがとうございます✧(まなか©)編プリクラたくさん送ってね



まりる©かわいい!! たくさん見たい♥(coco©)編P86にいけば見れるよ



りほ©のナチュラルメイク憧れ!!(さおぴーや©)編自然に盛れてるよね



さくりな大好き★(りぼんぬ©)編ピンクチークが似合ってるね



まりあ©みたいになりたい♥(かすみん©)編おソロコーデがかわいい✧



ageha大好き♥(ともⓒ)編読者のみんながいての小悪魔agehaだよ★

気になったので…

編集部に届いた応募シート、2人の外国人さんは名前が違うがそっくり…

正体を暴いてみたよ♥

シャレールさんに連絡つかないからメリッサさんに聞いたよ





♥メリッサプロフ♥

名前	メリッサ	年齢	23歳
職業	学生	血統	純イタリア人
父の名前	パウロ	口癖	なんという
好きなアゲ嬢	ひめなちゃん		

メッセージ
単身で日本に来て、デザインの勉強をしています! ageha大好き♥

電話してみた♥





1 メリッサ



2 シャレール

age嬢本名当てクイズ♥

噂のage嬢は案外、あなたの側にいるような名前だったりします♥
本名は親からもらった大切な名前なんですよ♥

A	B	C	D	E
まなか	愛内心愛	百瀬もも	ほずにゃむ	おりもあい

1	2	3	4	5
茂木紗友美	折茂愛	沼尻帆泉	室岡美咲	安在敦子

答え
A→5、B→4、C→1、D→3、E→2

NAMEDA VEMEDA

2011 SPRING/SUMMER COLLECTION

なめひはEMODAが似合うのか検証する企画★



なめひコメント
最初はどうなるかと思ったけど、みんなに似合うって言われてうれしかったよ〜♥

食のマジシャンまこつが、世の納豆好きに送る納豆味レシピ♥

東京には納豆が売っていない…なら納豆を作ろう!

納豆を使わずに納豆味を作ってみようという企画✧

コレを使うよ



大豆、オクラ(カット済)、めんつゆ、シリコンスチーマー、電子レンジ

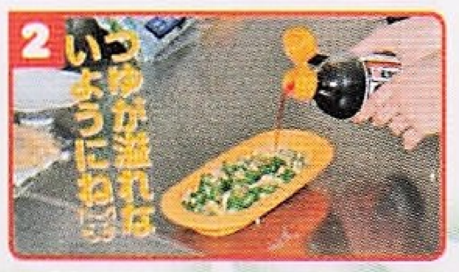
マコツ



美食家マコツが挑戦してくれたよ



大豆2:オクラ1程度の分量で容器に敷き詰めます♪



具材からつゆが顔を出す程度まで、めんつゆを投入★



スチーマーのフタを閉め、700Wで10〜15分チンする♪



よく混ぜ合わせ粘り気を出します。ごはんに乗せて完成✧

納豆度評価

味	70%
食感	90%
みため	90%

納豆代わりに推奨✧
火を使わない簡単レシピ! 和風ダシがきいたオクラ納豆をお試しあれ

TOTAL77点を大放出しちゃいます♥

by GOLDS GWスペシャルプレゼント♥

全身コーデはTOTAL 20体

タイルをプレゼント♥　5月31日(火)消印有効でアンケートハガキにハート内の番号を記入して応募してね✧

※ALBINA by GOLDSの全身コーデセットに靴は入りません。

PHOTO_Yoshinobu Bito



Present 8 全身コーデ1名様
出すとこ出してプックリ実った谷間で悩殺リミット♥

カラバリ♥
Present 9 1名様
毒カワで攻めるオラニャン作戦

胸元が大きく開いたセクシーなボーダーワンピは、裾のフリルで美脚効果も狙える✧　ボレロは袖とフードにレースが付いてるよ♥

Present 6 全身コーデ1名様
軽やかシフォンをまとった初夏の爽やかお嬢サマ

カラバリ♥
Present 7 1名様
ハートが輝く微糖ブラック♥

細かいドットがラブリーなキレイめシフォンワンピ♥　ピンクロの配色バッグが差し色になって、コーデを引き締めてくれるよ♪

Present 5 全身コーデ1名様
すけすけレースのお色気ハニーリボンフラッシュ♥

大きめのドットリボンがポイントのピタめワンピに、トレンドのレースカーデをONすればあっという間にちょいエロコーデが完成♥

Present 2 全身コーデ1名様
シースルーの風に吹かれて小悪魔みんた前線北上中♥

カラバリ♥
Present 3 1名様
シマうまで甘辛仕上げ♥
Present 4 1名様
ピンクロでマカロン気分♥

体型をサギれるシースルーボーダーカットソーを、紫のTシャツに重ねてキメッ✧　パフスリとリボンがラブリーで乙女度高め♥

Back

Present 1 全身コーデ1名様
ふんわりハイウエストが脚長国への通行許可証♥

ショートのレース付きカーデを重ね着して、ハイウエストな見た目にチェンジ★　ストライプの視覚効果で脚長レベルもアップだよ

Present 15 全身コーデ1名様
優しさとリボンに包まれたさとみんのお色気宅急便♪

シフォンのリボンとギリギリのミニ丈がエロかわいいワンピ♥　白カーデを合わせて、モノトーンでシンプルにまとめるのがベスト★

Present 14 全身コーデ1名様
うさとみんがひるがえすスカートひらりだぴょん♥

ミニスカ風のボトムは、チェックのシフォンが裾についたショーパンなの　ショートのフリル付きカーデと合わせて脚長サギ

Present 12 全身コーデ1名様
いちごの甘カジュアルでデートにいってきまゆゆ

カラバリ♥
Present 13 1名様
揺れフリルでチェックメイト✧

ショーパンとスカートがひとつになったボトムなら、パンチラの心配もなし★　パーカはリボンやハートで盛られてて超キュート♥

Present 11 全身コーデ1名様
スカイハイ♪ ひらひらレースで舞うちょうちょ♥

キャミのリボンはレースだし、キラキラのストーンバングルが付いていてカワイすぎ♥　レース付きカーデを羽織れば即フェロモン系

Present 10 全身コーデ1名様
リズムに合わせてノリノリ♪水玉ポップンミュージック

ボトムはコレ♥
オールマイティ黒ショーツ様♥

キュートな水玉シフォンのキャミはラインを隠せちゃう優れモノ★　レース付きロングカーデでIラインを作ってカワイく体型カバー♪

ALBINA by GOLDS

ALBINA by GOLDSはこんなブランド♥

GOLDS infinityの女性らしさや柔らかさなどをデイリー服に取り入れて、コスパを最大限に高めた注目ブランド♥　ほんの少しだけ背伸びをしたいおしゃれ女子に向けて"ちょっぴりセクシーでカワイイ服"を提案しているよ

春夏スタイルにお悩みのみなさんのため！ 人気アイテム

GOLDS infinity & ALBINA

エレガンスなデザイン展開が人気のGOLDS infinityと、昨年12月にデビューしたGOLDSの妹ブランド、ALBINA by GOLDSから最新ス

GOLDS infinityはこんなブランド♥

「エレガンスカジュアル×トレンドミックス」をコンセプトに、品のある女性らしさを追及している大人気ブランド♥　トレンドをブランド独自のテイストに落とし込んだ、オリジナリティの高いデザイン展開が人気の秘訣

GOLDS infinity



Present 20 全身コーデ 1名様
ROCK魂炸裂♪　愛に気づいてくださウィッシュ♥

ロックな配色のシフォンワンピには、アニマル柄が隠れてるの♥　キュートなちょうちょ袖にアームウォーマーでいかちく着てね♪

Present 21 カラバリ♥ 1名様
罠を仕掛けるクモの白糸♥

Present 18 全身コーデ 1名様
肉食系に大変身　今日はアニマルりんダが狙い撃ち♥

ピンクのヒョウ柄ワンピはガーターのリボンまでヒョウ柄♥　バッグは収納力たっぷりだから、荷物の多いage嬢にもピッタリ

Present 19 カラバリ♥ 1名様
シンプルデザインでヘビロテmaybe♥

Present 17 全身コーデ 1名様
ガーターに銃を仕込んでフェロモン弾撃ちまくり♥

ボトムはコレ♥
セクシーはガーター付き♥

レース付きチュニックは、それ1枚で周りの注目を集められちゃうほどセクシー✧　レースのガーター付きショーパンと合わせてね♪

Present 16 全身コーデ 1名様
袖も裾も脚もレース盛り✧ガーリー人形デキました♥

トップスの袖も、スカートの裾も、レッグドレスもレース使いで流行ど真ん中♥　ボリューミーなスカートは脚を細く見せてくれるよ

Present 22 全身コーデ 1名様
強めレディーが魅せる黄金のゴージャスライン★

チョーカー風ジッパーのホルターネックとショーパンでガッツリ脚を露出♪　レースカーデから透ける肌とガーターで甘エロ意識♥

Present 24 全身コーデ 1名様
ゆるピタワンピで強調したお人形の国のカービィー♥

フリフリのシフォンが重なったミニ丈ワンピは脚長効果バツグン　ボレロはキラキラのストーンがポイントになってるよ♪

Present 25 全身コーデ 1名様
真っ白マキシでひと足早くバンバンバカンスへGO

膝下から脚まで透けるレースワンピはブロガーっぽくておしゃれ✧　ショートのレースボレロを合わせればマキシも重くならない♥

Present 26 全身コーデ 1名様
咲き乱れたお花畑牧場のビターなピンクロお姫様♥

黒の花柄レースからピンクが透けてセクシー♥　黒ボレロを合わせてピンクロでまとめれば、姫ワンピでも甘辛MIXコーデに仕上がるの

Present 27 全身コーデ 1名様
ゆるワンピで肩と脚見せフェロモン出血大サービス♪

オフショルのボーダーワンピは花柄のレース付きだから1枚で即キュート♥　レッグドレスの編み上げでさらにおしゃれ度もアップするよ

Present 23 全身コーデ 1名様
ドキッとさせたい相手にはベビーなドールで勝負♥

フリルがたくさん付いたベビードール風ワンピ✧　レースボレロは、ボタンで袖の長さが調節できるから夏まで使える優れモノだよ♥

ポーチ&ミニバッグもあるよ♥

Present 32 1名様
パンダカラーのバニティポーチ✧

Present 31 1名様
キュートなベビピンハート♥

Present 30 1名様
リボン付きで欲張りすぎ♥

Present 29 1名様
今夜は平成版ブギーバッグ♪

Present 28 1名様
レトロちっくなハートにキュン♥

5月8日までノベルティフェアを開催中♥

ALBINA by GOLDS
ALBINA by GOLDSのアイテム詳細はココからチェック♥
ALBINA by GOLDS Official site
http://www.albinagolds.com/

GOLDS infinity
GOLDS infinityのアイテム詳細はココからチェック♥
GOLDS infinity Official site
http://www.goldsinfinity.com/

各店舗にて5,250円以上お買い上げのお客さまに先着順でオリジナルプリントスカーフをプレゼントするよ♪
※無くなり次第終了予定♥


送料無料セール
割引セールはココから♥
まりも
村田莉
日本第1号の承認を取得したカラーコンタクト
ワンデーアイ承認 22200 BZX00842000
1day eye
ワンデーアイ
安心1日交換
度なし 30枚入り 1日交換 使い捨て
お得な30枚入り
GALブラック
GALブラウン
VIVIブラウン
VIVIグレー
6月末まで 3,980円
2,680円 税込
送料無料
★承認 22200 BZX00842000
ビーハートビーワンデー
お得な30枚入り
ブラック
ピンクブラック
グレーブラック
送料無料
カワイイ新色
度なし 30枚入り 1日交換
2,700円 税込
★承認22200BZX00842A04
ファンキーホイップ
度なし 度あり
ダークグレー
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
送料無料
1年 1枚入り
power. -0.00〜-10.00
1,990円 税込
一年使えてお得!
キラメガシリーズ
度なし 2枚入り 1ヵ月
際立つ!目立つ! 14.5mm
キラメガブラウン
キラメガグレー
廣瀬麻伊
6月末まで 4,980円
3,900円 税込
送料無料
★承認番号 22300BZX00067A02
益若つばさシリーズ
ハニーウイング
アッシュウイング
度なし 2枚入り 1ヵ月
アーモンド
益若つばさ
6月末まで 4,980円
4,200円
送料無料
★承認番号 22300BZX00067A02
度ありカラコン送料無料セール中!
送料無料
キュートビュー1
2,700円 税込
power.-0.50〜-10.00
度あり 1日交換 30枚入り
ブラック
ブラウン
グレー
小林さり
ジュエラブ
度なし 度あり
1年 1枚入り
power.-0.00〜-8.00 BC8.70
3,480円 税込
ルビーブラウン
パールグレー
松岡里枝
チバビジョンフレッシュルックデイリーズ
度なし 度あり
10枚入り 1日交換
power.-0.00〜-8.00
ピュアヘーゼル
グレー
グリーン
2,480円 税込
チバビジョンフレッシュルックイルミネート
度なし 度あり
30枚入り 1日交換
power.-0.00〜-8.00
清潔安心 1日交換レンズ
FRESHLOOK illuminate
パールブラック
2,980円 税込
ネオサイトワンデーリング
度あり 1日交換 使い捨て 30枚入り
power.-0.50〜-10.00
2,750円 税込
リアルブラック
リアルブラウン
アクアキュートビュー14
度あり 2週間 6枚入り
2週間交換型、3ヵ月
power.-0.50〜-10.00
ダークブラウン
3,400円 税込
24時間アクセスOK!
送料無料セールはココから♥
ラブカラー
LoveColor
モバイル・PCサイトはココ!
http://con1.net/
無料電話注文はココ!
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00〜24:00
土・日・祝も当日発送! 無料電話注文OK!
読者限定セール♪
1 全品送料無料セール中!
2 割引セール開催中♥
3 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
さらに今だけ! 度ありカラコンは激安セール販売中!
●代金引換(手数料420円)にてお届けしています。商品発送時に配達員に購入金を現金でお支払い下さい。返品は不可、不良品は交換させていただきます。送料全国一律630円(税込み)。●ご注文の際に入力していただくお客様の個人データーは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、原則として即日の発送になります。(詳しくはご注文後に連絡いたします。)※許可番号:第1-40号 高度管理医療器具です。必ず眼科医の処方通りのレンズを、お間違い無いようにご購入下さい。18才未満のお客様は、保護者の了承を得てからご購入下さい。
(株)ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

小悪魔agehaを買ってくれた皆様に感謝の気持ちをこめて♥

PRESENT

最近はみんな薄着になってきて夏の訪れを感じるね✧ 今から準備しないと露出の季節に間に合わない!!ってことで、今回は美容系を多めに集めてみたよ♥ 5月31日（火）消印有効で、アンケートハガキに欲しいプレゼントを書いて応募してね

PHOTO_Yokocchi

34 GILFYより マキシ丈ワンピ♥



リゾートでもロック★
クールな夏のヒョウ柄✧

1名様

夏になると着たくなるマキシワンピ♥ 胸元の編み上げデザインがポイントになってるよ 肩ひもで長さが調節できるから、ミクロちゃんも長身さんも自分らしく着こなしてね♥

33 デリラより キャミソール&チューブトップ&2WAYスカート♥

2WAYスカート



ポップなドット柄は
キュートに着たい♥

リボンキャミ



タイトな蛍光カラーは
差し色使いに便利♪

蛍光カラーチューブトップ



各1名様

デリラから、ガーリーなドットキャミ、チューブトップにもなる2WAYスカート、1枚でも着れる蛍光カラーのチューブトップをそれぞれ1名様にプレゼント♥ 応募するときに商品名を書いてね♪

http://yaplog.jp/delilakk

37 R&Eより サンダル♥



グラディエーター

チェーンつきパンプス

ゴールドパンプス

シルバーパンプス

各サイズ1名様

ヒールとペタンコ✧ 欲しいのはドッチ!?

R&Eからは、なんと計4種類の靴をプレゼント♥ グラディエーターサンダルは24.5cmと23cmの2サイズ✧ 残りの3つは23cmになっているよ 希望の種類とサイズを書いて応募してね♪

R&E ROSESSENCE

36 ラヴィジュールより キャミ&ショートパンツ♥

セットで1名様



キュートな部屋着で
スキのないイイ女♥

シフォン×ドットっていう最強キュートタッグの部屋着セットをラヴィジュールからお届け 黒のレースが女らしさをアップさせてくれるよ♥ コレを着て、夏に向けてのおこもり美容を始めよう★

Ravijour

RaviHP

35 キャメロンレイシーより 花柄ロンパース♥

1名様



毒カワ大花ロンパは
この夏ヘビロテ決定♥

キャメロンレイシーからは、色使いがかっこいい花柄のロンパースが到着♪ 1枚でコーデが完成する便利アイテムは、ミニワンピっぽい形が超キュート♥ 動きやすさもバツグンだから重宝するよ

〝せっけん〟の概念を覆す高保湿〝生せっけん〟

17種のタイハーブと保湿成分を⅓まで配合した極上生せっけん登場！
その使用感は、まさに大人のための新しい贅沢

美肌のための5大要素として知られる
うるおい・引き締め・なめらか・肌荒れ予防・ハリつや、
全てに働きかけるために17種のタイハーブを贅沢に配合。
生クリームのような弾力泡とリラックスアロマにうっとり…



洗顔料を変えるだけで肌は変わります

最近、女優さんや美容ブロガーさんの間でも愛用者急増中の「高保湿生せっけん」を試用してみました。数日使ってみて実感したのは「化粧水のノリが違ってる！」ということ。

「生せっけん」の最大の特長は保湿力の高さです。固形石鹸の最大70倍（自社比）の保湿力を持ち、せっけんの性質を保つための限界値である3割を保湿成分で占めているというほど保湿力に徹底的にこだわった洗顔石鹸なのです。

スキンケアのファーストステップである洗顔時に、適度な湿度と油分までをも取り去ってしまうと肌がつっぱった状態になり、次のステップで高機能の化粧水やクリームを使用しても十分な浸透をうながせません。洗顔時からしっかりと潤うケアは、しわや肌荒れを防いで美肌の基盤を作るファーストステップでもあるのです。

「高保湿生せっけん」は、生クリームのようにキメ細かくしっかりした泡とホワイトクレイ（泥）が毛穴の奥の汚れをしっかり吸着、洗浄。なのに、後は潤ってしっとりもっちり肌に…。ほのかに香るライムとティートリーの爽やかなアロマも毎日の洗顔タイムをリフレッシュしてくれます。

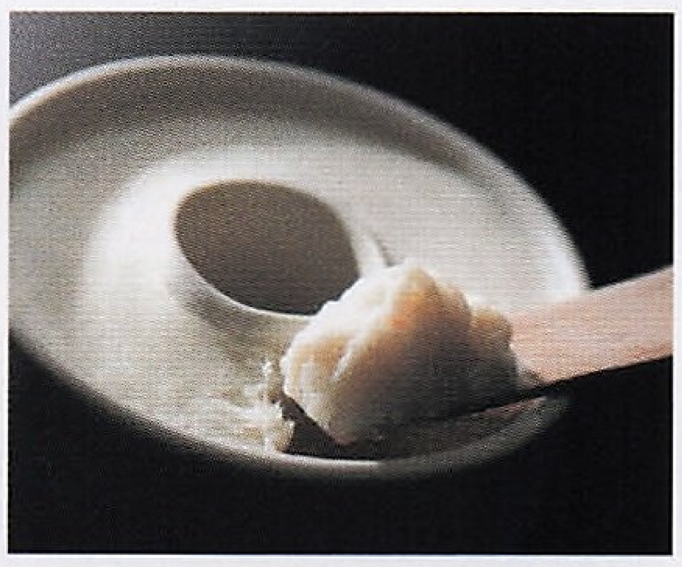
大人の美肌づくりは、質の高い洗顔から始めたいものです。

17種のハーブが濃厚に溶け合い肌の奥からリフレッシュ

もうひとつの特長は、保湿成分の他に17種類のタイハーブエキスが配合されているということ。タイで古くから伝わる美肌レシピを基に、美肌づくりの5大要素である「潤い・引き締め・滑らか・肌荒れ予防・ハリつや」に働きかけるハーブエキスを丁寧に抽出し、天然由来の成分と7つの無添加にもこだわっています。安心して使える上、私も心なしか肌が明るくなり、引き締まったような気がしています。

※使用感には個人差があります。

●愛用者の方々から「もう手放せない」という多くの喜びの声をいただいている『ハーバルフレッシュソープ［ホワイト］』。今なら読者様限定で、2011年6月30日までに本品をご購入いただくと、もれなくハーバルフレッシュソープレフィル30g（詰替え用）をプレゼント。さらに送料・代引き手数料共に無料という嬉しい特典付です。万が一、お肌に合わなくても安心の全額返金キャンペーンも実施中ですので、まずは気軽に試してみては。



**スクって泡立てる新しいせっけん
少量でも泡立つので
コスパもOK**

かわいい陶器に入った生せっけんは、付属のスパチュラでスクって泡立てます。ほんの少しでもこもこの泡ができるので、朝晩の使用でも約 90 日間使用できます。今回のプレゼント、レフィル30gと合わせると、たっぷり4ヵ月分。レフィルはお友達にプレゼントしてもいいかも。



**固形せっけんでも、
洗顔フォームでもない
独自のテクスチャー**

生バターのようなやわらかさ、やさしい感触、爽やかなハーブの香り…このテクスチャーだから、従来の固形石鹸の最大70倍（当社比）という今までにない高いレベルで保湿成分の処方を可能にしました。



『7つの無添加』
♥鉱物油無添加
♥パラベン無添加
♥エタノール無添加
♥合成着色剤無添加
♥合成香料無添加
♥合成ポリマー無添加
♥合成界面活性剤無添加

GOOD DESIGN

ハーバルフレッシュソープ［ホワイト］（タイ製）
生せっけん 90g（90日分・泡立てネット付） **3,995yen**（税込）

容器の独特のフォルムは2009年度グッドデザイン賞を受賞。＊美しさと品質を極める姿勢、はここにも貫かれている。

まずはお気軽にお試しください！ 特設ダイヤル利用期間6月30日まで

通話料無料 **0120-7181-77**

携帯電話からもご利用いただけます。
IP電話、CATV電話はご利用いただけません。
ご返送時の送料は、お客様のご負担となります。

広告コード **0020**
アナウンスに従い広告コードを入力してください

携帯電話・PHSでも通話料無料 ♥受付時間 10:00～18:00（日曜・祝日を除く）
株式会社ボックスグループ 〒336-0031 埼玉県さいたま市南区鹿手袋4-13-14

38 夢展望より 麦わら女優帽♥

各1名様



夏のお嬢さんコーデにピッタリの麦わら帽✧

トレンドのクラシカルな女優帽😺　麦わら素材だから今から夏までずっと使えて便利だよ✧　マキシに合わせてリゾートっぽく着るのもカワイイ♥　希望の色を書いて応募してね♪

夢展望

39 ヤーマンより ノーノーヘア♥



進化したノーノーヘアプラスでムダ毛対策は完ペキ♥

1名様

人気商品ノーノーヘアの最新型が登場★　ムダ毛を熱でカットするから、肌の負担がないうえに、毛も生えにくくなる…って超優秀だよね♥　もう水着も怖くない✧
定価：¥29,800（税込）

40 タニタより ブレスチェッカー♥

各1名様



ロクサいかも？　気になったら即チェック!

オシャレでポップなデザインの口臭チェッカーはバッグに入っていると便利★　ヘアもメイクもファッションも息もバッチリのイイ女になっちゃお♥　3色の中から、希望の色を選んでね😺

41 日立より まつげカーラー♥



各1名様

優秀まつげカーラーでくるりんまつげゲット♥

約70℃でしっかりクセづけできるまつげカーラーをプレゼント♥　約10秒であったまるから、すぐにカールができちゃうよ★　ホワイト、ピンク、ブラウンから欲しい色を書いてね応募してね😊

42 LOVE&PEACEより フレグランス UVカットスプレー♥



SPF50のスプレーで白肌も色気もゲット♥

3名様

保湿成分も配合されているUVカットスプレーは、香水『ラブ&ピース』のフルーティーな香り♥　スプレーだから、日焼け止めにありがちなベタつき感がなくて使いやすさもバツグンだよ♪

43 ジェームスブラウンロンドンより シャンプー&コンディショナー♥



各1名様

セレブ御用達サロンのヘアケア商品をお届け😊

ケイト・モスやジャスティン・ティンバーレイクなど、多数の有名セレブが通うサロンの商品をプレゼント😺　髪の悩み別に配合されている成分が違うから、欲しいものを書いて応募してね★

44 品川美容クリニックより ナチュラルダイエット♥



お試しセット 2名様

注目★　韓国で大人気のダイエット食品!!

品川美容クリニックオリジナルのダイエット食品は、1食分わずか140kcal✧　漢方の成分が入っているから、便秘や肌荒れ、たるみなどの悩みも解消されちゃう優れモノなの♥

45 アナ スイより ボディスクラブ♥



保湿成分配合だから洗い上がりしっとり✧

2名様

アナ スイのボディ ジェル スクラブは6月2日発売の新商品だよ★　おなじみローズの香りに包まれながら、ムダな角質や汚れはしっかりオフして、うるつやボディーをゲットしちゃおう♥



遂に新作登場！

ツルツル成分2成分2倍増量
新成分1成分追加配合！(当社従来品比)

【通販限定価格】
通常1個¥3,000のところ
3個セットで ¥3,129(税込)

腕・脚のチクチクも、背中の凸凹も!!
episoap extra Plus
イーピーアイソープエクストラプラス

遂に累計50万個突破!クチコミでも話題になり人気が止まりません…!有名モデルも多数愛用中♪愛用者の方からは「肌が白くなった!」「ホントに毛が生えなくなった!」「もうこれ以外考えられない!」などなど、嬉しいお声を沢山頂いています!前作のepisoapEXTRAの良さをそのままに、更に多くの方に知って頂いて喜んで頂きたい一心でもっともっと成分を凝縮して新成分も追加しちゃいました!こだわり抜いた石鹸、新作は本当にスゴインデスッ!!

こんなに入ってます!! 7大成分！

チオグリコール酸カルシウム 毛の中に含まれる成分と結合しアルカリ化させます。毛を軟化させ徐々に細くしていきます。

パイナップル果汁エキス パイナップル果汁に含まれるフルーツ酵素(ブロメライン)が毛の主成分であるタンパク質を分解し弱らせます。

デピライン デピラインは細胞の有糸分裂細胞を抑制する働きがあり、発毛の元であるケラチノサイトに直接作用して新しい毛の発生を抑制する成分です。また新陳代謝を促すため、抑毛しながらつるつる肌に。デピライン未使用と比べ成長と濃さが著しく減少。ムダ毛処理の回数が減少します。

パパインエキス ムダ毛を弱らせる頼もしい成分！パパインの強力酵素が毛根に働きかける！

2倍増量 キャピスロー ラレアディバリカタの抽出物。毛根に働きかけ、毛母細胞を包み込みムダ毛の細胞増殖を遅延させる効果が非常に高い話題の成分。

2倍増量 ダイズ発酵エキス ムダ毛の原因、男性ホルモンを抑制し毛細血管に働きかけ萎縮させます。

ヒオウギエキス 主成分はイソフラボンで肌にうるおいをあたえたり、肌の働きを高める作用があります。

美白も! キュウリエキス セイヨウキズタエキス

保湿も! 水溶性コラーゲン ヒアルロン酸Na ゼニアオイエキス

消臭も! チャ葉 パリエタリアエキス(イラクサエキス)

ニキビも! 新配合 グリコール酸 アルニカ花エキス セイヨウニワトコエキス



夏のビューティー最新情報！
ユーザーが選んだお悩み解消グッズ！

TVでも話題の人気商品!!

ホンマでっか!? さ●まさんも驚愕！
ベベカラコル ナチュラリゼ
シワとニキビ跡、妊娠線まで薄くするという今、海外では"魔法のクリーム"と呼ばれるカタツムリクリーム！一般入手不可能な特殊ハイドロゲルクリームがどんな肌でも凸凹なしのフラットな肌へ導きます♪
通常価格¥7,140→ ¥3,129

IKK●さんも魔女TVで大絶賛!!
トックリブランローション
韓国女性の間で大ブーム！朝鮮時代の名医学書「東医宝鑑」にも『美白効果がある』と紹介されているシミ消し果実「トックリ苺」配合の化粧水！肌奥に沈着した深いシミにも深く浸透し、どんどん浮かび上がらせ白肌を目指せます！※日本製
通常価格¥7,140→ ¥3,129

10秒でシワが消える…?!
リトックディープスキンセーラム
人志●本の○○な話でも話題騒然！あのビクトリ●ベッカムやケイティ・ホ●ムズも買い占めているという超話題の成分「シンエイク」を配合した美容液が今話題に！「塗るボトックス」とも言われるシンエイクは、塗って寝て翌朝実感できる美容液です♪
通常価格¥15,750→ ¥3,990



「盛り」も「ちらし」もスグできちゃう♥
ウィッグはココでチェック！

3日で72%が実感！
デルマタンローズ ロイヤルコラーゲン
ほうれい線、ツヤ、シミ、シワ、たるみがみるみる…!!新成分「デルマタン」の良さを、しっかり実感頂ける新作が誕生！何をやってもイマイチわからなかった、という方もぜひオススメ！黄金比率で美肌成分を配合、1日に必要な推奨量を摂取頂くことで驚きの実感結果が出ています！お疲れ肌も老化肌もプリップリに変身できちゃいます♪
使用前 15日目 30日目
¥10,500

ニキビが消えた！？
ピプシェル
諦めかけていたニキビが本当にキレイに消えた！とお喜びのお声を本当に沢山頂いております！大反響のピプノンに、更に新成分5成分を追加！そして最後まで出しやすく使いやすい容器に変更し新たに「ピプシェル」として登場！お値段据え置きでご案内中♪頑固なニキビでお悩みの方、ぜひお試しください！
使用前 使用後
¥3,129

履いて翌朝大幅減！？
スラットスッキリゲルマソックス
脚専用パーツモデルが大絶賛♪ムクミ・セルライトを改善！！履いて寝る！！速攻スリム美脚を可能にした高性能ゲルマソックスが限定入荷♪脚集中★超燃焼＆リンパ促進＆足裏マッサージ＆強力消臭！スッキリ快感！
通常価格¥12,600→ ¥3,129

ついに登場！強力ダイエットサプリ！
リモーテ28
なんと含まれている成分28種類、全てに痩身作用が期待出来るという驚きのダイエットサプリ！停滞期を迎えたモデルが一気に痩せすぎちゃって落ちすぎちゃったというクレームまであったとか！?★脂肪がえぐり取られていっちゃうような感覚はこのサプリならではの快感！「極限まで落としたい」アナタにオススメ！
通常価格¥14,490→ ¥3,129

ニオイ・黒ずみ・シマリ解消！！
ルルーシェソープ
おりものが臭う、黒ずんでいる、生理前後は不快に感じる…等々、デリケートゾーンのお悩みは尽きないもの。超秘伝のジャムウ配合のこのソープはなんとプロや業界の人も大絶賛の使用感♪配合成分が十分効果を発揮するよう手間暇かけた「釜炊製法」を採用！無添加のこだわりソープが、デリケートなお悩みをスッキリサッパリ洗い流してくれます♪
¥2,800

あのグラドルが実感Hカップに!!
ワンダーボム
95Hカップで大人気♪爆美乳グラビアアイドル松金ようこサン使用で話題のバストケアクリーム★3ステップ育乳方式の門外不出クリームだから効果と実感力が段違い!?ブラの買い替え覚悟！
¥3,675

人生変えちゃう！？デカ目育成美容液！
ヴィヴァンアイズ
特濃美容液を短期間塗り続けたら…ぱっちり二重に♪マブタの脂肪がスッキリしたら、まるで別人！ムクミ排除でスッキリ大きく♪深刻な一重で悩む人向けに専門開発！本当に目を大きくしたいなら今スグ！
使用前 使用後
通常価格¥12,600→ ¥3,129

ガリガリなのに爆乳に！
ブリージュ
ムダなものは一切排除！?バストアップといらない贅肉はトコトン落とすWの効果を強力に発揮する内容にトコトンこだわった新しいサプリが誕生！超でっかい♥バストにしたいなら絶対コレ！
¥3,129

みんなの感動の声をお届け！ クチコミ広場

ウィッグの感想（Nサン）
夜の仕事をしている為地毛はかなり明るく、暗めに染める勇気もなく私はあえて耐熱ナチュラルカラーを注文★着けてみると一言で最高!!＼(^^)／グレーのカラコンつけると本当に盛れましたあ♪暗めの色ですがこの髪型だとクラブに居てもかなり目立ちますよ(^^ゞ外人の彼氏や外人の友達にも超好評で気分上々です！

ルルーシェソープの感想（まこサン）
使い始めて3ヶ月くらいたちます。大体週一回のペースで使ってますが、おりものの量も減った気が…生理中の嫌な臭いも気にならなくなりました☆洗い上がりもサッパリです！また無くなったら買いたいと思います(^o^)

デルマタンローズの感想（りゅうこサン）
最初は今まで飲んでいたコラーゲンと変わらない気がしていました。1箱飲み終えてしばらくお休みしていると徐々に肌のハリが失われていくような…肌がシワシワにしぼんでいってしまうような感覚に！このサプリの凄さを実感しました。ツヤもハリも今まで飲んでいたものと比べ物にならない程実感しています。

ピプシェルの感想（チャンサン）
半信半疑でしたが、今回ニキビが酷くなったのを機に購入。まだ3日目ですが、使って寝た翌日に痒みも痛みも消え明らかにニキビは減っています☆本当に驚きました。今まで鏡を見るのも外に出るのも嫌でしたが、ピプシェルのおかげで幸せな気分です(笑)

リモーテ28の感想（ゆりんごサン）
今回初めてダイエットサプリを買いました(*>ω<)=3飲んだ日に体重計ったら1キロ落ちててびっくり!!!!!しかも便秘薬も1日しかきかなかった私も毎日飲んでたら出るようになりました(*´Д`*)これからリピ買いです(*>ω<)=3

イーピーアイソープエクストラの感想（すぅサン）
毎日のムダ毛処理が本当にめんどくさくてサボりぎみの時に友達がすすめてくれたのがこれでした！使ってからは毛が薄くなるのはもちろん生えてくるのも遅いのでかなり楽になりました♪♪あと肌が白くなったし背中のニキビも減ってきたのでこれからも愛用し続けます(*^o^*)泡立ちもいいし買って損はないっ◎

空メール a@lov2.jp
※「lov2.jp」のドメイン指定をお願いします。
ケータイ http://lov2.jp/a

企画・運営 ガールスタイル
東京都新宿区天神町22-3ルート神楽坂ビル7階
☎03-5206-6815(平日11:00〜17:00)

今なら7,000円以上買うと送料無料!!! 大感謝記念!!

■お支払方法■代金引き換えにてお届けしております。商品到着時に配達員に現金をお支払いください。送料は全国一律525円(税込)。商品購入代金10,000円以上で送料無料。代引手数料315円(税込)■商品の納期■通常ご注文後3日以内の発送となります。在庫状況によってはお時間をいただく場合があります。また、メーカーの都合(在庫切れ・製造中止)によりお届け出来ない場合がありますので、ご了承ください。■返品について■商品到着後一週間以内にご連絡ください。商品開封後のお客様都合による返品・交換はできません。商品未開封の場合は商品発送の送料・返品送料・振込手数料は、お客様負担となります。不良品・運送中の破損などによる返品・交換につきましては、送料を弊社が負担します。■プライバシーについて■個人情報は、当店での顧客管理、そのほか当店からのお知らせに限り利用させていただきます。
※未成年者は保護者の了承を取ってください。※成果には個人差があります。
※モニター・モデルのデータや意見はあくまでも個人的なものであり成果を保証するものではありません。
※特別価格の有効期限は2011年7月末まで

age嬢のための最新ニュース&トピックスをお届け!

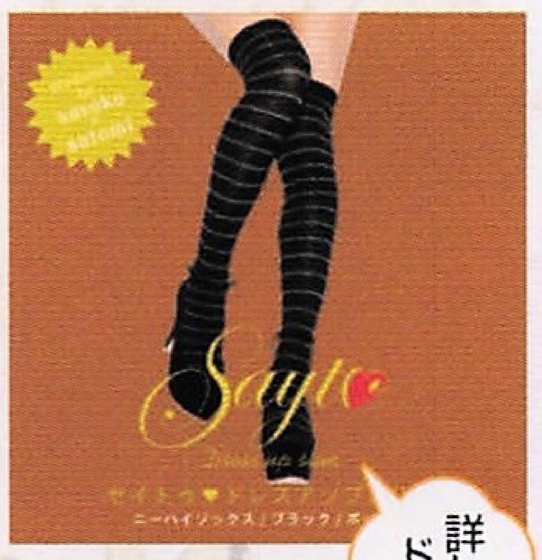
information shower

2011 June

気持ちがウキウキする夏はもうすぐそこ★　お出かけが楽しいこの季節、エンジョイしなきゃ損だよ!!　最新情報をチェックして、ハッピーライフを満喫しよう★

PAGE DECORATION_Charmy
PHOTO[ITEM]_Yokocch
[PAGE DECOATION]_Yoshitaka Kotani(Liberty)

from Sayto



詳しくはQRコードをチェック★

おしゃれと美脚がこれひとつでOK!!

nutsの大人気モデルのサヨコ&サトミがプロデュースする新ブランド"Sayto"が遂に4月にデビュー♥　今までありそうでなかった、おしゃれな着圧ソックス「Dress up slim」が新発売★　着圧なのに外ばきもOK!!　これ一足あれば美脚もおしゃれも叶っちゃう!!　夏に向けて必須アイテムだね♪　㊐(株)セラ　☎03-3863-6091　HP*http://sayto.jp/

from framee-F



プレゼントにもぴったりだね

©Disney

簡単操作でいつでも写真が楽しめちゃう♪

「framee-F（フレーミーエフ）」は、大人気のディズニーキャラクタースタイルのデジタルフォトフレームだよ　定番のミッキースタイルをはじめ、ピンクのリボンがかわいいミニースタイル、新登場のドナルドスタイルとデイジースタイルの計4種類をご用意♥　詳しくはQRコードをチェック♪　㊐(株)マウスコンピューター　☎03-6833-1010

from SHIBUYA109ABENO



みんなが待ってた!!　109が関西初進出!!

天王寺駅前のショッピングセンター「あべのマーケットパーク キューズモール」2Fに「SHIBUYA109ABENO」（しぶや109あべの）がグランドオープンするよ✧　渋谷109で人気のショップを中心に全35店舗が大集結　オープン日には各店オープニング企画を実施するのでお楽しみに♥　㊐SHIBUYA109ABENO　☎ 06-6556-7109

from largu



スリュムシリーズで春のお出かけにGO!!

バッグブランド「ラルジュ」から、スリュムシリーズをご紹介★　きちんと感のある素材に端正なフォルム、飽きないシンプルデザインでどんなスタイルにもマッチするよ　小脇におさまるサイズ感で、開閉部にはマグネットも付いて使い勝手もバツグン✧　春らしいカラフルなカラーリングも魅力的だね♥　㊐(株)ラルジュmail*ky.shi@largu.co.jp

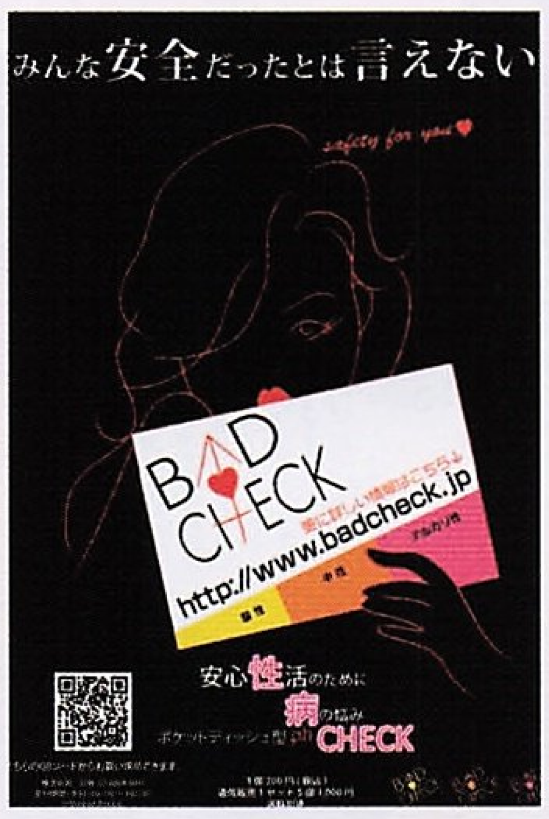
from TRALALA&LIZ LISA doll

TRALALA & LIZ LISA doll

大人気ブランドから新ラインがスタート★

みんなが大好きTRALALAとLIZ LISA dollから、NEWライン Petit Label「TRALALA La Milk」「LIZ LISA doll Bambina」が新登場するよ★　5月下旬から、全国のLIZ LISA doll・Fusion・Duo店にて販売スタート!!　販売が今から待ち遠しいね　㊐ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター　☎0120-819-251

from BAD CHECK



自分でできるお手軽チェックで簡単診断!!

人の尿には酸性、中性、アルカリ性の3つの信号があって、何らかの菌に感染すると、酸性かアルカリ性の信号を出すようになっているよ★　BAD CHECKはその信号を即座に判断して、症状が出にくい性病などの病気にかかっていないか判断してくれる優れモノ♪　早期発見が大切だね!!　㊐日商　☎03-6804-0441　HP*http://www.badcheck.jp

from リベラルライフ



波瀾万丈な反省を綴った杉本彩、初の自叙伝

4月号P101のフェロモン科のページで登場した水野智世ちゃんの憧れの人、杉本彩さんの初の自叙伝だよ♥　赤裸々に綴られた過去、人生観や恋愛観など今の杉本彩さんの全てがわかる1冊になっているよ♪　これを読めば杉本彩さんの意外な一面も分かるかも　梧桐書院より好評発売中!!　定価¥1,575（税込）　㊐(株)オフィス彩　☎03-5426-7033

from デリラ

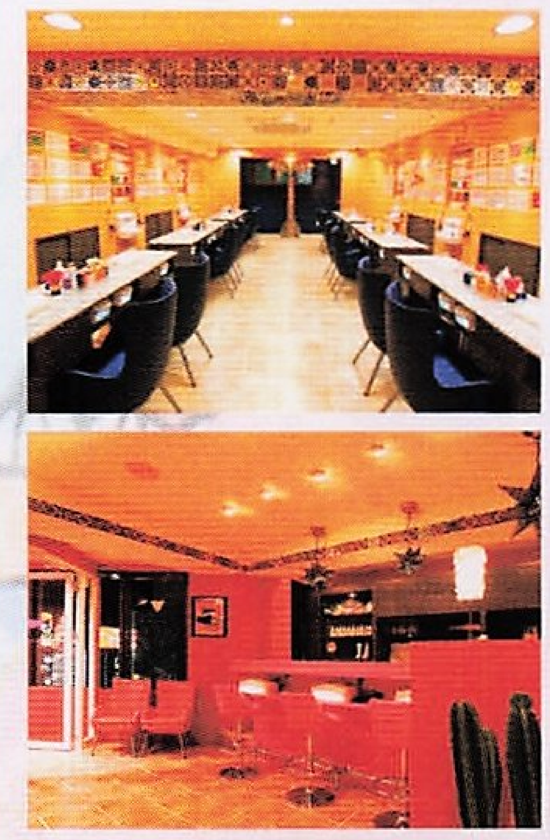


DelilaH
Let's change before the Party!

ここでしか買えないデリラのお洋服をゲットしに行こう♥

今月号の読者プレゼントページにも登場して、気になったコもいるのかも♥　スイートなお洋服でいつも楽しませてくれるデリラがお店を移転したよ♥　場所は渋谷ファイヤー通り沿いの消防署の向かい側♪　ビルの1階になったから、初めてのコでも分かりやすいね★　㊟渋谷区神南1-9-7 丸栄ビル新館1階　☎03-3463-9268　HP*http://yaplog.jp/delilakk

from Smooth Nail　新宿店



有名人やモデルも通うサロンでキレイになろう♥

10周年を迎えたスムースネイルは、常に最新のトレンドネイルを発信しているよ♪　クオリティーはもちろん、ファッションに合わせたネイルを提案してくれるのが嬉しいね✧　当日予約もOKだよ　㊟東京都新宿区新宿3-25-9 新宿モアビル9F　☎03-3977-8522　㊖11：30〜22：00（最終受付20：30）　年中無休　HP*http://www.ilovenails.com

プレゼント応募方法

マークが付いてるものはプレゼント付きになります。

プレゼントの応募は郵便ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号と欲しい商品の番号を書いて〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5 小悪魔ageha編集部までお送りください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。一部指定のある商品をのぞき、下記の締めきりまでにご応募ください。

締切　5月31日(火) 当日消印有効

応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。



有名メーカー製品と同等の【素材】【縫製】で展開する満足度重視のBRAND♥
Black Ageha
【Black ageha】背中開きGLAMOROUS♥ゼブラ MIX♥ギャザリングロングパーカーワンピ
【Black ageha】背中開きGLAMOROUS♥ゼブラ MIX♥ギャザリングロングパーカーワンピ
胸盛り zip ヒョウ柄レイヤード♥SEXY ドレープコクーン OP《全2色》
【Black ageha】ダンディズムカフス付アームウォーマー set♥ストライプギャザリングワンピ《全2色》
【Black ageha】ダンディズムカフス付アームウォーマー set♥ストライプギャザリングワンピ《全2色》
【Black ageha】くしゅくしゅアームウォーマーSET♥ギャザリングパーカーワンピ《全3色》
【Black ageha Petit】背中 & アームレース魅せ♥太 ストライプWIDE ドルマン♥ルーズカットソー
【Black ageha Petit】純白総レース♥オフショルゆるふわ Top【Black ageha】GLAMOROUS バイカラー♥背中クロス♥ダルメ風ヒョウ柄★コンビmini ワンピ II《全2色》
盛れてる都会派♥小悪魔DOLL&GLAMOROUS♥極めるなら絶対CHECK!!
新作SALE♥再SALE 同時開催中!!
【Black Ageha】アームウォーマーSET♥裾スリットzip× リボンケープデコルテ♥ヒョウ柄ワンピ
【Black Ageha】袖リボン連鎖♥BIGリボン小悪魔コクーンワンピ《全3色》
【Black ageha】クロスタンクSET♥超ワイドBIGベルスリーブzipカットソー《全3色》
【Black Ageha】ワイヤーinBIG襟♥リボン付ダンディズムストライプワンピ《全2色》
【Black Ageha】アームウォーマーSET♥BIGリボン×ワイヤーinBIG襟♥チェックコンビzipワンピ《全2色》
Select Ageha
【Black ageha Petit】純白総レース♥オフショルゆるふわ Top【Black ageha】GLAMOROUS バイカラー♥背中クロス♥ダルメ風ヒョウ柄★コンビmini ワンピ II《全2色》
【Black ageha】胸盛り zip♥モカグレージュ色調グラデヒョウ柄キャミ TOP
【Black ageha】オフショル胸盛りレースケープ♥ギャザリングコクーンワンピ《全3色》
【Black ageha】オフショル胸盛りレースケープ♥ギャザリングコクーンワンピ《全3色》
【Black ageha】背中ドレープ開き♥ヒョウ柄レイヤード♥WIDE ドルマンワンピ
【Black ageha】背中 BIG スピンドル♥アーム魅せ♥胸盛 zip チュニワンピ《全3色》
【Black ageha】背中ドレープ開き♥ヒョウ柄レイヤード♥WIDE ドルマンワンピ
低価格販売を実現するNEW♥BRAND
Black Ageha Petit登場♥
[PC] http://select-ageha.com/
[mobile] http://select-ageha.com/m/
(株)Julieta Rose

撮影協力店リスト

R&E 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1
渋谷109-B1F
03-3477-5016

アナ スイ コスメティックス
0120-735-559

株式会社コスメプランニング（LOVE&PEACE）
埼玉県草加市栄町1-6-20
048-930-0639

株式会社タニタ
0570-099-655

株式会社ビーファイル（ナチュラルダイエット）
東京都港区港南2-3-1 大信秋山ビル4F
03-3472-3788
http://www.befile.com/

株式会社日立リビングサプライ
東京都新宿区新小川町6-29
日立お客様相談センター
0120-3121-11

株式会社ヤーマン
東京都江東区東陽2-4-2 新宮ビル4F
03-3640-2166
http://www.ya-man.com

Cameron Racy
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F
03-5423-4601

GILFY 渋谷109店【ギルド・コーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
03-3477-5192

スパークリングビューティー（ジェームスブラウンロンドン）
大阪市中央区瓦町1-5-1-3F
06-6121-2314

DelilaH
東京都渋谷区神南1-9-7 丸栄ビル新館1F
03-3463-9268

夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル
072-761-9339

ラヴィジュール
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
03-3477-5034

小悪魔ageha6月号に登場したCASTが在籍する店はココ♥

各店ともCAST募集中です!!

新宿区歌舞伎町

club Dearest（クラブ ディアレスト）

03-5292-3288
http://www.nightstyle.jp/dearest/

業種★キャバクラ　職種★フロアレディー　資格★18歳以上、未経験者優遇　待遇★応相談、ヘアメイク、ドレス貸し出し、送り、日払い可、寮完備　勤務日★月～土曜、週3日からOK　時間★応相談　応募方法★03-5292-3288（17:00以降～）までお電話ください。

住所★東京都新宿区歌舞伎町1-3-15
ザ・カテリーナビルB1F

港区六本木

CLUB R（クラブ アール）

03-5412-7112
http://www.nightstyle.jp/r/

業種★クラブ　職種★フロアレディー　資格★18～30歳まで、未経験者大歓迎　勤務日★月～土、応相談　時間★20:00～ラスト（応相談）　応募方法★03-5412-7112までご連絡ください。
★5/13(金)、姉妹店CLUB L(クラブ エル)がグランドオープン!!!　☎03-5411-0285
※同じビルの9Fになります。

住所★東京都港区六本木3-10-9
三経28ビル3F

港区六本木

CLUB ZOO（クラブ ズー）

03-5770-3211
http://www.nightstyle.jp/zoo/

業種★キャバクラ　職種★フロアレディー　資格★18歳以上、未経験者優遇　待遇★応相談、ヘアメイク、ドレス貸し出し、送り、日払い可、寮完備　勤務日★月～土曜、週3日からOK　時間★応相談　応募方法★03-5292-3288（17:00以降～）までお電話ください。

住所★東京都港区六本木5-5-1
ロアビル10F

群馬県前橋市

Club Azito（クラブ アジト）

027-235-1999
http://gs-azito.com/

待遇★体験入店あり、各種バックあり、ノルマなし、自由出勤、全額日払いOK、専属スタイリスト常駐、送迎有り、東京で働いていた方・働いている方は厚待遇でお待ちしております。　応募方法★090-2666-2168まで。azito-info0272351999@docomo.ne.jp メールでの応募も可能です。

住所★群馬県前橋市千代田町4-9-1
ハウゼビル1F

横浜市西区

横浜 Red Shoes（ヨコハマ レッドシューズ）

045-312-4919
http://www.y-red.jp/

業種★キャバクラ　募集職種★フロアレディー　資格★18～28歳くらいまで　待遇★ヘアメイク、ドレス貸し出し、送り、日払いアリ　勤務日★月～土曜、週1日からOK　時間★19:00～ラスト（1日3時間から可）　応募方法★045-312-4919までお電話、もしくはredshoes@gtribe.comまで、小林あてでご連絡ください。

住所★神奈川県横浜市西区南幸1-2-9
横浜プリンス会館8F

新宿区歌舞伎町

FARFALLA（ファルファーラ）

03-5155-2229
http://www.nightstyle.jp/farfalla/

業種★キャバクラ　職種★フロアキャスト　資格★18歳以上（高校生不可）　待遇★1Rマンション完備、送り、日払い、ノルマ無し、短期・長期ともOK!!　応募方法★03-5155-2229（16:00以降）または、viva-tachikurami@ezweb.ne.jpまでご連絡ください。

住所★東京都新宿区歌舞伎町2-10-7
ダイヤモンドビル1F

熊本県熊本市

CLUB JUNGLE（クラブ ジャングル）

096-327-5225
http://www.nightstyle.jp/jungle/

業種★キャバクラ　職種★フロアキャスト　時間★21:00～ラスト(応相談)　待遇★ヘアメイク、ドレス貸し出し有り、日払い可、自由出勤OK、送り、保証制度有り、寮完備　応募方法★096-327-5225(17:00以降)または、090-8914-5225(24時間OK、担当片山)までお電話ください。

住所★熊本県熊本市下通2-1-22
TM-12ビル8F

京都府京都市

CLUB ZOO京都（クラブ ズーキョウト）

075-213-4606
http://zoo-kyoto.com/

業種★クラブ　職種★フロアキャスト　資格★18～28歳くらいまで、未経験者大歓迎　待遇★日払いOK、ヘアメイク、託児所紹介、送り、短期OK、シフト自由、ノルマ無し　勤務日★1日からOK　勤務時間★19:00～LAST　応募方法★075-213-4606までお電話にてお気軽にお問い合わせください。

住所★京都府京都市中京区三条通河原町
東入中島町79 三晃ビルB1F

広島市中区

lounge Garden（ラウンジ ガーデン）

082-545-1945
http://caba.flow-h.net/cabaret/Garden/

業種★クラブ　職種★フロアレディー　資格★18歳以上　待遇★ドレス貸し出し、日払い可、送迎有り、未経験者歓迎、1日入店もできるよ♪　勤務日★月～土　時間★20:00～ラスト　応募方法★082-545-1945（担当:新田）までお電話ください。

住所★広島県広島市中区新天地6-1
グランボルトビル9F

全国age嬢大募集!!

小悪魔読者モデル応募シート

小悪魔agehaでは随時読者モデルを募集してます。編集部での審査の後、合格者にのみご連絡を差し上げます。

応募方法 必ず指定の場所に写真を貼り、必要事項を書いて切り取り、封筒に入れて編集部まで送ってください。
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5 小悪魔ageha編集部「読者モデル応募係」

顔のPHOTO



プリクラ不可！

全身のPHOTO



プリクラ不可！

キリトリ線

自己紹介

名前　　　　年齢（　　歳）

職業（学校名・学年）

身長　　　cm　体重　　　kg

スリーサイズ　B　　W　　H

趣味・特技

住所

TEL　　　E-mail

自己PR文



COVER STAFF
PHOTO_Hiroyuki Sato
MODEL_Rina Sakurai
HAIR&ACCESSORY MAKER_
Chiharu Koya
DESIGN_slash

STAFF
PUBLISHER
Keisaku Orihara

CHIEF EDITOR
Hisako Nakajo

VICE CHIEF EDITOR
Kayoko Yamada

EDITORS
Keisuke Ohyagi
Gousuke Nakayama
Risa Yoshioka
Yoko Hattori
Ai Yoshida
Sachi Suzuki
Hideki Shizu・Kyohei Suganuma
(RIDE MEDIA&DESIGN)

ASSISTANT EDITORS
Ayano Ota
Kumiko Hirayama

DESIGNERS
slash、Hideki Kanda、
Mariko Atsumi、Aiko Ezaki、
fish、Naoko Haganuma
ACE・Yumi Suzuki・Kei Shimizu
(RIDE MEDIA&DESIGN)
MATSUCO、AandA
Ayako Kondo(deco)

ADVERTISING STAFF
Tsuyoshi Kurisaki
Juri Umemoto
Noboru Konosu

ADVERTISING ADMINISTRATOR
Mizuho Igarashi

PRODUCTION
Yoshiyuki Ishii

SALES MANAGER
Yasuhito Taneike



発行所／インフォレストパブリッシング株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-5
03-5210-3207(営業部)
03-5210-3332(編集部)
発行日／2011年6月10日
印刷所／図書印刷株式会社

PHOTO_Nobuyuki Sasaki

※本誌のクレジット表記のない物は、すべてモデル私物になります。モデル私物の値段・ブランドに関してはモデルの自己申告のため、市場価格など実際と異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Thank you for all people concerned with ageha 3/23～4/15

りんちゃんにとっての上野	東京のオワフ島
↑そう思う理由	新宿とかにいるよりも気が大きくなって買い物しすぎる
おりもさんの好きなもの	彼氏の作る酢飯
担当編集がさくりなに30回メールを送って返信があった回数	1回
この1カ月でりほがネットに向かい合った時間	10,320分
さとみんがじゃがりこ1パックを食べきる時間	2分
新人編集菅沼が初対面の静香に自己紹介したときに言われた一言	「覚えにくい」
iPhoneを買ってwktkしてた服部に静香が言った一言	「言っとくけどage嬢はiPhone嫌いだから」
写真を撮らねば、というプレッシャーで病んだモデル	りん、静香、りほ、ありすん、水輝聖羅、緑川すず
編集吉岡のいいまちがい	走り廊下渡り隊

小悪魔agehaSTAFF募集!!

編集スタッフ、編集アシスタント、デザイナー、
ライター、カメラマンなど、agehaを一緒に作ってくれる方
自己PR、作品などを同封のうえ下記の住所までお送りください。
〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-5
小悪魔ageha 編集部「スタッフ募集」係 ☎03-5210-3332(編集部)

その人偽者(ニセモノ)です!!!

「小悪魔ageha」の関係者を名乗り、「agehaに出ませんか？」などと、
声かけやスカウト行為が行われているという報告が全国各地から多数寄せられています。
99パーセント、ニセ者だと思ってください!!
本物のアゲハ関係者かどうかは、編集部【03-5210-3332】にお電話いただければすぐに判明します。
悪質なケースでは、「小悪魔ageha」のロゴが印刷されたニセの名刺を見せてくる例もありますし、
その名刺の住所等も編集部と同一だったりします。
ですが、基本ニセモノですので名刺をもらったからといって信用しないでください。最近は男性だけではなく女性のニセ者も増えてます。
ニセスカウトが、アゲハモデルの所属事務所関係者や、アゲハモデルが在籍するキャバクラの関係者を勝手に名乗ったり、
知り合いだと嘘を言って信用させようとするケースも多数あります。
このような声かけをされた場合は、相手の氏名、連絡先を聞いた上、アゲハ編集部【03-5210-3332】まで確認のお電話をお願いします。

小悪魔ageha アゲハ 6月号
今よりもっとかわいくなりたい
美人GALのための魔性&欲望BOOK❤
2011年6月10日(毎月1回1日発行)第6巻第6号通巻56号
編集発行人 ●折原圭作
発行 インフォレスト パブリッシング㈱ 発売 インフォレスト㈱
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5-5F
☎03-5210-3207(営業部) ☎03-5210-3332(編集部)
毎月1日発売



定価580円 本体552円
雑誌 03881-6
4910038810617
00552

POST CARD

50円切手を
貼って
ください

102-0083

東京都千代田区麹町3-5
インフォレスト株式会社

小悪魔ageha 6月号 行

希望プレゼント1 番号（　　　）商品名（　　　　　　　　　　　　）

希望プレゼント2 番号（　　　）商品名（　　　　　　　　　　　　）

希望プレゼント3 番号（　　　）商品名（　　　　　　　　　　　　）

フリガナ

名前

住所 〒　　　－

TEL

電話取材 OK NG

E-mail

年齢（　　　　　）歳

職業／学校名・学年（業種を詳しく教えてください）

このハガキに記載していただいたあなたの個人情報はインフォレスト株式会社（小悪魔ageha編集部）が厳重に管理し、許可無く第三者に提供・開示などは一切いたしません★

Q1 今月号でよかった企画とその理由を3つ教えてください

●企画名	理由
●企画名	理由
●企画名	理由

Q2 つまらなかった企画とその理由を1つ教えてください

●企画名	理由

Q3 今回小悪魔agehaを買った理由を教えてください
（表紙が良かった、好きなモデル○○ちゃんが載ってるから…など）

Q4 他に読んでいる雑誌をすべて教えてください

Q5 小悪魔agehaをどれくらい買っていますか？ 初めて or （　　　）回目

Q6 今月号に出ているagehaモデルおよび読者モデルであなたが好きな人を3人あげてください

●（　　　　　）ちゃん　理由（　　　　　）
●（　　　　　）ちゃん　理由（　　　　　）
●（　　　　　）ちゃん　理由（　　　　　）

Q7 今月号でいちばん気に入った写真とその理由を教えてください

●（　　　）ページの（　　　　　）ちゃんの写真
理由（　　　　　）

Q8 今後小悪魔agehaでやって欲しい企画を3つ教えてください

1	2	3

Q9 次号の表紙はだれがいいと思いますか？　理由もぜひ❤

Q10 小悪魔agehaで今後取り上げて欲しいこと、
ご意見、ご要望、質問、悩みなど何でもいいから書いてね❤

プリクラ貼ってね

プリクラの掲載（ 可 ・ 不可 ）

今回も買ってくれて本当にありがとう❤　買ってくれる読者のみなさんのために
もっともっとがんばりますのでよろしくお願いします。（モデル・スタッフ一同）